



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
TINGKAT KECUKUPAN PROTEIN PADA BALITA
(1 – 5 TAHUN) DI DESA WADAS, TELUK JAMBE TIMUR,
JAWA BARAT**

**SKRIPSI
MONICA BUNGA DEPAZZI**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
JAKARTA
2020**



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
TINGKAT KECUKUPAN PROTEIN PADA BALITA
(1 – 5 TAHUN) DI DESA WADAS, TELUK JAMBE TIMUR,
JAWA BARAT**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA GIZI

Monica Bunga DePazzi
2015-21-005

**PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
JAKARTA
2020**

**SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
BACHELOR DEGREE OF NUTRITION**

Undergraduated Thesis

2020 Augustus

Monica Bunga DePazzi

**Factors Associated with the sufficient level of protein for Children Ages
(1 – 5 Years) in Wadas East Teluk Jambe, West Jawa**

ix + 52 pages, 17 table, 3 attachments

ABSTRACT

According to the regulation of the Minister of Health of the Republic of Indonesia in 2014, children under five are children aged 12 months to 59 months. The need for protein as a building block for the body also determines growth in children. The purpose of this study is to determine the sufficient level of protein and its association with mothers' knowledge, physical access, and child feeding practices for children ages 1 – 5 years in Wadas East Teluk Jambe, West Jawa. The design of this study is cross-sectional with 99 children ages 1 – 5 years. The research shows no significant relationship between mothers' knowledge, physical access, and child feeding practices factors associated with the sufficient level of protein for children ages 1 – 5 years in Wadas East Teluk Jambe, West Jawa. The suggestion from this study recommends specifically for mothers to vary household food consumption.

Keywords: Protein, Children Ages 1 – 5 years, Mother's knowledge, Physical Access and

child feeding practices

Reference: 31 of books, 2 of journal, 1 of website, 2 of undergraduated thesis

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI**

Skripsi

Agustus 2020

Monica Bunga DePazzi

**Faktor – faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecukupan Protein
Pada Balita usia (1 – 5 Tahun) di Desa Wadas Teluk Jambe Timur,
Jawa Barat**

ABSTRAK

Berdasarkan Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia tahun 2014, balita adalah anak usia 12 bulan sampai dengan 59 bulan. Kebutuhan protein sebagai penyusun tubuh juga sangat menentukan pertumbuhan pada anak. Tujuan pada penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kecukupan protein dengan hubungan pengetahuan ibu, akses fisik, dan praktik pemberian makan anak pada anak usia 1 - 5 tahun di Wadas Timur Teluk Jambe, Jawa Barat. Desain penelitian cross sectional dengan 99 anak usia 1 - 5 tahun. Hasil penelitian menunjukkan tidak adanya hubungan yang signifikan antara faktor pengetahuan ibu, akses makan, dan praktik pemberian makan anak berhubungan dengan tingkat kecukupan protein pada anak usia 1-5 tahun di Wadas Timur Teluk Jambe, Jawa Barat. Saran dari penelitian ini merekomendasikan secara khusus kepada ibu untuk memvariasikan konsumsi pangan rumah tangga.

Kata Kunci: Protein, Balita Usia 1 -5 tahun, Pengetahuan ibu, Akses fisik, praktek pemberian makan anak

Referensi: 31 buku, 2 jurnal, 1 internet, 2 skripsi

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KECUKUPAN PROTEIN PADA BALITA (1 – 5 TAHUN) DI DESA
WADAS, TELUK JAMBE TIMUR, JAWA BARAT**

SKIRPSI

Jakarta, Agustus 2020

Disetujui:

Pembimbing Skripsi

Sada Rasmada, S.Pt., MKM

Diketahui:

Ketua Program Studi S1 Ilmu Gizi

Sada Rasmada, S.Pt., MKM

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG SKRIPSI

PROGRAM SARJANA GIZI

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

Skripsi telah disahkan dihadapan Panitia Sidang Skripsi

Program Sarjana Gizi STIK Sint Carolus

Jakarta, Agustus 2020

Ketua

Sada Rasmada, S.Pt., MKM

Penguji 1

Penguji 2

Maria Meilan Yuliani Fernandez, S.Gz., M.Gizi Paramitha Wirdani N. Marlina, S.Si., M.Si

PRAKATA

Puji dan syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segala berkat dan perlindunganNya, penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian tentang “Faktor – faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecukupan Protein Pada Anak Balita Usia (1 – 5 tahun) di Desa Wadas Kecamatan TelukJambe Timur Kabupaten Karawang, Jawa Barat”. Proposal Penelitian ini di susun guna memenuhi tugas akhir perkuliahan pada program studi S1 Ilmu Gizi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus yang diberikan kepada penlis.

Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada Pimpinan STIK Sint Carolus beserta seluruh staf yang telah memberikan motivasi kepada penulis. Terimakasih juga kepada Ibu Sada Rasmada S,Pt., MKM. Selaku Kepala Program Studi S1 Ilmu Gizi STIK Sint Carolus dan sebagai pembimbing skripsi yang telah membimbing dengan memberikan saran, kritik dan motivasi dari awal hingga akhir proses pengerjaan skripsi. Terimakasih kepada penguji Ibu Maria Meilan Yuliani Fernandez, S.Gz., M.Gizi dan Ibu Paramitha Wirdani N. Marlina, S.Si., M.Si

Akhir kata, semogaproposal penelitian ini dapat memberikan manfaat dan dampak positif bagi orang yang membaca.

Jakarta, Agustus 2020

Monica Bunga DePazzi

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
ABSTRAK.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Balita.....	7
2.2 Perkembangan Balita.....	8
2.3 Akses Fisik.....	9
2.4 Pengetahuan Ibu.....	10
2.5 Praktek Pemberian Makan Anak.....	11
2.6 Asupan Protein.....	12
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
3.1 Kerangka Konsep.....	15
3.2 Hipotesis.....	15
3.2 Definisi Operasional.....	16
BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian.....	18
4.2 Populasi dan Sampel.....	18

4.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	20
4.4 Instrumen Penelitian.....	20
4.5 Pengolahan.....	22
4.6 Analisis Data.....	22
 BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	24
5.2 Analisis Univariat.....	24
5.3 Analisis Bivariat.....	34
 BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan.....	37
6.2 Saran.....	37
 DAFTAR PUSTAKA.....	38
LAMPIRAN.....	43

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.4 Frekuensi Makan Bagi Balita	11
Tabel 2.7 Angka kecukupan protein yang dianjurkan untuk Bayi dan Anak	12
Tabel 5.2.1 Karakteristik Responden di Desa Wadas	25
Tabel 5.2.2 Rata-rata Tingkat Kecukupan Protein	27
Tabel 5.2.2 Frekuensi Tingkat Kecukupan Protein	28
Tabel 5.2.3 Rata – rata Pengetahuan Ibu	30
Tabel 5.2.3 Frekuensi Pengetahuan Ibu	30
Tabel 5.2.4 Frekuensi Praktik Pemberian Makan Anak	32
Tabel 5.2.5 Rata – rata Akses Fisik	33
Tabel 5.3.1 Hubungan antara Akses fisik dengan Tingkat Kecukupan Protein	34
Tabel 5.3.2 Hubungan antara Praktek Pemberian Makan Anak dengan Tingkat Kecukupan Protein	35
Tabel 5.3.3 Hubungan antara Pengetahuan Ibu dengan Tingkat Kecukupan Protein	36

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 3.1 Kerangka konsep	15
Gambar 4.1 Alur Penelitian	19
Gambar 4.2 Teknik Pengumpulan Data	22
Gambar 5.2.3 Distribusi Sebaran jawaban responden yang benar	29
Gambar 5.2.4 Distribusi Jenis Lauk yang Sering Dikonsumsi	31
Gambar 5.3.1 Tempat Belanja Yang Mudah Dijangkau	33

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1. Kuesioner	21
Lampiran 2. Riwayat Hidup	29
Lampiran 3. Surat Keterangan Penelitian Kesbangpol	