



**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PASIEN YANG DIRAWAT DIRUANG ICU RS X JAKARTA
2017**

**Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN**

**OLEH:
BERTINA LILIANA SITIO
NIM: 2016 12 007**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**



**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PASIEN YANG DIRAWAT DIRUANG ICU RS X JAKARTA
2017**

**Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN**

**OLEH:
BERTINA LILIANA SITIO
NIM: 2016 12 007**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PASIEN YANG DIRAWAT DI RUANG ICU RS X JAKARTA 2017**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji laporan penelitian
program S1 Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta, 28 Februari 2018

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi



(Sada Rasmada,SPt.,MKM)



(Ns. Ni Luh Widani,M.Kep.Sp.KMB)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(E. Sri Indiyah S, SKp., M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, 28 Februari 2018

Ketua

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'M. Astrid', with a large, stylized initial 'M'.

(Ns. Maria Astrid, M.Kep., Sp.KMB)

Anggota

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Ni Luh Widani', with a large, stylized initial 'N'.

(Ns. Ni Luh Widani, M.Kep., Sp.KMB)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Bertina Liliana Sitio

NIM : 2016-12-007

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Non-eksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Pasien yang Dirawat Diruang ICU RS X Jakarta Pusat

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalih mediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 28 Februari 2018

Yang menyatakan



(Bertina Liliana Sitio)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat rahmat dan anugerah - Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Faktor – faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan pasien yang dirawat di ruang ICU Rumah Sakit X Jakarta” dapat diselesaikan dan diujikan sebagai salah satu syarat mendapat gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta Pusat.

Dalam penyusunan hasil penelitian ini,penulis menyadari bahawa masih banyak kekurangan,namun penulis berharap hasil penelitian ini dapat menambah bahan bacaan di perpustakaan dan acuan bagi mahasiswa yang akan melakukan penelitian dalam ruang lingkup keperawatan medikal bedah.. Pada kesempatan ini juga perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan hormat pada semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan :

1. Ibu Emiliana Tarigan, SKp.,MKes, selaku ketua STIK Sint Carolus.
2. Direktur RS X Jakarta yang telah memberikan kesempatan dan ijin studi untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.
3. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryati, Skep., MSN, selaku ketua program studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus
4. Ibu Ns. Ni Luh Widani, MKep.,Sp.KMB, selaku pembimbing materi yang telah banyak meluangkan waktu untuk memantau perkembangan penyusunan, memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan penelitian ini.
5. Ibu Sada Rasmada, SPt.,MKM, selaku pembimbing metodologi penelitian yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan penelitian ini.
6. Ibu Ns.Maria Astrid,M.Kep.,Sp.KMB, selaku penguji materi yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
7. Ibu Emerentiana Sri Indiyah.S, SKp.,MKes, selaku pembimbing akademik dan koordinator mata kuliah Metodologi Riset Keperawatan yang telah

memberikan dukungan dan doa selama proses akademik sampai saat penyusunan penelitian ini.

8. Staf pengajar dan karyawan perpustakaan STIK Sint Carolus yang telah membantu dalam pencarian referensi dan literatur serta dukungannya yang telah menambah semangat dalam penyelesaian penelitian ini.
9. Orang tua tercinta, ibu Lasma Damanik, bapak Amson Sitio yang senantiasa berjuang untuk mendukung, dan mendoakan kesuksesanku serta menjadi motivasi bagiku untuk terus melangkah maju.
10. Suamiku tercinta Micron Situngkir, SH yang selalu mendukung dan mendoakanku sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.
11. Rekan-rekan seperjuangan Andika Indra Resmana, Jerni Veonika Harianja, Mamay Hamiyatul Aliyah, terimakasih untuk dukungan dan motivasinya.
12. Rekan- rekan satu angkatan prodi S1 jalur B angkatan 2016 yang selalu memberikan dukungan doa, motivasi, canda dan tawa.
13. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan dukungan dan terlibat langsung dalam proses penyusunan penelitian ini.

Dalam penulisan penelitian ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kebaikan dan kesempurnaan Penelitian ini.

Penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua, khususnya bagi profesi keperawatan.

Jakarta, Februari 2018

Penulis

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian

Februari 2018

Bertina Liliana Sitio

**Faktor - Faktor Yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Pasien yang
Dirawat di Ruang ICU Rumah Sakit X Jakarta 2017**

vi + VI Bab, 66 halaman

Abstrak

Pasien yang dirawat di ruangan ICU kecenderungan mengalami kecemasan dan terganggu tidurnya yang disebabkan oleh aktivitas perawat yang menimbulkan kegaduhan, ataupun pasien yang terpaksa dibangunkan karena adanya prosedur tindakan tertentu. **Tujuan Penelitian** untuk mengetahui Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Pasien di Ruang ICU RS X. **Metode Penelitian** kuantitatif design *cross sectional*, dengan pendekatan korelatif pengumpulan data menggunakan kuesioner tingkat kecemasan kepada 40 pasien yang dirawat diruang ICU RS X. **Hasil Penelitian** Analisis univariat mayoritas usia > 65tahun 17 responden (42.5%), laki-laki 21 responden (52.5%), tidak bekerja 26 responden (65.0%), penghasilan >UMR 23 responden (57.5%), lama rawat > 2 hari 30 responden (75.5%), cemas berat 23 responden (57.7%), dukungan keluarga negatif 27 responden (67.5%), lingkungan nyaman dan tidak nyaman sama 20 responden (50.0%). Analisis bivariat dengan uji statistik *chi-square* dengan hasil: Ada hubungan bermakna antara usia ($p=0,022$), jenis kelamin ($p=0,022$), pekerjaan ($p=0,021$), penghasilan ($p=0,023$), dukungan keluarga ($p=0,018$); ($p<0.05$) dan tidak ada hubungan antara lama perawatan ($p=0,176$), lingkungan ($p=0,227$) dengan kecemasan saat perawatan di ruang ICU; ($p>0.05$). **Simpulan** faktor yang mempengaruhi kecemasan pasien di ICU dipengaruhi oleh usia, jenis kelamin, penghasilan, pekerjaan dan dukungan keluarga. **Saran** Diharapkan bagi tenaga kesehatan memberikan informasi terkait peraturan selama di ruang ICU dimana keluarga menunggu diluar dan melakukan pengkajian dan intervensi terkait tingkat kecemasan pasien.

Kata Kunci: Kecemasan, Perawatan, ICU

Daftar Pustaka: 18 Buku & Jurnal (2006-2017)

**SAINT CAROLUS HEALTH SCIENCE ACADEMY
NURSING UNDERGRADUATE PROGRAM**

Research Report

February 2018

Bertina Liliana Sitio

**FACTORS WHICH RELATED TO PATIENTS ANXIETY LEVEL WHO
TREATED IN ICU HOSPITAL X JAKARTA 2017**

vi+VI Chapter, 66 Pages

Abstract

Patients who treated in ICU tend to experience anxiety and disturbed at sleep which is caused by the activity of the nurse that caused the noise, or the patients who forced to wake up because of any specific procedur. The research is intended to know Factors which related to patients anxiety level who treated in ICU Hospital X. Research Method Quantitative Design Cross Sectional, with corelative approach Data collection with anxiety level qestionaire to 40 patients who treated in ICU RS X. Research result Univariate analysis of the majority of age >65 17 Respondents (42.5%), Mens 21 respondents (52.5%), Unemployed 26 Repondents (65.0%), revenue/income>UMR 23 Repondents (57.5%), length of treatment>2 days 30 Respondents (75.5%), High anxiety 23 Respondents (57.7%), Family negative support 27 Respondents (50.0%), Comfortable and uncomfotable environment 20 respondent (50.0%). The result of Bivariate Analysis with chi-square statistic test is : There are relation between age ($p=0.022$), sex ($p=0.022$), Job ($p=0.021$), Revenue/Income ($p=0.023$), Family Support ($p=0.018$) ; ($p<0.05$) and There is no relation between length of treatment ($p=0.176$), comfotable environment ($p=0.227$) with anxiety while treatment in ICU ; ($p>0.05$). Conclusion factors which related to patients anxiaty in ICU affected by age, revenue/income, job and family support. Suggestion health workers expected to give the information related to the rules during in ICU where family members waits outside and doing assesment and intervention related to patient anxiety.

Keywords : Anxiety, Treatment, ICU

Bibliography : 18 books & Journals (2006-2017)

DAFTAR ISI

Halaman Judul Dalam	i
Abstrak	
Halaman Persetujuan	
Halaman Pengesahan	
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Intensive Care Unit	7
1. Sejarah ICU.....	7
2. Defenisi ICU.....	7
3. Pembagian ICU berdasarkan kelengkapan.....	8
4. Kriteria pasien masuk dan keluar ICU.....	8
5. Sistem pelayanan ICU.....	9
6. Peralatan ICU.....	11
7. Perawat ICU.....	12
B. Kecemasan	13
1. Defenisi kecemasan.....	13
2. Faktor – faktor yang mempengaruhi kecemasan.....	13
3. Tanda dan gejala kecemasan.....	16
4. Tingkat kecemasan	16
5. Rentang respon kecemasan.....	18
C. Faktor – faktor yang mempengaruhi kecemasan pasien	18
1. Usia	18
2. Jenis kelamin.....	19
3. Keluarga	19
4. Pekerjaan.....	20
5. Penghasilan atau pendapatan.....	21
6. Lingkungan	22
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFENISI OPERASIONAL	18
A. Kerangka Konsep.....	18
B. Hipotesis penelitian.....	19
C. Variabel penelitian.....	20
BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian	24
B. Populasi dan sampel penelitian.....	24
C. Tempat dan waktu penelitian.....	25
D. Etika Penelitian.....	25
E. Alat Pengumpulan Data.....	27
F. Metoda pengumpul data	28
G. Teknik analisa data.....	30

H. Jadwal Kegiatan Penelitian	34
Daftar Pustaka.....	35
Lampiran

DAFTAR TABEL

Tabel 5.1 Daftar distribusi responden berdasarkan usia	42
Tabel 5.2 Daftar distribusi berdasarkan jenis kelamin	43
Tabel 5.3 Daftar distribusi responden berdasarkan pekerjaan	44
Tabel 5.4 Daftar distribusi responden berdasarkan penghasilan.....	45
Tabel 5.5 Daftar distribusi responden berdasarkan lama perawatan.....	46
Tabel 5.6 Daftar distribusi responden berdasarkan kecemasan.....	47
Tabel 5.7 Daftar distribusi responden berdasarkan lingkungan.....	48
Tabel 5.8 Daftar distribusi responden berdasarkan dukungan keluarga.....	49
Tabel 5.9 Hubungan usia dengan tingkat kecemasan responden.....	50
Tabel 5.10 Hubungan jenis kelamin dengan tingkat kecemasan responden.....	51
Tabel 5.11 Hubungan pekerjaan dengan tingkat kecemasan responden.....	52
Tabel 5.12 Hubungan penghasilan dengan tingkat kecemasan responden.....	54
Tabel 5.13 Hubungan lama perawatan dengan tingkat kecemasan responden.....	55
Tabel 5.14 Hubungan lingkungan dengan tingkat kecemasan responden.....	56
Tabel 5.15 Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan responden.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Perijinan
- Lampiran 2 : Surat Balasan
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Pernyataan Sebagai Responden
- Lampiran 5 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 : Hasil Uji Validitas
- Lampiran 7 : Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 8 : Lembar Konsultasi

Jadwal kegiatan penelitian

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN

NO	RENCANA KEGIATAN	2017										2018		
		Maret	April	Mei	Juni	Juli	Agust	Sept	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar
1	Persiapan													
	Mengidentifikasi Masalah	■												
	Penyerahan Judul Riset		■											
	Pengumuman Judul Riset		■											
	Mengurus Perijinan				■									
2	Penyusunan proposal													
	Menyusun BAB I dan Konsultasi			■										
	Menyusun BAB II dan Konsultasi			■										
	Menyusun BAB III-IV dan Konsultasi			■	■	■	■							
	Konsultasi Metodologi Riset			■	■	■	■							
3	Ujian Proposal						■							

