

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil penelitian yang dilakukan di SMA Nusantara Palangka Raya adalah sebagai berikut :

1. Distribusi frekuensi pengetahuan siswa tentang motivasi merokok di SMA Nusantara Palangka Raya yakni pengetahuan baik sebanyak 23 orang (57,5%).
2. Distribusi frekuensi sikap siswa tentang motivasi merokok di SMA Nusantara Palangka Raya yakni pengetahuan baik sebanyak 29 orang (72,5%).
3. Distribusi frekuensi tentang motivasi merokok di SMA Nusantara Palangka Raya yakni motivasi tinggi sebanyak 25 orang (62,5%).
4. Ada hubungan bermakna pengetahuan siswa dengan motivasi merokok di SMA Nusantara Palangka Raya yaitu dengan *p value* 0,013 (*p: value* <0,05).
5. Ada hubungan bermakna sikap siswa dengan motivasi merokok di SMA Nusantara Palangka Raya yaitu dengan *p value* 0,000 (*p: value* <0,05).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian diatas, ada beberapa saran yang dapat peneliti sampaikan:

1. Bagi SMA Nusantara Palangka Raya

- a. Melalui penelitian ini, di harapkan pihak sekolah dapat memberikan perhatian yang lebih besar terkait bahaya merokok. Perlu adanya bimbingan dan konseling secara serius mengenai hal ini. Karena

pengetahuan yang buruk dan penerimaan sikap yang baik mengenai rokok, dalam hal ini khususnya siswa menerima atau setuju dengan orang yang merokok menyebabkan motivasi untuk menjauhi rokok menjadi kurang. Perlu adanya seminar-seminar yang di adakan agar para siswa lebih paham dan mengerti tentang efek jangka panjang dari merokok.

- b. Perlu adanya bimbingan dan konseling mengenai bahaya dan efek jangka panjang dari merokok pada siswa SMA

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat menjadi sumber data, referensi ataupun bahan rujukan untuk perkembangan ilmu dan pengetahuan terutama di bidang Keperawatan berkaitan kesehatan remaja khususnya tentang bahaya merokok. Selain itu dapat menjadi sarana pembelajaran bagi mahasiswa untuk mengembangkan kemampuan di bidang penelitian keperawatan.

3. Bagi penelitian Selanjutnya

Melihat hasil dari peneltian ini maka diharapkan penelitian selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor lain dari penyebab siswa pria merokok dengan menggunakan metode kualitatif