



**PERBEDAAN TINGKAT KEPATUHAN DIET CAIRAN
SEBELUM DENGAN SESUDAH PENDIDIKAN
KESEHATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK DENGAN HEMODIALISIS
DI RS SINT CAROLUS**

Oleh :Francisca Wisnu Adzi Tality

NIM : 2016-12-014

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**



**PERBEDAAN TINGKAT KEPATUHAN DIET CAIRAN
SEBELUM DENGAN SESUDAH PENDIDIKAN
KESEHATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK DENGAN HEMODIALISIS
DI RS SINT CAROLUS**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

Oleh : Francisca Wisnu Adzi Tality

NIM : 2016-12-014

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan penelitian
Pebruari 2018

Francisca Wisnu Adzi Tality

Perbedaan Tingkat Kepatuhan Diet Cairan Sebelum dengan Sesudah Pendidikan Kesehatan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisis di RS Sint Carolus, Jakarta 2018.

xiii + 51 halaman, 9 tabel, 1 gambar, 17 lampiran.

ABSTRAK

Gagal ginjal kronik (GGK) adalah gangguan yang terjadi pada fungsi ginjal bersifat progresif dan irreversible. diperlukan terapi hemodialisis atau transplantasi ginjal untuk menggantikan fungsi ginjal. kepatuhan diet cairan pasien GGK dengan hemodialisis merupakan hal yang sangat penting. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat kepatuhan diet cairan sebelum dengan sesudah pendidikan kesehatan diet cairan pada pasien GGK dengan hemodialisis. Metode penelitian *Quasi Eksperimen within subjek (pre-post)*. Penyuluhan menggunakan media berupa ppt dan leaflet. Sample diambil secara purposive sampling. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner. Analisa *univariat* mayoritas responden >55 tahun (48,1%), laki-laki 50 (61,7%), pendidikan tinggi 42 (51,9%), 75,3% menjalani hemodialisis <5 tahun, 53 responden tidak bekerja (65.4%), secara statistic ada penurunan ketidakpatuhan. Berdasarkan uji statistic bivariate Wilcoxon didapatkan *p value* = 0,000. Nilai *p-value* lebih kecil dari 0,05 (0,000< 0,05) Simpulan ada perbedaan yang signifikan tingkat kepatuhan sebelum dengan sesudah pendidikan kesehatan diet cairan. Saran: Perawat di unit hemodialias harus mampu meningkatkan pemahaman dalam memberikan asuhan keperawatan terkait kepatuhan diet cairan.

Kata kunci : Diet cairan, Gagal ginjal Kronik, Hemodialisis, Pendidikan kesehatan,
Tingkat kepatuhan

Daftar pustaka: 5 buku, 15 jurnal (2009-2017),

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCE
S1 NURSING PROGRAM

Research Report
February 2018

Francisca Wisnu Adzi Tality

Differences of Compliance Levels of Fluid Diet Before and After Health Education in Chronic Kidney Failure on Patients with Hemodialysis at Sint Carolus Hospital, Jakarta 2018.

xiii + 51 pages, 9 tables, 1 image, 17 attachments.

ABSTRACT

Chronic renal failure (CRF) is a disorder that occurs in renal function is progressive and irreversible. hemodialysis or renal transplantation is required to replace renal function. dietary compliance of patients with CRF fluid with hemodialysis is very important. This study aims to determine the difference in dietary compliance level of fluid before with after health education diet of fluid in CRF patients with hemodialysis. Quasi Experimental research method within the subject (pre-post). Counseling using media in the form of ppt and leaflets. Sample taken purposively sampling counted 81 responden. The data collection tool used is questionnaire. Result of univariate analysis majority of responden > 55 years (48,1%), male 50 (61,7%), college 42 (51,9%), hemodialysis <5 years 75,3%, respondent not working 53 (65.4%), statistically existed before the intervention there were 23 respondents did not obey, after intervention to 5 respondents decrease non-compliance. Based on statistical test bivariate Wilcoxon obtained statistically there is significant difference of adherence level before with after health education liquid diet with p value = 0,000; (p <0.05). Conclusion There is a significant difference of adherence level before with after health education diet fluids. Suggestion: Nurses in the hemodialysis unit should be able to improve understanding in providing nursing care related fluid diet compliance.

*Keywords: Diet fluid, Chronic Renal Failure, Hemodialysis, Health education,
Level of compliance*

Reference : 5 books, 15 journals (2009-2017),

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Francisca Wisnu Adzi Tality

NIM : 2016 – 12 – 014

Program studi : S1 Keperawatan Jalur B

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila saya di masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Jakarta, 8 Pebruari 2018



(Francisca Wisnu Adzi Tality)

PERNYATAAN PERSETUJUAN
PERBEDAAN TINGKAT KEPATUHAN DIET CAIRAN
SEBELUM DENGAN SESUDAH PENDIDIKAN
KESEHATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK DENGAN HEMODIALISIS
DI RS SINT CAROLUS

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian

Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, Pebruari 2018

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi



(Sada Rasmada, Spt., MKM)



(Ns. NiLuh Widani, M.Kep. Sp. KMB)

Mengetahui

Koordinator M. K. Riset Keperawatan



(Emerentiana Sri Indiyah.S, SKp., MKes)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ST. CAROLUS**

Jakarta, 19 Februari 2018

Ketua


(Ns. Maria Astrid, M.Kep.,Sp.KMB.)

Anggota



(Ns. Ni Luh Widani, M.Kep.,Sp.KMB.)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Francisca Wisnu Adzi Tality
NIM : 2016-12-014
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

“Perbedaan tingkat kepatuhan diet cairan sebelum dengan sesudah pendidikan kesehatan pada pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisis di RS Sint Carolus”.
berserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 26 Pebruari 2018

Yang menyatakan:



(Francisca Wisnu Adzi Tality)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat rahmat dan anugerahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Perbedaan tingkat kepatuhan diet cairan sebelum dengan sesudah pendidikan kesehatan pada pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisis di RS Sint Carolus”. Penelitian ini dibuat untuk diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Banyak pihak yang selama ini telah memberikan dukungan, motivasi dan bantuan sehingga penelitian ini dapat terselesaikan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Pada kesempatan ini juga perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan hormat pada semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan :

1. Ibu Emiliana Tarigan, SKp.,MKes, selaku ketua STIK Sint Carolus.
2. Dokter JB. Endrotomo Sumargono, Sp.OT, selaku direktur RS St.Carolus yang telah memberikan kesempatan dan ijin studi untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.
3. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryati, Skep., MSN, selaku ketua program studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus
4. Ibu Ns. Ni Luh Widani, M.Kep.,Sp.KMB, selaku pembimbing materi yang telah banyak meluangkan waktu untuk memantau perkembangan penyusunan, memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan laporan penelitian ini.
5. Ibu Sada Rasmada, SPt., MKM, selaku pembimbing metodologi penelitian yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan laporan penelitian ini.
6. Ibu Ns. Maria Astrid, M.Kep.,Sp.KMB, selaku penguji materi yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
7. Ibu Emerentiana Sri Indiyah.S, SKp.,MKes, selaku pembimbing akademik dan koordinator mata kuliah Metodologi Riset Keperawatan yang telah memberikan dukungan dan doa selama proses akademik sampai saat penyusunan penelitian ini.
8. Bapak Dr. Wilhelmus Hary Susilo, MM, selaku dosen mata kuliah Metodologi Riset Keperawatan.

9. Staf pengajar dan karyawan perpustakaan STIK Sint Carolus yang telah membantu dalam pencarian referensi dan literatur serta dukungannya yang telah menambah semangat dalam penyelesaian penelitian ini.
10. Orang Tua tercinta, ibu Florentina, dan kakak, Fransiskus aji, serta adik, Ignatius Budi, Zeno Budi, yang senantiasa mendukung, dan mendoakan kesuksesanku serta menjadi motivasi bagiku untuk terus melangkah maju.
11. Suamiku tercinta Willem Bevers dan anak-anak ku tercinta Krishna dan Ghaudi yang senantiasa mendoakan, mendampingi dan memberikan support serta motivasi bagiku untuk meraih masa depanku.
12. Rekan-rekan seperjuangan, Sr. Reza, Fransisca Meriyani, Yuni Purwaningsih, Ivo Navita, Richad terimakasih untuk terlibat langsung dalam proses penyusunan laporan penelitian ini serta dukungan doa dan motivasinya.
13. Rekan-rekan satu angkatan prodi S1 jalur B angkatan 2016 yang selalu memberikan dukungan doa, motivasi, canda dan tawa.
14. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan dukungan dan dalam proses penyusunan laporan penelitian ini.

Dalam penulisan laporan penelitian ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kebaikan dan kesempurnaan Penelitian ini.

Penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua, khususnya bagi profesi keperawatan.

Jakarta, Pebruari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
Halaman Judul	i
Lembar Pernyataan Originalitas	ii
Abstrak	iii
Pernyataan Persetujuan	v
Lembar Pengesahan	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Masalah penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PENELITIAN	
A. Tinjauan Teori	7
1. Gagal Ginjal Kronik	7
2. Hemodialisis	9
3. Konsep Diet Cairan pada Pasien GGK	13
4. Pendidikan Kesehatan	14
5. Konsep Kepatuhan	17
B. Penelitian Terkait	20
 BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep Penelitian	22
B. Hipotesis Penelitian	23
C. Definisi Operasional	24
 BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	28
B. Populasi Sampel	28
1. Populasi	28
2. Sampel	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian	29
D. Etika Penelitian	29
E. Alat Pengumpulan Data	30
F. Metode pengumpulan data	31
G. Validitas dan Reabilitas	33

H. Teknik analisis data	34
-------------------------------	----

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran umum Tempat Penelitian	37
B. Analisis dan Hasil Interpretasi Univariat	38
1. Distribusi responden berdasarkan Usia	39
2. Distribusi responden berdasarkan Jenis Kelamin	40
3. Distribusi responden berdasarkan Pendidikan	41
4. Distribusi responden berdasarkan Lama Hemodialisis	43
5. Distribusi responden berdasarkan Pekerjaan	44
6. Distribusi responden berdasarkan Tingkat Kepatuhan.....	44
7. Distribusi responden berdasarkan IDWG	45
C. Analisis dan hasil interpretasi Bivariat	47
Perbedaan tingkat kepatuhanan sebelum dan sesudah pendidikan kesehatan	47
D. Keterbatasan Penelitian.....	48

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan	50
B. Saran	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi operasional.....	24
Tabel 5.1	Distribusi berdasarkan usia.....	41
Tabel 5.2	Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
Tabel 5.3	Distribusi Berdasarkan Pendidikan.....	43
Tabel 5.4	Distribusi Berdasarkan Lamanya menjalani HD.....	44
Tabel 5.5	Distribusi Berdasarkan Pekerjaan.....	45
Tabel 5.6	Distribusi Berdasarkan Kepatuhan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	45
Tabel 5.7	Distribusi Berdasarkan IDWG (<i>Interdialytic Weight Gain</i>) Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	46
Tabel 5.8	Perbedaan Tingkat Kepatuhan Sebelum dan Sesudah penyuluhan.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Permohonan Uji Valid ke Direktur RS St. Carolus, Jakarta
- Lampiran 2 : Surat Ijin Permohonan Penelitian ke Direktur RS Sint Carolus.
- Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian dari Direktur RS Sint Carolus
- Lampiran 4 : Satuan Acara Penyuluhan Pendidikan Kesehatan Diet Cairan
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Menjadi Responden.
- Lampiran 6 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 : Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 9 : Hasil Analisis Data Menggunakan SPSS
- Lampiran 10 : Lembar Undangan Penyuluhan Diet Cairan
- Lampiran 11 : Dokumentasi Kegiatan Penyuluhan Diet Cairan
- Lampiran 12 : Laporan Bimbingan Penelitian