



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KECEMASAN REMAJA PUTRI MEMASUKI MASA  
MENSTRUASI DI SD, SMP St Vincentius JAKARTA TIMUR**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

**SARJANA KEPERAWATAN**

Disusun oleh:

**DESBORA HUTAGALUNG**

(2008-11-006)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

**JAKARTA**

**2012**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KECEMASAN REMAJA PUTRI MEMASUKI MASA  
MENSTRUASI DI SD, SMP St Vincentius JAKARTA TIMUR**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

**SARJANA KEPERAWATAN**

Disusun oleh:

**DESBORA HUTAGALUNG**

(2008-11-006)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

**JAKARTA**

**2012**



# SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

## PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan penelitian  
Juni 2012

Desbora Hutagalung

Faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan remaja putri memasuki masa menstruasi di SD,SMP St Vincentius Jakarta Timur  
V + 62 Halaman, 10 Tabel, 6 Lampiran

### ABSTRAK

Masa remaja adalah masa yang paling indah, masa dimana terjadi perubahan banyak hal dalam diri remaja itu sendiri. Masa remaja adalah masa transisi dari kanak-kanak ke dewasa, terjadi perubahan karakteristik jenis kelamin sekunder menuju ke kematangan seksual dan reproduksi. Masa ini juga masa yang sangat penting bagi remaja karena masa ini juga masa pengambilan keputusan-keputusan dan persiapan sehubungan dengan perannya dalam kehidupan.

Desain penelitian yang digunakan adalah *cross-sectional* dengan variabel independen (pengetahuan, usia, sex education dari orang tua,dan lingkungan) dan variabel dependen (kecemasan remaja putri). Penelitian dilaksanakan pada bulan April-Mei 2012 bertempat di Sekolah SD,SMP St Vincentius , Jakarta Timur. penelitian ini ditujukan pada remaja putri yang belum dan sudah mengalami menstruasi dengan jumlah sample sebanyak 40 orang,pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner angket kepada remaja putrid berusia 9-15 tahun yang belum dan sudah mengalami menstruasi, analisa menggunakan uji analisa *Chi-Square*.

Persentasi terbesar dari hasil penelitian adalah responden dengan remaja putri yang mengalami cemas ringan sebanyak 67,5%, responden yang tahu tentang menstruasi sebanyak 67,5%, responden dengan yang mendapatkan sex education dari orang tua sebesar 57,2 %,responden dengan usia remaja awal 55% dan responden yang dipengaruhi oleh lingkungan sebesar 52,5%. Hasil penelitian ini berdasarkan pengolahan data secara statistik menunjukkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan dengan kecemasan remaja putri memasuki masa menstruasi di dengan (nilai  $p = 0.025$ ). Dan tidak ada hubungan antara usia dengan kecemasan (nilai  $p = 0,538$ ), lingkungan dengan kecemasan (nilai  $p = 0,137$ ) dan sex education dari orang tua dengan kecemasan (nilai  $p = 0,239$ ) di SD,SMP St Vincentius Jakarta Timur.

Pesan kepada orang tua agar tetap memberikan perhatian dan pendidikan terhadap remaja putri mengenai menstruasi

Daftar Pustaka : 24 ( 23 buku & 1 situs internet) dari tahun 1990 – 2012

Keywords : kecemasan,remaja putri, masa menstruasi, St Vincentius

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**PANITIA SIDANG**  
**UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, 2 Agustus 2012

**Ketua**

Ns. Ni Luh Wadani., MKep., Sp KMB

**Anggota**

MM.Maryanti,S.Kp.MM

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Desbora Hutagalung  
Tempat dan Tanggal lahir : Tarutung, 06 Januari 1990  
Alamat Rumah : Jl Dewi Sartika Cawang, Jakarta Timur

### **Riwayat Pendidikan:**

1. 1995-1996 TK GKPI PAUSEANG Onanrunggu
2. 1996-2002 SDN 1 Onanrunggu
3. 2002-2005 SMPN 2 Onanrunggu
4. 2005-2008 SMA Bintang Timur St yosef Balige
5. 2008- sekarang STIK Sint Carolus Jakarta S1 Keperawatan

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan kesehatan, waktu dan kesempatan bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal ini, sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana keperawatan di STIK Sint carolus.

Penulis menyadari dari skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena penulis mempunyai keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan pengetahuan dalam penulisan skripsi ini. Penulis telah memperoleh bimbingan, bantuan serta dorongan dari semua pihak dan penulis juga menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Asnet Leo Bunga,S.Kp,M.Kes selaku ketua STIK Sint Carolus
2. Ibu Justina Purwarini Acihayati,Ners.M.Kep,Sp.mat selaku ketua program S1 keperawatan STIK Sint Carolus
3. Suster Suparmi CB,Ns,Skep.,Mkep,Sp.KMB selaku dosen Pembimbing Akademik.
4. Ibu MM.Maryanti,S.Kp.MM selaku dosen pembimbing materi
5. Bapak DR.Ir.Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI selaku dosen pembimbing metodologi
6. Bapak dan Ibu dosen dan seluruh karyawan STIK Sint carolus atas segenap ilmu dan bantuan yang diberikan kepada penulis.
7. Bapak dan Ibu karyawan perpustakaan STIK Sint carolus untuk bantuan dan refrensi buku-bukunya.

8. Keluargaku tercinta, ayah, mami, dan saudara-saudaraku untuk semua cinta, kasih sayang, harapan motivasi dan doa.
9. Sekolah St Vincentius Jakarta Timur yang telah menerima peneliti untuk melakukan penelitian.
10. Teman- teman satu angkatan S1 keperawatan A angkatan 2008 untuk semua dukungan dan bantuannya.
11. Sahabat-sahabatku yang memberikan banyak doa, dukungan, harapan, dan cinta selama ini, semoga persahabatan kita tak lekang oleh waktu.
12. Teman-teman di jejaring sosial yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang juga turut menyumbangkan pemikiran, referensi bagi penulis.

Sehingga dengan segala kerendahan hati penulis menerima kritik maupun saran dari semua pihak yang dapat membangun demi perbaikan dalam penulisan skripsi ini.

Penulis

Desbora Hutagalung



## DAFTAR ISI

HALAMAN DALAM.....	i
ABSTRAK .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
RIWAYAT PENULIS .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1. Latar Belakang .....	1
2. Perumusan Masalah.....	4
3. Tujuan Penelitian.....	4
4. Manfaat Penelitian.....	5
5. Ruang Lingkup.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
1. Menstruasi .....	7
2. Kecemasan .....	15
3. Remaja .....	23
4. Faktor-Faktor yang berhubungan dengan kecemasan remaja putri memasuki masa menstruasi .....	24
5. Penelitian Terkait .....	28
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
1. Kerangka Konsep .....	30
2. Hipotesa .....	31
3. Defenisi Operasional.....	32

## BAB IV METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN

1. Desain Penelitian.....	35
2. Populasi dan Sample .....	35
3. Teknik penagmbilan Sample .....	36
4. Tempat dan Waktu .....	36
5. Etika Penulisan .....	37
6. Alat Pengumpulan Data .....	38
7. Prosedur Pengambilan Data .....	39
8. Tehnik Analisa Data.....	40

## BAB V HASIL PENELITIAN

1. Profil mengenai tempat Penelitian .....	43
2. Analisa Hasil Penelitian dengan Univariat .....	45
3. Analisa Hasil Penelitian dengan Bivariat .....	48

## BAB VI PEMBAHASAN

1. Pembahasan Penelitian dengan analisa Univariat .....	52
2. Pembahasan Penalitian dengan analisa Bivariat .....	54
3. Keterbatasan penelitian .....	57

## BAB VII KESIMPILAN DAN SARAN

1. Kesimpulan .....	58
2. Saran .....	59

DAFTAR PUSTAKA.....	61
---------------------	----

## LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Defenisi Operasional
Table 5.1	Distribusi frekuensi kecemasan remaja putri di SD,SMP St Vincentius Jakarta timur 2012
Table 5.2	Distribusi frekuensi pengetahuan remaja putri di SD,SMP St Vincentius Jakarta timur 2012
Tabel 5.3	Distribusi frekuensi lingkungan remaja putri di SD,SMP St V incentius Jakarta timur 2012
Tabel 5.4	Distribusi frekuensi usia remaja putri di SD,SMP St V incentius Jakarta timur 2012
Tabel 5.5	Distribusi frekuensi sex education dari orang tua remaja putri di SD,SMP St Vincentius Jakarta timur 2012
Tabel 5.6	Distribusi pengetahuan dengan kecemasan remaja putri memasuki masa menstruasi di SD,SMP St Vincentius Jakarta timur 2012.
Tabel 5.7	Distribusi lingkungan dengan kecemasan remaja putri memasuki masa menstruasi di SD,SMP St Vincentius Jakarta timur 2012 Tabel
Tabel 5.8	Distribusi sex education dari orang tua dengan kecemasan remaja putri memasuki masa menstruasi di SD,SMP St Vincentius Jakarta timur 2012
Tabel 5.9	Distribusi sex education dari orang tua dengan kecemasan remaja putri memasuki masa menstruasi di SD,SMP St Vincentius Jakarta timur 2012



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan untuk melakukan uji kuesioner di SD,SMP Ignatius Slamet Riyadi,Jakarta Timur.
- Lampiran 2 Surat Permohonan melakukan penelitian di SD,SMP St Vincentius Jakarta Timur.
- Lampiran 3 Form kuesioner
- Lampiran 4 Hasil analisa SPSS
- Lampiran 5 Jadwal kegiatan penelitian
- Lampiran 6 Laporan bimbingan penelitian