



**HUBUNGAN KARAKTERISTIK RESPONDEN  
DAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
KANKER PAYUDARA DENGAN PERILAKU  
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)  
PADA WANITA USIA DEWASA DI KELURAHAN  
DURI PULO JAKARTA 2014**

OLEH : Merliana Sagala

NIM : 2013-12-025

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN *Sint Carolus*  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2015**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN

Laporan Penelitian

Januari 2015

Merliana Sagala

Hubungan Karakteristik Responden dan Tingkat Pengetahuan Tentang Kanker Payudara dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Wanita Usia Dewasa di Kelurahan Duri Pulo Jakarta 2014

xii + 84 halaman + 12 tabel + 3 gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan penyakit yang sering menyerang wanita setelah kanker serviks. SADARI merupakan metode sederhana dan mudah dilakukan untuk mendeteksi dini kanker payudara. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan karakteristik responden dan tingkat pengetahuan tentang kanker payudara dengan perilaku SADARI. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif korelasional dengan desain *cross sectional* dan menggunakan uji korelasi *Kendall Tau b*. Pengambilan sampel dengan cara non probability sampling purposive sampling dengan jumlah sampel 87 responden. Distribusi responden berdasarkan usia sebagian besar berusia 41-50 tahun (43,67 %), tingkat pendidikan mayoritas memiliki pendidikan dasar (SD, SMP / Sederajat) (56,3 %), pengetahuan terbanyak dalam kategori kurang (59,8 %), perilaku SADARI terbanyak dalam kategori kurang (58,6 %). Hasil uji statistik *Kendall Tau b* diketahui bahwa tidak terdapat hubungan antara usia dengan pengetahuan  $p \text{ value} = 0,103$  ( $\alpha > 0,05$ ), terdapat hubungan antara tingkat pendidikan dengan pengetahuan  $p \text{ value} = 0,000$  ( $\alpha < 0,05$ ), antara tingkat pengetahuan dengan perilaku  $p \text{ value} = 0,000$  ( $\alpha < 0,05$ ), antara usia dengan perilaku  $p \text{ value} = 0,002$  ( $\alpha < 0,05$ ), dan antara tingkat pendidikan dengan perilaku  $p \text{ value} = 0,000$  ( $\alpha < 0,05$ ). Saran bagi pihak Puskesmas Kelurahan Duri Pulo dan perawat komunitas agar mengadakan penyuluhan tentang pencegahan kanker payudara dengan melakukan praktik SADARI.

Kata Kunci : Usia, Tingkat Pendidikan, Pengetahuan, Perilaku, SADARI  
Daftar Pustaka : 28 (2003-2014)

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

S1 NURSING PROGRAM

The Research Report

January, 2015

Merliana Sagala

Relationship Characteristics of Respondents and Level Knowledge About Breast Cancer Breast Self-Examination with Behavior (BSE) in Women Age Adults in Duri Pulo Village Jakarta 2014

xii + 84 pages + 12 tables + 3 images + 13 attachments

#### ABSTRACT

Breast cancer is a disease that often affects women after cervical cancer. BSE is a simple and easy method to detect breast cancer early. This study aimed to determine the relationship of the characteristics of the respondents and the level of knowledge about breast cancer with BSE behavior. This study uses descriptive quantitative correlational and cross-sectional design using *Kendall Tau b* correlation test. Sampling by way of non-probability sampling purposive sampling with a sample of 87 respondents. Distribution of respondents by age mostly 41-50 years old (43.67%), educational level of the majority of basic education (elementary, junior high / equivalent) (56.3%), most knowledge in the poor category (59.8%), most BSE behavior in the poor category (58.6%). The results of statistical tests Kendall Tau b is known that there was no correlation between age and knowledge  $p$  value = 0.103 ( $\alpha > 0.05$ ), there is a relationship between level of education and knowledge  $p$  value = 0.000 ( $\alpha < 0.05$ ), between the level of knowledge with behavior  $p$  value = 0.000 ( $\alpha < 0.05$ ), between the ages with behavioral  $p$  value = 0.002 ( $\alpha < 0.05$ ), and between the level of education and behavioral  $p$  value = 0.000 ( $\alpha < 0.05$ ). Suggestions for the health center Duri Pulo Village and community nurses that hold counseling about breast cancer prevention with BSE practice.

Keywords : Age, Level of Education, Knowledge, Behavior, BSE

Bibliography : 28 (2003-2014)

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Merliana Sagala


NIM : 2013-12-025

Program Studi : S1 Keperawatan Jalur B

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

24 Februari 2015  
METERAI  
TEMPEL  
TGA  
26 64ADF166249870  
6000  
ENAM RIBU RUPIAH  
  
(Merliana Sagala)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN**

### **HUBUNGAN KARAKTERISTIK RESPONDEN DAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KANKER PAYUDARA DENGAN PERILAKU PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA WANITA USIA DEWASA DI KELURAHAN DURI PULO JAKARTA 2014**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian

Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, Januari 2015

Pembimbing Metodologi



(Dr. Sudibyo Supardi, Apt, M.Kes )

Pembimbing Materi



(Sr. Lucilla Suparmi, M. Kep, Sp. KMB)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Sri Indiyah Supriyanti S. Kp, M. Kes)

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PANITIA SIDANG**

**UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, Januari 2015

**Ketua**



(Ns. Maria Astrid, M. Kep, Sp. KMB)

**Anggota**



(Sr. Lucilla Suparmi, M. Kep, Sp. KMB)

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Merliana Sagala

Tempat dan Tanggal Lahir : Tapanuli Utara, 24 Oktober 1989

Alamat Rumah : Perumahan Patebon Indah RT. 01 RW. 08 No.21,  
Kendal

Riwayat Pendidikan :

1. SDN Kebonharjo 01 (1996-2002)
2. SMPN 2 Patebon (2003-2005)
3. SMA PGRI 01 Kendal (2006-2008)
4. STIKES Santa Elisabeth Semarang (2009-2011)
5. STIK Sint Carolus Jakarta (2013-Sekarang)

Riwayat Pekerjaan : RS. Atma Jaya Jakarta (2 Januari 2012 - 31 Agustus  
2013)

Seminar :

1. Dampak dan Penatalaksanaan Kekerasan Seksual pada Anak, 31 Agustus  
2013
2. Gemuk Bukan Berarti Sehat, 22 Maret 2014
3. Game Addict = A Silent Psychological Disorder, 19 Juli 2014
4. Meningkatkan Profesionalitas Perawat Melalui Pendekatan EBP  
(Evidence Based Practice), 10 September 2014

5. STOP Diskriminasi dan Lindungi Hak Asasi ODHA, 6 Desember 2014
6. Nursing Independent Practice in Palliative Care For Patient with Cancer,  
11 Desember 2014
7. Deteksi Dini Infeksi HIV Melalui Layanan Konseling dan Test HIV, 13  
Desember 2014



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan anugerahNya, sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **Hubungan Karakteristik Responden Dan Tingkat Pengetahuan Tentang Kanker Payudara Dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Wanita Usia Dewasa Di Kelurahan Duri Pulo Jakarta.**

Selama proses penyusunan penelitian ini, saya mendapat dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini perkenalkan saya untuk mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Leo Asnet Bunga, S.Kp, M.Kes selaku Ketua STIK Sint Carolus.
2. Ibu Ns. Justina Purwarini, M.Kep, Sp.Mat selaku Ketua Program S1 Keperawatan STIK Sint Carolus.
3. Ibu E. Sri Indiyah Supriyanti, S.Kp, M.Kes selaku Koordinator Riset Keperawatan.
4. Sr. Lucilla Suparmi CB, M.Kep, Sp. KMB selaku pembimbing materi.
5. Ibu Ns. Maria Astrid, M.Kep, Sp. KMB selaku dosen penguji penelitian.
6. Bapak Dr. Sudibyo Supardi, Apt,M.Kes selaku pembimbing Metodologi Riset.
7. Bapak Umar selaku ketua RT. 006/08 yang telah membantu dalam memberikan data warga.
8. Keluarga tercinta yang selalu memberikan semangat, do'a, dan kasih sayang.
9. Teman-teman S1 Keperawatan Jalur B TA 2013. Salam kompak selalu!

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun guna perbaikan penelitian ini, sehingga dapat dimanfaatkan untuk penelitian selanjutnya.

Jakarta, Juli 2014

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
RIWAYAT HIDUP PENELITI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii

### **BAB I : PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan umum.....	7
2. Tujuan khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Ruang Lingkup.....	8

### **BAB II : TINJAUAN PUSTAKA**

A. Usia.....	10
B. Tingkat Pendidikan	
1. Pengertian.....	10
2. Tingkat Pendidikan.....	11
C. Pengetahuan	
1. Pengertian.....	13
2. Tingkat Pengetahuan.....	14
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	16
4. Pengukuran Pengetahuan.....	19
D. Perilaku	
1. Pengertian.....	19

2. Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Perubahan Perilaku.....	20
3. Tingkatan Praktek Perilaku.....	21
4. Domain Perilaku.....	22
E. Kanker Payudara	
1. Pengertian.....	22
2. Gejala Klinis Terjadinya Kanker Payudara.....	24
3. Faktor Resiko.....	25
4. Stadium Kanker Payudara.....	25
5. Cara Deteksi Dini Kanker Payudara.....	31
F. Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	
1. Pengertian.....	31
2. Tujuan.....	32
3. Dasar Melakukan SADARI.....	33
4. Tahap-Tahapan Melakukan SADARI.....	33
G. Dewasa.....	37
H. Penelitian Terkait.....	38
 <b>BAB III : KERANGKA KONSEP</b>	
A. Kerangka Konsep.....	45
B. Hipotesis.....	46
C. Definisi Operasional.....	46
 <b>BAB IV : METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	49
B. Populasi dan Sampel.....	49
C. Tempat Penelitian.....	51
D. Waktu Penelitian.....	51
E. Etika Penelitian.....	51
F. Alat Pengumpulan Data.....	52
G. Metode Pengumpulan Data.....	54
H. Teknik Analisa Data.....	55
 <b>BAB V : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil Penelitian.....	60
B. Keterbatasan Penelitian.....	73
 <b>BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran.....	80

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	: Stadium Kanker Payudara.....	25
Tabel 2.2	: Rekomendasi <i>American Cancer Society</i> untuk Deteksi Dini Kanker Payudara.....	32
Tabel 3.3	: Definisi Operasional.....	46
Tabel 4.1	: Uji Reliabilitas.....	53
Tabel 5.1	: Distribusi Responden Menurut Usia dan Tingkat Pendidikan.....	59
Tabel 5.2	: Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Kanker Payudara.....	60
Tabel 5.3	: Distribusi Frekuensi Perilaku untuk Melakukan SADARI.....	63
Tabel 5.4	: Distribusi Responden Berdasarkan Hubungan Antara Usia dengan Pengetahuan Tentang Kanker Payudara.....	66
Tabel 5.5	: Distribusi Responden Berdasarkan Hubungan Antara Tingkat Pendidikan dengan Pengetahuan Tentang Kanker Payudara.....	67
Tabel 5.6	: Distribusi Responden Berdasarkan Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Kanker Payudara dengan Perilaku SADARI.....	68
Tabel 5.7	: Distribusi Responden Berdasarkan Hubungan Antara Usia dengan Perilaku SADARI.....	70
Tabel 5.8	: Distribusi Responden Berdasarkan Hubungan Antara Tingkat Pendidikan dengan Perilaku SADARI.....	71

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	: Kanker pada payudara.....	23
Gambar 2.2	: Deteksi dini kanker payudara menggunakan cermin.....	34
Gambar 2.3	: Deteksi dini kanker payudara dengan cara berbaring.....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Uji Kuesioner dari Institusi Pendidikan yang Ditujukan Kepada Ketua RW.08 Kelurahan Duri Pulo Jakarta
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian dari Institusi Pendidikan yang Ditujukan Kepada Ketua RW.08 Kelurahan Duri Pulo Jakarta
- Lampiran 3 : Surat Persetujuan untuk Uji Kuesioner
- Lampiran 4 : Surat Persetujuan Untuk Penelitian
- Lampiran 5 : Kuesioner Penelitian “Hubungan Karakteristik Responden dan Tingkat Pengetahuan Tentang Kanker Payudara dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Wanita Usia Dewasa di Kelurahan Duri Pulo Jakarta 2014”
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 8 : Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 9 : Hasil Pengolahan Data Penelitian “Hubungan Karakteristik Responden dan Tingkat Pengetahuan Tentang Kanker Payudara dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Wanita Usia Dewasa di Kelurahan Duri Pulo Jakarta 2014”, dengan SPSS versi 21
- Lampiran 10 : Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 11 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 12 : Lembar Revisi Proposal Penelitian
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Peneliti dengan Dosen Pembimbing Materi dan Dosen Pembimbing Metodologi Penelitian