



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU MEROKOK SISWA SMA NEGERI 1
RUTENG, KABUPATEN MANGGARAI
FLORES-NTT
2013**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : Kristina Sutami Nurasih
NIM : 2010-11-015

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2014**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan penelitian

April 2014

Kristina Sutami Nurasih

Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku merokok siswa SMA Negeri 1 Ruteng tahun 2013

xi + 79 halaman, 13 tabel, 10 lampiran

ABSTRAK

Rokok berbahaya bagi kesehatan karena memicu berbagai penyakit seperti kanker. Meningkatnya prevalensi merokok menyebabkannya menjadi masalah serius. Jumlah perokok dunia mencapai 1,35 miliar orang (WHO,2010). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku merokok siswa SMA Negeri 1 Ruteng tahun 2013 seperti faktor pengetahuan, sikap, pola asuh orang tua, pertemanan, budaya dan media massa. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif menggunakan metode deskriptif korelasional dan pendekatan cross sectional. Besar sampel 115 orang di pilih dari siswa SMA Negeri 1 Ruteng kelas 1, 2, dan 3 dengan cara *simple random sampling*. Proses pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan nilai Chronbach's Alpha 0.9.. Analisa meliputi data univariat dan analisa bivariat melalui uji kendall tau-b. Hasil penelitian diperoleh: Pengetahuan tentang bahaya merokok yaitu sebanyak 98%, sikap positif 93,9%, pola asuh orang tua yang tidak mendukung 95,7%, pertemanan yang mendukung 90,4%, budaya yang tidak mendukung 91,3%, media massa yang mendukung 80,9% dan perilaku merokok yang buruk 87,0%. Dan hasil uji Kendall's Tau-b tidak terdapat hubungan bermakna atau signifikan antara pengetahuan (nilai p 0,170), pola asuh orang tua (nilai p 0,613) dan budaya (nilai p 0,236) terhadap perilaku merokok siswa SMA Negeri 1 Ruteng. Terdapat hubungan bermakna atau significant antara sikap (nilai p 0,023), pertemanan (nilai p 0,045) dan media massa (nilai p 0,012) terhadap perilaku merokok siswa SMA Negeri 1 Ruteng. Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa perilaku merokok remaja khususnya remaja SMA Negeri 1 Ruteng berhubungan dengan sikap, hubungan pertemanan, dan media massa. Karena itu, program penyuluhan mengenai bahaya merokok bagi kesehatan pada semua siswa SMA Negeri 1 Ruteng harus ditingkatkan melalui pembagian poster dan spanduk akibat perilaku merokok. Selain itu, para guru harus memberikan contoh yang baik kepada muridnya dengan tidak merokok di lingkungan sekolah.

Kata kunci : Perilaku merokok siswa SMA

Daftar pustaka : 18 buku (1997-2010)

**SINT CAROLUS HIGH SCHOOL OF HEAKT SCIENCES
BACHELOR OF NURSING PROGRAM**

Research Report
April, 2014

Kristina Sutami Nurasih

Factors Associated with The Senior High School Students Smoking Behavior in Civil Senior High School 1 Ruteng 2013

Xi + 79 pages, 13 tables, 10 appendices

ABSTRACT

Cigarette is dangerous to health because it triggers various diseases like cancer. Increasing of smoking prevalence becomes a serious problem. The number of smokers around the world reach 1.35 billion people (WHO, 2010). This Research aims to determine factors relating to students r smoking behavior in civil senior high school 1 Ruteng, such as knowledge, attitude, parenting, friendship, culture and mass media factors. The kind of research is quantitative research with descriptive correlation method and cross sectional approach. Amount of 115 respondents are selected from high school students of civil senior high school 1 Ruteng of 1st, 2nd, and 3rd grade by simple random sampling. The process of collecting data uses a questionnaire with the value of Chronbach's Alpha is 0.9. The analysis methods are univariat analysis and bivariate analysis through kendall's tau-b test. Research results obtained: knowledge about the dangers of smoking, with 98 %, positive behavior 93,9 %, not supported parenting 95,7 %, supported friendship 90.4 %,not supported culture 91,3 %, supported mass media 80,9 % and bad smoking behavior 87,0%. kendall's tau-b test results show there is no significant correlation between knowledge ($p= 0,170$), parenting ($p =0,613$) and culture ($p= 0,236$) against students smoking behavior in civil senior high school 1 Ruteng. There are significant relations between the attitude ($p= 0,023$), friendship ($p= 0,045$) and mass media ($p= 0,012$) against students smoking behavior in civil senior high school 1 Ruteng. Based on this research, it can be concluded that teenagers smoking behavior especially students in civil senior high school 1 Ruteng related to attitude, friendship, and mass media. Therefore, the education about the dangers of smoking for health to all students in civil senior high school 1 Ruteng should be improved by share the posters and banners about smoking impact. Besides, teachers should be the good role model to the students with not smoke in the school area.

Key Word : Smoking Behavior of Senior High School Students

Bibliography : 18 books (1997-2010)

PERNYATAAN PERSETUJUAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU MEROKOK SISWA SMA NEGERI 1 RUTENG
KABUPATEN MANGGARAI
FLORES - NTT
2013
Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan STIK Sint Carolus

Jakarta, 27 Februari 2014

Pembimbing Metodologi



(Dr.Ir Wilhelmus Hary Susilo, MM.,IAI)

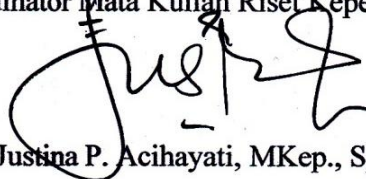
Pembimbing Materi



(Risma Yuniarlina R.S., SKp.,M.S.)

Mengetahui :

Koordinator Mata Kuliah Riset Keperawatan



(Ns. Justina P. Acihayati, MKep., Sp.Mat.)

LEMBARAN PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN *Sint Carolus***

Jakarta, 4 April 2014

Ketua



(Ns. Maria Astrid, M.Kep.,Sp.KMB)

Anggota



(Risma Yuniarlina R.S., SKp.,M.S.)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat serta kesempatan yang diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “ Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Merokok pada Siswa SMA Negeri 1 Ruteng, Kabupaten Manggarai, Nusa Tenggara Timur “

Laporan penelitian ini dibuat dalam rangka memenuhi tugas dan penerapan mata kuliah Metodologi Riset Keperawatan serta sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Selama proses penulisan laporan penelitian ini peneliti menemukan banyak kesulitan, namun kesulitan itu dapat peneliti atasi berkat adanya bantuan, bimbingan dan saran dari berbagai pihak, sehingga semuanya dapat diatasi dengan baik. Sehubungan dengan itu , pertama-tama peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Asnet Leo Bunga, SKp., M.Kes, sebagai Ketua STIK *Sint Carolus*
2. Ns. Justina P.Acihyati, M.Kep., Sp.Mat, sebagai Ketua Prodi S1 keperawatan dan juga sebagai dosen pembimbing akademik penulis yang selalu memberikan dukungan dan support kepada peneliti dalam penyelesaian laporan penelitian ini
3. Ibu Risma Yuniarlina R.S., SKp.,M.S. sebagai pembimbing materi penelitian yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh ketulusan selama kegiatan dan laporan penelitian ini.

4. Bapak Dr.Ir Wilhelmus Hary Susilo, M.M.,I.A.I sebagai pembimbing metodologi penelitian yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan dan motivasi dengan penuh kesabaran selama penyelesaian laporan penelitian ini..
5. *My Ame* Klemens Ngangga dan *Ine* Katarina Siena Jenahat tercinta yang selalu ada disetiap masalah yang penulis hadapi. Selalu setia, sabar dan ikhlas mendengar keluh kesah, memberikan dukungan semangat, doa, cinta, dan kasih.
6. *My beloved husband* Oskar Setiawan Ombot. Terima kasih untuk semua dukungan semangat, motivasi, doa dan cinta. *Thanks for care about me, and makes me brave to spent my day*
7. *Thanks to jagoan mama* Alleandro Clementio Putra Ombot. Terima kasih untuk senyum, tawa dan candaanmu sehingga peneliti menjadi lebih semangat menyelesaikan laporan penelitian ini.
8. Keluarga tercinta, khususnya Mega, Ati, Rolan dan Naldo yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada peneliti.
9. *My best friends*, Cholda, Ciki, ein, Diana. Terima kasih untuk dukungan dan semangat yang kalian berikan selama penyelesaian laporan penelitian ini
10. Valentine Bunga Koban sebagai teman satu pembimbing yang selalu meluangkan waktu dan tidak pernah lelah serta setia membantu peneliti dalam mengatasi setiap masalah yang penulis jumpai dalam penyelesaian laporan penelitian ini.
11. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan A semester VI, sesil, anggri, Dj, Sr.Imeld, Elsa, Vera dan semuanya. terima kasih untuk suka duka

yang telah kita lewati bersama dan *support* yang kalian berikan dalam penyelesaian laporan penelitian ini.

12. *And the most important I wanna say thanks to Jesus Christ to give me everything*

DAFTAR ISI

Halaman Judul Dalam	i
Abstrak	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman pengesahan.....	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	vi
Daftar tabel.....	xi
Daftar lampiran	xii
Bab I : PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang penelitian	1
B. Masalah penelitian	4
C. Tujuan penelitian.....	4
D. Manfaat penelitian.....	5
E. Ruang lingkup penelitian.....	6
Bab II : TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Teori perilaku	7
1. Pengertian perilaku	7
2. Perilaku kesehatan	12
B. Rokok	13
1. Jenis rokok	14
2. kriteria perokok.....	14
3. alasan orang merokok	15
4. tahapan merokok.....	15
5. katagori perokok	17
6. kandungan berbahaya didalam rokok	18
7. penyakit akibat rokok	20
C. Remaja	24
1. Definisi remaja.....	24
2. Kharakteristik tumbuh kembang remaja.....	25
3. Perkembangan konsep diri remaja.....	27
4. Problematika usia remaja.....	28
D. Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku merokok remaja	33
E. Penelitian terkait	37
Bab III : KERANGKA KONSEP	41
A. Kerangka konsep/teori	41
B. Hipotesis penelitian.....	42
C. Variabel penelitian	44
Bab IV : METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN	47
A. Desain penelitian.....	47
B. Populasi dan sampel penelitian.....	47
C. Tempat penelitian	49
D. Waktu penelitian	49
E. Etika penelitian	49
F. Alat pengumpulan data	50
G. Tehnik analisa data	52
Bab V : PEMBAHASAN DAN HASIL.....	57
A. Analisa Univariat Deskriptif.....	57

B. Analisa Bivariat.....	60
C. Keterbatasan penelitian.....	74
Bab VI : KESIMPULAN DAN SARAN.....	75
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

- Tabel 3.1 : Definisi operasional.
- Tabel 5.1 : Distribusi frekuensi pengetahuan responden di SMA Negeri 1 Ruteng tahun 2013.
- Tabel 5.2 : Distribusi frekuensi sikap responden di SMA Negeri 1 Ruteng tahun 2013.
- Tabel 5.3 : Distribusi frekuensi pola asuh orang tua responden di SMA Negeri 1 Ruteng tahun 2013.
- Tabel 5.4 : Distribusi frekuensi pertemanan responden di SMA Negeri 1 Ruteng tahun 2013.
- Tabel 5.5 : Distribusi frekuensi budaya responden di SMA Negeri 1 Ruteng tahun 2013.
- Tabel 5.6 : Distribusi frekuensi media massa responden di SMA Negeri 1 Ruteng tahun 2013.
- Tabel 5.7 : Hubungan antara pengetahuan siswa SMA Negeri 1 Ruteng terhadap perilaku merokok di SMA Negeri 1 Ruteng tahun 2013.
- Tabel 5.8 : Hubungan antara sikap siswa SMA Negeri 1 Ruteng terhadap perilaku merokok di SMA Negeri 1 Ruteng tahun 2013.
- Tabel 5.9 : Hubungan antara pola asuh orang tua siswa SMA Negeri 1 Ruteng terhadap perilaku merokok di SMA Negeri 1 Ruteng tahun 2013.
- Tabel 5.10 : Hubungan antara pertemanan siswa SMA Negeri 1 Ruteng terhadap perilaku merokok di SMA Negeri 1 Ruteng tahun 2013.
- Tabel 5.11 : Hubungan antara budaya siswa SMA Negeri 1 Ruteng terhadap perilaku merokok di SMA Negeri 1 Ruteng tahun 2013.
- Tabel 5.12 : Hubungan antara media massa siswa SMA Negeri 1 Ruteng terhadap perilaku merokok di SMA Negeri 1 Ruteng tahun 2013.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Daftar riwayat hidup
- Lampiran 2 : Surat permohonan menjadi responden.
- Lampiran 3 : Surat persetujuan menjadi responden.
- Lampiran 4 : Kuesioner penelitian Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan perilaku Merokok Siswa SMA Negeri 1 Ruteng, Manggarai Nusa Tenggara Timur.
- Lampiran 5 : Hasil uji validitas.
- Lampiran 6 : Hasil penelitian.
- Lampiran 7 : Lembar konsultasi.
- Lampiran 8 : Jadwal kegiatan.
- Lampiran 9 : Rincian biaya proses penelitian.
- Lampiran 10 : Surat permohonan uji kuesioner
- Lampiran 11 : Surat permohonan ijin penelitian
- Lampiran 12 : Surat keterangan telah dilakukan penelitian.