



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
PERILAKU PEMELIHARAAN KESEHATAN
PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG
KORONER DI RS PGI CIKINI
2016**

OLEH : IRWAN SIRAIT

NIM : 201512020

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2017



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
PERILAKU PEMELIHARAAN KESEHATAN
PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG
KORONER DI RS PGI CIKINI
2016**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : IRWAN SIRAIT

NIM : 201512020

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2017

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Irwan Sirait
NIM : 201512020
Program studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 31 Januari 2017



(Irwan Sirait)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa/I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

Sint. Carolus :

Nama : IRWAN SIRAIT

NIM : 201512020

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint. Carolus Hak bebas royalti noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

Hubungan pengetahuan dan sikap dengan perilaku pemeliharaan kesehatan pada pasien penyakit jantung koroner di RS PGI Cikini 2016.

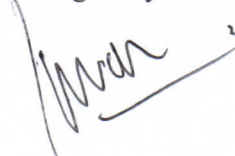
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada sekolah tinggi ilmu kesehatan sint carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengolahnya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 31 Januari 2017

Yang menyatakan



(Irwan Sirait)

PERNYATAAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
PERILAKU PEMELIHARAAN KESEHATAN
PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG
KORONER DI RS PGI CIKINI
2016

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan telah di uji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program Studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus

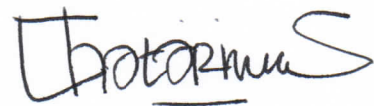
Jakarta, Februari 2017

Pembimbing Metodologi



(Anna Rejeki Simbolon, S.Si. M.Si)

Pembimbing Materi



(Chatarina Dwiana.,M.Kep)

Mengetahui

Koordinator M.K Riset Keperawatan



(E. Sri Indiyah S, SKp.,M.kes)

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

Jakarta,

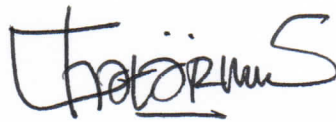
Februari 2017

Ketua



(Ns. Ni Luh Widani.,M.kep.,Sp.KMB)

Anggota



(Chatarina Dwiana.,M.Kep)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas kasih dan anugerahnya, penulis dapat menyelesaikan hasil penelitian yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Pemeliharaan kesehatan pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di RS PGI Cikini Tahun 2016” tanpa hambatan dan rintangan yang berarti.

Dalam penyusunan penelitian ini, penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan penelitian ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan serta dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Ibu Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kes selaku ketua STIK Sint Carolus.
2. Ibu Ns. Justina P. Acihayati, M.kep.Sp.Mat selaku ketua program studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus.
3. Ibu E. Sri Indiyah Supriyanti, S.Kp, M.Kes Selaku koordinator mata kuliah Metodologi Riset.
4. Ibu Chararina Dwiana.,MKep Selaku dosen pembimbing materi yang selalu memberikan masukan, arahan dan dukungan terhadap proses penelitian.
5. Ibu Anna Rejeki Simbolon, S.Si. M.Si selaku pembimbing metodologi penelitian
6. Ibu Ni Luh Widani.,Mkep.,Sp.KMB selaku penguji penelitian.
7. Ibu Yuli, Bapak Markus, dan Kak Winda, selaku staf perpustakaan STIK Sint Carolus yang membantu menyediakan buku referensi.

8. Orang tua dikampung halaman yang selalu memberi cinta dan kasih sayang, menjadi pelita dalam kegelapan dan air dalam kekeringan, yang selalu memberi dukungan, dan doa restu.
9. Adik saya tersayang Lusi Sirait yang selalu mensupport saya dalam menyelesaikan proposal ini.
10. Sr. Rusmala selaku kepala ruangan perawatan bedah di RS PGI Cikini yang selalu membantu dan member kemudahan dalam mengatur jadwal dinas
11. 11-2-88 terimakasih buat support dan motivasinya
12. Teman- teman S1 keperawatan Jalur B tahun 2015 yang saya kasihi.
13. Semua pihak dan kerabat yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Akhir kata, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua, khususnya dalam pelaksanaan kegiatan penelitian selanjutnya.

Jakarta, Februari 2017

Penulis

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan penelitian

Februari 2017

Irwan Sirait

Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Di RS PGI Cikini 2016

Xii + 76 Halaman + 2 Skema + 6 Tabel + 11 Lampiran

ABSTRAK

Penyakit jantung koroner disebabkan oleh penyempitan arteri koroner, mulai dari terjadinya arteriosklerosis (kekakuan arteri) maupun yang sudah terjadi penimbunan lemak atau plak (plaque) pada dinding arteri koroner, baik disertai gejala klinis ataupun tanpa gejala. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap dengan perilaku pemeliharaan kesehatan pada pasien penyakit jantung koroner di RS PGI Cikini 2016. Penelitian ini dilakukan pada bulan Desember 2016 – Januari 2017 dengan metode deskriptif korelasi. Teknik pengambilan sampel secara total sampling sebanyak 50 responden yang terdiagnosa penyakit jantung koroner. Alat pengumpulan data berupa kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan 68% responden berpengetahuan baik, 58% responden bersikap positif, dan 50% responden berperilaku baik terhadap pemeliharaan kesehatan PJK. Analisa bivariat dengan uji statistik *Kendall's tau b* menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan ($\rho = 0,005$), sikap ($\rho = 0,000$) dengan perilaku pemeliharaan kesehatan pada pasien PJK di RS PGI Cikini tahun 2016. Diperlukan program rehabilitasi khusus penderita jantung koroner dan peran perawat untuk aktif memberikan edukasi supaya pasien penderita PJK dapat kembali meningkatkan kualitas hidupnya pasca dirawat di rumah sakit sebagai upaya-upaya yang menekankan pencegahan dan pemeliharaan kesehatannya.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Pemeliharaan Kesehatan Penyakit Jantung Koroner

Daftar pustaka : 19 buku (2002- 2014), 14 jurnal (2008- 2015)

**SINT CAROLUS COLLEGE OF HEALTH SCIENCES
ACHELOR NURSING B PROGRAM**

The Research Report
February 2017

Irwan Sirait

**Relationship of Knowledge and Attitudes With Health Care Behavior In
Coronary Heart Disease Patients at PGI Cikini Hospital 2016**

xii + 112 page, 24 table, 1 scheme, 13 attachment

ABSTRAK

Coronary heart disease is caused by narrowing of the coronary arteries, begin from arterisklerosis (arterial stiffness) and that has been accumulation of fat or plaque in the walls of coronary arteries, both accompanied by clinical symptoms or no symptoms. This study aims to determine the relationship of knowledge and attitudes with behavioral health maintenance in patients with coronary heart disease in PGI Cikini Hospital 2016. This research was conducted in December 2016 to January 2017 with a descriptive correlation method. The sample of 50 respondents were diagnosed with coronary heart disease by sampling technique total. The data collection using a questionnaire. The results showed 68% of respondents good knowledge, 58% of respondents are positive, and 50% of respondents are well behaved to health care CHD. Bivariate analysis with *Kendall's tau b* showed no significant relationship between knowledge ($p = 0.005$), attitude ($p = 0.000$) with the behavior of health care CHD patients in Cikini hospital 2016. The quality of life can be increase as equired special for coronary heart patients rehabilitation program and the nurse's role to actively provide education with CHD post-hospitalized as efforts that emphasize prevention and health maintenance.

Keywords: Knowledge, Attitudes, Health Care Behavior In Coronary Heart Disease
Bibliography: 19 books (2002- 2014), 14 journals (2008- 2015)

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul Dalam.....	i
Abstrak Indonesia	ii
Abstrak Inggris.....	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Skema	xiii
Daftar lampiran	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	6
B. Masalah Penelitian	u
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Penyakit Jantung Koroner	
1. Pengertian Penyakit Jantung Koroner	9
2. Tanda Dan Gejala Penyakit Jantung Koroner	50
3. Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner	12
4. Pemeliharaan Kesehatan Penyakit Jantung Koroner	12

B. Pengetahuan	
1. Pengertian Pengetahuan.....	19
2. Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	20
C. Sikap	
1. Pengertian Sikap.....	24
2. Komponen Sikap	27
3. Kriteria Tingkat Sikap	31
D. perilaku	
1. Pengertian Perilaku.....	32
2. Perilaku Kesehatan	33
3. Kriteria Tingkat perilaku	34
E. Konsep Keterkaitan Pengetahuan Dan Sikap, Dengan Perilaku	
F. Konsep Karakteristik.....	47
1. Pengertian Karakteristik	32
2. Karakteristik Pasien.....	33
G. Penelitian Terkait	49

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep.....	52
B. Hipotesis Penelitian.....	54
C. Variabel Penelitian	56

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	61
B. Populasi dan Sampel Penelitian	61
C. Tempat dan Waktu Penelitian	62
D. Etika Penelitian	62
E. Alat Pengumpulan Data	64
F. Metode Pengumpulan Data	67
G. Teknik Analisis Data.....	69

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

- A. Profil RS PGI CIKINI.....72
- B. Hasil Penelitian Pengetahuan, Sikap, Perilaku Pemeliharaan Pasien PJK75
- C. Keterbatasan Penelitian.....109

BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN

- A. Kesimpulan110
- B. Saran112

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Variabel penelitian	55
Tabel 5.1	Didtribusi frekuensi karakteristik responden pasien PJK di RS PGI Cikini tahun 2016	75
Tabel 5.2	Didtribusi frekuensi responden berdasarkan pengetahuan di RS PGI Cikini tahun 2016	75
Tabel 5.3	Presentase variabel pengetahuan pasien tentang pemeliharaan kesehatan penyakit jantung koroner di RS PGI Cikini tahun 2016.....	81
Tabel 5.4	Didtribusi frekuensi responden berdasarkan sikap di RS PGI Cikini tahun 2016	75
Tabel 5.5	Presentase variabel sikap pasien tentang pemeliharaan kesehatan penyakit jantung koroner di RS PGI Cikini tahun 2016.....	85
Tabel 5.6	Didtribusi frekuensi responden berdasarkan perilaku di RS PGI Cikini tahun 2016	75
Tabel 5.7	Presentase variabel perilaku pasien tentang pemeliharaan kesehatan penyakit jantung koroner di RS PGI Cikini tahun 2016.....	8i
Tabel 5.8	Hubungan pengetahuan dengan perilaku pemeliharaan kesehatan pada pasien penyakit jantung koroner di RS PGI Cikini tahun 2016.....	78
Tabel 5.9	Hubungan sikap dengan perilaku pemeliharaan kesehatan pada pasien penyakit jantung koroner di RS PGI Cikini tahun 2016	78

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Daftar riwayat hidup
- Lampiran 2 : Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 3 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 4 : Lembar kuesioner
- Lampiran 5 : Hasil uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 6 : Hasil penelitian univariat
- Lampiran 7 : Prosentase kuesioner tiap variabel
- Lampiran 8 : Lembar permohonan uji kuesioner dari STIK Sint Carolus
- Lampiran 9 : Lembar perizinnan uji kuesioner dari RS PGI Cikini
- Lampiran 10 : Lembar permohonan penelitian dari STIK Sint Carolus
- Lampiran 11 : Lembar perizinnan penelitian dari RS PGI Cikini
- Lampiran 12 : Lembar konsultasi pembimbing materi
- Lampiran 13 : Lembar konsultasi pembimbing metodologi

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1	Potongan pembuluh arteri normal dan menyempit	26
Skema 3.1	Kerangka konsep.....	27