



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
OBESITAS PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SDN
TUGU UTARA 05 PAGI, JAKARTA
2014**

**Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN**

**Oleh: Dewi Megawaty Pratiwi
NIM: 2013-12-010**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN *Sint Carolus*
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2015**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
OBESITAS PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SDN
TUGU UTARA 05 PAGI, JAKARTA
2014**

**Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN**

**Oleh: Dewi Megawaty Pratiwi
NIM: 2013-12-010**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN *Sint Carolus*
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2015**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian
Februari, 2015

Dewi Megawaty Pratiwi

**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Di
SDN Tugu Utara 05 Pagi, Jakarta 2014.**

xiii + 54 halaman, 11 tabel, 9 lampiran

ABSTRAK

Obesitas pada anak usia sekolah adalah keadaan dimana seseorang memiliki berat badan yang lebih berat dibandingkan berat badan ideal. Anak usia sekolah merupakan anak pada usia 6-12 tahun yang dimulai dengan masuk anak ke lingkungan sekolah. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan obesitas pada anak usia sekolah di SDN Tugu Utara 05 Pagi, Jakarta. Desain penelitian ini deskriptif korelasi dengan *cross sectional study* untuk melihat faktor-faktor yang berhubungan dengan obesitas pada anak usia sekolah 6-12 tahun. Adapun teknik pengambilan sampel ini menggunakan *total sampling* dengan jumlah populasi sebanyak 180 responden sedangkan jumlah sampel sebanyak 180 responden dan menggunakan berdasarkan uji statistik *Chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 180 responden yang ada hubungan yang bermakna yaitu hubungan antara obesitas anak sekolah dengan pola makan ($p\ value=0,049$), aktivitas fisik ($p\ value=0,010$), faktor genetik ($p\ value=0,038$) sedangkan tidak ada hubungan yang bermakna yaitu hubungan antara obesitas dengan umur ($p\ value=0,490$) dan jenis kelamin ($p\ value=0,863$). Disimpulkan bahwa pola makan, aktivitas fisik dan faktor genetik memiliki hubungan dengan obesitas pada anak usia sekolah.

Kata Kunci: Pola makan, Aktivitas fisik, Faktor genetik, Obesitas.

Daftar Pustaka: 2000-2014

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
PROGRAMME S-1 OF NURSING

Research Report

February, 2015

Dewi Megawaty Pratiwi

**Factors Related to Obesity in School Age Children in SDN Tugu Utara 05 Pagi,
Jakarta 2014.**

xiii + 54 pages, 11 tables, 9 appendices

ABSTRACT

Obesity in school age children is a condition where a person has a weight heavier than the ideal body weight. School age children are 6-12 year beginning with the child entering school. Purpose of this study was to identify factors associated with obesity in school age children in Northern Monument SDN 05 Morning, Jakarta. This research design correlation with cross sectional descriptive study to look at the factors associated with obesity in school aged children 6-12 years. This sampling technique while using stratified random sampling with a total populasi of 180 respondents, while the total sample of 180 respondents and use a test based on the Chi-Square. As for the results of the study showed that 180 respondents were no significant relationship is the relationship between obesity and school children with diet (*p value*=0,049), physical activity (*p value*=0,010), genetic factor (*p value*=0,038), where as no significant relationship is the relationship between obesity and age (*p value*=0,490), gender (*p value*=0,863). Concluded that diet, physical activity and genetic factors linked to obesity in school age children.

Keywords: Diet, Physical activity, Genetic factor, Obesity.

The reading list : 2000-2014

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dewi Megawaty Pratiwi

NIM : 2013.12.010

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Pebruari 2015

Yang menyatakan,



Dewi Megawaty Pratiwi

NIM:2013.12.010

PERNYATAAN PERSETUJUAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
OBESITAS PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SDN
TUGU UTARA 05 PAGI, JAKARTA

2014

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan di uji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian

Program S1 Keperawatan STIK Sint Carolus

Jakarta, Februari 2015

Pembimbing Metodologi



(DR. Rustika, SKM., M.Sc)

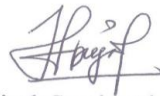
Pembimbing Materi



(Lina Dewi Anggraeni. M.kep., Ners., Sp. Kep.An)

Mengetahui:

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Emerentiana Sri Indiyah Supriyanti, S.Kp.,M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG

UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

Jakarta, 12 Februari 2015

Ketua



(Emerentiana Sri Indiyah Supriyanti, S.Kp.,M.Kes)

Anggota



(Lina Dewi Anggraeni, M.kep., Ners, Sp. Kep. An)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Dewi Megawaty Pratiwi
Tempat/ Tanggal Lahir : Jakarta, 22 Juli 1987
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Jl. Kp. Bendungan Melayu RT 007 RW 02 RBS, Jakarta Utara
Email : dheawymegawati@yahoo.co.id
No. Handphone : 081288339805

Riwayat Pendidikan:

1. SDN Rawa Badak Selatan, Jakarta Utara (1993-1999)
2. SLTP Fransiscus Xaverius II, Jakarta Utara (1999-2002)
3. SMU Fons Vitae II Marsudirini, Jakarta Utara (2002-2005)
4. AKPER PGI CIKINI, Jakarta Pusat (2005-2008)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kelimpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penelitian ini dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Pada Anak Usia Sekolah di SDN Tugu Utara 05 Pagi, Jakarta”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan tugas S1 Keperawatan Jalur B STIK Sint Carolus.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis banyak menerima bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Asnet Leo Bunga, S.Kp.,M.Kes. selaku Ketua STIK Sint Carolus.
2. Ibu Ns.Justina Purwarini Acihayati, M.Kep.,Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus, Jakarta.
3. Ibu Lina Dewi Anggraeni M.Kep., Ners, Sp. Kep.An selaku Pembimbing Materi yang telah menyediakan waktu, memberikan arahan dan masukan yang bermanfaat dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu DR.Rustika, SKM.,M.Sc selaku Pembimbing Metodologi.
5. Ibu Emerentiana Sri Indiyah Supriyanti, S.Kp.,M.Kes selaku Koordinator mata ajar Metodologi Riset Keperawatan.
6. Bapak Zaenal Mutaqin, MM selaku Kepala Sekolah SDN Tugu Utara 05 Pagi.
7. Ibu Tuty Tarwiyah, S.Pd. selaku Kepala Sekolah SDN Tugu Utara 06 Pagi.
8. Orang tua saya tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, dorongan moril maupun materil kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Siswa/i SDN Tugu Utara 05 Pagi selaku responden penelitian.
10. Teman-teman Angkatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus yang telah memberikan dorongan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangannya. Oleh karena itu, penulis berharap kritik dan saran yang bersifat membangun agar menjadi lebih baik. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua untuk menambah wawasan dan ilmu pengetahuan.

Jakarta, Februari 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM	i
ABSTRAK	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
LEMBER PENGESAHAN	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Anak Usia Sekolah	7
B. Konsep Obesitas	12
C. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Pada Anak Usia Sekolah	13
D. Penelitian Terkait.....	20
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	24
B. Hipotesis Penelitian	25
C. Definisi Oprasional	26
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	27
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	27
C. Tempat dan Waktu penelitian	29

D. Etika Penelitian	29
E. Alat Pengumpulan Data	30
F. Metode Pengumpulan Data	33
G. Pengolahan dan Tehnik Analisis Data	34
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN	
A. Analisis Univariat	37
B. Analisis Bivariat	37
C. Keterbatasan Penelitian	46
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	47
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.2	: Rata-Rata Berat dan Tinggi Badan Anak Usia 6-12 Tahun.....	7
Tabel 2.1.5.3:	Status Gizi Berdasarkan Indeks Antropometri	11
Tabel 3	: Definisi Operasional	26
Tabel 5.1	: Distribusi Frekuensi Menurut Kelompok Umur Anak Sekolah Di SDN Tugu Utara 05 Pagi, Jakarta	38
Tabel 5.2	: Distribusi Frekuensi Menurut Jenis Kelamin Anak Sekolah Di SDN Tugu Utara 05 Pagi, Jakarta	38
Tabel 5.3	: Distribusi Frekuensi Pola Makan Anak Sekolah Di SDN Tugu Utara 05 Pagi, Jakarta	38
Tabel 5.4	: Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Anak Sekolah Di SDN Tugu Utara 05 Pagi, Jakarta	39
Tabel 5.5	: Distribusi Frekuensi Faktor Genetik Anak Sekolah Di SDN Tugu Utara 05 Pagi, Jakarta.....	39
Tabel 5.6	: Distribusi Frekuensi Menurut IMT Anak Sekolah Di SDN Tugu Utara 05 Pagi, Jakarta.....	40
Tabel 5.7	: Hubungan Antara Umur Dengan Obesitas Pada Anak Sekolah Di SDN Tugu Utara 05 Pagi, Jakarta	40
Tabel 5.8	: Hubungan Antara Jenis Kelamin Dengan Obesitas Pada Anak Sekolah Di SDN Tugu Utara 05 Pagi, Jakarta	41
Tabel 5.9	: Hubungan Antara Pola Makan Dengan Obesitas Pada Anak Sekolah Di SDN Tugu Utara 05 Pagi, Jakarta	42
Tabel 5.10	: Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Pada Anak Sekolah Di SDN Tugu Utara 05 Pagi, Jakarta	44
Tabel 5.11	: Hubungan Antara Faktor Genetik Dengan Obesitas Pada Anak Sekolah Di SDN Tugu Utara 05 Pagi, Jakarta	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Pernyataan Penelitian

Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 : Kuesioner Penelitian

Lampiran 4 : Surat Permohonan Ijin Uji Coba Kuesioner Penelitian

Lampiran 5 : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 6 : Laporan Bimbingan Penelitian

Lampiran 7 : Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 8 : Hasil SPSS Uji Reliabilitas

Lampiran 9 : Hasil SPSS Penelitian