



LAPORAN PENELITIAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DEPRESI
PADA LANSIA DI RW 06 KELURAHAN BAKTIJAYA,
SUKMAJAYA, DEPOK, JAWA BARAT
TAHUN 2014**

Oleh:

TIURMAIDA MELYA TATTY NABABAN

2013- 12- 046

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2015**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DEPRESI
PADA LANSIA DI RW 06 KELURAHAN BAKTIJAYA,
SUKMAJAYA, DEPOK, JAWA BARAT
TAHUN 2014**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

Oleh:
TIURMAIDA MELYA TATTY NABABAN
2013- 12- 046

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2015**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DEPRESI
PADA LANSIA DI RW 06 KELURAHAN BAKTIJAYA,
SUKMAJAYA, DEPOK,
JAWA BARAT TAHUN 2014**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan penelitian
Program S1 Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta, 18 Februari 2015

Pembimbing Metodologi



(DR. Rustika, SKM., M. Sc)

Pembimbing Materi



(Ns. Jesika Pasaribu, M. Kep, Sp. Kep. J)

Mengetahui:
Koordinator M. K Riset Keperawatan



(E. Sri Indiyah, S. Kp., M. Kes)

LAPORAN PENGESAHAN

PANITIA SIDANG

UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

Jakarta, 18 Februari 2015

Ketua



(Ns.Stefanus Andang Ides,S.Kep.,M.M.Pd)

Anggota



(Ns.Jesika Pasaribu,M.Kep,Sp.Kep.J)

PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan penelitian

18 Februari 2015

TIURMAIDA MELYA TATTY NABABAN

Faktor-faktor yang berhubungan dengan depresi pada lansia di RW 06 kelurahan Baktijaya, Sukmajaya, Depok, Jawa barat tahun 2014.

xiv , 6 BAB, 86 Halaman, 25 Tabel, 7 Lampiran

ABSTRAK

Salah satu gangguan psikologis yang sering dialami oleh lansia adalah depresi, lansia yang menderita depresi berada dalam ancaman yang besar apabila tidak segera diketahui dan ditangani oleh tim kesehatan yang profesional. Depresi ini bisa memperpendek harapan hidup dan mengurangi kualitas hidup lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan depresi pada lansia di RW 06 kelurahan Baktijaya, Sukmajaya, Depok, Jawa barat tahun 2014. Dalam penelitian ini digunakan metode kuantitatif non eksperimental, dengan desain penelitian *Cross-sectional*. Responden penelitian ini terdiri dari 126 lansia. Hasil penelitian yang didapatkan adalah 27% lansia menderita depresi ringan dan 0,8% lansia menderita depresi sedang/ berat. Tidak ada hubungan yang bermakna antara usia, jenis kelamin, riwayat depresi, status perkawinan, penyakit yang diderita, kepemilikan jaminan kesehatan, pekerjaan dan kegiatan sosial keagamaan dengan depresi pada lansia (p value $> 0,05$). Ada hubungan bermakna antara sumber pendapatan, konflik kehidupan, dan dukungan keluarga dengan depresi pada lansia (p value $< 0,05$). Saran yang diberikan adalah agar dilakukan penelitian lanjutan tetapi dengan melakukan *screening* terlebih dahulu kepada lansia agar responden yang didapatkan adalah lansia yang mengalami depresi. Peneliti juga menganggap perlu dilakukan penelitian serupa secara kualitatif.

Kata kunci : depresi, lansia

Daftar pustaka : 22 sumber (2005 – 2013)

HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCE SINT CAROLUS

BACHELOR DEGREE OF NURSING

Research Report

February 18, 2015

Factors that related to depression of elderly in RW 06, Baktijaya village, Sukmajaya district, Depok, West Java, 2014

xiii, 6 Chapter, 86 Pages, 25 table, 7 Appandices

ABSTRAC

One of psychology disruption that after happend by elderly is depression. Elderly people who suffer from depression are in a great threat if not immediately known n addressed by a team of health profesionals. This depression can shorten life expectancy and reduce the quality of life of elderly. This study aims to determine the factors associated with depression in the elderly in RW 06 Baktijaya village, Sukmajaya district, Depok, West Java, 2014. This study used qualitatif eksperimental methods, with cross sectional research design. The respondens of this study consisted of 126 elderly. Research results obtained are 27% of elderly people suffering from mild depression, and 0,8% suffered from depression moderate severe, there is no significant relationship between age, sex, history depression, marital status, illness, health insurance ownership,employment and social activities of religions with the depression in the elderly (p value $> 0,05$). There is significant relationship between the source of incame , life conflict, and support of families with depression in the elderly (p value $< 0,05$). The advice given is that further research but with a screening prior to the elderly in order for the respondent who optained are elderly with depression. Researcher also considered necessary to study qualitatively similar.

Keywords : elderly, depression

Bibliography : 22 resource (2005 – 2013)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

- Nama : Tiurmaida Melya Tatty Nababan
- Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 18 Oktober 1983
- Alamat Rumah : Jln. Melur III Nomor 34B, rt 01 rw 06 kelurahan Baktijaya, Sukmajaya, depok, Jawa barat
- Riwayat Pendidikan :
1. Tahun 1989- 1995 SDN 349/1 Bukit Sari
 2. Tahun 1995-1998 SMPN 2 Muara Bulian
 3. Tahun 1998-2001 SPK Pemda Kabupaten Batang Hari, Jambi
 4. Tahun 2002-2005 Akper Bethesda Yogyakarta
- Riwayat Pekerjaan :
1. Tahun 2001-2002 Perawat honorer di Puskesmas desa Bukit Sari, Pelayung, Batang Hari, Jambi.
 2. Tahun 2005 sampai saat ini, Perawat di Rumah Sakit Premier Jatinegara, Jakarta Timur.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha kuasa, karena berkat dan anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul faktor-faktor yang berhubungan dengan depresi pada lansia di RW 06 kelurahan Baktijaya, Sukmajaya, Depok, Jawa Barat, tahun 2014.

Selama proses penyusunan laporan penelitian ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih kepada :

1. Ibu Asnet Leo Bunga,S.Kp.,M.Kes selaku Ketua STIK Sint Carolus.
2. Ibu Ns. Justina Purwarini A.,M.Kep.Sp.Mat selaku Ketua program S1 Keperawatan STIK Sint Carolus.
3. Ibu E.Sri Indiyah Supriyanti,S.Kp.,M.Kes selaku Koordinator mata ajar Metodologi penelitian dan bapak Dr.Ir.Wilhelmus Hary Susilo,MM,IAI selaku koordinator mata ajar biostatistik.
4. Ibu Ns.Jesika Pasaribu,M.Kep,Sp.Kep.J selaku pembimbing materi.
5. Ibu DR.Rustika,SKM.,M.Sc selaku pembimbing metodologi dan statistik.
6. Bapak Ns.Stefanus A.Ides,S.kep,M.M.Pd selaku dosen penguji laporan penelitian.
7. dr.Handojo rahardjo selaku Direktur Utama RS.Premier yang telah memberikan kesempatan untuk melanjutkan pendidikan sehingga penulis dapat melakukan penyusunan laporan penelitian.
8. Bapak Tarjudi Sarta,S.kep.,M.Kes selaku Manager Keperawatan RS.Premier yang telah memberikan kesempatan untuk melanjutkan pendidikan sehingga penulis dapat melakukan penyusunan laporan penelitian.
9. Ibu Sadiyah,SKM selaku koordinator dan seluruh teman-teman di lantai 5 rawat inap RS.Premier Jatinegara, yang telah memberikan toleransi waktu kerja selama penulis menyelesaikan laporan penelitian.

10. Bapak Endang Sudarmaji selaku Ketua RW 06 kelurahan Baktijaya, Sukmajaya, Depok, Jawa Barat yang telah memberikan izin melakukan penelitian di daerah yang beliau pimpin.
11. Suami dan anakku tercinta, Eri Gultom,ST dan Lovely Ladiokta Gultom yang telah menjadi penyemangat.
12. Teman-teman S1 Keperawatan jalur B angkatan 2013-2014 atas dukungan doa, semangat dan kerjasama yang baik dalam penyusunan laporan penelitian ini.

Jakarta, 18 Februari 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL DALAM	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRAC	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BABI PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Proses Menua Dan Lanjut Usia (Lansia)	7
B. Depresi Pada Lansia	25
C. Penelitian Terkait	36
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	42
B. Hipotesis	45
C. Definisi Operasional	47

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	51
B. Populasi dan Sampel.....	51
C. Tempat Penelitian	53
D. Waktu Penelitian.....	53
E. Etika Penelitian	53
F. Alat Pengumpulan Data	55
G. Uji Validitas Dan Reliabilitas	55
H. Pengolahan Data	56
I. Analisis Data.....	58

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	61
B. Hasil Penelitian	62
C. Keterbatasan Penelitian.....	83

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	83
B. Saran	85

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel III.1. Definisi Operasional	47
Tabel IV.1. Cara Analisa Data	59
Tabel V. 1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelompok Usia Di RW 06 Kelurahan Baktijaya, Sukmajaya, Depok, Jawa Barat Tahun 2014	62
Tabel V. 2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelompok Jenis Kelamin Di RW 06 Kelurahan Baktijaya, Sukmajaya, Depok, Jawa Barat Tahun 2014	63
Tabel V. 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Depresi Di RW 06 Kelurahan Baktijaya, Sukmajaya, Depok, Jawa Barat Tahun 2014	63
Tabel V. 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penyakit Yang Di Derita Di RW 06 Kelurahan Baktijaya, Sukmajaya, Depok, Jawa Barat Tahun 2014	64
Tabel V. 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepemilikan Asuransi Kesehatan Di RW 06 Kelurahan Baktijaya, Sukmajaya, Depok, Jawa Barat Tahun 2014	65
Tabel V. 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Perkawinan Di RW 06 Kelurahan Baktijaya, Sukmajaya, Depok, Jawa Barat Tahun 2014	65
Tabel V. 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Di RW 06 Kelurahan Baktijaya, Sukmajaya, Depok, Jawa Barat Tahun 2014	66

Tabel V. 8. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Pendapatan Di RW 06 Kelurahan Baktijaya, Sukmajaya, Depok, Jawa Barat Tahun 2014	67
Tabel V. 9. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Konflik Dalam Hidup Di RW 06 Kelurahan Baktijaya, Sukmajaya, Depok, Jawa Barat Tahun 2014	67
Tabel V.10. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga Di RW 06 Kelurahan Baktijaya, Sukmajaya, Depok, Jawa Barat Tahun 2014	68
Tabel V.11. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kegiatan Sosial Keagamaan Di RW 06 Kelurahan Baktijaya, Sukmajaya, Depok, Jawa Barat Tahun 2014	68
Tabel V.12. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Depresi Di RW 06 Kelurahan Baktijaya, Sukmajaya, Depok, Jawa Barat Tahun 2014	69
Tabel V.13. Hubungan Antara Usia Dengan Depresi Pada Lansia Di RW 06 Kelurahan Baktijaya, Sukmajaya, Depok, Jawa Barat Tahun 2014	70
Tabel V.14. Hubungan Antara Jenis Kelamin Dengan Depresi Pada Lansia Di RW 06 Kelurahan Baktijaya, Sukmajaya, Depok, Jawa Barat Tahun 2014	71
Tabel V.15. Hubungan Antara Riwayat Depresi Dengan Depresi Pada Lansia Di RW 06 Kelurahan Baktijaya, Sukmajaya, Depok, Jawa Barat Tahun 2014	72
Tabel V.16. Hubungan Antara Penyakit Yang Diderita Dengan Depresi Pada Lansia Di RW 06 Kelurahan Baktijaya, Sukmajaya, Depok, Jawa Barat Tahun 2014	74

Tabel V.17.Hubungan Antara Kepemilikan Asuransi Dengan Depresi Pada Lansia Di RW 06 Kelurahan Baktijaya, Sukmajaya, Depok, Jawa Barat Tahun 2014	75
Tabel V.18.Hubungan Antara Status Perkawinan Dengan Depresi Pada Lansia Di RW 06 Kelurahan Baktijaya, Sukmajaya, Depok, Jawa Barat Tahun 2014	76
Tabel V.19.Hubungan Antara Pekerjaan Dengan Depresi Pada Lansia Di RW 06 Kelurahan Baktijaya, Sukmajaya, Depok, Jawa Barat Tahun 2014	77
Tabel V.20.Hubungan Antara Sumber Pendapatan Dengan Depresi Pada Lansia Di RW 06 Kelurahan Baktijaya, Sukmajaya, Depok, Jawa Barat Tahun 2014	78
Tabel V.21.Hubungan Antara Konflik Kehidupan Dengan Depresi Pada Lansia Di RW 06 Kelurahan Baktijaya, Sukmajaya, Depok, Jawa Barat Tahun 2014	79
Tabel V.22.Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Depresi Pada Lansia Di RW 06 Kelurahan Baktijaya, Sukmajaya, Depok, Jawa Barat Tahun 2014	80
Tabel V.23.Hubungan Antara Kegiatan Sosial Keagamaan Dengan Depresi Pada Lansia Di RW 06 Kelurahan Baktijaya, Sukmajaya, Depok, Jawa Barat Tahun 2014	81

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian Dari STIK *St Carolus* Jakarta
- Lampiran 2 : Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 3 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 4 : Lembar petunjuk pengisian kuisisioner
- Lampiran 5 : Kuisisioner
- Lampiran 6 : Jadwal kegiatan penelitian
- Lampiran 7 : Laporan bimbingan penelitian