



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN DIABETES MELITUS
PADA REMAJA DI SMA NEGERI 11 JAKARTA DAN
SMA CINDERA MATA BEKASI**

OLEH : Fitriyani Sumanto

NIM : 2010 – 11 – 009

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 A KEPERAWATAN

JAKARTA

2013

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fitriyani Sumanto

NIM : 2010 – 11 – 009

Program studi : S1 Keperawatan A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 11 Juni 2014



(Fitriyani Sumanto)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

Laporan penelitian
April 2014

Fitriyani Sumanto

Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus pada Remaja di SMA Negeri 11 Jakarta dan SMA Cindera Mata Bekasi

xii + 89 halaman, 14 tabel, 1 gambar, 15 lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus adalah penyakit multisistem kronis yang berhubungan dengan produksi insulin yang abnormal, terganggunya penggunaan insulin, atau keduanya. Penderita diabetes melitus tipe 2 yang biasa ditemukan saat usia dewasa (di atas 40 tahun), sekarang mulai banyak muncul pada usia anak dan remaja. Tujuan penelitian ini, yaitu mengetahui faktor – faktor yang berhubungan dengan perilaku pencegahan Diabetes Melitus pada remaja di SMA Negeri 11 Jakarta dan SMA Cindera Mata Bekasi. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian potong lintang (*cross sectional*) dan deskriptif korelasi. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa – siswi yang mempunyai riwayat keluarga dengan diabetes melitus sebanyak 115 responden dengan pengambilan sampel menggunakan *non probability sampling* dengan *purposive sampling*. Hasil penelitian univariat didapatkan 22,6 % responden terbanyak dari kelas X jurusan IPA, 93,0 % pengetahuan baik, 60,9 % lingkungan tidak baik, dan 60,0 % perilaku baik. Hasil penelitian bivariat dengan *Chi-Square* dan *Kendal's Tau* menunjukkan tidak ada hubungan bermakna antara pendidikan (nilai $p = 0,489$), pengetahuan (nilai $p = 0,338$), dan lingkungan (nilai $p = 0,431$) dan perilaku pencegahan diabetes melitus pada remaja. Diharapkan bagi sekolah SMA Negeri 11 Jakarta dan SMA Cindera Mata Bekasi untuk memberikan penyuluhan tentang penyakit diabetes melitus, menciptakan lingkungan yang sehat, dan memotivasi siswa – siswi untuk beraktivitas fisik dengan menjauhkan gaya hidup sedentari (kebiasaan yang tidak banyak melakukan aktivitas fisik). Penyuluhan juga perlu diberikan kepada orang tua / keluarga yang telah memiliki riwayat diabetes melitus tentang makanan sehat dan bergizi dan aktivitas fisik yang baik.

Kata Kunci : Perilaku Pencegahan, Diabetes Melitus, Remaja
Daftar Pustaka (43 Buku, 6 Jurnal, 6 Sumber Internet) : 1990 – 2013

**SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
BACHELOR OF NURSING PROGRAM**

Research Report
April 2014

Fitriyani Sumanto

**Factors Related with Prevention Behaviors of Diabetes Mellitus in Adolescents
at Senior High School 11 Jakarta and Senior High School Cindera Mata Bekasi**

xii + 89 pages, 14 tables, 1 image, 15 attachments

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic multisystem disease related to abnormal insulin production, impaired insulin utilization, or both. The person who diagnosed with type 2 of diabetes mellitus commonly found in adulthood (over 40 years), but now began to appear on the age of the child and adolescent. The purpose of this research is to know factors related with prevention behavior of diabetes in adolescents at Senior High School 11 Jakarta and Senior High School Cindera Mata Bekasi. This research is a quantitative research using a cross – sectional design (cross – sectional) and descriptive correlation. The total samples in this research were 115 students who have a family history of diabetes mellitus, sampling technique using non – probability sampling and purposive sampling. The research results of univariate was 22.6 % of respondents most of class X science majors, 93.0 % has a good knowledge, 60.9 % has a bad environment, and 60.0 % has a good behavior. The results of bivariate using Chi – Square and Kendal’s Tau analyses showed there were no signification relationship between education ($p = 0.489$), knowledge ($p = 0.338$), and environmental ($p = 0.431$) and diabetes mellitus prevention behaviors in adolescents. It is suggested that Senior High School 11 Jakarta and Senior High School Cindera Mata Bekasi provide health education about diabetes mellitus, creating a healthy environment, and motivate the students to do more physical activity to avoid sedentary lifestyle (less physical activity habit). It is also suggested to give health education to parents / family who have history with diabetes mellitus about healthy and nutritious foods and physical activity.

Keywords : Behavioral Prevention, Diabetes Mellitus, Adolescents

References (43 Books, 6 Journal, 6 Source Internet) : 1990 – 2013

PERNYATAAN PERSETUJUAN
FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN DIABETES MELITUS
PADA REMAJA DI SMA NEGERI 11 JAKARTA DAN
SMA CINDERA MATA BEKASI
TAHUN 2013

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, April 2014

Pembimbing Metodologi



(Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM,IAI)

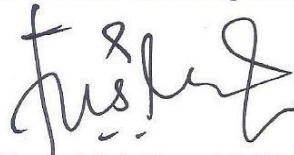
Pembimbing Materi



(Dewi Prabawati, MAN)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Ns. Justina Pravarini Acihayati, MKep. Sp.Mat)

LEMBARAN PENGESAHAN

PANITIA SIDANG

UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

Jakarta, April 2014

Ketua



(Ns. Maria Astrid, Sp.KMB)

Anggota



(Dewi Prabawati, MAN)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat, hidayah, dan karunia-Nya serta kesempatan yang diberikan, sehingga Peneliti dapat menyelesaikan penulisan laporan penelitian yang berjudul “Faktor – Faktor yang berhubungan dengan Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus pada Remaja di SMA Negeri 11 Jakarta dan SMA Cindera Mata Bekasi”. Penelitian ini disusun untuk pengantar memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Banyak pihak yang selama ini telah memberikan dukungan, motivasi, dan bantuan sehingga penelitian ini dapat terselesaikan sesuai dengan waktu yang ditentukan. Oleh karena itu pada kesempatan ini Peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan hormat kepada :

1. Ibu Asnet Leo Bunga, SKp, MKes, Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.
2. Ibu Ns. Justina Purwarini Acihayati, MKep. Sp.Mat selaku Ketua Program Studi S1 A Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus dan selaku koordinator mata ajar Riset Keperawatan, yang selalu memberikan semangat sehingga Peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.
3. Ibu Dewi Prabawati, MAN selaku pembimbing materi dan Bapak Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo MM,IAI selaku pembimbing metodologi yang selalu sabar menghadapi Peneliti dan memberikan masukan saat Peneliti mengalami kesulitan serta memberikan semangat yang membangun.
4. Ibu Ns. Maria Astrid, Sp.KMB selaku penguji yang telah menguji dan memberikan banyak masukan yang bermanfaat untuk penelitian ini.
5. Bapak Dr. Sudiby S, Apt. MKes, Dosen mata ajar Metodologi Riset.
6. Orang tua, Bapak Rasmin dan Ibu Parniyah yang selalu mendoakan, mengingatkan untuk belajar yang benar, memberikan semangat dan dukungan selama proses penyusunan laporan penelitian, serta kakak – kakak dan saudara – saudara saya yang telah memberikan semangat dan mendoakan agar saya cepat lulus kuliah.

7. Sekolah dan siswa – siswi SMAN 11 Jakarta dan SMA Cindera Mata Bekasi yang telah mengizinkan peneliti untuk penelitian di tempat tersebut dan yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Valentina Bunga Koban yang telah menyumbangkan salah satu judul penelitiannya.
9. Linda Rosalina Tampubolon, Lusiani Silitonga, Ester Tambunan, Marini P.E. Sitorus, Rotua Oktaviani Sitorus, dan Novia Brigita S.M. yang selalu membantu dalam penyelesaian laporan penelitian, memberikan semangat dan dukungan, serta teman – teman seperjuangan S1 Keperawatan A angkatan 2010 yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu untuk kerja sama, bantuan, dan dukungan selama ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan laporan penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, mohon kritik dan saran yang membangun dari semua pihak yang telah membaca penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat berguna dan menambah pengetahuan bagi kita semua.

Jakarta, April 2014

Peneliti

Fitriyani Sumanto

DAFTAR ISI

Halaman Judul Dalam	i
Abstrak	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel	ix
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Ruang Lingkup.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Diabetes Melitus	
1. Definisi	9
2. Anatomi dan Fisiologi.....	9
3. Klasifikasi	10
4. Etiologi	11
5. Patofisiologi	13
6. Tanda dan Gejala.....	14
7. Komplikasi	15
8. Tes Diagnostik	21
9. Penatalaksanaan	22
10. Pencegahan Diabetes Melitus	25
B. Konsep Pengetahuan	30
C. Konsep Perilaku	37
D. Konsep Tumbuh Kembang Remaja	39
E. Penelitian Terkait	40
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	43
B. Variabel Penelitian	43
C. Hipotesis.....	44
D. Definisi Operasional.....	45
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	47
B. Populasi dan Sampel	47
C. Tempat dan Waktu Penelitian	48
D. Etika Penelitian	49
E. Alat Pengumpulan Data	49
F. Metode Pengumpulan Data	52
G. Tehnik Analisis Data.....	53

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Wilayah Penelitian	56
B. Karakteristik Sampel / Data Demografi	60
C. Hasil Univariat, Bivariat, dan Pembahasan.....	61
D. Keterbatasan Penelitian	81
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	82
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table II.1	Tabel Standar Gula darah	21
Table II.2	Kriteria Diagnostik Gula Darah (mg/dL) yang dikeluarkan oleh PERKENI tahun 2006	21
Tabel II.3	Kriteria Diagnostik Diabetes Melitus (ADA 2010)	21
Tabel V.1	Jenis Kelamin dan IMT Responden	61
Tabel V.2	Distribusi Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus pada Remaja di SMA Negeri 11 Jakarta dan SMA Cendera Mata Bekasi	61
Tabel V.3	Gambaran Hasil Kuesioner Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus Remaja di SMA Negeri 11 Jakarta dan SMA Cendera Mata Bekasi	62
Tabel V.4	Distribusi Pendidikan Responden di SMA Negeri 11 Jakarta dan SMA Cendera Mata Bekasi	65
Tabel V.5	Hubungan antara Pendidikan dengan Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus pada Remaja di SMA Negeri 11 Jakarta dan SMA Cendera Mata Bekasi	67
Tabel V.6	Distribusi Pengetahuan Responden di SMA Negeri 11 Jakarta dan SMA Cendera Mata Bekasi	70
Tabel V.7	Gambaran Hasil Kuesioner Pengetahuan Remaja di SMA Negeri 11 Jakarta dan SMA Cendera Mata Bekasi	71
Tabel V.8	Hubungan antara Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus pada Remaja di SMA Negeri 11 Jakarta dan SMA Cendera Mata Bekasi	73
Tabel V.9	Distribusi Lingkungan Responden pada Remaja di SMA Negeri 11 Jakarta dan SMA Cendera Mata Bekasi	75

Tabel V.10	Gambaran Hasil Kuesioner Lingkungan Remaja di SMA Negeri 11 Jakarta dan SMA Cindera Mata Bekasi	76
Tabel V.11	Hubungan antara Lingkungan dengan Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus pada Remaja di SMA Negeri 11 Jakarta dan SMA Cindera Mata Bekasi.....	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Etiologi kegagalan fungsi sel beta pada diabetes tipe 2

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1:** Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2 :** Surat Permohonan Ijin Uji Kuesioner
- Lampiran 3 :** Surat Permohonan Ijin Uji Kuesioner
- Lampiran 4 :** Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 :** Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 :** Persetujuan Sebagai Responden
- Lampiran 7 :** Kuesioner
- Lampiran 8 :** Hasil Uji Validitas
- Lampiran 9 :** Hasil Analisis Data
- Lampiran 10 :** IMT (Indeks Massa Tubuh) Responden
- Lampiran 11 :** Surat Balasan Ijin Uji Kuesioner
- Lampiran 12 :** Surat Balasan Ijin Uji Kuesioner
- Lampiran 13 :** Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 14 :** Laporan Bimbingan Penelitian
- Lampiran 15 :** Jadwal Kegiatan Penelitian