

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini berisi simpulan penelitian yang disesuaikan dengan tujuan penelitian, serta saran bagi praktik keperawatan, pendidikan keperawatan dan penelitian keperawatan.

6.1 Kesimpulan

Penelitian tentang efektifitas *Psychoeducational Nursing* terhadap *wellbeing* pasien PPOK dilaksanakan mulai minggu pertama April 2017 sampai dengan awal minggu pertama Juli 2017. Responden berjumlah 90 orang yang terdiri 67 kelompok intervensi dan 23 orang kelompok kontrol, dengan simpulan sebagai berikut :

- 6.1.1 Karakteristik responden mayoritas : (1) 56 (62.2%) responden berusia >56 tahun, (2) 57 (63.3%) responden berjenis kelamin laki-laki, (3) 44 (48.9%) responden berpendidikan SD.
- 6.1.2 *Psychological wellbeing* responden sebelum intervensi mayoritas *midle psychological wellbeing* sebanyak 65 (72.2%), dan *low psychological wellbeing* sebanyak 12 (13.3%). Sedangkan sesudah intervensi mayoritas responden berada di *High psychological wellbeing* sebanyak 57 (63.3%), dan sisanya berada pada *midle psychological wellbeing* sebanyak 33 (36.7%) responden.
- 6.1.3 Berdasarkan uji statistik diketahui bahwa ada perbedaan yang bermakna *psychological wellbeing* sebelum dan sesudah intervensi *psychoeducational nursing* ($p= 0.000$).
- 6.1.4 Berdasarkan uji statistik diketahui bahwa *psychological wellbeing* dipengaruhi oleh pendidikan dengan nilai ($p=0.000$;OR : 7.042) serta tidak ada pengaruh usia ($p=0.837$;OR : 7.042), jenis kelamin ($p=0.602$;OR : 6.030) dan intervensi *Psychoeducational Nursing* ($p=0.652$;OR : 1.167).

6.1.5 Berdasarkan uji statistik diketahui bahwa variabel independen dengan intervensi *Psychoeducational Nursing* memberikan pengaruh terhadap *psychological wellbeing* pasien PPOK dengan kontribusi sebesar 29.5%.

6.2 Saran

6.2.1 Pelayanan Keperawatan

Perawat perlu meningkatkan kemampuannya dalam melakukan pelayanan keperawatan terhadap aspek psikologis dalam hal ini kesejahteraan psikologis pasien dengan menggunakan intervensi *psychoeducational nursing*. Pelayanan keperawatan juga perlu memfasilitasi pasien dalam mengembangkan penerimaan diri dan harapan yang positif membantu proses penyembuhan pada pasien PPOK, dalam proses adaptasi. Perawat perlu menyediakan waktu untuk mendengarkan keluhan pasien terkait dengan kondisinya, memberikan sentuhan, bersikap jujur dan selalu berempati kepada pasien

6.2.2 Bagi Pendidikan Keperawatan

Pengembangan muatan kurikulum program rehabilitasi pada sistim respirasi khususnya intervensi *Psychoeducational Nursing* dalam proses pembelajaran dalam merawat dan memenuhi kesejahteraan psikologis pasien PPOK.

6.2.3 Bagi Penelitian Keperawatan

Pengembangan kajian ilmiah berupa penelitian lanjut untuk mengembangkan dan memperdalam penelitian ini, seperti penelitian yang melibatkan faktor-faktor yang belum diukur dalam penelitian ini adalah, misalnya derajat PPOK, lama sakit, jenis pekerjaan, sosial ekonomi, dukungan keluarga dan sosial budaya yang mungkin mempengaruhi *psychological wellbeing* pasien PPOK.

DAFTAR PUSTAKA

- Akhter, S. (2015). Psychological Well-Being in Student of Gender Difference. Jamshedpur city, India: *The International journal of India Psychology*.
- Alligood, M. R. (2017). *Nursing Theorist and Their Work : Edisi Indonesia ke 08, Volume 1*. Singapore: Elseiver.
- Ayuningputri, N., & Maulana, H. (2014). Persepsi Akan Tekanan Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Pasangan Suami-Istri Dengan Stroke. Jakarta: *Jurnal Psikologi Integratif*.
- Azwar, S. (2012). *Sikap Manusia : Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Liberty.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah : Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Singapore: Elseiver.
- Brown, N. W. (2011). *Psychoeducational Groups 3rd Edition: Process and Practice*. New York: Routledge Taylor & Francis Group.
- Bove, D. G., Overgaard, D., Lomborg, K., Lindhardt, B. Ø., & Midtgaard, J. (2016). Efficacy of a minimal home-based psychoeducative intervention versus usual care for managing anxiety and dyspnoea in patients with severe chronic obstructive pulmonary disease: a randomised controlled trial protocol. Denmark: *Published by group.bmj.com : BMJ Open*.
- Casanas, R., Catalan, R., R.Penades, Real, J., S.Valero, Munoz, M., . . . Casas, M. (2015). Evaluation of The Effectiveness of a Psychoeducational Intervention in Treatment-Naive Patients with Antidepressant Medication in Primary care : A Randomized Controlled Trial. Spain: Hindawi Publishing Corporation : *The Scientific World Journal*.
- Casañas, R., Catalán, R., Val, J. L., Real, J., Valero, S., & Casas, M. (2012). Effectiveness of a psycho-educational group program for major depression in primary care: a randomized controlled trial. Barcelona, Spain: *BMC Psychiatry*.
- Casañas, R., Catalán, R., Va, J. L., Real, J., Valero, S., & Casas, M. (2012). Effectiveness of a psycho-educational group program for major depression in primary care:a randomized controlled trial. Barcelona, Spain: *BioMed Central*.
- Cramm, J. M., Jolani, S., Buuren, S. v., & Nieboer, A. P. (2015). Better experiences with quality of care predict well-being of patients with chronic obstructive pulmonary disease in the Netherlands. Netherlands: *This article is published in a peer reviewed section of the International Journal of Integrated Care*.

- Dijk, W. D., Bemt, L. v., Haak-Rongen, S. v., Bischoff, E., & Weel, C. v. (2011). Multidimensional prognostic indices for use in COPD patient care. A systematic review. Netherlands: *Respiratory Research : BioMed Central*.
- Ellen P. Lukens, M. P., & William R. McFarlane, M. (2004). Psychoeducation as Evidence-Based Practice: Considerations for Practice, Research, and Policy. Colombia: Brief Treatment and Crisis Intervention Vol. 4 No. 3, *Oxford University Press 2004; all rights reserved*.
- Erdal, M., Johannessen, A., Eagan, T. M., Bakke, P., Gulsvik, A., & Gronseth, R. (2016). Incidence of utilization- and symptom-defined COPD exacerbations in hospital- and population-recruited patients. Bergen, Norway: *International Journal of COPD : Original Research*.
- Friedman, L. M. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Riset, Teori & Praktik . (5th ed.)*. Jakarta: EGC.
- George, J. B. (1995). *Nursing Theories, The Base for Profesional Nursing Practice. 4th. Appleton & Lange Norwalk, . A Connecticut*.
- Grewen, B. L., Algoe, S. B., Firestone, A. M., Arevalo, J. M., Ma, J., & Cole, S. W. (2015). Psychological Well-Being and the Human Conserved Transcriptional Response to Adversity. USA: *PLOS ONE*.
- Habelrih, E. A., & Hicks, R. E. (2015). Psychological Well-Being and Its Relationships with Active and Passive Procrastination. Australia: *International Journal of Psychological Studies; Vol. 7, No. 3; Published by Canadian Center of Science and Education*.
- Hidayat, A. A. (2010). Metode Penelitian Kesehatan : Paradigma Kuantitatif. Surabaya: *Health Books Publishing*.
- Holm, K. E., Plaufcan, M. R., Ford, D. W., Sandhaus, R. A., Strand, M., Strange, C., & Wamboldt, F. S. (2015). The Impact of Age on Outcomes in Chronic Obstructive Pulmonary Disease Differs by Relationship Status. United States: *J Behav Med. Author manuscript; available in PMC*.
- Hwang, S.-L., Lin, Y.-C., Guo, S.-E., Chi, M.-C., Chou, C.-T., & Lin, C.-M. (2016). Prevalence of Chronic Obstructive Pulmonary Disease in Southwestern Taiwan: A Population-Based Study. Taiwan: *International Journal of Respiratory and Pulmonary Medicine : Original Research Article: Open Access*.
- Ignatavicius, D. D., & Workman, M. (2010). *Medical Surgical Nursing ;Patient Centered Collaborative Care*. St. Louis, Missouri: Saunders; Elsevier.
- Julia B. George, RN., PhD (editor) (1995). *Nursing Theories, The Base of Profsional Nursing Practice. 4th*. Appleton & Lange Norwalk, Connecticut

- Lakshmi, & Sampathkumar, D. (2013). Effect of Psycho-Education on Quality of Life in People Living with HIV/AIDS. India: *International Journal of Science and Research*.
- Lewis, S. L. (2011). *Medical Surgical Nursing; Assessment and Management of Clinical Problem*. St. Louis, Missouri: Elsevier; Mosby.
- Lukens, E. P., & McFarlane, W. R. (2004). Psychoeducation as Evidence - Based Practice : Consideration for Practice, Research, and Policy. Columbia: *Oxford University Press ; all rights reserved*.
- Mahmoud, S., & Elaziz, N. A. (2015). Effect of Psycho-Educational Training Program for Parent's Having Child with Leukemia on Their Experience and Psychological Wellbeing. Hospital of Ain Shams University.: *Journal of Education and Practice*.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Oemiati, R. (2013). *Epidemiologic Study Of Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD)*. Jakarta, Indonesia: Pusat Teknologi Intervensi Kesehatan Masyarakat Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI; Jl. Percetakan Negara No. 29,.
- Oemiati, R. (2013). Epidemiologic Study Of Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD). Jakarta ; Indonesia: *Media Litbangkes Vol. 23 No. 2*.
- PDPI. (2003). *Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) : Pedoman Diagnosis & Penatalaksanaan di Indonesia*. Jakarta.
- Polit, D. F., & Beck, C. T. (2012). *Nursing Research : Generating and Assessing Evidence for Nursing Practice*. Philadelphia: Wolters Kluwer Health.
- Price, S. A., & Wilson, L. M. (2014). *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit : Edisi 6*. Jakarta: EGC.
- Putra, D. P., Bustamam, N., & Chairani, A. (2016). The Relationship between Smoking Cessation with The Severity of Chronic Obstructive Pulmonary Disease Based on GOLD 2013. Jakarta: *J Respir Indo Vol. 36 No.*
- Putra, I. P., & Artika, I. D. (2013). *Chronic Obstructive Pulmonary Disease, Diagnosis And Treatment*. Denpasar: Bagian/SMF Ilmu Penyakit Dalam FK UNUD/RSUP Sanglah Denpasar.
- Raudhoh, S. (2010). *Psikoedukasi: Intervensi Rehabilitasi Dan Prevensi*. Bandung: Universitas Padjadjaran.

- Ryff, C. D., Magee, W. J., Kling, K. C., & Wing, E. H. (1999). *Forging Macro-Micro Linkages in the Study of Psychological Well-Being*. New York: Springer Publishing Company.
- Salawati, L. (2016). Hubungan Merokok Dengan Derajat. Banda Aceh: *JURNAL Kedokteran Syiah Kuala Volume 16 Nomor 3*.
- Santoso, S. (2011). *Statistik Non Parametrik Konsep dan Aplikasi dengan SPSS*. Jakarta: Penerbit PT. Elex Media Komputindo.
- Silbernagl, S., & Lang, F. (2012). *Teks & Atlas Berwarna Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal - Bedah Brunner & Suddart : Edisi 8 ; Vol 1*. Jakarta: EGC.
- Soekidjo, N. (2010). *Etika dan Hukum Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sumantri, A. (2011). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Prenada Media Group.
- Sumijatun. (2011). *Membudayakan Etika dalam Praktik Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Suryani, E. W., Hernawati, T., & Sriati, A. (2014). *Psycho education Decrease the Level of Depression, Anxiety and Stress Among Patient with Pulmonary Tuberculosis*. Jatinanor, Sumedang: Fakultas Keperawatan UNPAD.
- Susila, & Suyanto. (2014). *Metode Penelitian Epidemiologi : Bidang Kedokteran dan Kesehatan*. Yogyakarta: Bursa Ilmu.
- Susilo, W. H., Aima, M., & Suprapti, F. (2014). *Biostatistika Lanjut dan Aplikasi Riset*. Jakarta: Trans Info Media.
- Uppal, Gupta, JC, S., & Mitral. (2014). *Factors affecting severity, functional parameters, and quality of life in COPD patients*. *JIACM*, 15 (1):.
- Walsh, J. (2010). *Book Reviews : Psychoeducation in Mental Health*. Chicago: Lyceum Books.
- Waluyo, A., Mustikasari, & Setiawan, A. (2014). *Peningkatan Pengetahuan Dan Penurunan Tingkat Depresi Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani* . Depok, Jawa Barat: Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Warr, P., & Inceoglu, I. (2012). Job Engagement, Job Satisfaction, and Contrasting Associations with Person Job Fit. *To appear in Journal of Occupational Health Psychology*.

Wilson. (1990). The consequences of elderly wives caring for disabled husbands. *Journal of Social Work, 35, 417.*

Zhao, Y., & Zhu, R. (2015). The Effect of a Psycho-Educational Intervention on Quality of Life of Patients with Advanced Lung Cancer Undergoing Chemotherapy. China: *Scientific Research Publishing.*