



**PENGARUH PROGRAM AMBULASI DINI TERHADAP
PERUBAHAN FREKUENSI PERNAPASAN DAN PENYEMBUHAN
LUKA PASIEN POST OPERASI DI RSUD dr. ADJIDARMO
RANGKASBITUNG**

OLEH : RODI WIDIANTORO

NIM : 201501020

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA 2017**



**PENGARUH PROGRAM AMBULASI DINI TERHADAP
PERUBAHAN FREKUENSI PERNAPASAN DAN PENYEMBUHAN
LUKA PASIEN POST OPERASI DI RSUD dr. ADJIDARMO
RANGKASBITUNG**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

MAGISTER KEPERAWATAN

OLEH : RODI WIDIANTORO

NIM : 2015-010-20

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA 2017**



**PENGARUH PROGRAM AMBULASI DINI TERHADAP
PERUBAHAN FREKUENSI PERNAPASAN DAN
PENYEMBUHAN LUKA PASIEN POST OPERASI DI
RSUD dr. ADJIDARMO RANGKASBITUNG**

**Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
MAGISTER KEPERAWATAN**

**OLEH : RODI WIDIANTORO
NIM : 2015-010-20**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA 2017**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya penulis dapat menyelesaikan tesis ini.. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan tesis ini, sangat sulit bagi penulis untuk menyelesaikan laporan tesis ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Emiliana Taringan,SKp.,M.Kes selaku Ketua STIK Sint Carolus
2. Ibu Asnet leo Bunga,SKp.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan STIK Sint Carolus
3. Ibu Risma Yuniarlina Radjawane SKp.,M.S selaku pembimbing materi
4. Ibu Dewi Prabawati. MAN, Selaku Penguji tesis
5. Dr. Ir Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI selaku pembimbing metodologi
6. Bapak H. Sukirman Msi, Selaku Direktur RSUD Dr Adjidarmo Rangkasbitung Lebak Banten.
7. Kepala Bidang Keperawatan dan Diklat RSUD Dr. Adjidarmo yang telah membantu dalam proses studi pendahuluan sampai penelitian .
8. Kepala Ruangan dan Staf Ruang Perawatan Bedah RSUD dr. Adjidarmo Rangkasbitung
9. Pihak perpustakaan dan staf STIK Sint Carolus Jakarta telah membantu proses pengumpulan literarture penelitian.
10. Asisten Peneliti yang telah banyak membantu dalam penelitian ini
11. Keluarga responden dan responden yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini yang telah banyak membantu penulis selama melakukan penelitian.
12. Orang tua, kakak, adik yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moril sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini.
13. Dian Wahyu yang telah memberikan semangat dalam penulisan tesis ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian laporan tesis ini. Semoga laporan tesis ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Jakarta, Juli 2017

Penulis

PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
SEKOLA TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

Tesis, Juli 2017

Rodi Widiantoro

Pengaruh Program Ambulasi Dini Terhadap Perubahan Frekuensi Pernapasan dan penyembuhan Luka Pasien Post Operasi di RSUD dr. Adjidarmo Rangkasbitung

ABSTRAK

Ambulasi dini merupakan kebijakan membimbing penderita turun dari tempat tidur dan berjalan secepat mungkin. Ambulasi dini adalah salah satu faktor yang dapat mempengaruhi penyembuhan luka pasien pasca Operasi serta dapat mengurangi risiko komplikasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat Pengaruh program ambulasi dini terhadap perubahan frekuensi pernapasan dan proses penyembuhan luka pada pasien pasca operasi. Rancangan penelitian quasi-eksperimental dengan *post-test only* dengan jumlah sampel 99 responden, 75 responden sebagai kelompok intervensi dan 24 responden kelompok kontrol, yang diambil secara random *sampling technique*. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata responden berusia 31 tahun (kontrol), 45 tahun (intervensi), jumlah pasien operasi pada laki-laki (58%), operasi mayor (78%), HB normal: (73,7%). Berdasarkan uji *mann whitney test* terdapat perbedaan signifikan untuk pernapasan dan penyembuhan luka operasi antara kelompok intervensi dan kontrol dengan nilai $p = < 0,05$. Hasil uji beda regresi logistik ordinal didapatkan bahwa ambulasi dini memberikan pengaruh secara signifikan terhadap perubahan frekuensi pernafasan dan penyembuhan luka pasien post operasi. Berdasarkan hasil odd Ratio, dijelaskan bahwa variabel jenis operasi memiliki kontribusi terbesar terhadap pernafasan dan penyembuhan luka post operasi sebesar 44,3 %. Penelitian ini merekomendasikan perlunya aplikasi program ambulasi dini, karena program tersebut dapat meningkatkan frekuensi pernapasan dan penyembuhan luka pasien post operasi.

Kata kunci: Ambulasi dini, Frekuensi Pernapasan dan proses penyembuhan luka

Daftar pustaka : 75 (2004 – 2016)

**MASTER IN NURSING
SINT CAROLUS SCHOOL HEALTH SCIENCES**

The effect of Early Ambulation Program on Respiratory rate changes and Wound Healing of Post Operative Patients in dr. Adjidarmo Hospital, Rangkasbitung

Rodi Widianoro¹ Risma Yuniarlina Radjawane² Wilhemus Hary Susilo³

ABSTRACT

Early ambulation is the policy for the post operative patient to get up from bed and walk as soon as possible. Early ambulance is one of the factors that can affect wound healing and may reduce the risk of complications. The purpose of this study was to analyse the effect of 3-day Early Ambulation Program on Respiratory rate changes and Wound Healing for Post Operative Patients. The design of this study was quasi-experimental study, post-test only with the sample of 99 respondents. The respondents were chosen using random sampling technique and assigned into experiemental group (75 respondents) and control group (24 respondents). The results showed that the average was 31 years old (control group) and 45 years (intervention group), men (58%), major surgery (78%), had normal Hb (73.7%). Based on mann whitney statistical test, it was revealed that there was significant differences for respiratory rate and wound healing post operation between experimental and control with $p = <0,05$. Ordinal logistic regression revealed that early ambulation gives a significant influence in respiratory rate changes and wound healing for post operation patient; Moreover, based on Odd Ratio, it is discovered that the type of surgery variable has the largest contribution to respiration rate and post surgical wound healing of 44.3%. This study recommends the need for early ambulation program application, since the program may improve the respiration rate and wound healing for post operation patients.

Keywords: Early Ambulation, Respiratory Frequency and wound healing process

Daftar pustaka :

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini diajukan oleh :

Nama : Rodi Widianoro

NIM : 2015-01-020

Program Studi : Magister Keperawatan Medikal Bedah

Judul Tesis : "Pengaruh Program Ambulasi Dini Terhadap Perubahan Frekuensi Pernapasan dan Penyembuhan Luka Pasien Post Operasi di RSUD dr. Adjidarmo Rangkasbitung".

Telah berhasil dipertahankan di hadapan TIM penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan Medikal Bedah pada Program Studi Magister Keperawatan, STIK Sint Carolus, Jakarta.

TIM PENGUJI

Pembimbing : Risma Yuniarlina, SKp.,M S



(.....)

Pembimbing : Dr.Ir.Wilhelmus Hary Susilo,MM



(.....)

Penguji : Dewi Prabawati, MAN



(.....)

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 19 Juli 2017

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rodi Widianoro

NIM : 2015-01-020

Program Studi : Magister Keperawatan Medikal Bedah STIK Sint Carolus

Menyatakan bahwa tesis ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan dan keyakinan saya tidak mencantumkan tanpa pengakuan bahan-bahan yang dipublikasikan sebelumnya atau ditulis oleh orang lain, atau sebagian bahan yang pernah diajukan untuk gelar atau ijasah pada STIK Sint Carolus atau perguruan tinggi lainnya.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TESIS UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik STIK Sint Carolus, saya yang bertanda tangan di bawa ini:

Nama : Rodi Widiatoro

NIM : 201501020

Program Studi : Magister Keperawatan


Jenis Karya : Tesis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIK Sint Carolus **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengaruh Program Ambulasi Dini Terhadap Perubahan Frekuensi Pernapasan dan Penyembuhan Luka Pasien Post Operasi di RSUD dr. Adjidarmo Rangkasbitung.

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini STIK Sint Carolus berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tesis saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 15 Agustus 2017
Yang menyatakan

(Rodi Widiatoro)

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rodi Widianoro

NIM : 2015-01-020

Program Studi : Magister Keperawatan Medikal Bedah STIK Sint Carolus

Menyatakan bahwa tesis ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan dan keyakinan saya tidak mencantumkan tanpa pengakuan bahan-bahan yang dipublikasikan sebelumnya atau ditulis oleh orang lain, atau sebagian bahan yang pernah diajukan untuk gelar atau ijasah pada STIK Sint Carolus atau perguruan tinggi lainnya.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TESIS UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik STIK Sint Carolus, saya yang bertanda tangan di bawa ini:

Nama : Rodi Widianoro

NIM : 201501020

Program Studi : Magister Keperawatan


Jenis Karya : Tesis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIK Sint Carolus **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengaruh Program Ambulasi Dini Terhadap Perubahan Frekuensi Pernapasan dan Penyembuhan Luka Pasien Post Operasi di RSUD dr. Adjidarmo Rongkasbitung.

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini STIK Sint Carolus berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tesis saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 15 Agustus 2017
Yang menyatakan

(Rodi Widianoro)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TESIS UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik STIK Sint Carolus, saya yang bertanda tangan di bawa ini:

Nama : Rodi Widianoro

NIM : 201501020

Program Studi : Magister Keperawatan

Jenis Karya : Tesis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIK Sint Carolus **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengaruh Program Ambulasi Dini Terhadap Perubahan Frekuensi Pernapasan dan Penyembuhan Luka Pasien Post Operasi di RSUD dr. Adjidarmo Rangkasbitung.

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini STIK Sint Carolus berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tesis saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 15 Agustus 2017

Yang menyatakan



(Rodi Widianoro)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PROGRAM AMBULASI DINI TERHADAP PERUBAHAN FREKUENSI
PERNAPASAN DAN PENYEMBUHAN LUKA PASIEN POST OPERASI
DI RSUD dr. ADJIDARMO RANGKASBITUNG**

Laporan Tesis

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji TESIS
Program Studi Magister Keperawatan **STIK Sint Carolus**

Jakarta 19 Juli 2017

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi



(Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM)



(Risma Yuliarlina, S.Kp.,MS)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Magister Keperawatan



(Asnet Leo Bunga, S.Kp.,M.Kes)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4. Manfaat Penelitian	9
1.5. Ruang Lingkup.....	10
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pembedahan	11
1. Definisi	11
2. Klasifikasi Operasi ..	11
3. Komplikasi akibat pembedahan	13
4. Fase Operasi.....	15
2.2. Konsep Ambulasi	17

STIK SINT CAROLUS

1. Definisi Ambulasi	17
2. Manfaat Ambulasi.....	18
3. Prinsip dan tujuan Ambulasi	19
4. Tahap-tahap Ambulasi pasca operasi.....	20
5. Komplikasi.....	20
6. Rentang gerak dalam Ambulasi	22
7. Faktor-faktor yang mempengaruhi Ambulasi Dini	29
2.3. Konsep Pernapasan.....	31
1. Pengertian Pernapasan.....	31
2. Anatomi Pernapasan	32
3. Fisiologi Pernapasan	33
4. fungsi pernapas	34
4. Faktor yang mempengaruhi Pernapasan	36
2.4. Konsep Luka.....	38
1. Definisi	39
2. Klasifikasi Luka Operasi.....	39
3. Penyembuhan Luka Operasi	40
4. Komponen Penyembuhan Luka	41
5. Jenis Penutupan Luka	42
6. Fase Penyembuhan Luka	43
7. Komplikasi Luka	45
3. factor-faktor yang mempengaruhi penyembuhan luka.....	46
2.5. Konsep Teori Keperawatan	53
1. Teori Self Care	53
2. Teori Sistem Keperawatan	53
3. Kerangka Teori	59
2.6. Penelitian Terkait	60

BAB 3. KERANGKA KONSEP, HIPOTESA, DEFINISI OPERASIONAL	
3.1.Kerangka Konsep	68
3.2.Hipotesa.....	69
3.2.Definisi Operasional.....	70
BAB 4.METODOLOGI PENELITIAN	
4.1. Desain Penelitian	74
4.2 Populasi dan Sampel	76
4.3 Tempat Penelitian	78
4.4 Waktu Penelitian	78
4.5 Etika Penelitian	78
4.6 Alat Pengumpul Data	80
4.7 Prosedur pengumpulan data	83
4.8 Teknik Analisa data	84
BAB 5. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1 Gambaran Umum Penelitian	91
5.2 Gambaran Lokasi Penelitian	91
5.3 Analisis Univariat	92
5.4 Analisa bivariat	96
5.5 Analisis multivariate.....	101
5.6 Keterbatasan Peneliti.....	118
5.7 Implikasi Hasil Penelitian	119
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	121
6.2 Saran	122
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

Daftar Tabel

Tabel 3.1. Definisi Operasional	70
Table 5.1. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis usia	92
Table 5.2. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin	93
Table 5.3. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan pendidikan.....	94
Table 5.4. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan jenis operasi..	95
Table 5.5. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan hemoglobin...	95
Table 5.6. Uji beda Independen Frekuensi Pernapasan Kelompok intervensi ambulasi dini dan Kelompok kontrol	97
Table 5.7. Uji beda Independen penyembuhan luka Kelompok intervensi ambulasi dini dan Kelompok kontrol	98
Tabel 5.8. Uji kelayakan Model Fit Frekuensi Pernapasan	102
Tabel 5.9. Uji Kelayakan Model Fit Penyembuhan Luka.....	102
Tabel 5.10. Uji Keseluruhan Model Fit Frekuensi Pernapasan kelompok intervensi Ambulasi	103
Tabel 5.11. Uji keseluruhan Model Fit Penyembuhan Luka pada kelompok intervensi ambulasi	103
Tabel 5.12. Uji Pseudo R-Squer terhadap Frekuensi Pernapasan.....	104
Tabel 5.12. Uji Pseudo R-squer Terhadap Penyembuhan Luka	105
Tabel 5.13. Uji Parameters Estimasi Variabel Independen terhadap Frekuensi Pernapasan pada kelompok intervensi Ambulasi	106
Tabel 5.14. Uji Parameters Estimasi Variabel Independen terhadap Penyembuhan Luka pada kelompok intervensi Ambulasi	107
Tabel 5.15. Uji Parallel Lines Intervensi ambulasi dini pada kelompok Frekuensi Pernapasan	108
Tabel 5.16. Uji Parallel Lines Intervensi ambulasi dini pada kelompok penyembuhan Luka operasi	108

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Program ambulasi dini Latihan Kaki	23
Gambar 2.2. Program ambulasi dini menekuk lutut	24
Gambar 2.3. Program ambulasi dini mengangkat kaki	24
Gambar 2.4. Program ambulasi dini tekuk lutut dan meregangkan kaki ke atas.....	25
Gambar 2.5. Program ambulasi dini gerakan mengayuh	26
Gambar 2.6. Program ambulasi dini gerakan fleksi dan menyilangkan kaki	26
Gambar 2.7. Program ambulasi dini gerakan otot perut	27
Gambar 2.8. Program ambulasi dini latihan duduk di tempat tidur	27
Gambar 2.9. Program ambulasi dini gerakan latihan berdiri	28

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1	: Teori Sistem Keperawatan.....	57
Skema 2.2	: Kerangka Teori Penelitian	59
Skema 3.1	: Kerangka Konsep Penelitian	68
Skema 4.1	: Desain Penelitian	74
Skema 4.2	: Model penelitian Regresi linier berganda Frekuensi Pernapasan.....	75
Skema 4.3	: Model penelitian regresi Linier berganda Penyembuhan Luka	76
Skema 4.4	; Prosedur Pengumpulan Data.....	83
Skema 4.5	: Langkah-Langkah dalam Uji <i>Outlier</i>	85
Skema 4.6	: Langkah-langkah Uji <i>Missing Value</i>	86
Skema 4.7	: Langkah-langkah Uji Wilcoxon	87
Skema 4.8	: Langkah-langka Uji <i>Mann Whitney U</i>	88

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Rekomendasi Penelitian KESBANGPOL
- Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 : Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 3 : Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 4 : Kuesioner
- Lampiran 5 : Statistik