



**PENGARUH EDUKASI BERBASIS *SELF CARE*
TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT KELELAHAN
DAN KECEMASAN PASIEN CKD YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI
RSUD A.W SJAHRANIE
SAMARINDA**

**OLEH: ELFINA NATALIA
NIM: 2015-01-006**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN MEDIKAL
BEDAH SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT
CAROLUS JAKARTA 2017**



**PENGARUH EDUKASI BERBASIS *SELF CARE*
TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT KELELAHAN
DAN KECEMASAN PASIEN CKD YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI
RSUD A.W SJAHRANIE
SAMARINDA**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar :
MAGISTER KEPERAWATAN

**OLEH: ELFINA NATALIA
NIM: 2015-01-006**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN MEDIKAL
BEDAH SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT
CAROLUS JAKARTA 2017**

ORIGINALITY STATEMENT

I, who sign below:

Name : Elfina Natalia

NIM : 2015-01-006

Major : Magister Keperawatan Medikal Bedah STIK Sint Carolus

Hareby declare that this Thesis is my own work and to the best of my knowledge it contains no materials previosly published or written by another person, or substantial proportions of material which have benn accepted for the award of any other degree or diploma at Sint Carolus School of Health Science or any other educational institution, except where due acknowledgement is made in the Thesis.

If in the future there is something wrong in my thesis, i will get the consequence.

Jakarta, July, 18th 2017

(Elfina Natalia)

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini diajukan oleh :
Nama : Elfina Natalia
NIM : 2015-01-006
Program Studi : Magister Keperawatan
Judul Tesis Pengaruh edukasi berbasis *self care* terhadap perubahan tingkat kelelahan dan kecemasan pasien CKD yang menjalani hemodialisa di RSUD A. Wahab Sjahranie Samarinda tahun 2017

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan pada Program Studi S-2 Keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta.

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Cicielia Ernawati., M.Kep ()

Pembimbing : Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo., MM ()

Penguji : Dewi Prabawati., MAN ()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 18 Juli 2017

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini diajukan oleh :
Nama : Elfina Natalia
NIM : 2015-01-006
Program Studi : Magister Keperawatan
Judul Tesis Pengaruh edukasi berbasis *self care* terhadap perubahan tingkat kelelahan dan kecemasan pasien CKD yang menjalani hemodialisa di RSUD A. Wahab Sjahranie Samarinda tahun 2017

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan pada Program Studi S-2 Keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta.

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Cicielia Ernawati., M.Kep ()

Pembimbing : Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo., MM ()

Penguji : Dewi Prabawati., MAN ()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 18 Juli 2017

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan rasa puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya penyusunan tesis ini dapat terselesaikan. Tesis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Magister Keperawatan (M.Kep) pada STIK Sint Carolus Jakarta dengan judul “Pengaruh edukasi berbasis *self care* terhadap tingkat kelelahan dan kecemasan pasien CKD yang menjalani hemodialisa di RSUD A.Wahab Sjahranie”.

Dalam penulisan tesis ini tidak lepas dari kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya tesis ini dapat selesai pada waktunya. Pada kesempatan ini perkenankan penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya dan penghargaan yang tulus kepada yang terhormat:

1. Ibu Emiliana Tarigan, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua STIK Sint Carolus;
2. Ibu Asnet Leo Bunga, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua Progam Studi Magister Keperawatan Medikal Bedah STIK Sint Carolus;
3. Ibu Dewi Prabawati.,MAN selaku penguji yang telah memberikan masukan dan arahan selama penelitian ini.
4. Ibu Cicielia Ernawati Rahayu, S.Kep.Ns., M.Kep selaku pembimbing materi dan DR.Ir. Wilhelmus Hary Susilo,MM.,IAI.,IMARC selaku dosen pembimbing metodologi, yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran dan kesabaran untuk membimbing peneliti.
5. Direktur RSUD A.W Sjahranie Samarinda yang menyediakan tempat bagi peneliti;
6. Seluruh staf dosen Program Studi Magister Keperawatan STIK Sint Carolus. Terima kasih atas segala ilmu dan bimbingan yang diberikan;
7. Staf perpustakaan dan seluruh karyawan STIK Sint Carolus. Terima kasih atas bantuan yang diberikan;
8. Ibunda, suami dan anak – anak tercinta yang selalu memberikan semangat dan doa bagi kelancaran proses ini;
9. Teman-teman seperjuangan kelas KMB dan sahabat yang telah memberikan bantuan dan semangat kepada penulis selama penyusunan tesis ini.

10. Responden yang telah meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Akhir kata, semoga Tuhan membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan tesis ini. Penulis menyadari bahwa tesis ini jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak, mudah-mudahan tesis ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Jakarta, Juli 2017

Penulis

**PROGRAM STUDI PASCA SARJANA SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN SINT CAROLUS**

Tesis, Juli 2017

ELFINA NATALIA

Pengaruh Edukasi Berbasis *Self Care* Terhadap Perubahan Tingkat Kelelahan Dan Kecemasan Pasien *Chronic Kidney Disease* Yang Menjalani Hemodialisa Di Rsud. A. Wahab Sjahranie 2017

148 hal + 29 tabel + 12 lampiran

ABSTRAK

Chronic kidney disease merupakan gangguan fungsi ginjal yang progresif dan ireversibel. Salah satu penanganannya dengan hemodialisa, keluhan yang sering pada pasien hemodialisa adalah kecemasan dan kelelahan. Tujuan penelitian ini menganalisa pengaruh edukasi berbasis *self care* selama 6 minggu terhadap perubahan tingkat kecemasan dan kelelahan pada pasien hemodialisa. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode kuasi eksperimen *pre post-test design* di RSUD A. Wahab Sjahranie periode Mei-Juni 2017. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *purposive sampling* melibatkan 111 responden yang dibagi menjadi 2 kelompok intervensi edukasi berbasis *self care* 83 orang dan kelompok kontrol 28 orang. Hasil uji beda berpasangan dengan menggunakan uji *wilcoxon* menunjukkan ada perubahan signifikan kecemasan dan kelelahan sebelum dan sesudah intervensi $p=0.000$. Hasil uji beda independen dengan menggunakan *mann-whitney* memaparkan ada perubahan signifikan kecemasan dan kelelahan antara kelompok intervensi dengan kelompok kontrol $p=0,000$. Intervensi edukasi berbasis *self care* secara simultan memberikan pengaruh terhadap perubahan kecemasan sebesar 29% dan perubahan kelelahan sebesar 37%. Didapatkan pula, bahwa variabel tingkat pendidikan memberikan kontribusi terbesar untuk menurunkan kecemasan, sedangkan variabel jenis kelamin berkontribusi untuk menurun kelelahan. Direkomendasikan intervensi ini sebagai salah satu edukasi yang diberikan pada pasien hemodialisa, karena terbukti mampu menurunkan kecemasan terutama pada gejala gangguan tidur, gangguan kecerdasan dan perasaan depresi. Kemudian menurunkan kelelahan khususnya pada gejala kecewa dan kesal karena terlalu lelah, sulit memulai apapun karena lelah dan sulit memulai apapun karena lelah.

Kata kunci :Edukasi Berbasis *Self Care*, *Chronic Kidney Disease*, Hemodialisa, Kecemasan, Kelelahan.

Daftar Pustaka : 80 (2003-2017)

**POST GRADUATE PROGRAM MASTER OF NURSING
SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES**

Thesis, July 2017

ELFINA NATALIA

Health Education based on Self Care application on fatigue level and anxiety to Chronic Kidney Disease patients undergo Hemodialysis at A. Wahab Sjahranie Hospital, 2017

xvi + 148 matters +29 table + 12 attachments

ABSTRACT

Chronic Kidney Disease is a progressive and irreversible kidney function disorder. Hemodialysis is a usual treatment that may cause side effect of anxiety and fatigue. The aimed of this study was to analyse the effect of 6-week health education based on self care application on fatigue level and anxiety to chronic kidney disease patients undergo Hemodialysis. The research was a quantitative study with quasi-experimental with control group pre test-post test design. The study was conducted at RSUD A. Wahab Sjahranie during May to June 2017. The total sample of 111 patients hemodialysis selected by purposive sampling technique and assigned into experimental group (83 patients) and control group (28 patients). From Wilcoxon statistical test revealed that there was a significant difference in anxiety and fatigue level before and after intervention in experimental group (p value=.00) Mann-Whitney statistical test revealed that there was a significant difference in anxiety and fatigue level between experimental and control group (p value <.00). Regresion Ordinal Logistic showed that Health Education based on self care education gives effect on 29% anxiety changes and fatigue changes of 37%. Moreover, it was discovered that education level give the bigger impact on decreasing anxiety level, and gender give the bigger impact on decreasing fatigue level. It is recommended to applied health education based on self care Orem Theory for patient undergo hemodialysis, because it may reduce anxiety level in terms of sleep disorders, intelligence disorder and felling of depression. Furthermore, it also may decrease fatigue level in terms of dissappointment and annoyed, dificulty get started everything out of fatigue feelings.

Keyword: Anxiety, Based Self Care Education, Chronic Kidney Disease, Fatigue, Hemodialysis

References 80 (2003-2017)

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Pernyataan Keaslian.....	ii
Pernyataan Persetujuan.....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Daftar Isi.....	v
Daftar Gambar.....	vii
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Skema.....	xi
lampiran.....	x
BAB 1 Pendahuluan	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	8
1.5. Ruang Lingkup.....	8
BAB II Tinjauan Pustaka	
2.1. Konsep <i>Chronic Kidney Disease</i>	9
2.1.1. Anatomi Ginjal	9
2.1.2. Fisiologi Ginjal	10
2.1.3. Etiologi dan Faktor Risiko	11
2.1.4. Klasifikasi	12
2.1.5. Manifestasi Klinis	14
2.1.6. Pemeriksaan Diagnostik	18
2.1.7. Penatalaksanaan	19
2.2. Konsep Hemodialisa	
2.2.1 Proses dan mekanisme Hemodialisa	21
2.2.1. Tujuan Hemodialisa.....	24
2.2.2. Indikasi dan Kontraindikasi Hemodialisa	24
2.2.3. Komplikasi Hemodialisa.....	25
2.3. Konsep Kecemasan	26

2.3.1. Etiologi	27
2.3.2. Tingkat Kecemasan.....	27
2.3.3. Mekanisme Kecemasan.....	28
2.3.4. Gejala Klinis.	30
2.3.5. Pengukuran Kecemasan.....	30
2.3.6. Faktor yang mempengaruhi Kecemasan.....	31
2.3.7. Keterkaitan CKD dengan Kecemasan	33
2.4. Konsep Kelelahan	
2.4.1. Definisi Kelelahan	35
2.4.2. Faktor yang Mempengaruhi.....	35
2.4.3. Manifestasi Kelelahan.....	38
2.4.4. Pengukuran Kelelahan.	38
2.4.5. Intervensi Kelelahan.....	39
2.5. Konsep Edukasi <i>Self Care</i>	
2.5.1. Definisi	39
2.5.2. Tipe Edukasi <i>Self Care</i>	40
2.5.3. Tujuan Edukasi <i>Self Care</i>	40
2.5.4. Waktu Pelaksanaan Edukasi <i>Self Care</i>	41
2.5.5. Media Edukasi.....	41
2.6. Teori Keperawatan “ <i>Self Care</i> ” Orem	
2.6.1. Teori Self-Care	45
2.6.2. Teori Self-Care Deficit.....	48
2.6.3. Teori Tentang Nursing System	49
2.6.4. Pengaruh Teori <i>Self Care</i> terhadap CKD.	51
2.7. Penelitian Terkait.....	53
2.8. Kerangka Teori.....	59

BAB III Kerangka Konsep, Hipotesa Dan Definisi Operasional

3.1. Kerangka Konsep.....	62
3.2. Hipotesis	63
3.3. Definisi Operasional	65

BAB IV Metode Penelitian

4.1.	Desain Penelitian	70
4.2.	Populasi dan Sampel	74
4.3.	Tempat Penelitian.....	77
4.4.	Waktu Penelitian	77
4.5.	Etika Penelitian	77
4.6.	Alat Pengumpulan Data	79
4.7.	Instrumen Penelitian	81
4.8.	Prosedur Pengumpul Data	83
4.9.	Pengolahan Dan Analisis Data	90

BAB 5 Hasil dan Pembahasan

5.1	Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	100
5.1.1	Gambaran umum Penelitian.....	100
5.1.2	Gambaran lokasi Penelitian.....	100
5.1.3	Analisa Data Penelitian.....	101
5.1.4	Analisa Univariat Statistik Deskriptif	101
5.1.5	Analisa Uji Beda.....	118
5.1.6	Analisa Multivariate.....	126
5.2	Keterbatasan Penelitian	159
5.3	Implikasi Penelitian.....	160

BAB 6 Simpulan dan Saran

6.1	Simpulan	162
5.1	Saran	164

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

3.1 Kerangka konsep penelitian pengaruh program edukasi berbasis <i>self care</i> terhadap perubahan tingkat kelelahan dan kecemasan.....	60
---	----

DAFTAR TABEL

2.1 Klasifikasi stadium CKD berdasarkan GFR	13
2.2 Klasifikasi CKD berdasarkan GFR.....	13
2.3 Klasifikasi CKD berdasarkan ACR	16
2.4 Kajian Penelitian Pendukung	53
3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	65
5.1 Distribusi Frekuensi Usia	102
5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	104
5.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan.....	105
5.4 Distribusi Frekuensi Tingkat pendidikan.....	107
5.5 Distribusi Frekuensi hemodialisa.....	108
5.6 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga.....	109
5.7 Distribusi Responden Berdasarkan Gejala Kecemasan Sebelum dan Setelah Intervensi	111
5.8 Distribusi Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	112
5.9 Distribusi Responden Berdasarkan Gejala Kelelahan pada kelompok intervensi sebelum dan setelah intervensi	115
5.10 Distribusi Tingkat Kelelahan Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	116
5.11 Analisis Perbedaan Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	118
5.12 Analisis Perbedaan Tingkat Kelelahan Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	120
5.13 Uji Beda Tingkat Kecemasan kelompok intervensi dan kelompok Kontrol	123
5.14 Uji Beda Tingkat Kelelahan kelompok intervensi dan kelompok Kontrol	125
5.15 Uji Kelayakan Model Fit Tingkat Kecemasan kelompok Intervensi.....	127
5.16 Uji Keseluruhan Model Tingkat Kecemasan kelompok	

Intervensi.....	128
5.17 Uji <i>Pseudo R-Square</i> Tingkat Kecemasan kelompok	
Intervensi.....	129
5.18 Uji Parameter Estimate Tingkat Kecemasan kelompok	
Intervensi.....	130
5.19 Uji <i>Parallel Lines</i> Tingkat Kecemasan kelompok	
Intervensi.....	132
5.20 Uji Kelayakan Model Fit Tingkat Kelelahan kelompok	
Intervensi.....	145
5.21 Uji Keseluruhan Model Tingkat Kelelahan kelompok	
Intervensi.....	146
5.22 Uji <i>Pseudo R-Square</i> Tingkat Kelelahan kelompok	
Intervensi.....	146
5.23 Uji Parameter Estimate Tingkat Kelelahan kelompok	
Intervensi.....	148
5.24 Uji <i>Parallel Lines</i> Tingkat Kelelahan kelompok	
Intervensi.....	149

DAFTAR SKEMA

2.1 Skema Desain Kerangka Teoritis	59
4.1 Desain penelitian <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> pada kelompok intervensi	70
4.2 Desain penelitian uji beda independen tingkat kelelahan dan tingkat kecemasan pada kelompok intervensi dan kontrol.....	71
4.3 Model Penelitian Regresi Logistik Ordinal pada kelompok Intervensi I terhadap Tingkat kelelahan setelah intervensi edukasi <i>self care</i>	72
4.4 Model Penelitian Regresi Logistik Ordinal pada kelompok intervensi terhadap perubahan tingkat kecemasan	73
4.5 Populasi dan Sampel	76
4.6 Prosedur Pengumpulan Data	89
4.7 Langkah-langkah dalam melakukan Analisis uji <i>Wilcoxon</i>	93
4.8 Langkah-langkah melakukan Analisis uji <i>Mann-Whitney</i>	94
4.9 Langkah-langkah melakukan uji regresi <i>logistic ordinal</i>	95

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elfina Natalia

NIM : 2015-01-006

Program Studi : Magister Keperawatan Medikal Bedah STIK Sint Carolus

Menyatakan bahwa tesis ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan dan keyakinan saya tidak mencantumkan tanpa pengakuan bahan-bahan yang telah dipublikasikan sebelumnya atau ditulis oleh orang lain, atau sebagian bahan yang pernah diajukan untuk gelar atau ijasah pada STIK Sint Carolus atau perguruan tinggi lainnya.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 18 Juli 2017



(Elfina Natalia)

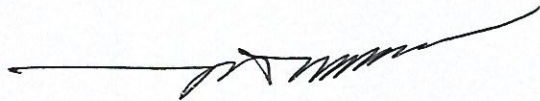
PERNYATAAN PERSETUJUAN

**PENGARUH EDUKASI BERBASIS SELF CARE TERHADAP
PERUBAHAN TINGKAT KELELAHAN DAN KECEMASAN
PASIEN CKD YANG MENJALANI HEMODIALISA
DI RSUD A.W SJAHRANIE SAMARINDA**

Laporan Tesis

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji TESIS
Program Studi Magister Ilmu Keperawatan Medikal Bedah STIK Sint Carolus
Jakarta, 18 Juli 2017

Pembimbing Metodologi



(Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM)

Pembimbing Materi



(Ns. Cicielia Ernawati, M.Kep)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Magister Keperawatan




(Asnet Leo Bunga, SKp., M.Kes)


HALAMAM PENGESAHAN

Tesis ini diajukan oleh :
Nama : Elfina Natalia
NIM : 2015-01-006
Program Studi : Magister Keperawatan
Judul Tesis Pengaruh edukasi berbasis *self care* terhadap perubahan tingkat kelelahan dan kecemasan pasien CKD yang menjalani hemodialisa di RSUD A. Wahab Sjahranie Samarinda tahun 2017

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan pada Program Studi S-2 Keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta.

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Cicielia Ernawati, M.Kep ()

Pembimbing : DR. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM ()

Penguji : Dewi Prabawati, MAN ()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 16 Juli 2017

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TESIS
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Sint Carolus :

Nama : Elfina Natalia
NIM : 2015-01-006
Program Studi : Magister Keperawatan
Jenis Karya : Tesis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Sint Carolus **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Pengaruh Edukasi Berbasis *Self Care* Terhadap Perubahan Tingkat Kelelahan Pasien CKD Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD A.W Sjahranie Samarinda”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Sint Carolus berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tesis saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 18 Juli 2017

Yang menyatakan



Elfina Natalia