



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
PERILAKU TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN
POST SECTIO CAESAREA DI RUANG KEBIDANAN
RSUPN DR. CIPTO MANGUNKUSUMO**

OLEH : TETTY RAHAYU A

NIM: 2013-12-045

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

JAKARTA

2015

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU
TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN POST SECTIO
CAESAREA DI RUANG KEBIDANAN RSUPN DR. CIPTO
MANGUNKUSUMO**

Skripsi

Telah disetujui dan diuji di hadapan tim penguji Proposal Penelitian

Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 4 Februari 2015

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi

(DR. Rustika,SKM., M.Sc)

(Ns. Justina Purwarini, M.Kep., Sp.Mat)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya, skripsi dapat diselesaikan dengan judul “Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Teknik Relaksasi Nafas Dalam pada Pasien Post Sectio Caesarea di Ruang Kebidanan RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo”. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai masa penyusunan skripsi ini, sangat sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta dan dosen pembimbing akademik.
2. Ns. Justina Purwarini Acihayati, M. Kep., Sp.Mat, selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta dan dosen pembimbing yang terus menerus memberikaan masukan.
3. Emerentiana Sri Indiyah Supriyanti, S.Kep., M.Kes, selaku kordinator mata kuliah riset keperawatan yang selalu memantau perkembangan proses penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Rustika, SKM, M.Sc, selaku pembimbing metodologi riset yang selalu memberikan masukan yang bermanfaat.
5. Direktur RSUPN dr. Cipto Mangunkusumo (RSCM) yang memberikan izin dalam pengambilan data.
6. Kepala DIKLAT RSUPN dr. Cipto Mangunkusumo (RSCM) yang telah memberikan izin dalam penelitian ini.
7. Margaretha Kusmiyati,S,SPd.Mkes. selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan masukan pada penelitian ini

8. Ibu saya tercinta yang telah memberikan doa dan motivasi selama kuliah hingga penyusunan skripsi
9. Kakak dan adik saya tercinta yang selalu memberi dukungan penuh kepada saya untuk menjalani penyusunan skripsi ini.
10. Sahabat dan teman-teman di STIK Sint Carolus khususnya Susi A dan Kiki M yang telah banyak memberi semangat dan dukungan hingga tersusunnya skripsi ini.
11. Teman-teman di ruang perawatan *High Care Unit Lt,5&Lt.6* Gedung A RSCM yang telah banyak membantu dan memberi dukungan
12. Semua pihak yang telah banyak membantu dan mendukung hingga selesainya penyusunan skripsi ini.

Saya sangat berharap Tuhan berkenan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat terealisasi dan membawa manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan, institusi, rumah sakit dan para pembaca pada umumnya.

Jakarta, 4 Februari 2015

Penulis

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN

Laporan Penelitian

TETTY RAHAYU A

4 Februari 2015

Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Teknik Relaksasi Nafas Dalam pada Pasien Post Sectio Caesarea di Ruang Kebidanan RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo

xi dan 70 halaman, 11 tabel, 7 gambar 8 lampiran

ABSTRAK

Sectio caesaria (SC) merupakan tindakan pembedahan untuk melahirkan janin dengan membuka dinding perut dan dinding uterus (Pillitteri, 2010). Tingginya intensitas nyeri akibat pembedahan disebabkan adanya insisi bedah yang dapat merangsang stimulus nyeri. Nyeri yang dialami pasien post SC akan mempengaruhi kenyamanan. Penelitian mengenai metode relaksasi nafas dalam telah banyak dilakukan dan bermanfaat dalam penurunan intensitas nyeri. Relaksasi nafas dalam merupakan salah satu bentuk asuhan keperawatan untuk menurunkan intensitas nyeri dengan cara melakukan nafas dalam, nafas lambat (menahan inspirasi secara maksimal) dan bagaimana menghembuskan nafas secara perlahan (Smeltzer & Bare, 2002). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara pengetahuan dengan perilaku relaksasi nafas dalam untuk mengurangi nyeri pada pasien post SC di ruang kebidanan RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo. Penelitian ini dilakukan di ruang kebidanan RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo dengan desain *deskriptif korelatif* dan pendekatan *cross sectional*. Kuesioner disebarkan kepada sebanyak 96 sampel yang ditentukan dengan teknik *consecutive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku mengenai teknik relaksasi nafas dalam untuk mengurangi nyeri pada pasien *post SC* (p value: 0,005; α : 0,05). Peneliti memberikan rekomendasi pada petugas kesehatan untuk terus memotivasi pasien *post SC* agar mampu melakukan metode penanganan nyeri post op SC dengan mandiri melalui relaksasi nafas dalam.

Kata kunci: pengetahuan, perilaku, relaksasi nafas dalam, Sectio caesaria

SINT CAROLUS INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES
SI NURSING PROGRAM

Research report

TETTY RAHAYU A

Februari, 4th 2015

The Relationship between Knowledge and Deep Breathing Relaxation Technique in Post Sectio Caesarea Patient in Maternity Ward RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo

xi and 70 pages, 11 tables, 7 images, 8 attachmentss

ABSTRACT

Sectio caesaria is one of surgical procedure to deliver the fetus with abdomen wall and uterine incision (Pillitteri, 2010). High intensity of surgery pain caused by incision that stimulates pain which affects patient's comfortness. A surgery leaves a scar that stimulates pain. Many studies about deep breathing relaxation was found and widely known as a useful technique to reduce pain intensity. Deep breathing relaxation is one of nursing care aims to decrease pain intensity with deep breathing, slow breathing (maximal inspiration), and how to exhale slowly (Smeltzer & Bare, 2002). This study aims to investigate relationship between knowledge and deep breathing relaxation behavior to reduce pain in post SC patients in maternity ward RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo. This study was conducted in maternity ward RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo with description correlation design and cross sectional approach. Questionnaires were spread to the 96 samples by consecutive sampling. The result of this study revealed that there was a significant relationship between knowledge and behavior of deep breathing relaxation technique to reduce pain in post op Sectio Caesaria patients (p value: 0,005; α : 0,05). This study recommends health care professional to continuously motivate post op SC patients doing post op SC pain management method with deep breathing relaxation.

Keywords: behavior, deep breathing relaxation, knowledge, section caesaria

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	i
KATA PENGANTAR	ii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
1.5. Ruang Lingkup Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Nyeri.....	8
2.1.1 Pengertian Nyeri	8
2.1.2 Klasifikasi Nyeri	9
2.1.3 Teori Nyeri dan Proses Terjadinya Nyeri.....	10
2.1.4 Reseptor Nyeri	13
2.1.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	14

2.1.6	Tingkatan Nyeri dan Pengukuran Nyeri.....	17
2.1.7	Penatalaksanaan Nyeri.....	19
2.2	Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	19
2.2.1	Pengertian Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	19
2.2.2	Tujuan Teknik Relaksasi Nafas Dalam	20
2.2.3	Prosedur Teknik Relaksasi Nafas Dalam	22
2.3	Sectio Caesaria.....	23
2.3.1	Pengertian dan indikasi SC	23
2.3.2	Klasifikasi SC	24
2.3.3	Nyeri pasca Operasi SC.....	25
2.4.	Pengetahuan dan Perilaku	28
2.4.1	Pengetahuan	28
2.4.2	Perilaku	33
2.5	Penelitian Terdahulu Mengenai Teknik Relaksasi	
Nafas Dalam		36
 BAB 3 KERANGKA KONSEP PENELITIAN		39
3.1	Kerangka Konsep	39
3.2	Hipotesis.....	40
3.3	Definisi Operasional	41
 BAB 4 METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN		43
4.1	Desain Penelitian	43
4.2	Populasi dan Sampel Penelitian	43
4.2.1	Populasi	43

4.2.2 Sampel Penelitian dan Kriteria Inklusi.....	43
4.2.3 Teknik Pengambilan dan Penghitungan Sampel.....	44
4.2.4 Estimasi Besar Sampel	45
4.3 Tempat dan Waktu Penelitian	46
4.4 Etika Penelitian.....	47
4.5 Alat Pengumpul Data.....	47
4.6 Validitas dan Reliabilitas Alat Pengumpul Data	49
4.7 Metode Pengumpulan Data	50
4.8 Pengolahan dan Analisis Data.....	51
4.8.1 Pengolahan Data.....	51
4.8.2 Analisis Data	52
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
5.1 Gambaran Umum mengenai Penelitian	54
5.2 Gambaran Umum mengenai Tempat Penelitian	54
5.3 Hasil Analisa Univariat dan Pembahasan	5
5.3.1. Hasil Analisa Univariat Demografi Responden.....	56
5.3.2. Hasil Analisa Univariat Pengetahuan Responden mengenai Relaksasi Nafas Dalam	58
5.3.3. Hasil Analisa Univariat Perilaku Responden mengenai Relaksasi Nafas Dalam	61
5.4 Hasil Analisa Bivariat.....	64
5.5 Keterbatasan Penelitian	66

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	67
6.1 Kesimpulan	67
6.2 Saran	68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Intensitas Deskriptif	18
Gambar 2.2 Skala Analog Visual (VAS)	18
Gambar 2.3 Numerical Rating Scale	18
Gambar 2.4 Teknik Relaksasi Nafas Dalam	23
Gambar 2.5 Contoh insisi Sectio Caesaria	24
Gambar 2.6 Kerangka Teori.....	38
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Variabel, Definisi Operasional, Cara, Alat, dan, Skala Ukur.....	41
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Usia Pasien post SC di RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo Januari 2015 (n=96).....	56
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Pasien post SC di RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo Januari 2015 (n=96).....	56
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Paritas Pasien post SC di RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo Januari 2015 (n=96).....	57
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Pasien post SC di RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo Januari 2015 (n=96).....	57
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Pasien post SC mengenai Relaksasi Nafas Dalam di RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo Januari 2015 (n=96).....	58
Tabel 5.6.	Distribusi Pengetahuan Responden mengenai Relaksasi Nafas Dalam di RSUPN Dr. Cipto Mangunkuumo (n=96).....	59
Tabel 5.7.	Distribusi Frekuensi Perilaku Pasien post SC mengenai Relaksasi Nafas Dalam di RSUPN Dr. Cipto Mangunkuumo (n=96).....	61
Tabel 5.8.	Distribusi Perilaku Responden mengenai Relaksasi Nafas Dalam di RSUPN Dr. Cipto Mangunkuumo (n=96).....	62
Tabel 5.9.	Distribusi Frekuensi Observasi Praktik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Responden (n=96).....	63
Tabel 5.10.	Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Mengenai Teknik Relaksasi Nafas Dalam untuk Mengurangi Nyeri pada Pasien Post. Op Sectio Caesaria (n=96).....	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan

Lampiran 2 Kuesioner Penelitian

Lampiran 3 Output SPSS

Lampiran 4 Surat izin penelitian