

# SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

## PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

### Laporan Penelitian

Januari 2017

Eleonora Lusita Tao Nggana

Faktor – Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Balita Di Puskesmas Alak Kota Kupang

x+64 halaman, 18 tabel, 11 lampiran

### ABSTRAK

Kurang gizi adalah ketidakmampuan tubuh untuk menyerap atau memetabolisir zat gizi dan merupakan penyebab kematian dan kesakitan pada anak. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor – faktor yang berhubungan dengan kejadian gizi kurang pada balita di Puskesmas Alak Kota Kupang. Desain yang digunakan adalah *deskriptif korelatif* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah ibu yang memiliki balita gizi buruk dan kurang berjumlah 116 orang yang diambil secara *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner yang disusun oleh peneliti sendiri. Analisis data univariat dalam bentuk distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan uji *chi square*, dengan ketentuan bermakna jika *p value* <0,05. Gambaran responden dengan usia 20-35 tahun 74,1%, pendidikan rendah 56,9%, tidak bekerja 88,8%, >2 anak 58,6%, pendapatan keluarga ≤ Rp 1.450.000/bulan 67,2%, pengetahuan baik 59,5%, pola asuh makan baik 41,4%, dan status gizi kurang 86,2%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: ada hubungan bermakna antara usia ibu (*p value* =0,001), dan pendapatan keluarga (*p value*=0,005) dengan kejadian gizi kurang pada balita. Tidak ada hubungan bermakna antara pendidikan ibu (*p value*= 0,632), pekerjaan ibu (*p value*=0,143), jumlah anak (*p value*= 0,836), pengetahuan gizi ibu (*p value*= 0,629), dan pola asuh makan (*p value*= 0,790) dengan kejadian gizi kurang pada balita. Saran yang dapat diberikan kepada peneliti selanjutnya adalah diharapkan mengikut sertakan variabel lain yang diduga berhubungan dengan kejadian gizi kurang pada balita, yang tidak diteliti pada penelitian ini seperti penyakit infeksi , diare, sosial budaya dan lain-lain.

Kata kunci : Gizi kurang, balita, pendapatan keluarga

Daftar pustaka : 14 buku (2006-2014), 17 jurnal (2009-2015)

**SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCE**

**S1 NURSING PROGRAM**

**Research Report**

**January 2017**

**Eleonora Lusita Tao Nggana**

Factors Related with Malnutrition Incident under five years old at Alak Public Health Clinic

x+64 pages, 18 tables, 11 appendixes

**ABSTRACT**

*Malnutrition is the body's inability to absorb or metabolize nutrients and is the leading cause of in children mortality and morbidity. The research aimed to discover the factors connected to malnutrition incident under five years old at Alak Public Health Clinic. The design used in this research was a correlative descriptive with cross sectional approach. The sample of the research was mothers who have malnutrition children; 116 people in total taken by purposive sampling. The instrument used is the questionnaire who prepared by researchers own. The univariate data analysis was in the form of frequency distribution and bivariate analysis used Chi Square test with  $p$  value  $<0.05$  as the significance level. Respondent distribution with age 20-35 years was 74,1%, low education 56.9%, did not work 88.8%, > 2 children 58.6%, family income of  $\leq$  Rp 1,450,000/month 67.2%, good knowledge 59.5%, eat good parenting 41.4%, and malnutrition status 86.2%. The results of the research showed that there was a significant related between maternal age ( $p$  value=0.001), and family income ( $p$  value=0.005) with malnutrition incident under five years old. There was no significant related between maternal education ( $p$  value= 0.632), mother's occupation ( $p$  value = 0.143), number of children ( $p$  value= 0.836), maternal nutrition knowledge ( $p$  value=0.629), and parenting eating ( $p$  value=0.790) with malnutrition incident under five years old. Advice can be given to further research is expected to involve other variables that were related to the incidence of malnutrition in young children, which was not examined in this study such as infectious diseases, diarrhea, social, cultural and others.*

*Keywords : malnutrition, toddlers, family income*

*Reference : 14 books (2006-2014), 17 journals (2009—2014)*