



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN MIOPIA  
PADA ANAK-ANAK SEKOLAH DI SD SANTO ANTONIUS  
MATRAMAN JAKARTA TIMUR  
2013**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

**SARJANA KEPERAWATAN**

OLEH : Frelly Irianty Pasaribu  
NIM : 2012.12.014

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2014**



**FAKTOR–FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN MIOPIA  
PADA ANAK-ANAK SEKOLAH DI SD SANTO ANTONIUS  
MATRAMAN JAKARTA TIMUR  
2013**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

**SARJANA KEPERAWATAN**

OLEH : Frelly Irianty Pasaribu  
NIM : 2012.12.014

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2014**

Research Report, February 15, 2014

FRELLY IRIANTY PASARIBU

Factors in associated with related to Myopia in Children from the school Saint Anthony Matraman, East Jakarta in 2014.

### **ABSTRACT**

Myopia is a sharp vision or diminished ability to see objects that are at a distance but can see close to both. The purpose of this research is to know these factors related to myopia in children school in elementary school Saint Anthony Matraman, East Jakarta. This research uses quantitative and use design Cross Women. Data was collected by using data primary and secondary data. The sample taken as many as 100 people represents the entire school children in primary school Saint Anthony Matraman. Data that had been obtained analyzed by using analysis univariat, analysis bivariat by using tests Chi Square and analysis multivariate by using tests regression logistic Binary. Results of research at analysis univariat shows each distribution varabel as follows majority of respondents who are descendants of myopia factor was 64 percent, distance read are not well short of 54 percent, habit a good study of 74 percent, habit watching television well short of computer usage 60 percent, well short of 81 percent. Results of research at bivariat analysis indicated that there was a means to heal myopia, is a factor of obtained  $p=0,025$  distance reading obtained  $p=0,000$  habit study obtained by  $p=0,002$  and habit watching television obtained  $p=0,007$  computer usage white myopia is not connected with where  $p=0,170$ . On the result or analysis by multivariate equations  $Y=6,953 - 1,669$  distance reading  $- 1,550$  habit learning center  $- 1,084$  habit watching. So if respondents who read distance is not good, habit and learning is not good, and habit watching is not good to be at risk of the occurrence of myopia of 93,0 percent.

Key words : distance reading habit percent, learning and habit watching television.

List of libraries : 31 (28 percent book and 3 internet site) from the year 2000-2013.



Bagian Penelitian STIK *Sint Carolus*  
Jl. Salemba Raya 41 Jakarta 10440  
Telp 3904441 (2465) Fax 3107157

---

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Frelly Irianty Pasaribu

NIM : 2012-12-014

Program studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 19 Februari 2014



(Frelly Irianty P)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN MIOPIA PADA**  
**ANAK-ANAK SEKOLAH DI SD SANTO ANTONIUS MATRAMAN**  
**JAKARTA TIMUR PROVINSI DKI JAKARTA 2013**

Laporan Penelitian

Jakarta, 15 Februari 2014

Pembimbing Metodologi



(DR. Rustika, SKM, M.Sc.)

Pembimbing Materi



(Dra. Murni Suliantoro, S.Kp, M.Si.)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Sri Indiyah Supriyanti, S.Kp, M.Kes.)

LEMBARAN PENGESAHAN

PANITIA SIDANG  
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN  
• PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

Jakarta, 19 Februari 2014

Ketua



(M.M Maryanti, S.Kp., M.M)

Anggota



( Dra. Murni Suliantoro, S.Kp, M.Si. )

## RIWAYAT PENELITI

NAMA : FRELLY IRIANTY PASARIBU  
TEMPAT/ TANGGAL LAHIR : HAUNATAS, 08 AGUSTUS 1986  
JENIS KELAMIN : PEREMPUAN  
PEKERJAAN : PERAWAT  
NO. TELP : 081298611644  
AGAMA : KRISTEN PROTESTAN  
STATUS : BELUM MENIKAH  
ALAMAT RUMAH : JL. METRO JAYA 1 NO. 31 RT 005/ RW  
007, KEL. KAYU PUTIH, KEC.  
PULOGADUNG – JAKARTA TIMUR

### RIWAYAT PENDIDIKAN :

1. SD NEGERI 173561 HAUNATAS LULUS TAHUN 1999
2. SLTP NEGERI SATU LAGUBOTI LULUS TAHUN 2002
3. SMA NEGERI SATU LAGUBOTI LULUS TAHUN 2005
4. AKPER HKBP BALIGE LULUS TAHUN 2008
5. SEDANG MENYELESAIKAN SARJANA KEPERAWATAN DI STIK Sint  
Carolus

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, dan kasih-Nya penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul “Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Miopia pada Anak - Anak Sekolah di SD Santo Antonius Matraman Jakarta Timur.

Adapun maksud dalam penyusunan skripsi ini adalah sebagai salah satu persyaratan yang harus dipenuhi sebelum mengadakan penelitian ke lapangan. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mengalami kendala dan hambatan, namun berkat bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan tepat waktu.

Oleh sebab itu dalam kesempatan ini, dengan penuh suka cita penulis banyak menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada :

1. Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kes., selaku ketua pimpinan STIK Sint Carolus, Jakarta.
2. Ns. Justina Purwarini Acihayati, M.Kep., Sp.Mat., selaku ketua program S1 keperawatan STIK Sint Carolus, Jakarta.
3. Emerentiana Sri Indiyah Supriyanti, S.Kp., M.Kes., selaku dosen koordinator mata kuliah metodologi riset STIK Sint Carolus, Jakarta.
4. Dra. Alphonsa Murni Hartanti Suliantoro, S.Kp.M.Si., selaku dosen pembimbing materi yang telah banyak memberikan waktu, arahan, bimbingan dan koreksi dengan ketelitian dan kesabaran kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.



5. DR. Rustika, SKM., M.Sc., selaku dosen pengajar metodologi riset dan juga sebagai pembimbing metodologi riset yang telah banyak memberikan bimbingan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. DR. Ir. Wilhelmus Harry Susilo, M.M., IAI, selaku dosen koordinator biostatistik di STIK Sint Carolus, Jakarta.
7. Para dosen di STIK Sint Carolus, Jakarta.
8. Kepala sekolah, seluruh para guru, staff pegawai, dan anak-anak sekolah di SD Santo Antonius Matraman Jakarta Timur.
9. Bapak dan ibunda tercinta yang sangat aku sayangi yang telah bersusah payah memberikan dorongan baik moril maupun material serta doa restu.
10. Abang, kakak, dan adikku, serta keluargaku tercinta yang telah memberikan semangat dan pengorbanan selama penyusunan skripsi ini.
11. Rekan – rekan tempatku bekerja dan Rekan – rekan mahasiswa/i STIK Sint Carolus Jakarta saat ini yang selalu memberiku motivasi selama penyusunan skripsi ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sampaikan satu persatu kiranya Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan akan kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, banyak kelemahan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan dengan kerendahan hati mohon saran dan masukan yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini menjadi lebih baik.

Jakarta, 15 Februari 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Judul Dalam .....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Abstrak .....	iv
Riwayat Peneliti .....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Lampiran .....	xii

### **BAB I: PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Ruang Lingkup Penelitian .....	5

### **BAB II : TINJAUAN PUSTAKA**

A. KonsepMata.....	6
1. Anatomi dan Fisiologi Mata.....	6
2. Pertumbuhan dan Perkembangan Mata .....	9
B. Kelainan Refraksi .....	11
1. Definisi Miopia.....	12
2. Etiologi Miopia.....	12
3. Faktor-Faktor Penyebab Miopia.....	13
4. Klasifikasi Miopia .....	20
5. Manifestasi Miopia.....	20
6. Pemeriksaan Fisik.....	21
7. Penanganan.....	25
C. Penelitian Terkait.....	30

### **BAB III : KERANGKA KONSEP**

A. Kerangka Konsep .....	32
B. Hipotesis Penelitian .....	33
C. Definisi Operasional.....	34

#### **BAB IV : METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	41
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	41
C. Tempat Penelitiandan Waktu Penelitian .....	42
D. Etika Penelitian.....	42
E. Alat Pengumpulan Data.....	43
F. Metode Pengumpulan Data .....	45
G. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	51

#### **BAB V : HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN**

A. Gambaran Umum Sekolah Dasar .....	52
B. Hasil Penelitian .....	53
C. Keterbatasan Penelitian .....	68

#### **BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	69
B. Saran.....	71

#### **DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR TABEL

Tabel II.1	Perkembangan Tajam Penglihatan .....	10
Tabel V.1	Distribusi Demografi Responden.....	53
Tabel V.2	DistribusiFaktor Keturunan Miopia .....	53
Tabel V.3	Distribusi Jarak Membaca.....	54
Tabel V.4	Distribusi Kebiasaan Belajar.....	54
Tabel V.5	Distribusi Kebiasaan Menonton Televisi.....	55
Tabel V.6	Distribusi Pemakaian Komputer .....	56
Tabel V.7	Distribusi Status Miopia.....	57
Tabel V.8	Hubungan antara faktor keturunan dengan miopia .....	58
Tabel V.9	Hubungan antara jarak membaca dengan miopia .....	59
Tabel V.10	Hubungan antarakebiasaan belajar dengan miopia .....	60
Tabel V.11	Hubungan antarakebiasaan menonton televisi dengan miopia .....	62
Tabel V.12	Hubungan antarpemakaian komputer dengan miopia.....	64
Tabel V.13	Hasil analisa regresi logistik biner .....	66
Tabel V.14	<i>Variabel In The Equation</i> .....	66

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 5 : Laporan Bimbingan Penelitian
- Lampiran 6 : Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 7 : Hasil Penelitian Univariat Dan Bivariat