



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN WANITA MENGENAI  
PERSIAPAN MENJELANG KEHAMILAN DENGAN  
KELAHIRAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS  
DI SLB B N PTN JIMBARAN  
2014**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : Ni Putu Eka Windasari

NIM : 2010-11-027

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2014**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN WANITA MENGENAI  
PERSIAPAN MENJELANG KEHAMILAN DENGAN  
KELAHIRAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS  
DI SLB B N PTN JIMBARAN  
2014**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : Ni Putu Eka Windasari

NIM : 2010-11-027

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

**JAKARTA**

**2014**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan Penelitian  
Mei 2014

Ni Putu Eka Windasari

**Hubungan Tingkat Pengetahuan Wanita Mengenai Persiapan Menjelang Kehamilan Dengan Kelahiran Anak Berkebutuhan Khusus di SLB B N PTN Jimbaran, Bali 2014**

xii + 88 halaman, 12 tabel, 1 gambar, 14 lampiran

**ABSTRAK**

Persiapan menjelang kehamilan (Preconception Care) adalah sekumpulan dari intervensi mengenai perilaku, risiko sosial untuk kesehatan wanita dan pasangannya sebelum terjadinya konsepsi, untuk meningkatkan status kesehatan. Tujuan penelitian untuk mengetahui tingkat pengetahuan wanita khususnya dalam persiapan menjelang kehamilan dan untuk menjadikan generasi yang lebih baik bebas dari kecacatan dan menurunkan angka kecacatan dan kematian ibu dan anak. Desain penelitian *retrospektif* dan menggunakan metode kuantitatif *descriptive correlational*. Sample populasi yang diambil sebanyak 80 orang ibu kandung dari anak berkebutuhan khusus yang ada di SLB B N PTN Jimbaran. Sample penelitian yaitu *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, metode analisis univariat digunakan yaitu distribusi frekuensi dan Chi-Square. Hasil analisis univariat disimpulkan bahwa responden dengan umur 20-35 tahun sebesar 71 responden (88,8%), responden dengan tingkat pendidikan tinggi 51 responden (63,8%), responden dengan keterbatasan kognitif sensori komunikasi yaitu 23 anak responden (28,8%). Hasil analisis bivariat dengan uji Chi-Square dapat disimpulkan bahwa secara statistik tidak ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan wanita mengenai persiapan fisik ( $p\text{-value } 0.776 > 0.05$ ), persiapan nutrisi ( $p\text{-value } 0.513 > 0.05$ ), persiapan gaya hidup ( $p\text{-value } 0.570 > 0.05$ ), persiapan status kesehatan ( $p\text{-value } 0.156 > 0.05$ ), dari hasil uji dimensi, peneliti menemukan adanya hubungan yaitu dimensi kondisi lingkungan ( $p\text{-value } 0.002 < 0.05$ ), dimensi konsumsi rokok ( $p\text{-value } 0.018 < 0.05$ ), dan satu dimensi yang marginal yaitu dimensi penggunaan obat-obatan ( $p\text{-value } 0.059 > 0.05$ ) terhadap kelahiran anak berkebutuhan khusus.

Kata Kunci: Tingkat Pengetahuan, Persiapan Menjelang Kehamilan, Preconception Care, Anak Berkebutuhan khusus, SLB B N PTN Jimbaran

Daftar Pustaka : 17 buku dari tahun (1999-2013), 8 jurnal, 2 situs internet

**SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH AND SCIENCES****BACHELOR OF NURSING**

Research paper

2014 of May

Ni Putu Eka Windasari

**Correlation Between Level Knowledge Of Woman About Preconception Care Among Birth Of A Child With Special Needs In SLB B N PTN Jimbaran, Bali 2014**

xii + 88 pages, 12 tables, 1 pictures, 14 attachments

**ABSTRACT**

Preparation before pregnancy (Preconception Care) is a set of behavior intervention, social risk for the health of the woman and her partner prior to conception (pregnancy), which aims to improve health status. Research purposes to determine the level of knowledge woman especially in preparation for pregnancy and to make the better generation and free from impediment and lowering the level of disability and deaths of mothers and children. The research design used was a retrospective design, and using quantitative descriptive correlational methods. The target population is the biological mother of the child special need in SLB B N PTN Jimbaran with total number of 80 people. Sample of the research that is purposive of sampling. A collection of data using a questionnaire, a method of analysis univariat used namely a frequency distribution and chi-square. Univariat analysis results it was concluded that most of the respondents with the age group 20-35 years of 71 respondents (88.8%), respondents with the highest level of education is higher education, i.e. as many as 51 respondents (63.8%), respondents who had children in need special, which is the largest child in need specialized cognitive limitations with knowledge of communication i.e. of 23 older respondents (28.8%). Results of the analysis with test bivariat Chi-Square can be inferred that statistically there is no meaningful relationship between women's knowledge about physical preparation (p-value 0.776 >0.05), preparation of nutrition (p-value 0.513 > 0.05), preparation of the lifestyle (the p-value 0.570 >0.05), preparation of health status (p-value of 0.156 >0.05), but the test results dimensions researchers found a connection that is dimensions of environmental conditions (p-value 0.002 <0.05), dimensions of the consumption of cigarettes (p-value of 0.018 <0.05), and one marginal dimensions are the dimensions of the use of medicines (p-value 0.059 <0.05) on the birth of a children with special needs.

Keywords: Knowledge, preparation for pregnancy, Preconception Care, Children with special needs, SLB B N PTN Jimbaran.

Bibliography: 17 Book of the year (1999-2013), 8 journal, 2 internet access

**PERNYATAAN PERSETUJUAN  
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN WANITA MENGENAI  
PERSIAPAN MENJELANG KEHAMILAN DENGAN  
KELAHIRAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS  
DI SLB B N PTN JIMBARAN  
2014**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian  
Program S1 Keperawatan sint Carolus

Jakarta, 14 Mei 2014

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi

(DR Wilhelmus H. Susilo, MM, IAI)

(Ns. RVT Novita, M.Kep., Sp.Mat, IBCLC)

Mengetahui

Koordinator M.K Riset Keperawatan

(Ns. Justina P. Acihayati, M.Kep., Sp.Mat)

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PANITIA SIDANG  
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, Mei 2014

Ketua

(Ns. Justina P. Acihayati, M.Kep., Sp.Mat)

Anggota

(Ns. Regina Vidya Trias Novita, M.Kep., Sp.Mat, IBCLC)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Segala Rahmat dan Kasih-Nya yang berlimpah sepanjang kehidupan saya, terutama dalam penyusunan proposal yang berjudul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Wanita Mengenai Persiapan Menjelang Kehamilan Dengan Kelahiran Anak Berkebutuhan Khusus di SLB B N PTN Jimbaran”**.

Pada kesempatan ini, perkenankanlah saya menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Ibu Asnet Leo Bunga, S.Kp., Mkes., Selaku Ketua STIK Sint Carolus Jakarta.
2. Ibu Ns. Justina Achihayati Purwarini, M.Kep., Sp.Mat., Selaku Ketua Program S1 Keperawatan
3. Ibu Ns. Regina Vidya Trias Novita, M.Kep., Sp.Mat., Sebagai Pembimbing Materi yang bijaksana dan baik hati serta senantiasa meluangkan waktu dan membagi ilmunya kepada saya selama penyusunan proposal
4. Bapak Dr. Ir.Wilhelmus Hary susilo, M.M., IAI., selaku pembimbing metodologi yang bersedia meluangkan waktu dan bersabar selama penyusunan proposal
5. Ayah saya, Kedua Ibu saya, Adik, dan Kakak saya tercinta yang telah memberikan dukungan dalam doa, semangat, moral, material, dan kasih sayang untuk berjuang menyelesaikan pendidikan.
6. Kepada teman-teman mahasiswa seperjuangan S1-A Sint Carolus 2010 atas kebersamaannya berjuang untuk menyelesaikan laporan penelitian ini. Terlebih kepada Valentina Bunga, Novia Brigita Sari Metkono, Irawati Grace, Erina Turnip, Verawati Silalahi, Elsa Lanamana, dan Mariana Margareth yang selalu menemani dan memberikan motivasi.
7. Zimmi Sinaga yang bersedia menemani saya untuk konsultasi dengan dosen pembimbing dan selalu memberikan dukungan positif selama proses pengerjaan laporan penelitian.
8. Seluruh staf perpustakaan STIK Sint Carolus yang membantu dalam meminjamkan referensi buku untuk mendukung penelitian ini.
9. Kepada Bapak Gusti Bagus Aryana, Bapak Gede, beserta Pihak SLB B N PTN Jimbaran yang membantu selama proses penelitian.

10. Kepada Bapak Sigit, beserta seluruh pihak Yayasan Pendidikan Dwituna Rawinala yang membantu dalam proses uji validitas.
11. Pihak SLB ABC Citra Mandala Bekasi yang membantu dalam proses uji validitas
12. Kepada para ibu dari anak berkebutuhan khusus yang telah membantu saya dalam mengisi kuesioner penelitian.

Saya menyadari bahwa laporan penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu saya mengharapkan saran dan masukan dari pembaca sekalian bagi perbaikan laporan penelitian ini di masa yang akan datang sehingga dapat menjadi rencana yang sistematis dan dapat mempermudah dalam pelaksanaan penelitian.

Jakarta, Mei 2014

Ni Putu Eka Windasari



## DAFTAR ISI

Halaman Judul Dalam.....	i
Abstrak.....	ii
Abstrak Inggris.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii

### **Bab I : PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	9

### **Bab II : TINJAUAN PUSTAKA**

A. Persiapan Sebelum Kehamilan ( <i>Preconception Care</i> ).....	10
1. Definisi Konsepsi dan Kehamilan.....	10
2. Definisi <i>Preconception Care</i> .....	11
3. Tujuan <i>Preconception Care</i> .....	12
4. Komponen Edukasi <i>Preconception Care</i> .....	13
5. Komponen Data Pengkajian <i>Preconception Care</i> .....	17
6. Komponen Konseling <i>Preconception Care</i> .....	18
7. Edukasi dan Konseling Prekonsepsi.....	20
8. Persiapan Penting Bagi Wanita Sebelum Menghadapi Kehamilan	22
B. Kelahiran Anak Berkebutuhan Khusus.....	28
1. Gangguan Kognitif.....	29
2. Hambatan Sensori.....	34
3. Hambatan Komunikasi.....	37
C. Anatomi dan Fisiologi Sistem Reproduksi.....	38
D. Pengetahuan.....	40
1. Pengertian Pengetahuan.....	40
2. Tingkat Pengetahuan.....	41
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	42
4. Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	44
E. Penelitian Terkait.....	44

### **Bab III : KERANGKA KONSEP**

A. Kerangka konsep.....	46
B. Hipotesa Penelitian.....	47
C. Definisi Operasional.....	48

**Bab IV : METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	52
B. Populasi dan Sampel.....	52
C. Tempat Penelitian.....	54
D. Waktu Penelitian.....	54
E. Etika Penelitian.....	54
F. Instrumen Penelitian.....	56
G. Metode Pengumpulan Data.....	60
H. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	61

**Bab V : METODE HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	65
B. Hasil Penelitian.....	67
1. Analisis Univariat Statistik Deskriptif.....	67
2. Analisis Statistik Bivariat.....	68
C. Keterbatasan Penelitian.....	81

**Bab VI : KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	83
B. Saran.....	84

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>86</b>
----------------------------	-----------

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Daftar Obat Yang Berpotensi Membahayakan Atau Menimbulkan Kelainan Pada Janin.....	26
Tabel 2.2	Klasifikasi retardasi mental.....	33
Tabel 3.1	Definisi operasional.....	50
Tabel 4.1	Tabel Uji Statistik.....	60
Tabel 5.1	Distribusi umur saat menikah pada responden di SLB B N PTN Jimbaran, Nusa dua.....	62
Tabel 5.2	Distribusi tingkat pendidikan responden di SLB B PTN Jimbaran, Nusa dua.....	63
Tabel 5.3	Distribusi jenis kelainan pada anak dari responden di SLB B PTN Jimbaran, Nusa dua.....	64
Tabel 5.4	Hubungan antara pengetahuan wanita mengenai persiapan fisik di dalam komponen persiapan menjelang kehamilan dengan kelahiran anak berkebutuhan khusus february 2014.....	66
Tabel 5.5	Hubungan antara pengetahuan wanita mengenai persiapan nutrisi di dalam komponen persiapan menjelang kehamilan dengan kelahiran anak berkebutuhan khusus february 2014.....	68
Tabel 5.6	Hubungan antara pengetahuan wanita mengenai persiapan gaya hidup di dalam komponen persiapan menjelang kehamilan dengan kelahiran anak berkebutuhan khusus february 2014.....	70
Tabel 5.7	Uji dimensi.....	72
Tabel 5.8	Hubungan antara pengetahuan wanita mengenai persiapan status kesehatan di dalam komponen persiapan menjelang kehamilan dengan kelahiran anak berkebutuhan khusus february 2014.....	75

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 4.1 Tabel Krecjie.....

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2 : Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 : Surat Pernyataan Menjadi Responden

Lampiran 4 : Instrumen Penelitian (Kuesioner)

Lampiran 5 : Surat Keterangan Telah Melakukan Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner di Yayasan Pendidikan Dwituna Rawinala, Jakarta Timur

Lampiran 6 : Surat Ijin Melakukan Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner di SLB ABC Citra Mandala, Bekasi

Lampiran 7 : Surat Keterangan Telah Melakukan Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner di SLB ABC Citra Mandala, Bekasi

Lampiran 8 : Surat Ijin Penelitian di SLB B N PTN Jimbaran, Bali

Lampiran 9 : Hasil Uji Kuesioner

Lampiran 10 : Hasil Pengolahan Data Univariat

Lampiran 11 : Hasil Pengolahan Data Bivariat

Lampiran 12 : Tabel Hasil Uji Dimensi

Lampiran 13 : Jadwal Penyusunan Laporan Penelitian

Lampiran 14 : Jadwal Konsultasi Laporan Penelitian