



**MENINGKATKAN EFIKASI DIRI DAN AKTIVITAS
HIDUP PASIEN ARTRITIS DI MANADO : SUATU
PENELITIAN KUASI EKSPERIMENTAL**

**OLEH: CINDI T. M. OROH
NIM: 2016-01-003**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM MAGISTER
PEMINATAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA 2018**



**MENINGKATKAN EFIKASI DIRI DAN AKTIVITAS
HIDUP PASIEN ARTRITIS DI MANADO : SUATU
PENELITIAN KUASI EKSPERIMENTAL**

**Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
MAGISTER KEPERAWATAN**

**OLEH: CINDI T. M. OROH
NIM: 2016-01-003**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM MAGISTER
PEMINATAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA 2018**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cindi T. M. Oroh

NIM : 2016-01-003

Program Studi : Keperawatan Program Magister Peminatan Keperawatan
Medikal Bedah

Menyatakan bahwa proposal tesis ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan dan keyakinan, saya tidak mencantumkan tanpa pengakuan, bahan-bahan yang telah dipublikasikan sebelumnya atau ditulis oleh orang lain atau sebagian bahan yang pernah diajukan untuk gelar atau ijazah pada STIK Sint Carolus atau perguruan tinggi lainnya.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 23 Juli 2018



(Cindi T. M. Oroh)

ORIGINALITY STATEMENT

I, who sign below:

Name : Cindi T. M. Oroh

NIM : 2016-01-003

Major : Master Of Medical Surgical Nursing Programme

Hereby declare that this Thesis is my own work and to the best of my knowledge it contains no materials previously published or written by another person, or substantial proportions of materials which have been accepted for the award of any other degree or diploma at Sint Carolus School of Health Sciences or any another educational institution, except where due acknowledgement is made in the Thesis.

If any future there is something wrong in my Thesis, I will get the consequence.

Jakarta, 23 July 2018



(Cindi T. M. Oroh)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

MENINGKATKAN EFIKASI DIRI DAN AKTIVITAS HIDUP PASIEN ARTRITIS DI MANADO : SUATU PENELITIAN KUASI EKSPERIMENTAL

Tesis

Telah disetujui untuk diuji dihadapan tim penguji TESIS Program Studi
Keperawatan Program Magister STIK Sint Carolus

Jakarta, 23 Juli 2018

Pembimbing Metodologi



Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM., IAI

Pembimbing Materi



Dr. Fitriana Suprapti, MAN

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Magister



Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

Proposal Tesis ini diajukan oleh

Nama : Cindi T. M. Oroh

NIM : 2016-01-003

Program Studi : Keperawatan Program Magister Peminatan Keperawatan
Medikal Bedah

Judul Proposal : Meningkatkan Efikasi Diri Dan Aktivitas Hidup Pasien Arthritis
Di Manado : Suatu Penelitian Kuasi Eksperimental

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Magister Peminatan Keperawatan Medikal Bedah STIK Sint Carolus, Jakarta.

TIM PENGUJI

Pembimbing : Dr. Fitriana Suprapti, MAN



Pembimbing : Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM., IAI



Penguji : Risma Yuniarlina, S.Kp., MS



Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 23 Juli 2018

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TESIS
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik STIK Sint Carolus, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Cindi T. M. Oroh
NIM : 2016-01-003
Program Studi :Keperawatan Program Magister Peminatan Keperawatan Medikal Bedah
Jenis karya : Tesis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIK Sint Carolus **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Meningkatkan Efikasi Diri Dan Aktivitas Hidup Pasien Arthritis Di Manado:
Suatu Penelitian Kuasi Eksperimental”**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini STIK Sint Carolus berhak menyimpan, mengalih mediakan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tesis saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 23 Juli 2018

Yang menyatakan



(Cindi T. M. Oroh)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan karena kasih dan anugerah-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan tesis ini. Penulisan laporan tesis ini dilakukan untuk memenuhi persyaratan dalam mendapatkan gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Magister STIK Sint Carolus.

Dalam penyusunan laporan tesis ini, penulis menyadari bahwa ada banyak bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

- (1) Ibu Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua STIK Sint Carolus
- (2) Ibu Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Keperawatan STIK Sint Carolus.
- (3) Ibu Dr. Fitriana Suprpti, MAN, selaku dosen pembimbing materi atas kesabaran dan dukungannya dengan menyediakan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penulis.
- (4) Bapak Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI, selaku dosen pembimbing metodologi atas kesabaran dan kesediaan membimbing penulis dengan memberikan waktu, tenaga dan pikirannya.
- (5) Ibu Risma Yuniarlina, S.Kp., MS, selaku dosen penguji tesis yang banyak memberikan masukan dan saran guna perbaikan kearah yang lebih baik.
- (6) dr. J. B. Endrotomo Sumargono, SpOT, selaku konsultan pedoman dan modul manajemen perawatan diri artritis.
- (7) dr. Immanuel N. Sinaga, selaku konsultan pedoman dan modul manajemen perawatan diri artritis.
- (8) Ns. Sr. Lucilla CB, M.Kep., Sp.KMB, selaku konsultan pedoman dan modul manajemen perawatan diri artritis.
- (9) dr. Rudy Rusli, SP. KFR, selaku konsultan prosedur latihan berbasis rumah.
- (10) dr. Hj. Nenny A. Tubagus, selaku Kepala Puskesmas Wawonasa atas dukungan dan kesempatan yang diberikan bagi terlaksananya proses pengambilan data.

- (11) dr. Meiny O. Manumpil, selaku Kepala Puskesmas Paniki Bawah atas dukungan dan kesempatan yang diberikan bagi terlaksananya proses pengambilan data.
- (12) Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, selaku Rektor Unika De La Salle yang selalu memberikan bantuan baik moril maupun materil bagi penulis.
- (13) Dr. Indriani Yauri, MN, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado yang selalu memberikan bantuan baik moril maupun materil bagi penulis.
- (14) Anastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN dan Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes serta teman-teman dosen di Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado yang selalu memberikan dukungan moril.
- (15) Revi Rafael. H. M. Tanod, SS., SE., MA, selaku mantan Rektor Unika De La Salle Manado yang senantiasa memberikan bantuan moril.
- (16) Semua responden serta keluarga yang turut serta dalam proses pengambilan data.
- (17) Papa dan mama, serta kakak sekeluarga yang mencurahkan semua perhatian, bantuan dan kasih sayang kepada penulis.
- (18) Sahabat-sahabat saya, baik yang ada di kelas KMB maupun kelas Manajemen STIK Sint Carolus.
- (19) Rafli Lengkong, Florina Rattu, Phaskalia Tahapari, Arwinda Maninggolan dan Karlin Lumando, sebagai asisten peneliti yang begitu semangat dan pantang menyerah.
- (20) Monique S. Burnama, S.Kep., Ns bersama keluarga yang sangat membantu penulis.
- (21) Semua pihak yang membantu penulis selama proses pendidikan.

Semoga Tuhan Yesus senantiasa membalas semua kebaikan yang telah diberikan oleh berbagai pihak.

Jakarta, 23 Juli 2018

Penulis

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**

Tesis, 23 Juli 2018

Cindi T. M. Oroh, Fitriana Suprapti, Wilhelmus H. Susilo

Meningkatkan Efikasi Diri Dan Aktivitas Hidup Pasien Arthritis Di Manado :
Suatu Penelitian Kuasi Eksperimental

XIX +200 hal + 56 tabel + 21 lampiran

ABSTRAK

Arthritis merupakan penyakit yang banyak diderita terutama pada lanjut usia. Penyakit ini dapat menimbulkan keluhan fisik dan psikis yang bisa memberi dampak bagi kualitas hidup pasien arthritis. Upaya penanganan melalui manajemen perawatan diri dan latihan masih belum benar-benar diperhatikan baik oleh tenaga kesehatan maupun pasien itu sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan manajemen perawatan diri arthritis dan latihan berbasis rumah terhadap efikasi diri arthritis dan aktivitas hidup sehari-hari. Penelitian ini merupakan penelitian *quasy experiment* menggunakan *non randomized control group pretest and posttest design*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 198 orang pasien arthritis yang terbagi dalam 3 kelompok yaitu kelompok intervensi pendidikan manajemen perawatan diri arthritis, kelompok intervensi latihan berbasis rumah dan kelompok kontrol. Hasil penelitian didapatkan adanya perbedaan efikasi diri nyeri dan gejala lainnya serta aktivitas hidup sehari-hari sebelum dan setelah diberikan intervensi dengan nilai $p = 0.000$ pada setiap kelompok intervensi. Hasil analisa didapatkan bahwa pendidikan manajemen perawatan diri arthritis dan latihan berbasis rumah, memiliki pengaruh yang signifikan terhadap efikasi diri nyeri dan gejala lainnya serta aktivitas hidup sehari-hari dengan nilai $p = 0.000$. Sehingga dapat disimpulkan bahwa pendidikan manajemen perawatan diri arthritis dan latihan berbasis rumah secara signifikan dapat meningkatkan efikasi diri nyeri dan gejala lainnya serta aktivitas hidup sehari-hari. Rekomendasi bagi perawat untuk menggunakan intervensi ini sebagai bagian dari intervensi mandiri perawat dan juga untuk meningkatkan kemandirian perawatan diri arthritis bagi pasien dan keluarga.

Kata Kunci: Pendidikan Manajemen Perawatan Diri Arthritis, Latihan Berbasis Rumah, Efikasi Diri, Aktivitas Hidup Sehari-Hari

Daftar Pustaka 75 (th 1977-2018)

**POST GRADUATE PROGRAM MASTER OF NURSING
SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES**

Thesis, 23 July 2018

Cindi T. M. Oroh, Fitriana Suprapti, Wilhelmus H. Susilo

Improve Self-Efficacy And Life Activities Of Arthritis Patients : A Quasy-Experimental Study

XIX + 200 page + 56 tabel + 21 appendix

ABSTRACT

Arthritis is a disease that occurred mostly in the elderly. It can cause physical and psychological complaints that affect their quality of life. Treatment efforts through management self-care and exercises have not been properly addressed either by health care personnel or patients themselves. This study aimed to determine the effect of arthritis self-care management education and home-based exercise to arthritis self-efficacy and activities of daily living. This research utilized quasy-experimental research design, using non randomized control group pretest and posttest. The sample in this study were 198 arthritis patients divided into 3 groups, namely arthritis self-care management education intervention group, home based exercise intervention group and control group. The result of the research showed that there were differences of self-efficacy on pain and other symptoms as well as activities of daily living before and after intervention with p-value of 0.000 on each intervention group respectively. The results of the analysis found that both the arthritis self-care management education and home-based exercise had a significant effect to self-efficacy on pain and other symptoms and activities of daily living with p value of 0.000. It can be concluded that arthritis self-care management education and home based exercise are significant to increase self-efficacy on pain and other symptoms and also improve activities of daily living. It is recommended for nurses to use these interventions as part of their independent nursing intervention and also for improving arthritis self-care for patient and the family.

Keywords: Arthritis Self Care Management Education, Home Based Exercise, Self Efficacy, Activity Daily Living

Bibliography 75 (Year 1982-2017)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	v
PERNYATAAN PENGESAHAN	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TESIS	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.5 Ruang Lingkup	11
2. TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Arthritis	13
2.2 Lanjut Usia	24
2.3 Aktivitas Hidup Sehari-Hari	27
2.4 Efikasi Diri	30
2.5 Pendidikan Manajemen Perawatan Diri Arthritis	33
2.6 Latihan Berbasis Rumah	63
2.7 Teori Keperawatan “ <i>Self Care</i> ” Oleh Dorothea E. Orem	70
2.8 Penelitian Terkait	73
2.9 Kerangka Teori	78
3. KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	79
3.1 Kerangka Konsep	79
3.2 Hipotesis	80
3.1 Definisi Operasional	85
4. METODE PENELITIAN	89
4.1 Rancangan Penelitian	89
4.2 Populasi dan Sampel	93
4.3 Tempat Penelitian	96
4.4 Waktu Penelitian	96
4.5 Etika Penelitian	96
4.6 Alat Pengumpulan Data	99

4.7 Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas	100
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	102
4.9 Teknik Pengolahan Dan Analisa Data	105
5. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	119
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian	119
5.2 Gambaran Proses Penelitian	120
5.3 Analisis Univariat Statistik Deskriptif	127
5.4 Analisis Uji Beda	134
5.5 Analisis Multivariat	150
5.6 Perbandingan Intervensi Pendidikan Manajemen Perawatan Diri Arthritis Dengan Intervensi latihan Berbasis Rumah	195
5.7 Keterbatasan Penelitian	196
5.8 Implikasi Penelitian	196
6. KESIMPULAN DAN SARAN	198
6.1 Kesimpulan	198
6.2 Saran	199

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR SKEMA

2.1	<i>Conceptual Framework Of Orem's Theory</i>	70
2.2	<i>Basic Nursing Wholly Compensatory System</i>	72
2.3	<i>Basic Nursing Partially Compensatory System</i>	72
2.4	<i>Basic Nursing Supportive Educative System</i>	72
2.5	Kerangka Teori	78
3.1	Kerangka Konsep Penelitian	79
4.1	Model Penelitian Uji Beda	89
4.2	Model Penelitian Analisis Regresi (X1-Y1.1)	90
4.3	Model Penelitian Analisis Regresi (X1-Y1.2)	91
4.4	Model Penelitian Analisis Regresi (X1-Z)	91
4.5	Model Penelitian Analisis Regresi (X2-Y1.1)	92
4.6	Model Penelitian Analisis Regresi (X2-Y1.2)	92
4.7	Model Penelitian Analisis Regresi (X2-Z)	93
4.8	Populasi Dan Sampel Penelitian	95
4.9	Langkah-Langkah Uji <i>Outlier</i>	107
4.10	Langkah-Langkah Uji <i>Missing Value</i>	108
4.11	Langkah-Langkah Uji <i>Paired-t Test</i>	109
4.12	Langkah-Langkah Uji <i>Wilcoxon</i>	110
4.13	Langkah-Langkah Uji <i>t-Test Independent</i>	111
4.14	Langkah-Langkah Uji <i>Mann-Whitney</i>	112
4.15	Langkah-Langkah Uji Regresi Linear Berganda	112
4.16	Langkah-Langkah Uji Asumsi Klasik	113
4.17	Langkah-Langkah Uji Normalitas Dengan Data Residual	113
4.18	Langkah-Langkah Uji Regresi Logistik	117

DAFTAR TABEL

2.1 Pelaksanaan Kegiatan Manajemen Perawatan Diri Arthritis	36
2.2 Jadwal Pendidikan Manajemen Perawatan Diri Arthritis	39
2.3 Kegiatan Penelitian Terkait	73
3.1 Definisi Operasional	85
5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	128
5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	129
5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	130
5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Artritis	131
5.5 Distribusi Item Pertanyaan Efikasi Diri Nyeri	132
5.6 Distribusi Item Pertanyaan Efikasi Diri Gejala Lain	133
5.7 Distribusi Item Pertanyaan Aktivitas Hidup Sehari-Hari	134
5.8 Uji Beda Berpasangan Efikasi Diri Nyeri Pada Kelompok Pendidikan Manajemen Perawatan Diri Arthritis	135
5.9 Uji Beda Berpasangan Efikasi Diri Gejala Lainnya Pada Kelompok Pendidikan Manajemen Perawatan Diri Arthritis	136
5.10 Uji Beda Berpasangan Efikasi Diri Nyeri Pada Kelompok Latihan Berbasis Rumah	137
5.11 Uji Beda Berpasangan Efikasi Diri Gejala Lainnya Pada Latihan Berbasis Rumah	138
5.12 Uji Wilcoxon Efikasi Diri Nyeri Pada Pendidikan Manajemen Perawatan Diri Arthritis.....	139
5.13 Uji Wilcoxon Efikasi Diri Nyeri Pada Latihan Berbasis Bukti	140
5.14 Distribusi Frekuensi Efikasi Diri Nyeri Antara Kelompok Pendidikan Manajemen Perawatan Diri Arthritis dan Kelompok Kontrol	141
5.15 Uji Beda t-Independen, Efikasi Diri Nyeri Antara Kelompok Pendidikan Manajemen Perawatan Diri Arthritis dan Kelompok Kontrol	141
5.16 Distribusi Frekuensi Efikasi Diri Gejala Lain Antara Kelompok Pendidikan Manajemen Perawatan Diri Arthritis dan Kelompok Kontrol	143

5.17 Uji Beda t-Independen, Efikasi Diri Gejala Lain Antara Kelompok Pendidikan Manajemen Perawatan Diri Arthritis dan Kelompok Kontrol ...	143
5.18 Distribusi Frekuensi Efikasi Nyeri Antara Kelompok Latihan Berbasis Rumah dan Kelompok Kontrol	144
5.19 Uji Beda t-Independen, Efikasi Diri Nyeri Antara Kelompok Latihan Berbasis Rumah dan Kelompok Kontrol	145
5.20 Distribusi Frekuensi Efikasi Gejala Lain Antara Kelompok Latihan Berbasis Rumah dan Kelompok Kontrol	146
5.21 Uji Beda t-Independen, Efikasi Diri Gejala Lain Antara Kelompok Latihan Berbasis Rumah dan Kelompok Kontrol	146
5.22 Distribusi Frekuensi Aktivitas Hidup Sehari-Hari Antara Kelompok Pendidikan Manajemen Perawatan Diri Arthritis dan Kelompok Kontrol	147
5.23 Uji Beda Mann-Whitney, Aktivitas Hidup Sehari-Hari Antara Kelompok Pendidikan Manajemen Perawatan Diri Arthritis dan Kelompok Kontrol ...	148
5.24 Distribusi Frekuensi Aktivitas Hidup Sehari-Hari Antara Kelompok Latihan Berbasis Rumah dan Kelompok Kontrol	149
5.25 Uji Beda Mann-Whitney, Aktivitas Hidup Sehari-Hari Antara Kelompok Latihan Berbasis Rumah dan Kelompok Kontrol	149
5.26 Uji Multikolinearitas Efikasi Diri Nyeri Pada Kelompok Intervensi Pendidikan Manajemen Perawatan Diri Arthritis	150
5.27 Efikasi Diri Nyeri Pada Kelompok Intervensi Pendidikan Manajemen Perawatan Diri Arthritis	151
5.28 Signifikansi Parameter Individual Efikasi Diri Nyeri	154
5.29 Signifikansi Parameter Individual Efikasi Diri Gejala Lainnya	155
5.30 Uji Signifikan Simultan, Efikasi Diri Nyeri.....	157
5.31 Uji Signifikan Simultan, Efikasi Diri Gejala Lainnya	157
5.32 Koefisien Determinasi Efikasi Diri Nyeri.....	158
5.33 Koefisien Determinasi Efikasi Diri Gejala Lainnya	158
5.34 Uji Fitting Model	159
5.35 Persamaan Matematis Efikasi Diri Nyeri.....	160
5.36 Persamaan Matematis Efikasi Diri Gejala Lainnya	160

5.37 Uji Multikolinearitas Efikasi Diri Nyeri Pada Kelompok Intervensi Latihan Berbasis Rumah	161
5.38 Uji Multikolinearitas Efikasi Diri Gejala Lainnya Pada Kelompok Intervensi Latihan Berbasis Rumah	161
5.39 Signifikansi Parameter Individual Efikasi Diri Nyeri	164
5.40 Signifikansi Parameter Individual Efikasi Diri Gejala Lainnya	165
5.41 Uji Signifikan Simultan, Efikasi Diri Nyeri.....	166
5.42 Uji Signifikan Simultan, Efikasi Diri Gejala Lainnya	167
5.43 Koefisien Determinasi Efikasi Diri Nyeri.....	167
5.44 Koefisien Determinasi Efikasi Diri Gejala Lainnya	168
5.45 Uji Fitting Model	168
5.46 Persamaan Matematis Efikasi Diri Nyeri.....	169
5.47 Persamaan Matematis Efikasi Diri Gejala Lainnya	169
5.48 Model Fit	170
5.49 Menilai Keseluruhan Model.....	170
5.50 Uji Pseudo R-Square	171
5.51 Uji Parameter Estimasi Pada Kelompok Pendidikan Manajemen Perawatan Diri Arthritis dan Kelompok Latihan Berbasis Rumah	172
5.52 Uji Paralel Lines.....	195

DAFTAR GAMBAR

2.1 Postur Tubuh	45
2.2 ROM Tangan	46
2.3 ROM Kaki	47
2.4 ROM Bahu	47
2.5 ROM Leher	48
2.6 ROM Pinggul	49
2.7 Latihan Memperkuat Tangan	49
2.8 Latihan Memperkuat Bagian Belakang	50
2.9 Latihan Memperkuat Bagian Pinggul Dan Lutut	51
2.10 ROM Tangan	65
2.11 ROM Kaki	65
2.12 ROM Bahu	66
2.13 ROM Leher	66
2.14 ROM Pinggul	67
2.15 Latihan Memperkuat Tangan	67
2.16 Latihan Memperkuat Bagian Belakang	68
2.17 Latihan Memperkuat Bagian Pinggul Dan Lutut	68
5.1 <i>Scatterpolots</i> efikasi diri nyeri	152
5.2 <i>Scatterpolots</i> efikasi diri gejala lainnya	152
5.3 Normal Residual Efikasi Diri Nyeri	153
5.4 Normal Residual Efikasi Diri Gejala Lainnya	153
5.5 <i>Scatterpolots</i> Efikasi Diri Gejala Nyeri	162
5.6 <i>Scatterpolots</i> Efikasi Diri Gejala Lainnya	162
5.7 Normal Residual Efikasi Diri Gejala Nyeri	163
5.8 Normal Residual Efikasi Diri Gejala Lainnya	163

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Rekomendasi Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa Politik Dan Perlindungan Masyarakat
- Lampiran 4 Surat Keterangan Selesai Penelitian Dari Puskesmas Paniki Bawah
- Lampiran 5 Surat Keterangan Selesai Penelitian Dari Puskesmas Wawonasa
- Lampiran 6 Surat Ijin Uji Validitas Dan Reliabilitas Dari Puskesmas Pusian
- Lampiran 7 Berita Acara Pelatihan Asisten Peneliti
- Lampiran 8 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Pernyataan Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 10 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 11 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 12 Pedoman Pelaksanaan Pendidikan Manajemen Perawatan Diri Arthritis
- Lampiran 13 *Booklet* Manajemen Perawatan Diri Arthritis
- Lampiran 14 Prosedur Latihan Berbasis Rumah
- Lampiran 15 *Leaflet* Latihan Berbasis Rumah
- Lampiran 16 Surat Ijin Penggunaan Kuesioner Efikasi Diri Arthritis
- Lampiran 17 Kuesioner Efikasi Diri Arthritis
- Lampiran 18 Ijin Penggunaan Kuesioner Aktivitas Hidup Sehari-Hari (*Barthel Index*)
- Lampiran 19 Barthel Index Scaling And Scoring
- Lampiran 20 Kuesioner Aktivitas Hidup Sehari-Hari (*Barthel Index*)
- Lampiran 21 Jadwal Penelitian