



**GAMBARAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA BUDI MULIA 01 CIPAYUNG
JAKARTA TIMUR
2014**

Oleh :

LUSIANI SILITONGA

2010-11-020

**PROGRAM S1 – A KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN ST. CAROLUS
JAKARTA
2014**



**GAMBARAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA BUDI MULIA 01 CIPAYUNG
JAKARTA TIMUR
2014**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

Oleh :
LUSIANI SILITONGA
2010-11-020

**PROGRAM S1 – A KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN ST. CAROLUS
JAKARTA
2014**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS PROGRAM S1 KEPERAWATAN

Laporan Penelitian
14 April 2014

Lusiani Silitonga

Gambaran Kualitas Hidup Lansia Di Panti Sosial Tresna Werda Budi Mulia 01 Cipayung, Jakarta Timur, 2014

xii + 78 halaman, 3 tabel, 8 bagan, 1 skema, 13 lampiran

ABSTRAK

Kualitas hidup adalah tingkatan yang menggambarkan keunggulan seorang individu yang dapat dinilai dari kehidupan mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tentang perasaan, kebutuhan fisik, kebutuhan psikologis, kebutuhan sosial, kebutuhan spiritual, dan harapan lansia. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan desain fenomenologi. Peneliti berperan sebagai instrumen penelitian. Pengumpulan data dengan wawancara mendalam yang dibantu pedoman wawancara dan direkam menggunakan *recorder*. Proses analisis menggunakan metode *Colaizzi* dibantu program Nvivo 10. Jumlah informan sebanyak 6 lansia. Hasil penelitian menemukan 21 tema, tema yang ditemukan tentang perasaan lansia adalah positif, negative dan menjelang ajal. Tema kebutuhan fisik yaitu, fisiologis, layanan panti, beli sendiri dan alat bantu. Tema psikologis lansia yaitu nyaman, mandiri, pendamping, dan merasa berguna. Tema kebutuhan sosial yaitu kegiatan panti, karakteristik petugas, keluarga, perilaku lansia, teman, makna sosial. Tema kebutuhan spiritual lansia yaitu aktivitas spiritual, makna spiritual, dan terpenuhi kebutuhan spiritual. harapan lansia yaitu kerja, beribadah, menjelang ajal, kesehatan, dan pegawai (baik dan jujur). Penelitian selanjutnya diharapkan untuk melakukan penelitian dengan metode FGD (*Focus Group Discussion*).

Kata Kunci : Kualitas Hidup, Lansia

Daftar Pustaka: 23 buku, 7 laporan penelitian (1994 – 2014)

**SINT CAROLUS HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
BACHELOR OF NURSING PROGRAM**

Research Report
April 14th, 2014

Lusiani Silitonga

**Description Quality of Life Elderly In Social Thresna Werda Budi Mulia 01 Cipayang,
East Jakarta, 2014**

xii + 78 pages, 3 tabels, 8 chart, 1 diagram, 13 appendices

ABSTRACT

Quality of life is the level who describes an individual excellence which can be judged from their lives. The purpose of this research was to know about feeling, physical needs, psychological needs, social needs, spiritual needs, and expectations of the elderly. This research method is qualitative research with phenomenology design. Researchers act as the research's instrument. Data was collected through depth interviews using guidance interview, and was recorded by recorder. Process analysis with Colaizzi method using NVIVO 10 program. The informants was 6 elderly. The research was found 21 themes, themes found about feeling is positive, negative, and dying. Themes about physical needs is physiologic, nursing services, purchased separately, and tools. Themes about psychological needs is comfortable, self-contained, a companion, and feel useful. Themes about social needs is nursing activities, the characteristics of workers, family, elderly behavior, friends and social meaning. Themes about spiritual needs is spiritual activities, spiritual meaning, and spiritual needs are met. Expectation of the elderly has been working, worshipping, dying, health, and employee (good and honest). Next research hopefully to perform research using FGD (Focus Group Discussion) method.

Keywords : Quality of Life, Elderly
References : 23 books, 7 thesis (1994 – 2014)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI SASANA TRESNA
WERDA BAKTI MULIA 01 CIPAYUNG
JAKARTA TIMUR
2014**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan STIK Sint Carolus

Jakarta, April 2014

Pembimbing Metodologi Riset



(Dr Ir Wihelmus Hary Susilo MM,IAI)

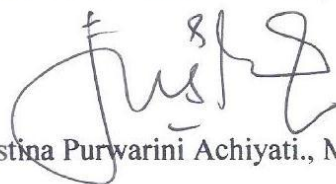
Pembimbing Materi Riset



(Ns. Ch. Indriati Kusumaningsih Mkep Sp.Kom)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Ns. Justina Purwarini Achiyati., M.Kep.,Sp.Mat)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, Mei 2014

Ketua



(G. Sri Redjeki., M.Kep.,Sp. Kom)

Anggota



(Ns. Ch. Indriati Kusumaningsih Mkep Sp.Kom)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lusiani Silitonga

NIM : 2010-11-020

Program studi : S1 Keperawatan A

Menyatakan bahwa penelitian ini benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 08 Mei 2014



(Lusiani Silitonga)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, karena berkat Rahmat dan Kasih Karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Laporan Penelitian dengan judul : **“GAMBARAN KUALITAS LANSIA DI PANTI SOSIAL THRESNA WERDHA BUDI MULIA 01 CIPAYUNG, JAKARTA TIMUR”**. Laporan penelitian ini dibuat sebagai tugas akhir dalam menyelesaikan tahap Akademik dari rangkaian studi di S1 Keperawatan STIK St. Carolus Jakarta.

Dalam menyelesaikan laporan penelitian ini banyak sekali ditemukan hambatan dan kendala, namun berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak maka semuanya dapat diatasi dengan baik. Pada kesempatan ini peneliti ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bantuannya :

1. Ibu Asnet Leo Bunga, Skp, Mkes Sebagai ketua STIK St. Carolus yang telah memberikan kesempatan kepada setiap mahasiswa STIK St. Carolus Jakarta untuk melakukan sebuah penelitian.
2. Ibu Ns. Justina Purwarini Achihayati, Mkep, Sebagai ketua program S1 keperawatan STIK St. Carolus yang selalu memberikan semangat, motivasi, kesempatan dan saran yang positif bagi peneliti.
3. Ibu Ns. Ch. Indriati Kusumaningsih Mkep Sp.Kom Selaku Pembimbing Materi Riset yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan.
4. Bapak Dr. Ir Wihelmus Hary Susilo MM,IAI Selaku pembimbing metodologi riset yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan.
5. Ibu G. Sri Redjeki, M.Kep, Sp. Kom, selaku penguji peneliti.
6. Pdt. Sabam M Silitonga dan Rita S Simatupang, selaku ayah dan ibu tercinta, yang telah banyak memberikan dukungan baik secara moril dan materil hingga laporan penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Karyawan Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus yang telah memberikan bantuan dalam pencarian referensi dan *literature*.
8. Kakak Fulgensius Mulyadi S.Kep Mahasiswa STIK Sint Carolus S1B Keperawatan yang dengan setia dan sabar membantu menganalisa dengan menggunakan program Nvivo untuk data Kualitatif.
9. Ira Astuti Simatupang dan Otniel Reinhard Ardilest Silitonga, selaku saudara peneliti yang telah banyak membantu memberi semangat.

10. Aska Witu Tanaka, Orang tersayang yang dekat dengan peneliti yang selalu memberikan dukungan dan mengantarkan peneliti untuk melakukan penyelesaian penelitian ini.
11. Linda, Fitri, Marini, Ester, dan Rotua, selaku teman terdekat peneliti yang telah memberikan semangat dan arahan dalam penyelesaian penelitian
12. Trini, Prety, Virginia, Sr. Carolina, Cesar, selaku teman peneliti yang bersama-sama mengerjakan penelitian Kualitatif.
13. Informan yang bersedia untuk diwawancara.
14. Pihak panti yang bersedia memberikan izin bagi peneliti untuk melakukan penelitian ini.
15. Ibu Tantry, selaku kepala bagian perawatan PSTW O1 Cipayung yang bersedia mendampingi peneliti untuk mencari informan sesuai kriteria.
16. Seluruh rekan-rekan tercinta S1 Keperawatan Jalur A TA 2010/2011, yang telah banyak memberikan motivasi
17. Berbagai pihak yang telah memberikan bantuan dan yang telah banyak memberikan dukungan dan terlibat langsung dalam proses penyusunan laporan penelitian ini.

Tanpa dukungan dari nama-nama tersebut diatas, peneliti tidak akan mampu menyelesaikan Proposal ini dengan tepat waktu. Akhir kata, kiranya proposal penelitian ini dapat berguna bagi para pembaca sebagai sumber informasi.

Jakarta, April 2014

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman judul dalam.....	i
Abstrak.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman pengesahan.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar tabel.....	ix
Daftar Bagan.....	x
Daftar skema.....	xi
Daftar lampiran.....	xii
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Masalah penelitian.....	5
C. Tujuan penelitian.....	5
D. Manfaat penelitian.....	6
E. Ruang lingkup penelitian.....	6
BAB II : TINJAUAN KEPUSTAKAAN.....	8
A. Lansia.....	8
B. Kualitas Lansia.....	30
C. Penelitian terkait.....	33
BAB III : KERANGKA KONSEP.....	38
A. Kerangka konsep.....	38
B. Definisi operasional.....	39
BAB IV : METODE PENELITIAN.....	41
A. Desain penelitian.....	41
B. Populasi dan sampel.....	41
C. Informan penelitian.....	42
D. Tempat dan waktu penelitian.....	42
E. Metode pengumpulan data.....	42
F. Etika penelitian.....	43
G. Instrumen dan sarana penelitian.....	44
H. Uji coba instrument penelitian.....	45
I. Teknik analisa data.....	45
BAB V : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	48
B. Karakteristik Informan.....	54
C. Interpretasi dari hasil analisis data.....	55
D. Keterbatasan Penelitian.....	76
BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN.....	78
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	iii
LAMPIRAN.....	iv

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	39
Tabel 5.1 Jadwal Kegiatan.....	53
Tabel 5.2 Karakteristik Informan.....	54

DAFTAR BAGAN

Bagan 5.1 Struktur Organisasi.....	50
Bagan 5.2 Pelayanan Panti.....	52
Bagan 5.3 Perasaan Menjadi Lansia.....	56
Bagan 5.4 Kebutuhan Fisik Lansia.....	59
Bagan 5.5 Kebutuhan Psikologis Lansia.....	63
Bagan 5.6 Kebutuhan Spiritual Lansia.....	67
Bagan 5.7 Kebutuhan Sosial Lansia.....	70
Bagan 5.8 Harapan Lansia.....	75

DAFTAR SKEMA

Skema 4.1 Langkah-langkah teknik <i>Colizzi</i>	47
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Riwayat Hidup
- Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Informan
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Informan
- Lampiran 4. Pertanyaan Penuntun
- Lampiran 5. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 6. Rincian Biaya Penelitian
- Lampiran 7. Tabel Analisis Data
- Lampiran 8. Surat Permohonan Uji Validitas dari Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus
- Lampiran 9. Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus
- Lampiran 10. Surat Pemberian Izin dari Walikota Jakarta Timur untuk melakukan Penelitian di Panti Sasana Tresna Werda Bakti Mulia 01 Cipayung.
- Lampiran 11. Laporan Bimbingan Penelitian