



**PENGARUH *SELF LYMPHATIC DRAINAGE* TERHADAP  
LIMFEDEMA PADA PASIEN KANKER PAYUDARA  
DI RUMAH SAKIT STELLA MARIS MAKASSAR**

**TESIS**

**Oleh:  
FATIMA URA PABANNE  
2017 01 013**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM MAGISTER  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
JAKARTA 2019**



**PENGARUH *SELF LYMPHATIC DRAINAGE* TERHADAP  
LIMFEDEMA PADA PASIEN KANKER PAYUDARA  
DI RUMAH SAKIT STELLA MARIS MAKASSAR**

Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
MAGISTER KEPERAWATAN

**Oleh : Fatima Ura Pabanne  
NIM : 2017 01 013**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM MAGISTER  
PEMINATAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
JAKARTA 2019**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fatima Ura Pabanne  
NIM : 2017 01 013  
Program studi : Keperawatan Program Magister Peminatan Keperawatan  
Medikal Bedah

Menyatakan bahwa tesis ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan sepanjang sepengetahuan dan keyakinan saya tidak mencantumkan tanpa pengakuan bahan-bahan yang telah dipublikasikan sebelumnya atau ditulis oleh orang lain, atau sebagian bahan yang pernah diajukan untuk gelar atau ijazah pada STIK Sint Carolus atau perguruan tinggi lainnya.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 25 Juli 2019



(Fatima Ura Pabanne)



## ORIGINALITY STATEMENT

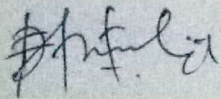
*I, who sign below:*

Name : Fatima Ura Pabanne  
NIM : 2017 01 013  
Major : Master of Nursing Program Major in Medical Surgical  
Nursing

*Hereby declare that this Thesis in my own work and to the best of my knowledge it contains no materials previously published or written by another person, or substantial proportions of material which have been accepted for the award of any other degree or diploma at Sint Carolus School of Health Sciences or any another educational institution, except where due acknowledgement is made in the Thesis.*

*If in the future there is something wrong in my Thesis, I will get the consequences.*

*Jakarta, 25 July 2019*



*(Fatima Ura Pabanne)*

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH *SELF LYMPHATIC DRAINAGE* TERHADAP LIMFEDEMA  
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RUMAH SAKIT  
STELLA MARIS MAKASSAR**

Tesis

Telah disetujui dan diuji di hadapan tim penguji Tesis  
Program Studi Keperawatan Program Magister STIK Sint Carolus

Jakarta, 25 Juli 2019

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi



(Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM)



(Dr. Fitriana Suprapti, MAN)

Mengetahui:

Pjs. Ketua Program Studi Keperawatan Program Magister



(Dr. Fitriana Suprapti, MAN)






## HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini diajukan oleh:

Nama : Fatima Ura Pabanne  
NIM : 2017-01-013  
Program Studi : Keperawatan Program Magister Peminatan  
Keperawatan Medikal Bedah  
Judul Tesis : Pengaruh *Self Lymphatic Drainage* Terhadap  
Limfedema Pada Pasien Kanker Payudara Di Rumah  
Sakit Stella Maris Makassar.

**Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji Tesis dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Magister STIK Sint Carolus Jakarta.**

### TIM PENGUJI

Pembimbing : Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM (  )  
Pembimbing : Dr. Fitriana Suprapti, MAN (  )  
Penguji : Ns. Ni Luh Widani, M. Kep.,Sp.KMB (  )

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 25 Juli 2019

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan tesis ini. Penulisan tesis ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Magister STIK Sint Carolus. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa berkat bantuan, bimbingan dan dukungan moril materiil dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan tesis ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, penulis hendak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Emiliana Tarigan, S.Kp., M. Kes., selaku Ketua STIK Sint Carolus Jakarta.
2. Dr. Fitriana Suprapti, MAN, selaku Pjs. Ketua Program Studi Keperawatan Program Magister STIK Sint Carolus serta pembimbing materi yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran serta bimbingan bagi penulis dalam menyelesaikan tesis ini.
3. Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, selaku dosen pembimbing metodologi yang telah memberikan arahan dan bimbingan bagi penulis dalam menyelesaikan tesis ini.
4. Ns. Ni Luh Widani, M. Kep.,Sp.KMB, selaku penguji dan penasehat akademik yang telah memberikan masukan dalam penyelesaian dan penyempurnaan tesis ini, serta motivasi dalam pendampingan yang penuh kesabaran kepada peneliti selama menjadi mahasiswa sint Carolus.
5. Direktur Rumah Sakit Stella Maris Makassar yang telah memberikan ijin melakukan penelitian untuk menyusun tesis ini.
6. Seluruh staf Dosen STIK Sint Carolus, terima kasih atas segala bimbingan, bantuan dan pengetahuan yang telah diberikan kepada saya selama menjalani masa pendidikan.
7. Staf perpustakaan STIK Sint Carolus dan Staf Rumah sakit Stella Maris Makassar yang telah membantu proses pengumpulan data dan literatur untuk penulisan tesis ini.

8. Yayasan Pendidikan Sosial Kaltara dan Akper Kaltara yang telah memberikan kesempatan penulis melanjutkan pendidikan dengan bantuan dana selama perkuliahan di STIK Sint Carolus
9. Pemerintah Provinsi Kaltara yang memeberikan kesempatan kepada penulis ikut serta dalam program Kaltara Cerdas
10. Asisten peneliti dari RS Stella Maris Makassar; Novi dan Lusia Manda, kesediaan tenaga, semangat, waktu dan tempat, serta bantuannya dan kerjasamanya dalam membantu penelitian, mulai dari proses persiapan, berlangsungnya sampai selesainya penelitian ini.
11. Orang tua peneliti tercinta, Christina D. Tulak dan Indan M. Talondong (alm). Rasa hormat dan penghargaan yang tak terhingga disertai rasa terima kasih yang paling dalam saya haturkan kepada kedua orang tua saya, yang telah membesarkan, membimbing, mendidik, dan memberikan semangat yang tulus dan penuh kesabaran, pengorbanan dan kasih sayang, serta doa yang senantiasa mengiringi langkahku sehingga saya dapat mencapai tahap ini.
12. Saudaraku terkasih Sr. Felicitae, Ariamus, Gabriella, Christian, Haryanto, Elyas, Agustina dan semua keluarga, kerabat terkasih yang tidak dapat saya sebut satu persatu, terimah kasih atas waktu, saran, dukungan dan doa yang senantiasa diberikan selama menempuh masa pendidikan
13. Kepada teman-teman seperjuangan saya terkasih dari kelas magister keperawatan peminatan Keperawatan Medikal Bedah dan Manajemen Keperawatan angkatan 2017 yang menjadi teman seperjuangan dalam suka dan duka, selalu memberikan dukungan, saling pengertian, saran dan kerjasama yang telah diberikan selama menjalani program pendidikan dan proses penyelesaian tesis.

Akhir kata, semoga Tuhan Yesus Kristus memberkati dan melimpahkan anugerah-Nya kepada semua pihak yang telah membantu penulis. Semoga tesis ini memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu, terutama Ilmu Keperawatan. AMIN.

Jakarta, 25 Juli 2019

Penulis



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM MAGISTER  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Tesis, 25 July 2019

**Fatima Ura Pabanne, Fitriana Suprapti, Wilhelmus Hary Susilo**

**Pengaruh *Self Lymphatic Drainage* Terhadap Limfedema Pada Pasien Kanker Payudara Di Rumah Sakit Stella Maris Makassar**

xvi + 98 hal + 12 tabel + 19 lampiran

**ABSTRAK**

Pasien kanker payudara yang mendapatkan terapi radiasi, kemoterapi, atau pasca operasi dapat mengalami limfedema. Kondisi limfedema menyebabkan pasien mengeluh nyeri, rasa bengkak, kencang, berat, mati rasa pada lengan, gerak terbatas dan kualitas hidup menurun. Tujuan penelitian adalah menganalisis pengaruh *self lymphatic drainage (SLD)* terhadap limfedema pada pasien kanker payudara. Penelitian dilakukan Bulan Mei-Juli 2019. Rancangan penelitian *quasy experimental* dengan *One Group Pre-Post Test Design*, terhadap 43 responden dengan teknik *purposive sampling*. Responden melakukan SLD selama 3 minggu. Alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah pita ukur. Hasil: Frekwensi keteraturan melakukan *SLD*  $\geq 4$  kali mengalami penurunan ukuran limfedema 100% sedangkan frekwensi  $< 4$  kali mengalami penurunan 50%. Hasil analisis uji *Wilcoxon Signed Rank* menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan ukuran limfedema sebelum dengan sesudah intervensi SLD ( $p=0,000$  ;  $<0,05$ ). Analisis uji regresi logistik ordinal didapatkan nilai *chi-square*  $p=0,000$  menunjukkan adanya hubungan antara SLD, variabel *confounding* (umur, IMT, terapi kanker) dengan ukuran limfedema. Hasil *R-Square* menunjukkan SLD, umur, IMT dan terapi kanker memberikan kontribusi sebesar 22,1% terhadap ukuran limfedema, dengan *Odds Ratio* 0.8552 yang menunjukkan limfedema cenderung menurun pada umur  $< 65$  tahun sebesar 85,52%. Disimpulkan ada pengaruh SLD terhadap ukuran limfedema pada pasien kanker payudara dan faktor usia mempengaruhi kejadian limfedema. Penelitian ini merekomendasikan penerapan SLD dijadikan latihan rutin bagi pasien kanker payudara untuk mencegah limfedema dan menurunkan ukuran limfedema.

Kata Kunci: Limfedema, Kanker Payudara, *Self Lymphatic Drainage*, Ukuran Lingkar Lengan

Daftar Pustaka: 76 (2001-2019)

**MASTER OF NURSING PROGRAM  
Sint Carolus SCHOOL OF HEALTH SCIENCES**

Thesis, 25 July 2019

**Pabanne, F., Suprapti, F., Susilo, W.**

**Effect of Self Lymphatic Drainage to Lymphedema on Breast Cancer Patients at Stella Maris Makassar Hospital**

xvi + 98 pages + 12 tables + 19 attachments

**ABSTRACT**

Lymphedema occurred in breast cancer patients who have radiation therapy, chemotherapy or post operation. This condition could cause painful, swelling, heaviness, numbness on the upper limb, limited range of motion and decreased quality of life. The objective of the research was to analyze the effect of self-lymphatic-drainage (SLD) to lymphedema for breast cancer patients. This research was done on May to July 2019 using quasi-experimental study with One Group Pre-Post Test design. SLD was done to 43 respondents for 3 weeks chosen through purposive sampling technique. The instrument used in this study is a measuring tape. All of the respondent who applied SLD more than 4 times a day experienced a decrease of lymphedema while those who applied that less than 4 times a day only experienced decrease less than 50%. Wilcoxon Sign Rank Test showed a significant difference of lymphedema size before and after SLD intervention ( $p=0.000$ ). Logistic regression test analysis resulted  $p$  value of 0.000 and showed that there was a relationship between SLD and confounding variables (age, IMT, cancer therapy) with lymphedema. R-square result showed that SLD, age, IMT and cancer therapy give contribution 22.1% to lymphedema size, while the OR result showed that lymphedema tend to decrease 85.52% for breast cancer patients with age of less than 65 years old. It is concluded that there is an effect of SLD to lymphedema on breast cancer patients and age factor affected lymphedema incidence. It is then recommended to make SLD as a routine exercise for breast cancer patients to prevent and decrease lymphedema.

Keywords: Lymphedema, Breast Cancer, Self Lymphatic Drainage, Size of Arm Circumference

Bibliography: 76 (2001-2019)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR SKEMA .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
DAFTAR RUMUS .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1.Latar Belakang .....	1
1.2.Rumusan Masalah .....	10
1.3.Tujuan Penelitian .....	10
1.4.Manfaat Penelitian .....	11
1.5.Ruang Lingkup Penelitian .....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	13
2.1.Kanker Payudara.....	13
2.2.Limfedema .....	19
2.3. <i>Self Lymphatic Drainage</i> .....	38
2.4.Teori Keperawatan <i>Self Care</i> .....	45
2.5.Penelitian Terkait .....	49
2.6.Kerangka Teori Penelitian .....	54
BAB III KERANGKA KONSEP .....	55
3.1.Kerangka Konsep .....	55



3.2.Hipotesis .....	56
3.3.Definisi Operasional .....	57
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>61</b>
4.1.Desain Penelitian .....	61
4.2.Waktu dan Tempat Penelitian.....	61
4.3.Populasi dan Sampel .....	61
4.4.Etika Penelitian .....	63
4.5.Alat Pengumpulan Data .....	64
4.6.Prosedur Pengumpulan Data.....	65
4.7.Pengolahan Data .....	70
4.8.Analisa Data .....	71
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>74</b>
5.1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	74
5.2. Gambaran Umum Penelitian.....	75
5.3. Analisis Univariat Karakteristik Responden.....	77
5.4. Analisis Uji Beda .....	81
5.5. Analisis Multivariat .....	82
5.6. Keterbatasan Penelitian.....	89
5.7. Implikasi Hasil Penelitian.....	89
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>91</b>
6.1. Simpulan .....	91
6.2. Saran .....	91
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>93</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengelompokan Stadium Kanker Payudara ( <i>Stage Grouping</i> ).....	15
Tabel 2.2 Presentasi Angka Kejadian Efek Samping Diseksi Nodus Limfatik dan Biopsi Nodus Limfatik Sentinel .....	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	57
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, IMT, Terapi Kanker di RS Stella Maris Makassar Tahun 2019 .....	77
Tabel 5.2 Hubungan Frekwensi keteraturan melakukan <i>Self lymphatic drainage</i> Dengan Ukuran Limfedema .....	80
Tabel 5.3 Perubahan nilai rata-rata perubahan ukuran limfedema .....	80
Tabel 5.4 Hasil Uji Beda Ukuran Limfedema Sebelum Dan Sesudah <i>Self Lymphatic Drainage</i> .....	81
Tabel 5.5 Uji Kelayakan Model <i>Fit Self Lymphatic Drainage</i> , terhadap Umur, IMT, Terapi Kanker dan Ukuran Limfedema .....	83
Tabel 5.6 Uji Keseluruhan Model <i>Fit (Goodness-of-Fit) Self Lymphatic Drainage</i> , terhadap Umur, IMT, Terapi Kanker dan Ukuran Limfedema Di RS. Stella Maris Makassar Tahun 2019 .....	84
Tabel 5.7 Uji <i>Pseudo R-Square</i> pada <i>Self Lymphatic Drainage</i> terhadap Umur, IMT, Terapi Kanker Ukuran Limfedema.....	85
Tabel 5.8 Uji <i>Parameter Estimates Self Lymphatic Drainage</i> Umur, IMT, Terapi Kanker, terhadap Ukuran Limfedema .....	85
Tabel 5.9 Uji <i>Parallel Lines Self Lymphatic Drainage</i> , Umur, IMT, Terapi Kanker, terhadap Ukuran Limfedema .....	86

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.6. Kerangka Teori .....	54
Skema 3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	55
Skema 4.1 Desain Penelitian.....	61
Skema 4.2 Tahap pelaksanaan Penelitian .....	68
Skema 4.3 Uji Univariat Dengan SPSS .....	71



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Prosedur Penelitian .....	100
Lampiran 2 Pernyataan Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ) .....	104
Lampiran 3 Kuesioner Data Demografi Responden .....	105
Lampiran 4 Pedoman <i>Self Lymphatic Drainage</i> untuk pasien Limfedema .....	106
Lampiran 5 Lembar Kegiatan <i>Self Lymphatic Drainage</i> .....	113
Lampiran 6 Pedoman Pengukuran Lingkar Lengan.....	114
Lampiran 7 Lembar Pengukuran Lingkar Lengan Limfedema.....	115
Lampiran 8 Jadwal Penelitian .....	116
Lampiran 9 Anggaran Dana Penelitian .....	117
Lampiran 10 Surat Keterangan Latihan <i>Self Lymphatic Drainage</i>	
Lampiran 11 Surat Permohonan Pengujian Etik	
Lampiran 12 Keterangan Layak Etik	
Lampiran 13 Surat Permohonan Pengambilan Data	
Lampiran 14 Surat Permohonan Ijin Penelitian	
Lampiran 15 Surat Keterangan Penelitian	
Lampiran 16 Lembar Kalibrasi Timbangan	
Lampiran 17 Lembar Konsultasi Tesis	
Lampiran 18 Master Tabel Penelitian	
Lampiran 19 Hasil Uji Statistik penelitian	

## DAFTAR RUMUS

1. Rumus matematis <i>Uji Wilcoxon</i> .....	71
2. Rumus Model regresi logistic ordinal.....	72
3. Rumus Nilai Probabilitas .....	87
4. Menghitung <i>Odds Ratio</i> .....	87