



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
BERAT BADAN BAYI USIA SETELAH 6 SAMPAI 12  
BULAN DI PUSKEMAS NANGA PINOH  
KABUPATEN MELAWI  
2012**

OLEH : YOSEF FREDY DEWA SATRIA

NIM : 2009-11-047

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

**JAKARTA**

**2013**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
BERAT BADAN BAYI USIA SETELAH 6 SAMPAI 12  
BULAN DI PUSKEMAS NANGA PINOH  
KABUPATEN MELAWI  
2012**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : YOSEF FREDY DEWA SATRIA

NIM : 2009-11-047

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

**JAKARTA**

**2013**

HEALTH SCIENCE HIGH SCHOOL Sint Carolus  
S1 A NURSING PROGRAM  
Research Report  
March 2013

Yosef Fredi Dewa Satria  
Factors Related to Baby Body Weight Age 6 to 12 Months In Nanga Pinoh Public  
Health Center in Melawi District

xii + 59 pages, 17 tables, 4 attachment

### ABSTRACT

*Nutritional status is a factor that affects the baby's weight. Exclusive breastfeeding is the right menu selection for babies, because breast milk can eligible the nutrients of baby needs. However, babies must be introduced with complementary feeding beside breast milk (MP-ASI) in improvement of baby's age. The purpose of this research was to determine the factors related to weight gain of infants aged 6 to 12 months.*

*This research is quantitative type with descriptive correlative design. Data retrieved by cross sectional method. Data collected using questionnaire and secondary data.*

*The results showed that the factors are related, exclusive breastfeeding, complementary feeding and maternal education have significant relationship with baby's weight ( $P < 0.05$ ), while sex, birth weight, maternal age, maternal employment and maternal parity have no significant relationship between baby's weight.*

*For nurses in nanga pinoh public health center, input data must be specific, especially weight data of babies in healthiness of babies card/ KMS (Kartu Menuju Sehat) and kohort books.*

*Keywords : weight infants, aged 6-12 months.*

*Bibliography : 25 books (1996-2012)*

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S-1 A KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian  
Maret 2013

Yosef Fredi Dewa Satria

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Berat Badan Bayi Usia Setelah 6 Sampai 12 Bulan Di Puskesmas Kecamatan Nanga Pinoh Kabupaten Melawi.

xii + 59 halaman, 17 tabel, 4 lampiran

**ABSTRAK**

Status gizi merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi berat badan bayi. Pemberian ASI secara eksklusif merupakan pemilihan menu yang tepat untuk bayi, karena ASI dapat memenuhi zat-zat gizi yang dibutuhkan bayi. Akan tetapi, seiring bertambah usia bayi perlu diperkenalkan dengan makanan lain selain ASI (MP-ASI). Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan berat badan bayi usia setelah 6 sampai 12 bulan.

Jenis penelitian ini adalah rancangan potong lintang (*cross sectional*) dengan metode pendekatan kuantitatif yang menggunakan alat ukur formulir data sekunder dan kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor ASI eksklusif, MP-ASI dan pendidikan ibu berhubungan dengan berat badan bayi setelah berusia 6 – 12 bulan ( $P < 0.05$ ), sedangkan faktor jenis kelamin, berat badan lahir, usia ibu, pekerjaan ibu dan paritas ibu tidak berhubungan dengan berat badan bayi setelah berusia 6 – 12 bulan  $p > 0,05$ .

Untuk perawat pukesmas Nanga Pinoh diharapkan pencatatan data lebih diperhatikan terlebih pada pencatatan berat badan bayi setiap bulanya di KMS maupun di buku kohort.

Kata kunci : Berat badan bayi, usia 6-12 bulan.

Daftar pustaka : 25 buku (1996-2012)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**FAKTOR –FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
BERAT BADAN BAYI USIA SETELAH 6 SAMPAI 12  
BULAN DI PUSKESMAS NANGA PINOH  
KABUPATEN MELAWI  
2012**

Telah disetujui dan di uji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian  
Program S1 Keperawatan **Sint Carolus**.

Jakarta, 08 April 2013

Pembimbing Metodologi



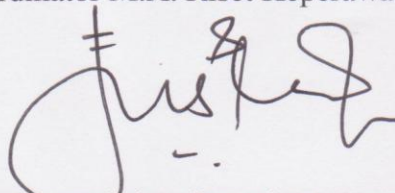
(DR. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI)

Pembimbing Materi



(M. Kusmiyanti. Spd.MKes)

Mengetahui,  
Koordinator M.A. Riset Keperawatan



(Ns. Justina Purwarini Acihayati, M. Kep, Sp. Mat)

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PANITIA SIDANG**

**UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN**

**PROGRAM S1 A KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, Maret 2013

Penguji I



( M.Th. Mariana, SKM)

Penguji II



(M. Kusmiyanti. Spd.MKes)

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yosep Fredy Dewa Satria

NIM : 2009-11-047

Program studi : S1 Keperawatan A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 21 April 2013



(Yosep Fredy Dewa Satria)

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur kehadiran Tuhan YME atas segala berkat, kehendak, perlindunganNya pula penulis dapat menyusun dan menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “ Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Berat Badan Bayi Usia Setelah 6 Sampai 12 Bulan Di Puskesmas Nanga Pinoh Kabupaten Melawi”.

proposal penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan sehingga terselesaikannya proposal ini.

Ucapan terima kasih khusus disampaikan kepada :

1. Ibu Asnet Leo Bunga, SKp., M.Kes., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta.
2. Ns. Justina Purwarini Acihayati, Mkep, Sp.Mat., selaku ketua program studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.
3. DR. Sudibyo Supardi, Apt, MKes., selaku Koordinator Materi Riset dalam Penelitian ini.
4. M. Kusmiyanti. SPd. M.Kes., selaku Pembimbing Materi dalam penelitian ini.
5. Bapak DR.Ir.Wihelmus Hary Susilo, MM.IAI selaku Pembimbing Metodologi Riset Keperawatan STIK Sint Carolus.
6. Bagian Staf Program S1 Keperawatan STIK Sint Carolus yang telah membantu dalam proses pembuatan surat izin pengambilan data dan surat izin penelitian.
7. Puskesmas Nanga Pinoh yang telah bersedia menjadi tempat penelitian.
8. Ibu-ibu yang bersedia anaknya menjadi responden dalam penelitian ini.



9. Keluargaku yang sangat saya sayangi yang telah memberikan banyak dukungan moral dan sebagainya untuk peneliti.
10. Berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang turut membantu atas kesuksesan pembuatan proposal ini.

Dalam pembuatan proposal penelitian ini, masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu peneliti mohon kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pembaca. Akhirnya peneliti berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua untuk menambah pengalaman dan pengetahuan.

Jakarta, Maret 2013

Peneliti

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Yosef Fredy Dewa Satria  
Tempat/Tanggal Lahir : Ella-Hilir, 20 November 1990  
Agama : Katolik  
Alamat : Jl. Juang KM 2 Dusun Mekar Sari RT/RW 011/004,  
Desa PAAL Nanga Pinoh, Kab. Melawi, Kal-Bar.  
Jl. Salemba Tengah, Gg.II, No.C64D RT/RW  
013/004, Kel. Paseban, Jak-Pus

### Riwayat Pendidikan :

1. Sekolah Dasar Negeri 02 Ella-Hilir (1998-2003)
2. Sekolah Menengah Pertama Negeri 01 Nanga Pinoh (2003-2006)
3. Sekolah Menengah Atas St. Ignasius Singkawang (2006-2009)
4. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus, Jakarta (2009-Sekarang)

## DAFTAR ISI

Halaman judul dalam .....	i
Abstrak Penelitian .....	ii
Lembar Persetujuan .....	iv
Lembar Pengesahan .....	v
Riwayat Hidup Peneliti .....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Lampiran .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Ruang Lingkup Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
I. Teori .....	6
A. Definisi Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif .....	6
B. Jenis ASI .....	7
C. Alasan Perlu Memberikan ASI .....	9
D. Keuntungan dan Manfaat ASI Eksklusif Bagi Bayi .....	10
E. Tanda-Tanda Bayi Cukup ASI .....	13
F. Hambatan-Hambatan dalam Pemberian ASI Eksklusif .....	13
G. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Berat Badan Bayi .....	14
H. Faktor-faktor Ibu yang mempengaruhi berat badan bayi .....	19
II. Penelitian Terkait .....	21
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b> .....	<b>24</b>
A. Kerangka konsep .....	24
B. Definisi operasional .....	25
C. Hipotesis Penelitian .....	28
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	<b>29</b>
A. Desain penelitian .....	29
B. Populasi .....	29
C. Sampel .....	30
D. Lokasi dan waktu penelitian .....	31
E. Etika penelitian .....	31
F. Alat Pengumpulan Data.....	31
G. Pengolahan Data .....	32
H. Analisis Data .....	33
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b> .....	<b>35</b>
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	35
B. Analisa Univariat .....	36
C. Analisa Bivariat .....	41
D. Keterbatasan Penelitian.....	53
<b>BAB VI PENUTUP</b> .....	<b>54</b>
A. Kesimpulan penelitian .....	54
B. Saran .....	55
Daftar Pustaka .....	73
Lampiran .....	

## **DAFTAR TABEL**

- Tabel V.1 : Distribusi frekuensi reponden berdasarkan penggunaan ASI eksklusif di Puskesmas Nanga Pinoh, tahun 2012.
- Tabel V.2 : Distribusi frekuensi responden berdasarkan penggunaan MP-ASI di Puskesmas Nanga Pinoh, tahun 2012.
- Tabel V.3 : Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin di Puskesmas Nanga Pinoh, tahun 2012.
- Tabel V.4 : Distribusi frekuensi responden berdasarkan berat badan bayi lahir di Puskesmas Nanga Pinoh, tahun 2012.
- Tabel V.5 : Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur ibu di Puskesmas Nanga Pinoh, tahun 2012.
- Tabel V.6 : Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan ibu di Puskesmas Nanga Pinoh, tahun 2012.
- Tabel V.7 : Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan ibu di Puskesmas Nanga Pinoh, tahun 2012.
- Tabel V.8 : Distribusi frekuensi responden berdasarkan paritas di Puskesmas Nanga Pinoh, tahun 2012.
- Tabel V.9 : Distribusi frekuensi responden berdasarkan berat badan bayi setelah berusia 6-12 bulan di Puskesmas Nanga Pinoh, tahun 2012.
- Tabel V.10 : Hubungan antara ASI eksklusif dengan berat badan bayi setelah berusia 6-12 bulan di Puskesmas Nanga Pinoh, tahun 2012.
- Tabel V.11 : Hubungan antara MP-ASI dengan berat badan bayi setelah berusia 6-12 bulan di Pukesmas Nanga Pinoh, tahun 2012.

- Tabel V.12 : Hubungan antara jenis kelamin dengan berat badan bayi setelah berusia 6-12 bulan di Puskesmas Nanga Pinoh, tahun 2012.
- Tabel V.13 : Hubungan antara berat badan lahir dengan berat badan bayi setelah berusia 6-12 bulan di Puskesmas Nanga Pinoh, tahun 2012.
- Tabel V.14 : Hubungan antara umur ibu dengan berat badan bayi setelah berusia 6-12 bulan di Puskesmas Nanga Pinoh, tahun 2012.
- Tabel V.15 : Hubungan antara pendidikan ibu dengan berat badan bayi setelah berusia 6-12 bulan di Puskesmas Nanga Pinoh, tahun 2012.
- Tabel V.16 : Hubungan antara pekerjaan ibu dengan berat badan bayi setelah berusia 6-12 bulan di Puskesmas Nanga Pinoh, tahun 2012.
- Tabel V.17 : Hubungan antara paritas dengan berat badan bayi setelah berusia 6-12 bulan di Puskesmas Nanga Pinoh, tahun 2012.