

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan diambil kesimpulan penelitian sebagai berikut

6.1.1 Karakteristik pasien post operasi *sectio caesarea* persentase terbesar berumur 26-35 tahun (62,5%, mendapat obat analgetik 83,9% , mendapat dukungan keluarga 58,9% dan imagery 51,8% .

6.1.2 Skala nyeri pasien post operasi *section caesarea* pada kelompok intervensi sebelum dan sesudah diberikan terapi rutin dan guided imagery di RS Premier Jatinegara pada shift 1 tidak signifikan karena $p = 0,124$, sedangkan pada shift 2 $p=0,000$, shift 3 $p=0,000$ dan shift 4 $p = 0,000$ signifikan.

6.1.3 Skala nyeri pasien post operasi *section caesarea* pada kelompok kontrol sebelum dan sesudah diberikan terapi rutin di RS Premier Jatinegara pada shift 1 tidak signifikan karena $p =0,3389$, pada shift 2 $p=1,000$ tidak signifikan , shift 3 $p =0,180$ tidak signifikan dan shift 4 $p=1,000$ tidak signifikan.

6.1.4 Perbedaan penurunan skala nyeri antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol pasien post operasi *section caesarea* di RS Premier Jatinegara Jakarta, pada shift 1 $p=0,132$, shift 2 $p=0,000$, shift 3 $p=0,997$ dan shift 4 $p=0,033$.

6.2 Saran :

- 6.2.1 Metode *guided imagery* bermanfaat bagi pasien untuk mengurangi nyeri pasca bedah *section caesarea* karena tidak bersifat invasif, tidak memerlukan biaya, mudah dilakukan dan tidak menimbulkan risiko, oleh karena itu peneliti menyarankan agar metode *guided imagery* ini dapat diaplikasikan dalam pelayanan keperawatan .
- 6.2.2 Metode *guided imagery* sebagai salah satu alternatif tindakan keperawatan mandiri untuk mengurangi nyeri pasca bedah pada pasien *section caesarea* oleh karean itu peneliti menyarankan agar metode *guided imagery* ini diaplikasikan dalam tindakan keperawatan khususnya keperawatan medical bedah dalam membantu mengurangi skala nyeri yang dialami pasien.
- 6.2.3 Metode *guided imagery* sebaiknya didahului dengan latihan konsentrasi, sebelum menerapkan metode *guided imagery* agar mencapai hasil yang maksimal dalam mengurangi skala nyeri pasien post operasi, khususnya post operasi *section caesarea*.

DAFTAR PUSTAKA

- Arif Muttaqin., (2008). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Persyarafan*. Jakarta : Salemba Medika
- Ai Yeyeh Rukiyah., (2010). *Asuhan Kebidanan*. Jakarta : Trans Info Media
- Anas Tamsuri (2006). *Konsep Dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta : EGC
- Arikunto, Suharsimi., (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rieka Cipta
- Asmadi., (2008). *Tehnik Procedural Keperawatan : Konsep Dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta : EGC
- Chris Brooker. (2005). *Ensiklopedia Keperawatan*. Jakarta : EGC
- Enyyati, Melisa Putri R. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Hart. J., *Guided Imagery*. Mary Ann Lieberth. INC. 14 (6). 295-299
- Herdian Wahyuni., *Hubungan Dukungan Social Dengan Strategi Koping Aktif Nyeri Terhadap Pasien Rheumatoid Arthritis*
- Hidayat, A. Aziz Alimul., (2008). *Metode Penelitian Keperawatan Dan Taknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika
- Hidayati, Sri Nur., (2005). *Terapi Alternatif Dan Gaya Hidup Sehat*. Pradipta Publishing : Yogyakarta
- Ida, Ayu Chandranita Manuaba, Ida Bagus Gede Fajar Manuaba., (2010). *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan Dan KB*. Jakarta : EGC
- Kozier, Barbara; Erb, Glenora. et all. (2010). *Fundamental Of Nursing; Concepts. Process. And Practice. 7th Edition*. (Alih Bahasa : Ns. Esty Wahyuningsi. Skep.. Dkk). Edisi 7. Volume 1. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Kozier & Erb. (2009). *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis*. Jakarta : EGC
- L, Tarau; M Brusht. (2011). *Nyeri Kronis*. Jakarta : EGC
- May May Chiang, Master Of Art. (2008). *Research On Music And Healing In Ethnomusicology And Music Therapy*. Di Unduh Tanggal 23 Januari 2014. Pukul 20:00 WIB

- Menzies, Taylor Burguignon., (2006). *Effects Of Guided Imagery On Outcome Of Pain. Fungtional Status. And Self Efficacy In Person Diagnosed With Fibromyalgia*. The Journal Of Alternative And Complementary Medicine. Di Unduh Tanggal 25 Januari 2014. Pukul 20:30 WIB
- Nursalam. (2008). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 2. Pedoman Skripsi. Tesis. Dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Pagano, Marcello., (1993). *Principles Of Biostatistics Belmont*. California : Wadsworth Publishing Company
- Potter, Patricia A., (2006). *Fundamental Of Nursing : Concepts. Process. And Prsctice. 4/E'*. (Alih Bahasa : Renata Komalasari. Skep. Et All). Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Prasetyo, Sigit Nian., (2010). *Konsep Dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Rank., (2011). *Guided Imagery Therapy* akses. Diunduh Pada 23 Januari 2014 Dari [Http://Www. Minddisorders. Com](http://www.Minddisorders.Com)
- Riduwan., (2003). *Skala Pengukuran Variabel-Variabel Penelitian*. Bandung : Alfabeta
- Ruth, et all., (2009). *Fundamental Of Nursing Human Health And Function*. USA : Wolters Kluwer Health
- Sarjono, Haryadi & Julianita, Winda., (2011). *SPSS Vs LISREL : Sebuah Pengantar Aplikasi Untuk Riset*. Jakarta : Salemba Empat
- Sarah, Damayanti Saragih., (2010). *Efektifitas Terapi Mosaik Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Kanker Nyeri Kronis Di RSUP H. Adam Malik Medan*
- Sarwono, Prtawirihardjo., (2005). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka
- Septa, Meriana Lumbantoruan. *Hubungan Intensitas Nyeri Dengan Stres Pasien Osteoartritis Di RSUP H. Adam Malik Medan*
- Smeltzer. SC. ; Bare. B. G., (2004). *Tex Book Of Medical Surgiical Nursing Edition 10th*. Lippincott Williams And Wilkins

- Sudarrth & Brunner., (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah*. Alih Bahasa. Rini. M. A. Jakarta : EGC
- Sugiyono., (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif & Kualitatif* .Bandung : Alfabeta
- Sugeng, Jitowiyono & Weni, Kristiyanasari., (2012). *Asuhan Keperawatan Post Operasi*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Susilo, Wilhelmus Hary., (2012). *Statistika Dan Aplikasi. Untuk Penelitian Ilmu Kesehatan*. Jakarta : Trans Info Media
- Sjamsuhidajat, R & Jong. D. W., (2005). *Buku Ajar Ilmu Bedah. Ed. 2*. Jakarta : EGC
- Sylvia, A. Price & Lorraine, M. Wilson., (2006). *Patofisiologi. Edisi 6*. Jakarta ; EGC
- Tamsuri., (2007). *Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta : EGC