

## **BAB 6**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

Berdasarkan teori, hasil penelitian, dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan beberapa hal dan beberapa saran yang dapat dijadikan sebagai usulan untuk meningkatkan pelayanan keperawatan.

#### **6.1 Simpulan**

- 1) Distribusi frekuensi responden dengan hipertensi dalam penelitian ini adalah mayoritas berusia 65 tahun sebanyak 12,5%(10 responden), jenis kelamin mayoritas perempuan sebanyak 55% (44 responden), kebiasaan merokok sebanyak 45% (36 responden) dan mayoritas jenis pekerjaan adalah PNS sebanyak 42,5% (34 responden).
- 2) Usia berpengaruh terhadap perubahan tekanan darah Systolik dan Diastolik pada hari ke-3 dan ke-6 dengan  $p_{value} 0.000$  ( $p < 0.05$ )
- 3) Jenis kelamin tidak berpengaruh terhadap perubahan tekanan darah Systolik dan Diastolik pada hari ke-3 dan hari ke-6 dengan  $p_{value} > 0.05$ , (0.556; 0.575; 0.647; 0.994)
- 4) Riwayat merokok tidak berpengaruh terhadap perubahan tekanan darah Systolik dan Diastolik pada hari ke-3 dan hari ke-6 dengan  $p_{value} > 0.05$  (0.556; 0.575; 0.647; 0.994)
- 5) Jenis pekerjaan tidak berpengaruh terhadap perubahan tekanan darah Systolik dan Diastolik pada hari ke-3 dan hari ke-6  $p_{value} > 0.05$  (0.223; 0.207; 607; 290)
- 6) Terapi herbal sarang semut tidak berpengaruh terhadap perubahan tekanan darah Systolik dan Diastolik pada hari ke-3  $p_{value} > 0.05$  (0.488; 0.347; 607; 290).
- 7) Terapi herbal sarang semut berpengaruh terhadap perubahan tekanan darah Systolik dan Diastolik pada hari ke-3  $p_{value} 0.0238$  ( $p > 0.05$ ).
- 8) Tidak ada perbedaan perubahan tekanan darah setelah dilakukan intervensi pemberian sarang semut pada pasien kelompok Intervensi dan kelompok Kontrol hari ke-3 dan hari ke-6 dengan  $p_{value} < 0.05$  (0.917; 0.904)

- 9) Ada perbedaan perubahan tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan intervensi rebusan sarang semut selama tiga hari atau enam hari pada kelompok intervensi dengan *p value* 0.000 ( $p < 0.05$ ).
- 10) Ada pengaruh secara simultan; usia, jenis kelamin, kebiasaan merokok, jenis pekerjaan dan intervensi pemberian terapi herbal sarang semut terhadap perubahan tekanan darah Sistolik dan Diastolik hari ke-3 dan hari ke-6.

## **6.2 Saran**

### **6.2.1 Bagi Pelayanan Keperawatan**

- 1) Mempertimbangkan hasil penelitian sebagai program rujukan bagi keluarga agar mengkonsumsi sarang semut sebagai intervensi untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.
- 2) Melakukan program desiminasi hasil penelitian ini bagi keluarga yang memiliki anggota keluarga dengan hipertensi dan melakukan pelatihan pemberdayaan keluarga mengenai penggunaan sarang semut dalam manajemen hipertensi.
- 3) Perlunya mengetahui cara mengkonsumsi sarang semut, lama mengkonsumsi serta cara merebus dengan tepat.

### **6.2.2 Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan**

- 1) Mengintegrasikan materi tentang terapi komplementer dan terapi non-farmakologis dari berbagai hasil penelitian yang telah diterapkan dan terbukti dalam menurunkan tekanan darah dalam kurikulum pendidikan keperawatan.
- 2) Mengadakan kerjasama dan membangun koordinasi yang baik antara institusi dan pelayanan keperawatan untuk mengembangkan penerapan hasil penelitian terkait intervensi keperawatan penggunaan sarang semut dalam manajemen tekanan darah yang terbukti efektif sesuai hasil-hasil penelitian.

### **6.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya**

Hasil penelitian dapat digunakan sebagai dasar untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut khususnya mengenai pengontrolan tekanan darah

dengan menambahkan variable independen lain yang mempengaruhi terjadinya hipertensi, seperti variable lama merokok, obesitas, jenis pekerjaan dan sosial ekonomi.

## DAFTAR PUSTAKA

- \_\_\_\_\_. (2006). *Sarang Semut vs Penyakit Maut*. Trubus, No. 438/XXXVII/Mei 2006.
- \_\_\_\_\_. (2007). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Depkes RI. Riset Kesehatan Jawa Tengah*. <http://www.dinkesjatengprov.go.id/>. Akses 28-02-2014.
- Agnesia Nuarima Kartikasari. 2012. *Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat di Desa Kabongan Kidul, Kabupaten Rembang*. [internet]. Available from: <http://pjhk.go.id/> . Akses: 28-02-2014.
- Zuraidah. 2012. *Analisis factor resiko penyakit hipertensi pada masyarakat di kecamatan kemuning kota Palembang*. [internet]. Available from: <http://pjhk.go.id/>. Akses: 28-02-2014.
- Anggraini, dkk. (2009). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang*.FK UNRI
- Arif Mansjoer, dkk. (2001). *Kapita Selekta Kedokteran Jilid I : Nefrologi dan Hipertensi*. Jakarta: Media Aesculapius FKUI.
- Asadi Muhammad. (2011). *Sarang Semut dan Buah Merah Pembasmi Ragam Penyakit Ganas*, Yogyakarta: Laksana.
- Brashers, Valentina. (2004). *Aplikasi Klinis Patofisiologi: Pemeriksaan & Manajemen, Ed 2 (Terjemahan)*. Jakarta : EGC.
- Brunner & Suddarth. (2001). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC
- Indriyani, W.N. (2009). *Deteksi Dini Kolesterol, Hipertensi, dan Stroke*. Jakarta : Millestone.
- Corwin, E. J. (2009). *Buku Saku Patofisiologi*, Jakarta : EGC
- Dalimartha, S. (2000). *Atlas Tumbuhan Obat Indonesia*. Trubus Agriwidya. Jakarta.
- Dorland, W.A. Newman. (2002). *Kamus Kedokteran Dorland Edisi 29*. Jakarta: EGC.
- Dalimartha, S. et al, (2008). *Care Your Self Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus +
- Fatmawati . (2011). *Efek Sitotoksik Ekstrak Etanol Sarang Semut (Myrmecodia pendens) pada Sel Line Kanker Serviks HeLa Uji Eksperimental Secara In Vitro*. Jurnal Kesehatan, Vol. 3, No. 2. Akses 28-02-2014
- Guyton & Hall. (2007). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran, cetakan I*. Alih bahasa: dr irawati.. (et al). Edisi 11. Jakarta: EGC.
- Hidayat, A. (2008). *Metode Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hastono, S.P. (2007). *Modul Analisa Data*. Jakarta: FKM UI.

- Hayens, B. et al, (2003). *Buku Pintar Menaklukkan Hipertensi*. Ladang Pustaka. Jakarta
- JNC (2003) *The Seventh Of Joint National Comitte*. Diakses tanggal 17 Juni 2013; Repository.ipb.ac.id.
- Johan Florentinus. (2012). *Sarang Semut berantas Penyakit Mau.*, Yogyakarta.
- Kholish, Nur. 2011. *Bebas hipertensi seumur hidup dengan terapi herbal*. Yogyakarta:Real Books.
- Kowalski, R. E. (2010). *Terapi Hipertensi :Program 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi dan Mengurangi Risiko Serangan Jantung dan Stroke Secara Alami*, Bandung : Qanita
- Leny Gunawan. (2001). *Hipertensi : Tekanan darah tinggi*. Yogyakarta: Percetakan Kanisus.
- M. Yogiantoro. (2006). *Hipertensi Esensial. Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI*. Jakarta:
- Mahan LK, Stump SE, Raymond JL. *Krause's Food and The Nutrition Care Process Ed 13*. Penerbit : Elsevier. Hal 758-769.
- Majid, Abdul . (2005). *Fisiologi Kardiovaskular. Edisi 2*, Bagian Fisiologi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara, Medan.
- Marliani L, dkk. (2007). *100 Question & Answers Hipertensi*. PT Elex Media Komputindo. Jakarta
- Murti, Bhisma. (2010). *Desain dan Ukuran Sampel untuk Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif di Bidang Kesehatan*. Edisi 2. Gadjah Mada University Press.
- Notoamodjo, soekidjo, (2010). *Metodologi Penelitian*. PT. Rineka Cipta, Jakarta.
- Nursalam. (2003). *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: pedoman skripsi, tesis dan instrumen penelitian keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: pendekatan Praktis*. Edisi 3 Jakarta : Salemba Medika.
- Potter, P. A & Perry, A. G. (2005). *Buku ajar fundamental keperawatan konsep, proses, dan praktik*. Alih Bahasa: Renata Komalasari. Edisi 4 Jakarta: EGC.
- Price, S. A. & Wilson, L. M. (2005). *Patofisiologi konsep klinis proses-proses penyakit*. Alih Bahasa: brahmu pendit.. (et al) Edisi 6. Jakarta: EGC.
- Purwandhono, Azham.(2013). Hipertensi. <http://umc.unej.ac.id/index.php/78-berita/96-hipertensi> di unduh 20 Februari 2014

- Riskesdas.(2007). *Riset kesehatan dasar*.  
[http://www.litbang.depkes.go.id/bl\\_riskesdas2007](http://www.litbang.depkes.go.id/bl_riskesdas2007) diunduh tanggal 20  
februari 2014
- Setiadi. 2012. *Pengaruh Konsumsi Sarang Semut Terhadap Penurunan Tekanan darah pada Lansia dengan Hipertensi di Posyandu Lansia Karangrejo Sawah Kecamatan Wonokromo*. Jurnal Kesehatan, Vol. 3, No. 1. Akses 28-02-2014
- Setiawan N. (2007). *Awas, Penurunan Testosteron Mulai Serang Pria Umur 35 Tahun*. <http://www.detiknews.com/read/2014/28/02/>
- Sharaye,et al .(2013). *Correlation of obesity indices and blood pressure among non obese adults in Zaria, Northern Nigeria*.  
[http://www.academicjournals.org/article/article1389350905\\_Sharaye%20et%20al.pdf](http://www.academicjournals.org/article/article1389350905_Sharaye%20et%20al.pdf) diunduh tanggal 20 Februari 2014
- Subroto, M.A. and H. Saputro. (2006).*Gempur Penyakit dengan Sarang Semut*, Jakarta: Penebar Swadaya.
- Sugiharto, A. 2007. *Faktor-faktor Risiko Hipertensi Grade II pada Masyarakat*.  
[http://eprints.undip.ac.id/16523/1/Aris\\_Sugiharto.pdf](http://eprints.undip.ac.id/16523/1/Aris_Sugiharto.pdf)
- Sugiyono. (2006). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R &D*. Jakarta: Alfabeta.
- Suryati, A. (2005). *Faktor Resiko Hipertensi*. Jurnal keperawatan, Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Susilo Hary Wilhelmus. (2012). *Statistik & Aplikasi Untuk Penelitian Ilmu Kesehatan*. Jakarta: Trans Info Medika.
- Sustrani, L, dkk., 2007. *Hipertensi*. PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Susalit, E. (2001). *Hipertensi dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Edisi Ketiga. Jakarta : Balai Penerbit FK- UI.
- Tabane, L. (2004). *Sample size Determination in Clinical Trial*. Department of Clinical Epidemiologi and Biostatistik Faculty of Health Sciences Hamilton. USA.
- Tambayong. (2000). *Patofisiologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Trisnohadi HB. 2004. *Peran antagonis kalsium dalam hipertensi: Symposium pendekatan holistik penyakit kardiovaskular III & Karimun III*. Jakarta.
- Vita Health. 2004. *Hipertensi*. Jakarta: Penerbit PT.Gramedia Pustaka Utama.
- WHO, (2013). A global brief on Hypertension.  
[http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/79059/1/WHO\\_DCO\\_WHD\\_2013\\_2\\_eng.pdf?ua=1](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/79059/1/WHO_DCO_WHD_2013_2_eng.pdf?ua=1) diunduh tanggal 20 Februari 2014

Wolff, Hanns Peter. (2006). *Hipertensi*. Jakarta : PT Buana Ilmu Populer.

Yuliarti. 2011. *Libas Hipertensi dengan Herbal*. Magelang : Gajayana.