

**PENGARUH TERAPI BERMAIN DENGAN TEKNIK
MEWARNAI GAMBAR TERHADAP KECEMASAN PADA
ANAK PRASEKOLAH YANG DIRAWAT DIRUANG ANAK
RS. DIAN HARAPAN JAYAPURA
2016**

**OLEH : Florida Yulita Nitu
NIM : 2015-12-015**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2017**

**PENGARUH TERAPI BERMAIN DENGAN TEKNIK
MEWARNAI GAMBAR TERHADAP KECEMASAN PADA
ANAK PRASEKOLAH YANG DIRAWAT DIRUANG ANAK RS.
DIAN HARAPAN JAYAPURA
2016**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

**OLEH : Florida Yulita Nitu
NIM : 2015-12-015**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2017**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

**Laporan Penelitian
Februari 2017
Florida Yulita Nitu**

Pengaruh Terapi Bermain Dengan Teknik Mewarnai Gambar Terhadap Kecemasan Pada Anak Prasekolah Yang Dirawat Diruang Anak RS. Dian Harapan Jayapura – 2016.

viii + 70 halaman, 10 tabel, 13 lampiran

ABSTRAK

Anak yang dirawat di rumah sakit rentan mengalami kecemasan seperti, ketakutan, gangguan berinteraksi, tidak kooperatif dalam menjalani proses perawatan dan lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh dari terapi mewarnai gambar terhadap kecemasan yang dialami oleh anak usia prasekolah. Aktifitas mewarnai gambar diharapkan dapat membantu anak untuk mengekspresikan perasaan dan tekanan – tekanan yang dialami oleh anak. Penelitian ini dilakukan pada 35 orang anak usia prasekolah yang dirawat diruang anak RS. Dian Harapan Jayapura pada bulan Agustus sampai September tahun 2016. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, pre eksperimental dengan teknik *onegroup pre and post test*. Data diolah menggunakan perhitungan statistik *t test*. Hasil analisa bivariat menunjukkan adanya perubahan bermakna antara kecemasan *pre* dan *post test* dengan nilai *p* (0,000). Kesimpulan dari penelitian ini adalah, terdapat pengaruh terapi bermain dengan mewarnai gambar terhadap kecemasan anak prasekolah yang sedang dirawat. Terapi bermain mewarnai gambar sangat diperlukan dan perlu diterapkan karena dengan mewarnai gambar anak dapat menyalurkan rasa takut dan cemas terhadap tindakan medis serta lingkungan yang baru, sehingga anak menjadi lebih kooperatif.

Kata kunci : Terapi Bermain mewarnai gambar, Anak usia pra sekolah dan Kecemasan.

Daftar Pustaka : 20 buku, 1 data sekunder, 13 Jurnal (2011 – 2016).

**SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
NURSING BACHELOR PROGRAM**

**Research Report
Februari 2017
Florida Yulita Nitu**

Play Therapy Techniques Influence the Coloring Pictures To Anxiety in Preschool Children Treated in Dian Harapan Jayapura Hospital 2016.

viii + 70 pages, 10 tables, 12 attachments

Abstract

Children were treated in hospital as prone anxiety, fear, disruption interact, uncooperative in undergoing treatment and other processes. This research has the objective to determine the effect of treatment coloring a picture of the anxiety experienced by children of preschool. Coloring activity is expected to help the child to express feelings and pressure experienced. The study was conducted on 35 children pre school age are cared for in the Dian Harapan Jayapura Hospital expectations in August to September 2016. This research uses quantitative methods pre experiment techniques with one group pre and post test. Though the data using statistical calculations T-test. The results of the bivariate analysis showed significant changes between pre and post test anxiety with $p = 0,000$. Conclusion from this study is there the effect of play therapy with coloring pictures to anxiety pre school children who are being treated. Children's play therapy coloring can deliver the fear and anxiety of the medical treatment and a new environment, so that children become more cooperative.

Keywords : Play Therapy Coloring Pictures, Preschool and Anxiety.

Reference : 20 books, 1 secondary data, and 13 Journals (2011 – 2016)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Florida Yulita Nitu

NIM : 210512015

Program Studi : S-1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 31 Januari 2017



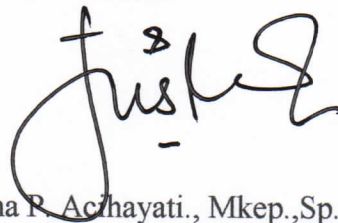
(Florida Yulita Nitu)

LEMBARAN PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, 06 Februari 2017

Ketua



(Ns. Justina P. Achayati., Mkep., Sp.Mat)

Anggota



(E. Sri Indiyah S, SKp., Mkes)

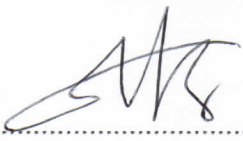
PERNYATAAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI BERMAIN DENGAN TEKNIK MEWARNAI
GAMBAR TERHADAP KECEMASAN PADA ANAK PRASEKOLAH
YANG DIRAWAT DIRUANG ANAK RS. DIAN HARAPAN
JAYAPURA TAHUN 2016
Laporan Penelitian**

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji penelitian Program S1 Keperawatan
Sint Carolus

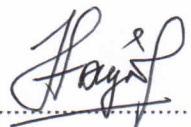
Jakarta,... Februari 2017

Pembimbing Metodologi

()

Anna Rejeki Simbolon, S.Si. M.Si

Pembimbing Materi

()

E. Sri Indiyah S, SKp., MKes

Koordinator M.A. Riset Keperawatan

()

E. Sri Indiyah S, SKp., MKes

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus :

Nama : Florida Yulita Nitu

NIM : 201512015

JenisKarya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak bebas royalti noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Terapi Bermain dengan Mewarnai Teknik Mewarnai Gambar Terhadap Kecemasan pada Anak Usia Prasekolah yang Dirawat Diruang Anak RS. Dian Harapan Jayapura 2016.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan mengolahnya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal, 31 Januari 2017

Yang menyatakan,



(Florida Yulita Nitu)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa, karena berkat rahmat, kasih dan karunia - Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Penelitian ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar SARJANA KEPERAWATAN di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta.

Dalam penelitian ini penulis mendapatkan banyak bimbingan, masukan serta dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi – tingginya kepada yang terhormat :

1. Ibu Emiliana Tarigan., MKes, selaku ketua STIK *Sint Carolus* Jakarta.
2. Ibu Ns. Justina P. Acihayati., MKep.,Sp.Mat, selaku Kepala Program Studi Keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta dan juga sebagai dosen penguji yang memberikan masukan yang berguna bagi penulis dalam menyempurnakan skripsi ini.
3. Ibu Chatarina Dwiana., MKep, selaku dosen Pembimbing Akademik, yang selalu menyemangati, memberi nasihat kepada penulis dalam proses perkuliahan.
4. Ibu E. Sri Indiyah S, SKp., MKes, selaku dosen pembimbing materi dan Koordinator mata kuliah Metodologi Riset, yang telah membimbing dengan baik, serta memberikan masukan – masukan, inspirasi dalam bimbingan bagi penulis demi kesempurnaan skripsi ini.
5. Ibu Anna Rejeki Simbolon, S.Si. M.Si, selaku dosen pembimbing metodologi, yang telah membimbing penulis dengan baik.
6. Dr. Yanuar Ali Sp.M, selaku Direktur RS. Dian Harapan Jayapura, yang telah memberikan penulis kesempatan untuk menimba ilmu di STIK Sint Carolus Jakarta.
7. Bapak Marthen Sege, SKep. Ns, selaku Wadir Keperawatan RS. Dian Harapan Jayapura, yang selalu mendukung penulis dalam perkuliahan.
8. Ibu Lisbeth SKep. Ns dan Ibu Titik Handayani AMK selaku Kepala Bidang Keperawatan yang selalu mensupport penulis dalam menyelesaikan perkuliahan.

9. Ibu Yuni Markus AMK, selaku Kepala Ruangan Anak RS. Dian Harapan Jayapura beserta staf, yang telah memberikan kesempatan serta membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian.
10. Seluruh responden penelitian, atas kesediaan membantu dalam penelitian ini.
11. Kedua orang tua yang terkasih, bapak Alm. Antonius Mbete dan ibu Theresia Esi, yang telah memberikan cinta, semangat, perhatian serta doa untuk penulis dalam menyelesaikan pendidikan.
12. Kedua orang tua angkat, bapak Pius A. Pebe dan ibu Elisbeth Bajo Woda serta ke empat adik, yang selalu mendukung penulis dalam menjalani pendidikan.
13. Seluruh petugas perpustakaan STIK Sint Carolus yang telah membantu kelancaran penelitian ini.
14. Rekan – rekan sejawat S-1 Keperawatan Jalur B, tahun 2015, yang selalu bersama-sama saling menyemangati untuk terus maju dalam menyelesaikan Skripsi, dan juga semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah memberikan dukungan moril dan spiritual.
15. Sahabat-sahabat (Athy, Oa Kellen, Erna, Julianti), yang selalu menyemangati penulis dengan cara masing-masing.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang akan digunakan demi perbaikan kedepannya.

Jakarta, 06 Februari 2017

Penulis

Florida Yulita Nitu

RIWAYAT HIDUP PENULIS

I. IDENTITAS

Nama : Florida Yulita Nitu
Tempat dan tanggal lahir : Wolomuku 22 Oktober 1985.
Agama : Katolik
Alamat : Asrama Putri RS. Dian Harapan Jayapura. Jln.
Teruna Bhakti, Yabansai Abepura – Jayapura.
Email : floridanitu@gmail.com

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD Negeri Wolomuku, Kabupaten Ende-Flores, tahun 1993 – 1995.
2. SD YPK Pobaim, Kabupaten Jayapura-Papua, tahun 1995 - 1999.
3. SLTP Negeri 1 Nimboran, Kabupaten Jayapura-Papua, tahun 1999 - 2001.
4. SMU Negeri 1 Nimboran Kabupaten Jayapura-Papua, tahun 2001 - 2003.
5. Diploma III Keperawatan, Politeknik Kesehatan Jayapura-Papua, tahun 2004 - 2007.
6. STIK Sint Carolus Jakarta, tahun 2015 sampai sekarang.

III. RIWAYAT PEKERJAAN

- a. Rumah Sakit Dian Harapan Jayapura Papua (2008 sampai sekarang)

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan	ii
Abstrak.....	iii
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar ...	vi
Riwayat Hidup ...	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Bab I	: PENDAHULUAN
A. Latar belakang penelitian	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan penelitian	5
D. Manfaat penelitian	6
E. Ruang lingkup penelitian	6
Bab II	: TINJAUAN KEPUSTAKAAN
A. Anak usia prasekolah	
1. Definisi.....	8
2. Perkembangan anak usia prasekolah	9
B. Rawat inap (Hospitalisasi)	
1. Definisi	14
2. Penyakit dan hospitalisasi	15
C. Kecemasan	
1. Definisi.....	16
2. Rentang respon.....	17
3. Tingkat kecemasan.....	17
4. Faktor – faktor yang mempengaruhi kecemasan	19
5. Sumber coping	21
6. Mekanisme coping.....	22
7. Instrumen mengukur kecemasan.....	25
D. Terapi bermain	
1. Definisi.....	30
2. Kategori bermain	31

	3. Variasi bermain	31
	4. Manfaat terapi bermain	32
	5. Bermain di rumah sakit	33
	6. Terapi mewarnai gambar	34
	7. Pelaksanaan mewarnai gambar	35
	E. Penelitian terkait	35
Bab III	: KERANGKA KONSEP	
	A. Kerangka konsep	39
	B. Hipotesis penelitian	41
	C. Definisi operasional	42
Bab IV	: METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN	
	A. Desain penelitian	46
	B. Populasi dan sampel penelitian	46
	C. Tempat dan waktu penelitian	48
	D. Etika penelitian	48
	E. Alat pengumpulan data	51
	F. Metode pengumpulan data	52
	G. Tehnik analisis data	54
Bab V	: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Gambaran umum tempat penelitian.....	57
	B. Hasil penelitian dan pembahasan.....	57
	C. Analisa univariat	58
	D. Analisa bivariat	66
	E. Keterbatasan penelitian.....	68
Bab V I	: KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	69
	B. Saran	70

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rentang respon kecemasan menurut Teguh P, tahun 2015	17
Tabel 2.1 Skala HARS	26
Tabel 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	39
Tabel 3.2 Definisi Operasional	41
Tabel 5.1 Distribusi Jenis Kelamin Anak Prasekolah.....	55
Tabel 5.2 Distribusi Usia Anak Prasekolah	56
Tabel 5.3 Distribusi Lama Rawat Inap Anak Prasekolah	58
Tabel 5.4 Tingkat Kecemasan Pre test.....	59
Tabel 5.5 Tingkat Kecemasan Post test	61
Tabel 5.6 Paired Sample Test.....	63