



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN PERILAKU MASYARAKAT DALAM
MENCEGAH KEKAMBUHAN ARTRITIS GOUT DI
KOYA TONDANO SELATAN**

Nama: Nicole Claudia Fretha

NIM: 201611051

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

JAKARTA

2020



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU MASYARAKAT DALAM MENCEGAH
KEKAMBUHAN ARTRITIS GOUT DI KOYA TONDANO
SELATAN**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: NICOLE CLAUDIA FRETHA

NIM: 2016-11-051

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
JAKARTA
2020**

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Nicole Claudia Fretha

NIM : 2016-110-51

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Masyarakat dalam Mencegah Kekambuhan Arthritis Gout di Koya Tondano Selatan

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian, saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta
Pada tanggal: 25 Agustus 2020

Yang menyatakan,



Nicole Claudia Fretha

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nicole Claudia Fretha

NIM : 201611051

Program Studi : S1 Keperawatan Jalur A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain. Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 21 Juli 2020



(Nicole Claudia Fretha)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian
Juli 2020

Nicole Claudia Fretha

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Masyarakat dalam Mencegah Kekambuhan Arthritis Gout di Koya Tondano Selatan

xix + 73 halaman + 15 tabel + 4 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Arthritis gout merupakan salah satu penyakit rematik yang paling umum dan sering ditemui pada orang dewasa di seluruh dunia. Seseorang dengan arthritis gout dapat mengalami kekambuhan terus menerus jika gaya hidup dan perilaku kesehatannya tidak dijaga dengan baik. Penelitian ini bertujuan untuk melihat faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku masyarakat dalam mencegah kekambuhan arthritis gout di Koya Tondano Selatan. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Responden penelitian yang digunakan adalah sebanyak 75 orang yang didapatkan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah berupa kuesioner fasilitas kesehatan, dukungan sosial, pengetahuan, motivasi dan perilaku. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 78,7% responden berusia dewasa, 68% berjenis kelamin laki-laki, dan memiliki motivasi yang kuat dan dukungan sosial yang cukup (57,3%), memiliki pengetahuan yang baik dan fasilitas kesehatan yang memadai (60%), serta 52% responden memiliki perilaku mencegah kekambuhan yang baik. Hasil uji Kendall's Tau C menunjukkan hasil yang signifikan antara fasilitas kesehatan (Sig.=0,002), dukungan sosial (Sig.= 0,007) dengan perilaku masyarakat dalam mencegah kekambuhan arthritis gout, namun tidak ditemukan hubungan antara usia (Sig.= 0,88), jenis kelamin (Sig.= 0,812), pengetahuan (Sig.=0,364), motivasi (Sig.= 0,287) dengan perilaku masyarakat dalam mencegah kekambuhan arthritis gout. Untuk itu disarankan bagi tenaga kesehatan khususnya tenaga keperawatan untuk melakukan edukasi khususnya terkait terapi pengobatan arthritis gout secara rutin dan gaya hidup sehat yang diperlukan, baik kepada penderita maupun keluarga agar dapat meningkatkan peran keluarga dalam mendukung penderita arthritis gout sehingga diharapkan dapat meningkatkan perilaku mencegah kekambuhan yang baik.

Kata Kunci: Arthritis Gout, Perilaku Mencegah, Fasilitas Kesehatan, Dukungan Sosial, Pengetahuan, Motivasi

Daftar Pustaka: 68 (1997-2020)

**SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
BACHELOR OF SCIENCE IN NURSING PROGRAM**

*Research Report
July 2020*

Nicole Claudia Fretha

Factors Related to Society's Behavior in Preventing the Recurrence of Gout Arthritis in Koya South Tondano

xix + 73 Pages + 15 Tables + 4 Images + 10 Attachments

ABSTRACT

Gout arthritis is one of the most common rheumatic disease frequently found in adult worldwide. People with gout arthritis may keep experiencing the recurrence of gout attack if their lifestyle and health-behavior is not maintained properly. This research aimed to find factors related to the society's behavior in preventing the recurrence of gout arthritis in Koya South Tondano. Design used in the study was descriptive correlational with cross sectional approach. There were 75 respondents recruited through purposive sampling method. Instrument used were questionnaire of health facility, social support, knowledge, motivation and preventing behavior. Majority of the respondents were adult (78,7%), male (68%), and they also have strong motivation and moderate social support (57,3%), with good knowledge level and adequate health facility (60%), and also good preventing behavior (52%). The Kendall's Tau C statistics showed significant correlation between health facilities (Sig. = 0.002), social support (Sig. = 0.007) and society's behavior in preventing the recurrence of gout arthritis, but no significant correlation between age (Sig. = 0.88), gender (Sig. = 0.812), knowledge (Sig. = 0.364), motivation (Sig. = 0,287) with the society's behavior in preventing recurrence of gouty arthritis. It is recommended for health workers, especially nurses, to improve the efforts in educating the patient and the family about gout arthritis treatment and healthy lifestyle in order to increasing family role in supporting patient with gout so the society's behavior in preventing the recurrence of gout can be improved.

Keywords: Gout Arthritis, Preventing Behavior, Health Facilities, Social Support, Knowledge, Motivation

Bibliography: 68 (1997-2020)

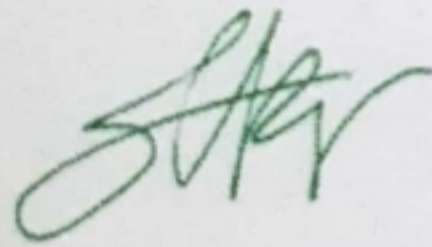
PERNYATAAN PERSETUJUAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
MASYARAKAT DALAM MENCEGAH KEKAMBUHAN ARTRITIS GOUT DI
DESA KOYA TONDANO SELATAN

Laporan Penelitian

Telah disetujui untuk diuji di hadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan Sint Carolus

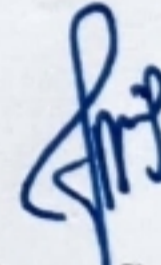
Jakarta, 25 Agustus 2020

Pembimbing Metodologi



(Anna Rejeki Simbolon, M.Si.)

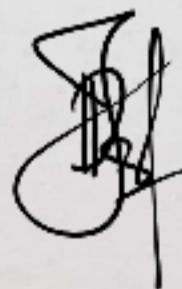
Pembimbing Materi



(Dr. Fitriana Suprapti, MAN)

Mengetahui:

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



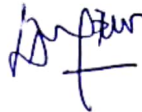
(Ns. Lina Dewi Anggraeni M, M.Kep., Sp.Kep.An)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN PROGRAM S1
KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, 30 Juli 2020

Ketua



(Fr. Dewi Prabawati, MAN., DNSc)

Anggota



(Dr. Fitriana Suprapti, MAN)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan penyertaanNya, serta semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul ***“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Masyarakat dalam Mencegah Kekambuhan Arthritis Gout di Koya Tondano Selatan”***. Banyak pihak yang ikut terlibat dan membantu dalam penyusunan skripsi ini. Untuk itu, pada kesempatan ini perkenankan penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada semua pihak yang memberikan dukungan serta bantuan:

1. Ibu Justina P. Acihayati, M.Kep., Sp.Mat, DNSc selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryati, S.Kep., MSN selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.
3. Ibu Dr. Fitriana Suprapti, MAN selaku pembimbing materi yang telah menyedia kan banyak waktu dan kesabaran dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Anna Rejeki Simbolon, M.Si. selaku pembimbing metodologi yang juga telah banyak memberikan waktu dan kesabaran dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Ns. Lina Dewi Anggraeni, M.Kep, Sp.Kep.An selaku Koordinator Mata Ajar Riset Keperawatan.
6. Ibu Fransiska Dewi Prabawati, MAN selaku dosen penguji.
7. Bapak Herke R. Mokolensang, SIP selaku Lurah Koya yang telah membantu dan mendukung pelaksanaan penelitian ini.
8. Ibu dr. Julia Sumenge selaku Kepala Puskesmas dan juga seluruh staff di Puskesmas Koya yang telah membantu dan mengizinkan pengambilan data penelitian.
9. Masyarakat Kelurahan Koya yang telah antusias untuk berpartisipasi dan meluangkan waktu untuk menjadi responden dalam penelitian ini

10. Teman-teman S1 Keperawatan A angkatan 2016 sebagai teman perjuangan dan motivasi untuk dapat menyelesaikan penelitian ini.
11. Keluarga dari peneliti yang selalu mendoakan, mendukung dan membantu peneliti untuk menyelesaikan dan memberikan yang terbaik dalam penyusunan skripsi.
12. Teman-teman terdekat peneliti yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang juga selalu memberikan dorongan dan motivasi dan juga yang merupakan sumber motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa mungkin banyak ketidaksempurnaan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti menerima dan mengharapkan kritik dan saran dari para pembaca. Peneliti juga berharap agar penelitian ini dapat membawa banyak hal baik yang bermanfaat khususnya pada bidang keperawatan.

Jakarta, Juli 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Pernyataan Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Pernyataan Orisinalitas	iv
Daftar Riwayat Hidup	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Ruang Lingkup Penelitian	8
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	
A. Gout Arthritis	10
B. Perilaku	22
C. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku	26
D. Kekambuhan	31
D. Penelitian Terkait	32
BAB III: KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	35
B. Hipotesis	36
C. Definisi Operasional	37
BAB IV: METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	40
B. Populasi dan Sampel	40
C. Tempat dan Waktu Penelitian	41

	D. Etika Penelitian	42
	E. Alat Pengumpulan Data	42
	F. Metode Pengumpulan Data	46
	G. Pengolahan Data	47
	H. Analisis Data	47
BAB V:	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Deskripsi Lokasi Penelitian	49
	B. Analisa Data Univariat	49
	C. Analisa Data Bivariat	62
	D. Keterbatasan Penelitian	71
BAB VI:	SIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	72
	B. Saran	73
Daftar Pustaka		xv

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.1 Hasil Uji Reliabilitas	54
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Faktor Perilaku Masyarakat	49
Tabel 5.2 Item Kuesioner Fasilitas Kesehatan	54
Tabel 5.3 Item Kuesioner Dukungan Sosial	54
Tabel 5.4 Item Kuesioner Pengetahuan.....	54
Tabel 5.5 Item Kuesioner Motivasi.....	54
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Perilaku Masyarakat.....	54
Tabel 5.7 Item Kuesioner Perilaku Masyarakat.....	54
Tabel 5.8 Hubungan Usia dengan Perilaku Masyarakat.....	55
Tabel 5.9 Hubungan Jenis Kelamin dengan Perilaku Masyarakat.....	56
Tabel 5.10 Hubungan Fasilitas Kesehatan dengan Perilaku Masyarakat.....	58
Tabel 5.11 Hubungan Dukungan Sosial dengan Perilaku Masyarakat.....	59
Tabel 5.12 Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Masyarakat.....	60
Tabel 5.13 Hubungan Motivasi dengan Perilaku Masyarakat.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Uji Validitas dari STIK Sint Carolus
- Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian dari STIK Sint Carolus
- Lampiran 4 Surat Selesai Uji Valid dan Penelitian dari Kelurahan Koya
- Lampiran 5 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 Hasil Uji Validitas
- Lampiran 7 Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 8 Hasil Analisa Univariat
- Lampiran 9 Hasil Analisa Bivariat
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi