



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI
POSYANDU DESA GORONTALO PUSKESMAS
LABUAN BAJO
2012**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : Hildegardis Kurniati Garu

NIM : 2008 – 11- 011

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN *Sint Carolus*
PROGRAM S-1 A KEPERAWATAN
JAKARTA
2012**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI
POSYANDU DESA GORONTALO PUSKESMAS
LABUAN BAJO**

2011

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : Hildegardis Kurniati Garu

NIM : 2008 – 11- 011

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN *Sint Carolus*
PROGRAM S-1 A KEPERAWATAN**

JAKARTA

2012

PERNYATAAN PERSETUJUAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI POSYANDU DESA
GORONTALO PUSKESMAS LABUAN BAJO
MANGGARAI BARAT

2012

Laporan penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian

Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, Juli 2012

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi

(Sugeng Wiyono,SKM,MKes)

(Dra. Mariani Subrata, MKM)

Mengetahui:

Koordinator M.K. Riset Keperawatan

(F. Dewi Prabawati, MAN)

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG

UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

Jakarta, Juli 2012

Ketua

(Dra. Adeline Lebuan, SKM., M.Kes)

Anggota

(Dra. Mariani Subrata, MKM)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur dan terima kasih kepada Tuhanku Yesus Kristus, atas Anugerah dan Kasih Karunia, Roh pengetahuan dan kesabaran yang telah diberikan kepada penulis sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.

Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi tugas dan penerapan mata kuliah Metodologi Riset Keperawatan serta sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan. Selama proses penyelesaian penelitian ini penulis telah mendapat banyak bimbingan, arahan, saran dan support dari berbagai pihak.

Untuk itu pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan limpah terima kasih kepada:

1. Ibu Asnet Leo Bunga,SKp.,MKes selaku ketua STIK Sint Carolus Jakarta, yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan proposal penelitian ini.
2. Ibu Ns, Justina Purwarini Achihayati, MKep., Sp. Mat selaku ketua prodi S1 Keperawatan yang sudah memberi kesempatan dan selalu memberi semangat dalam penyelesaian proposal penelitian ini.
3. Ibu Dewi Prabawati, MAN selaku koordinator Mata Ajar Riset Keperawatan yang telah memberikan kesempatan, motivasi dan kemudahan dalam melaksanakan penelitian ini.

4. Ibu Dra. Mariani Subrata, MKM selaku pembimbing materi yang telah mengarahkan, membimbing serta memberi semangat sehingga laporan penelitian ini dapat diselesaikan.
5. Bapak Sugeng Wiyono, SKM., MKes selaku pembimbing Metodologi yang setia membimbing dan mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
6. Yang tercinta Bapa, Mama, Eche, Nana Ricky, dan Nova yang selalu menjadi motivator, pendoa bagi peneliti serta dukungan materil dalam penyelesaian penelitian ini.
7. Yang tersayang Kak Roy Seran, yang selalu setia membantu, mendengar keluh kesah, memberi dukungan dan semangat dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
8. Saudara-saudaraku tercinta Elsa, Tetik, Nia, Yuyun, Oa, Mey, Kak Nasty, Tozim, Afy, Chenko, Putra, Risam, Kak Imut, K Wie, yang sudah selalu menghibur dan mendukung saya dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
9. Teman-teman seperjuangan angkatan 2008 yang selalu setia menghibur, saling memberi semangat dalam penyelesaian penelitian ini.
10. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Manggarai Barat dan staf yang sudah memberikan kesempatan dan memudahkan proses peneliti dalam melakukan penelitian.
11. Kepala Puskesmas Labuan Bajo beserta staf gizi yang sudah memberikan kesempatan dan membantu peneliti saat penelitian.

12. Semua pihak dan teman-teman yang telah memberikan dukungan dalam penyelesaian proposal penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa laporan penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu dengan rendah hati peneliti menerima saran dan kritikan yang membangun dalam perbaikan laporan penelitian yang akan datang.

Semoga penelitian ini dapat menjadi awal yang baik untuk penelitian yang akan datang.

Jakarta, Januari 2012

penulis

DAFTAR ISI

Halaman judul.....	i
Halaman persetujuan.....	ii
Halaman pengesahan.....	iii
Kata pengantar.....	iv
Daftar isi.....	v
Daftar tabel.....	ix
Daftar gambar.....	xi

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar belakang penelitian.....	1
B. Masalah penelitian.....	5
C. Pertanyaan penelitian.....	5
D. Tujuan penelitian.....	5
E. Manfaat penelitian.....	7
F. Ruang lingkup.....	8

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

A. Anatomi Fisiologi Payudara.....	9
1. Payudara.....	9
2. Anatomi payudara.....	9
3. Manajemen laktasi.....	12

B. ASI Eksklusif

1. Pengertian.....	13
2. Komposisi ASI.....	14
3. Manfaat ASI.....	18
4. Masalah pada ibu yang sering terjadi.....	19
5. Perilaku.....	21
6. 10 langkah menuju keberhasilan menyusui pada sarana kesehatan.....	22

C. Faktor-faktor yang mempengaruhi ibu dalam pemberian ASI eksklusif

23

D. Penelitian terkait 29

BAB III: KERANGKA KOSNEP

A. Kerangka konsep.....	30
B. Definisi operasional.....	31
C. Hipotesa.....	33

BAB IV: METODE PENELITIAN

A. Desain penelitian.....	34
B. Populasi dan sampel penelitian.....	34
C. Tempat dan waktu penelitian	36
D. Etika penelitian.....	36

	10
E. Alat pengumpul data.....	37
F. Tehnik analisis data.....	37

BAB V : HASIL PENELITIAN

A. Gambaran lokasi penelitian	42
B. Hasil penelitian	43

BAB VI : PEMBAHASAN

A. Interpretasi dan pembahasan hasil penelitian.....	58
B. Keterbatasan peneliti.....	74

BAB VII: SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	76
B. Saran.....	78

DAFTAR PUTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel A : Definisi Operasional

Tabel V. 1 : Distribusi frekuensi karakteristik ibu yang datang ke Posyandu Desa Gorontalo Puskesmas Labuan Bajo, pada bulan Februari 2012

Tabel V.2 : Gambaran frekuensi tingkat pengetahuan ibu mengenai ASI eksklusif yang datang ke Posyandu Desa Gorontalo Puskesmas Labuan Bajo, pada bulan Februari 2012

Tabel V.3 : Gambaran frekuensi dukungan petugas kesehatan terhadap ibu yang datang ke Posyandu Desa Gorontalo Puskesmas Labuan Bajo, pada bulan Februari 2012

Tabel V.4 : Gambaran frekuensi dilakukannya rawat gabung pada ibu yang datang ke Posyandu Desa Gorontalo Puskesmas Labuan Bajo, pada bulan Februari 2012

Tabel V.5 : Gambaran frekuensi fasilitas inisiasi menyusui dini pada ibu yang datang ke Posyandu Desa Gorontalo Puskesmas Labuan Bajo, pada bulan Februari 2012

Tabel V.6 : Gambaran frekuensi keberhasilan ASI eksklusif pada ibu yang datang ke Posyandu Desa Gorontalo Puskesmas Labuan Bajo, pada bulan Februari 2012

Tabel V. 7 : Hubungan antara usia ibu dengan keberhasilan ibu dalam pemberian ASI eksklusif di Posyandu Desa Gorontalo Puskesmas Labuan Bajo, pada bulan Februari 2012

Table V. 8 : Hubungan antara pendidikan ibu dengan keberhasilan ibu dalam pemberian ASI eksklusif di Posyandu Desa Gorontalo Puskesmas Labuan Bajo, pada bulan Februari 2012

Table V. 9 : Hubungan antara paritas dengan keberhasilan ibu dalam pemberian ASI eksklusif di Posyandu Desa Gorontalo Puskesmas Labuan Bajo, pada bulan Februari 2012

Table V. 10 : Hubungan antara pekerjaan dengan keberhasilan ibu dalam pemberian ASI eksklusif di Posyandu Desa Gorontalo Puskesmas Labuan Bajo, pada bulan Februari 2012

Table V. 11 : Hubungan antara pengetahuan ibu dengan keberhasilan ibu dalam pemberian ASI eksklusif di Posyandu Desa Gorontalo Puskesmas Labuan Bajo, pada bulan Februari 2012

Table V. 12 : Hubungan antara dukungan petugas kesehatan dengan keberhasilan ibu dalam pemberian ASI eksklusif di Posyandu Desa Gorontalo Puskesmas Labuan Bajo, pada bulan Februari 2012

Table V. 13 : Hubungan antara dilakukannya rawat gabung dengan keberhasilan ibu dalam pemberian ASI eksklusif di Posyandu Desa Gorontalo Puskesmas Labuan Bajo, pada bulan Februari 2012

Table V. 14 : Hubungan antara dilakukannya IMD dengan keberhasilan ibu dalam pemberian ASI eksklusif di Posyandu Desa Gorontalo Puskesmas Labuan Bajo, pada bulan Februari 2012

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : ANATOMI PAYUDARA