



**LAPORAN PENELITIAN**

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
TINGKAT KEPATUHAN IBU YANG MELAKUKAN PIJAT  
BAYI USIA 0 – 3 BULAN DI BALAI KESEHATAN IBU DAN  
ANAK ST. YOSEF TANJUNG PRIOK  
JAKARTA 2012**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KEPERAWATAN

Oleh : ROSITA

NIM : 2008–11–027

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN SINT CAROLUS  
JAKARTA  
2012**



**LAPORAN PENELITIAN**

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
TINGKAT KEPATUHAN IBU YANG MELAKUKAN PIJAT  
BAYI USIA 0 – 3 BULAN DI BALAI KESEHATAN IBU DAN  
ANAK ST. YOSEF TANJUNG PRIOK  
JAKARTA 2012**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KEPERAWATAN

Oleh : ROSITA  
NIM : 2008–11–027

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN SINT CAROLUS  
JAKARTA  
2012**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian, Juli 2012  
Rosita (2008-11-027)

**Faktor – faktor yang berhubungan dengan tingkat kepatuhan ibu dalam melakukan pijat bayi usia 0 – 2 tahun di balai kesehatan masyarakat st. Yosef, tanjung priok 2012.**

(7 bab, 80 hal, 15 tabel, 6 lampiran)

**ABSTRAK**

Penelitian ini dibuat bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kepatuhan ibu dalam melakukan pijat bayi usia 0 – 3 bulan di BKM St. Yosef Tanjung Priok, Jakarta dari tanggal 1 maret sampai dengan 30 Mei 2012. Sampel adalah ibu yang mempunyai bayi yang berusia 0 – 3 bulan yang sudah mendapat informasi / pelatihan mengenai pijat bayi. Responden sebanyak 45 orang. Penelitian diawali dengan mengumpulkan ibu yang memeriksakan bayi di Balai Kesehatan St. Yosef Tanjung Priok, Jakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain studi *cross sectional* dengan analisis bivariat. Parameter yang dipakai dalam penelitian ini adalah usia, pendidikan, pekerjaan, paritas, pengetahuan, motivasi ibu, dan dukungan keluarga dalam melakukan pijat bayi usia 0 – 3 bulan.

Dari analisis univariat diperoleh proporsi usia > 21 - 34 tahun sebanyak 97,8% , proporsi dukungan keluarga yang tinggi sebanyak 51,1% , proporsi pendidikan yang rendah sebanyak 75,6% , proporsi pekerjaan responden yang tidak bekerja sebanyak 62,2% , proporsi paritas yang memiliki anak kurang dari atau sama dengan dua sebanyak 55,6% , proporsi pengetahuan ibu yang tinggi sebanyak 64,4% , proporsi motivasi ibu yang tinggi sebanyak 53,3% , proporsi tingkat kepatuhan ibu yang patuh sebanyak 51,1%. Dari analisis bivariat diperoleh hasil tidak ada hubungan yang bermakna antara tingkat kepatuhan ibu dalam melakukan pijat bayi usia 0-3 bulan dengan usia ibu dengan nilai p sebesar 1,000 , Paritas (banyaknya kelahiran) dengan nilai p sebesar 0,868 , Pendidikan Ibu dengan nilai p sebesar 1,000 , Pekerjaan dengan nilai p sebesar 0,618 , Pengetahuan Ibu dengan nilai p sebesar 0,673 , Motivasi Ibu dengan nilai p sebesar 0,053 , ada hubungan yang bermakna Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kepatuhan ibu dalam Melakukan Pijat Bayi usia 0 – 3 bulan dengan nilai p sebesar 0,025.

Keterbatasan penelitian ini yaitu kepatuhan tidak dapat diobservasi secara ketat dan peneliti tidak melihat kelengkapan dan ketepatan gerakan ibu dalam melakukan pijat bayi usia 0 - 3 bulan yang dilakukan responden. Dengan demikian saran untuk penelitian selanjutnya adalah mengobservasi kepatuhan dan ketepatan gerakan ibu dalam melakukan pijat bayi usia 0 – 3 bulan dengan lebih ketat serta melakukan pendampingan pada saat proses melahirkan agar tidak banyak faktor pengganggu yang mempengaruhi hasil penelitian.

Kata Kunci : Pijat Bayi Usia 0 – 3 bulan

Kepustakaan : 9 Buku + 2 Modul + 1 Jurnal + 3 Artikel.

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT  
KEPATUHAN IBU DALAM MELAKUKAN PIJAT BAYI PADA USIA 0 – 3  
BULAN DI BALAI KESEHATAN IBU DAN ANAK ST. YOSEF TANJUNG  
PRIOK  
JAKARTA**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian

Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, Juli 2012

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi

( **Sugeng Wiyono, SKM, MKes** )

( **Mariana Theresiana, SKM** )

Mengetahui :

Koordinator M.A. Riset Keperawatan

( **Fransiska Dewi Prabawati, MAN** )

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PANITIA SIDANG**

**UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN**

**PROGRAM S 1 KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**

Jakarta, Juli 2012

Penguji I

**( Dra. Mariani Subrata, MKM )**

Penguji II

**( Mariana Theresiana, SKM )**

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

- Nama** : Rosita
- Tempat dan tanggal lahir** : Jakarta, 24 April 1990
- Alamat rumah** : Dasana Indah Blok UB 8 no 23 – 24  
RT 024/RW 005, Tangerang
- Riwayat pendidikan** :
1. SD Dasana Indah (Tangerang), Lulus Tahun 2002.
  2. SMP Dasana Indah (Tangerang), Lulus Tahun 2005.
  3. SMA Perguruan Buddhi (Karawaci), Lulus Tahun 2008.
  4. Pendidikan Program Sarjana Keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta Pusat tahun 2008 – saat ini.

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Laporan Penelitian dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Laporan Penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mata ajaran Riset Keperawatan, Program Sarjana Strata 1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.

Adapun Laporan Penelitian ini diberi judul “Faktor – faktor yang berhubungan dengan tingkat kepatuhan ibu dalam melakukan pijat bayi usia 0 – 3 bulan di Balai Kesehatan Ibu dan Anak St. Yosef Tanjung Priok”.

Proses pembuatan Laporan penelitian ini tidak lepas dari dukungan, bantuan, serta bimbingan dari semua pihak baik secara langsung maupun tidak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Asnet Leo Bunga, M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.
2. Ibu Ns. Justina Purwarini Achiyati, MKep., Sp. Mat, selaku Ketua Program S-1 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.
3. Ibu Dewi Prabawati, MAN, selaku Koordinator Mata Kuliah Riset Keperawatan.
4. Ibu Mariana Theresiana, SKM, selaku Pembimbing Materi Riset Keperawatan yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bantuan dan bimbingan yang sangat berarti.
5. Bapak Sugeng Wiyono, SKM, MKes, selaku Dosen Pembimbing Metodologi Riset Keperawatan yang telah memberikan arahan dalam penyusunan Proposal Penelitian ini.
6. BKM St. Josef yang sudah member kesempatan untuk melakukan penelitian serta Dokter Imelda dan Ibu Yana yang telah mendampingi peeneliti selama proses pengambilan data.

7. Kedua orang tua peneliti serta orang – orang yang saya sayangi yaitu Ayahanda Supardi dan Alamarhumah Ibunda Yuliaani Niti yang telah memberikan doa serta dukungan baik moril maupun materiil.
8. Koko Chandra dan Jeffry Rolando yang telah membantu dan mensupport dalam proses pembuatan penelitian ini hingga selesai.
9. Sdr. Dedi Permana yang telah memberikan dukungan serta doanya dalam proses pembuatan penelitian ini hingga selesai.
10. Rekan – rekan mahasiswa maupun mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus yang telah banyak memberikan dorongan semangat dalam menyelesaikan Proposal Penelitian ini.

Menyadari dalam Laporan Penelitian terdapat kekurangan sehingga jauh dari kesempurnaan, maka kiritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat diharapkan demi kesempurnaan dimasa yang akan datang.

Akhir kata semoga Laporan Penelitian ini dapat bermanfaat dan memberikan masukan – masukan yang berarti bagi para pembaca dan masyarakat.

Jakarta, Juli 2012

Peneliti



## DAFTAR ISI

<b>JUDUL PENELITIAN</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	v
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>Bab I : PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	4
1.3. Tujuan Penelitian .....	4
1.4. Manfaat penelitian.....	5
1.5. Ruang lingkup penelitian.....	6
<b>Bab II : TINJAUAN KEPUSTAKAAN</b>	
2.1. Konsep Kepatuhan	
2.1.1. Definisi .....	8
2.1.2. Faktor – faktor yang mempengaruhi ketidakpatuhan .....	10
2.1.2.1. Pemahaman Tentang Instruksi.....	10
2.1.2.2. Kualitas Interaksi .....	11
2.1.2.3. Isolasi Sosial dan Keluarga .....	12
2.1.2.4. Keyakinan, sikap dan Kepribadian .....	12
2.2. Konsep Pijat Bayi	
2.2.1. Sejarah Pemijatan.....	14
2.2.2. Definisi .....	15
2.2.3. Manfaat Pijat Pada Bayi .....	16
2.2.4. Mekanisme Dasar Pemijatan .....	18
2.2.5. Cara Memijat Bayi 0 – 3 bulan.....	20

2.3. Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kepatuhan Ibu dalam Melakukan Pijat Bayi	
2.3.1. Pendidikan.....	26
2.3.2. Pengetahuan .....	27
2.3.3. Dukungan Keluarga.....	29
2.3.4. Pekerjaan.....	30
2.3.5. Paritas .....	30
2.3.6. Usia.....	31
2.3.7. Motivasi .....	31
<b>Bab III : KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESA</b>	
3.1. Kerangka Konsep.....	33
3.2. Definisi operasional .....	34
3.3. Hipotesis .....	37
<b>Bab IV : METODE PENELITIAN</b>	
4.1. Desain Penelitian .....	38
4.2. Populasi dan Sampel Penelitian .....	38
4.3. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
4.4. Etika penelitian .....	39
4.5. Alat Pengumpulan Data.....	40
4.6. Prosedur Uji Coba Kuesioner Penelitian.....	41
4.7. Prosedur Pengambilan Data Penelitian .....	42
4.8. Teknik Analisa Data.....	42
<b>Bab V : HASIL PENELITIAN</b>	
5.1. Gambaran Umum BKM St. Yosef Tanjung Priok.....	46
5.2. Analisis Univariat .....	48
5.3. Analisis Bivariat.....	52
<b>Bab VI : PEMBAHASAN</b>	
6.1. Pembahasan Univariat.....	61
6.2. Pembahasan Bivariat .....	67
6.3. Keterbatasan Penelitian .....	75
<b>Bab VII : KESIMPULAN DAN SARAN</b>	

7.1. Kesimpulan Penelitian.....	76
7.2. Saran.....	78

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 Langkah 1 pijat bayi usia 0 – 3 bulan .....	21
Gambar II.2 Langkah 2 pijat bayi usia 0 – 3 bulan .....	21
Gambar II.3 Langkah 3 pijat bayi usia 0 – 3 bulan .....	21
Gambar II.4 Langkah 4 pijat bayi usia 0 – 3 bulan .....	21
Gambar II.5 Langkah 5 pijat bayi usia 0 – 3 bulan .....	22
Gambar II.6 Langkah 6 pijat bayi usia 0 – 3 bulan .....	22
Gambar II.7 Langkah 7 pijat bayi usia 0 – 3 bulan .....	22
Gambar II.8 Langkah 8 pijat bayi usia 0 – 3 bulan .....	22

## DAFTAR TABEL

Tabel II.1 Urutan pijat bayi usia 0 – 3 bulan.....	22
Tabel 5.1. Distribusi responden berdasarkan Usia Ibu di Unit Kesehatan Ibu dan Anak BKM St. Josef, Tanjung Priok 2012.....	47
Tabel 5.2. Distribusi responden berdasarkan Dukungan Keluarga di Unit Kesehatan Ibu dan Anak BKM St. Josef, Tanjung Priok 2012 .....	47
Tabel 5.3. Distribusi responden berdasarkan Pendidikan di Unit Kesehatan Ibu dan Anak BKM St. Josef, Tanjung Priok 2012 .....	48
Tabel 5.4. Distribusi responden berdasarkan Pendidikan di Unit Kesehatan Ibu dan Anak BKM St. Josef, Tanjung Priok 2012 .....	48
Tabel 5.5. Distribusi responden berdasarkan Paritas di Unit Kesehatan Ibu dan Anak BKM St. Josef, Tanjung Priok 2012 .....	49
Tabel 5.6. Distribusi responden berdasarkan Pengetahuan Ibu di Unit Kesehatan Ibu dan Anak BKM St. Josef, Tanjung Priok 2012 .....	49
Tabel 5.7. Distribusi responden berdasarkan Motivasi ibu di Unit Kesehatan Ibu dan Anak BKM St. Josef, Tanjung Priok 2012 .....	50
Tabel 5.8. Distribusi responden berdasarkan Tingkat Kepatuhan Ibu di Unit Kesehatan Ibu dan Anak BKM St. Josef, Tanjung Priok 2012 .....	50
Tabel 5.9. Distribusi antara Usia dengan Tingkat Kepatuhan ibu dalam Melakukan Pijat Bayi usia 0 – 3 bulan di BKM St. Josef, Tanjung Priok 2012. .	51
Tabel 5.10. Distribusi antara Paritas (banyaknya kelahiran) dengan Tingkat Kepatuhan ibu dalam Melakukan Pijat Bayi usia 0 – 3 bulan di BKM St. Josef, Tanjung Priok 2012.....	52

Tabel 5.11. Distribusi antara Pendidikan Ibu dengan Tingkat Kepatuhan ibu dalam Melakukan Pijat Bayi usia 0 – 3 bulan di BKM St. Josef, Tanjung Priok 2012.....	54
Tabel 5.12. Distribusi antara Pekerjaan dengan Tingkat Kepatuhan ibu dalam Melakukan Pijat Bayi usia 0 – 3 bulan di BKM St. Josef, Tanjung Priok 2012.....	55
Tabel 5.13. Distribusi antara Pengetahuan Ibu dengan Tingkat Kepatuhan ibu dalam Melakukan Pijat Bayi usia 0 – 3 bulan di BKM St. Josef, Tanjung Priok 2012 .....	56
Tabel 5.13. Distribusi antara Pengetahuan Ibu dengan Tingkat Kepatuhan ibu dalam Melakukan Pijat Bayi usia 0 – 3 bulan di BKM St. Josef, Tanjung Priok 2012 .....	57
Tabel 5.15. Distribusi antara Motivasi Ibu dengan Tingkat Kepatuhan ibu dalam Melakukan Pijat Bayi usia 0 – 3 bulan di BKM St. Josef, Tanjung Priok 2012.....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2 : Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5 : Kuesioner
- Lampiran 6 : Lembar Konsultasi Penelitian