

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

Penelitian ini dilakukan untuk mendapatkan gambaran dan pemahaman yang mendalam tentang pengalaman perawat dalam penanganan pasien *cardiac arrest* di RSUD Sawerigading Kota Palopo. Berdasarkan tema-tema yang teridentifikasi dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa perawat dapat memahami tentang *cardiac arrest*. Berdasarkan analisa dari kata kunci yang didapatkan dalam penelitian ini maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

#### **5.1. SIMPULAN**

##### **5.1.1 Mengidentifikasi pengetahuan perawat dalam penanganan *cardiac arrest*.**

Berdasarkan analisa yang telah dilakukan dalam penelitian didapatkan tiga tema yaitu definisi *cardiac arrest* meliputi henti jantung dan gangguan irama jantung, penyebab *cardiac arrest* meliputi gangguan sirkulasi tubuh, tanda dan gejala *cardiac arrest* meliputi nadi tidak teraba, penurunan kesadaran, gangguan system respirasi, nyeri dada dan tekanan darah menurun atau hipotensi. *Cardiac arrest* merupakan jantung berhenti secara mendadak, denyut nadi tidak teraba sehingga sirkulasi darah dan O<sub>2</sub> keseluruh tubuh berhenti yang ditandai dengan gangguan irama jantung yaitu *ventrikel takikardi*, *ventrikel fibrilasi* dan asitol.

Dalam penelitian ini dari tema pengetahuan perawat dalam penanganan *cardiac arrest* dengan sub tema pemahaman tentang *cardiac arrest*, penyebab *cardiac arrest* serta tanda dan gejala *cardiac arrest* adalah ada hubungan antara pengetahuan dengan tingkat pemahaman perawat meliputi definisi, penyebab serta tanda dan gejala dari *cardiac arrest*, dimana semua partisipan dalam penelitian ini mampu mengungkapkan definisi *cardiac arrest*, penyebab *cardiac*

*arrest* serta tanda dan gejala *cardiac arrest*. Semakin perawat memahami tanda dan gejala dari kondisi pasien maka semakin mudah dalam melakukan tindakan penanganannya.

#### 5.1.2 **Mengidentifikasi tindakan perawat dalam penanganan *cardiac arrest***

Berdasarkan analisa yang telah dilakukan dalam penelitian didapatkan tiga tema yang ditemukan pada tindakan perawat dari pengalaman perawat dalam penanganan pasien dengan *cardiac arrest* di RSUD Sawerigading Kota Palopo terdiri dari pengkajian awal (meliputi pengkajian lokasi, pemeriksaan tingkat kesadaran dan pemeriksaan nadi dan pernafasan), tindakan RJP (meliputi resusitasi jantung paru, kedalaman, frekuensi, kecepatan dan siklus kompresi dada) dan evaluasi tindakan RJP (meliputi pemeriksaan nadi dan pernafasan dan pemberian obat-obatan).

Dalam penelitian ini didapatkan bahwa ada hubungan antara tindakan perawat dengan pengetahuan dimana semua partisipan dapat mengungkapkan tindakan-tindakan yang harus dilakukan saat menghadapi pasien dengan *cardiac arrest*.

#### 5.1.3 **Mengidentifikasi faktor pendukung perawat dalam penanganan pasien dengan *cardiac arrest*.**

Berdasarkan analisa yang telah dilakukan dalam penelitian didapatkan tiga tema yaitu pengetahuan perawat (meliputi tingkat pendidikan, pengalaman kerja dan pelatihan), sarana penedukung (meliputi persediaan alat), faktor kesiapan perawat (meliputi berpikir kritis dan focus). Dalam penelitian ini ada hubungan antara pengetahuan dan tingkat pendidikan perawat dalam penanganan *cardiac arrest*, ada hubungan antara pengetahuan dengan pengalaman kerja perawat dalam penanganan *cardiac arrest*. Semakin tinggi tingkat pendidikannya maka

semakin baik pemahamannya dalam menangani pasien dengan *cardiac arrest*.

#### 5.1.4 Mengidentifikasi faktor penghambat perawat dalam penanganan pasien dengan *cardiac arrest*

Berdasarkan analisa yang telah dilakukan dalam penelitian didapatkan tiga tema yaitu hambatan sarana dan prasarana (meliputi tempat), faktor pasien (meliputi kondisi pasien) dan faktor keluarga (meliputi penolakan dan tidak kooperatifnya keluarga pasien).

Premis dalam penelitian ini terkait dengan faktor penghambat perawat dalam penanganan *cardiac arrest* adalah ada hubungan antara tindakan perawat dengan kondisi ruanga, faktor kondisi pasien dan faktor penolakan dan kurang kooperatifnya keluarga dalam melakukan tindakan penanganan *cardiac arrest*. Namun dalam penelitian ini tidak semua partisipan mengungkapkan faktor penghambat berdasarkan sub tema yang ada karena pengalaman dari setiap partisipan berbeda-beda.

## 5.2. SARAN

### 5.2.1 Untuk Rumah Sakit

Diadakan lagi pelatihan perawat dalam melaksanakan tindakan penanganan *cardiac arrest* sehingga keterampilan, pengetahuan, dan sikap perawat semakin terjaga dan meningkat.

### 5.2.2 Untuk Perawat

5.2.2.1 Lebih mempersiapkan diri sebelum terlibat dalam melakukan tindakan penanganan *cardiac arrest*.

5.2.2.2 Cek kesehatan secara berkala untuk mengetahui kondisi kesehatan sehingga dalam melakukan tindakan tidak ada

hambatan apapun terkait gangguan kesehatan yang membuat seorang perawat tidak focus.

### **5.2.3 Peneliti Selanjutnya**

Penelitian ini diharapkan dapat dipakai sebagai acuan bagi peneliti selanjutnya terkait topik pengalaman perawat yang masih berkaitan/ berhubungan dengan *cardiac arrest*. Penelitian ini juga dapat menjadi modal utama peneliti selanjutnya untuk melanjutkan penelitan secara kuantitatif terkait dengan *cardiac arrest*.

## DAFTAR PUSTAKA

- Alligood, Tomey, M. R., & Marriner, A. (2010). *Nursing Theorists and Their Work 7th Edition*. Singapura: Elsevier.
- Agustinus Bandur, P. (2014). *Penelitian Kualitatif: Metodologi, Desain & Teknik Analisa Data Dengan NVIVO 10*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- AHA. (2010). *Guidelines for CPR and ECC*. Amerika: American Heart Associatio.
- Alligood, M. R. (2014). *Nursing Theorists*. Singapura: Elsevier.
- Association, A. H. (2010). *Guidelines for CPR and ECC*. Amerika: American Heart Association .
- Association, A. H. (2015). *Guidelines CPR dan ECC*. Dallas, Texas: Internatoinal Heart.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). *Kepereawatan Medikal Bedah Manejemen Klinis Untuk Hasil Yang Diharapkan*. Singapura: Elsevier.
- Bryan McNally, M., Rachel Robb, M., Monica Mehta, M., Kimberly Vellano, M., Amy L. Valderrama, P., Paula W. Yoon, S., et al. (2011). *Out-of-Hospital Cardiac Arrest Surveillance — Cardiac Arrest Registry to Enhance Survival (CARES)*. Atlanta: Morbidity and Mortality Weekly Report.
- Comilla Sasson, M. M., Hendrika Meischke, P., Benjamin S. Abella, M. M., Robert A. Berg, M. F., Bentley J. Bobrow, M., Paul S. Chan, M. M., et al. (2013). *Increasing Cardiopulmonary Resuscitation Increasing Cardiopulmonary Resuscitation Cardiopulmonary Resuscitation Rates*. Amerika: American Heart Association.
- DINKES, P. (2015). *Profil Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan* . Makassar: Sistem Informasi Kesehatan Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan.
- Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, M., Ns. Chatarina Kusumaningsih, M. S., Prof. Dr. Ir. H.M. Havidz Aima, M., & Johansen Hutajulu, S. M. (2014). *Riset Kualitatif & Aplikasi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: CV. TRANS INFO MEDIA.
- Efendi, M. &. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktik Keperawatan* . Jakarta: Salemba Jakarta.

- Ivancevich, J. M., Konopaske, R., & Matteson, M. T. (2008). *Perilaku dan Manajemen Organisasi. Jilid 1 dan 2*. Jakarta: Erlangga.
- Karson. (2012). *Buku Ajar Anatomi Fisiologi Kardiovaskuler*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- KBBI. (2015). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: ECG.
- Kenny, A., & Allenby, A. (2013). *Barriers to nurses providing psychosocial care in the Australian rural context*. *Nursing and Health Sciences*, 15, 194–200.
- Ketilsdottir, A., Albertsdottir, H. R., Helga, S., Akadottir, Gunnarsdottir, T. J., & Jonsdottir, H. (2014). *The experience of sudden cardiac arrest: Becoming reawakened to life*. Iceland: European Journal Of Cardiovascular Nursing.
- Mubarak, & Chayatin. (2012). *Ilmu Kesehatan masyarakat*. Salemba Medika, Jakarta: Teori dan Aplikasi.
- Naidoo, V., & MN2, S. (2014). *2.7.3 Experiences of Critical Care Nurses of Death and Dying in an Intensive Care : A Phenomenological Study*. *J Nurs Care, JNC*.
- Notoadmodjo, S. (2010). *Promosi Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Rinaka Cipta.
- Parmia, S., Pearpoint, K., & Fenwick, P. (2012). *Near Death Experiences, Cognitive Function and Psychological Outcome of Surviving Cardiac arrest Ressucitation*. *Ressucitation*.
- Polit, D. F. (2014). *Essentials of Nursing Research: Appraising Evidence For Nursing Practice (8th ed)*. Philadelphia: Williams & Wilkins.
- Rejeh, M. H.-K., & Abbasi, M. (2017). *Lived Experiences of Elderly Patients with Coronary Artery Disease: A Hermeneutic Phenomenological Study*. Iran: *Elderly Hearth Journal*.
- RISET KESEHATAN DASAR. (2013). *RISET KESEHATAN DASAR*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan .

- RISTEKDIKTI. (2015). *Kerangka Kualifikasi Nasional Indonesia*. Jakarta: Direktorat Jendral Pembelajaran dan Kemahasiswaan Kementerian Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia.
- Roshana .S (2012). *Basic Life Support: Knowledge and Attitude Of Medical and Paramedical*. Nepal : World J Emerg Med.
- Roth, W. M., & Ornet, A. (2014). *Towards a Theory of Eksperience*. Science Education, 98, 106-126.
- R, S. (2011). *Pendidikan Kesehatan Dalam Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Selatan, P. K. (2015). *Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan*. Makassar: Sistem Informasi Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan.
- S, N. (2007). *Pengantar Pendidikan dan Ilmu Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Slameto. (2008). *Belajar dan Faktor-faktor Yang Mempengaruhinya*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Stafseth, Grønbeck, Lien, Randen, & Lerdal, A. (2015). *The experiences of nurses implementing the Modified Early Warning Score and a 24-hour on-call mobile intensive care nurse: An exploratory study* . Norwegia.
- Suharsono, T., & Ningsih, D. (2012). *Penatalaksanaan Henti Jantung Di Luar Rumah Sakit*. Bandung: Alfabeta.
- Sumamora, H. (2010). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta: Erlangga.
- Sumantri. (2010). *Pelatihan dan Pengembangan Sumber Daya Manusia*.
- Vural, M., Koşar, M. F., Kerimoğlu, O., & Kızıkcapan, F. (2016). *Cardiopulmonary resuscitation knowledge among nursing students*:. İstanbul-Turkey: Department of Cardiology, Bağcılar Teaching and Research Hospital;.
- Wawan, A & Dewi, M. (2011). *Teori, Pengukuran Pengetahuan dan Perilaku Manusia* . Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wolff, A. C., Regany, S., Pesutz, B., & Black, J. (2010). *Ready for what? An Exploration Of The Meaning Of New Graduate Nurse Readiness For Prakte*. Columbia: International Journal Of Nursing Education Scholaship.

Worthington, R. (2012). *Clinical Issues On Consent: some philosophical concens.*  
Journal of Medical Ethics Law and ethics.