



**HUBUNGAN USIA, DEPRESI DENGAN INSOMNIA PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA
DI RSPAD GATOT SOEBROTO**

OLEH : FANNY CHRISTIANA

NIM : 2016-110-21

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

JAKARTA

2020



**HUBUNGAN USIA, DEPRESI DENGAN INSOMNIA PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI
RSPAD GATOT SOEBROTO**

**Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar SARJANA
KEPERAWATAN**

OLEH : FANNY CHRISTIANA

NIM : 2016-110-21

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2020**

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Fanny Christiana

Nim : 201611021

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak bebas Royalty Nonklusif atas skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Usia, Depresi Dengan Insomnia Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSPAD Gatot Soebroto

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengahlimediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikan di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta,

Pada tanggal : 23 September 2020

Yang menyatakan



(Fanny Christiana)

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fanny Christiana

NIM : 2016-11-021

Program Studi : S1 Keperawatan A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia untuk menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 29 Juli 2020



(Fanny Christiana)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

Laporan Penelitian

28 Juli 2020

Fanny Christiana

Hubungan Usia, Depresi dengan Insomnia Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSPAD Gatot Soebroto

xiv + 59 Halaman + 9 Tabel + 12 Lampiran

ABSTRAK

Insomnia merupakan gangguan tidur yang umum dialami orang dewasa yang dapat dipengaruhi banyak faktor. Insomnia juga dapat dialami oleh pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan usia, depresi dengan insomnia pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSPAD Gatot Soebroto. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan pengambilan sampel diambil secara *purposive sampling* sebanyak 74 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner *Insomnia Severity Index* (ISI) dan *Patient Health Questionnaire-9* (PHQ-9). Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang berusia < 55 tahun dan ≥ 55 tahun sama banyaknya dengan presentase 50%, responden yang mengalami depresi sebanyak 68,9%, dan mengalami insomnia sebanyak 60,8%. Analisis data menggunakan uji statistik *chi-square* menunjukkan terdapat hubungan antara depresi dengan insomnia (*p-value*: 0,000; OR: 6,681), tidak terdapat hubungan antara usia dengan insomnia (*p-value*: 0,096; OR: 2,239). Perawat perlu mengkaji adanya depresi pada pasien GGK dan membantu dalam menghadapi gangguan perasaan pasien, sehingga dapat meminimalkan terjadinya insomnia.

Kata Kunci : Depresi, Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa, Insomnia, Usia

Daftar Pustaka : 8 – 10 buku (2011-2018)

SINT CAROLUS HIGH SCHOOL SCIENCE HEALTH

BACHELOR NURSING PROGRAM

Research Report

28 July 2020

Fanny Christiana

Relationship Between Age, Depression with Insomnia on Patient Chronic Kidney Disease Undergoing Hemodialysis at Gatot Subroto Army Hospital

xiv + 59 Page + 9 Tabel + 12 Attachments

ABSTRACT

Insomnia is a condition in which a person has difficulty sleeping and difficulty maintaining sleep accompanied by complaints during the day, which affects age and depression in patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis. This study aims to determine the relationship between age, depression and insomnia in chronic renal failure patients undergoing hemodialysis at Gatot Soebroto Army Hospital. This study used a cross sectional design of samples taken in purposive sampling of 74 respondents. Data collection was carried out by using the Insomnia Severity Index (ISI) questionnaire and the Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9). Data analysis used the chi-square statistical test. The results showed that age <55 years and \geq 55 years were the same as the percentage of 50%, depression 68.9%, and insomnia 60.8%. There is a relationship between depression and insomnia (p-value: 0,000; OR: 6,681). There is no relationship between age and insomnia (p-value: 0.096; OR: 2.239). It is hoped that nurses will get to know CKD patients better and help in dealing with the patient's emotional disorders, thus minimizing the occurrence of insomnia.

Kata Kunci : **Depression, Chronic Kidney Disease, Hemodialysis, Insomnia, Age**

Daftar Pustaka : **8 – 10 book (2011-2018)**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

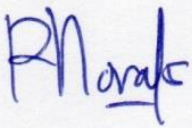
HUBUNGAN USIA, DEPRESI DENGAN INSOMNIA PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSPAD GATOT SOEBROTO

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan akan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Sint Carolus Jakarta

Jakarta, 28 Juli 2020

Pembimbing Metodologi



(Rosa Nora Lina, M. Epid)

Pembimbing Materi



(Ns. Theresia Budi Lestari, MKep)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Ns. Lina Dewi Anggraeni, M.Kep.,Sp.,Kep.An)

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG

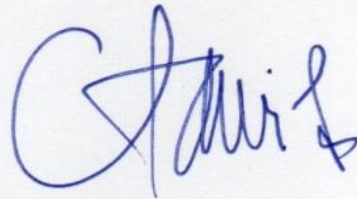
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

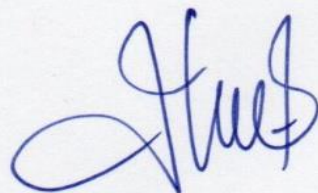
Jakarta, 28 Juli 2020

Ketua



(Ni Luh Widani, MKep, Ns Sp. KMB)

Anggota



(Ns. Theresia Budi Lestari, MKep)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat dan bimbingan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian ini dengan judul **“Hubungan Usia, Depresi dengan Insomnia pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSPAD Gatot Soebroto”**. Laporan penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat dalam melanjutkan penelitian. Selama proses penyusunan laporan penelitian, peneliti selalu mendapatkan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan penuh rasa sukacita peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ns. Justina Purwarini Acihayati, M.Kep.Sp.Mat, DNSc, selaku Ketua STIK Sint Carolus Jakarta.
2. Ns. Elisabeth Isti Daryati, MSN, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta.
3. Ns. Lina Dewi Anggraeni M. Kep.,Sp.,Kep.An, selaku Koordinator MK Skripsi.
4. Ns. Theresia Budi Lestari, MKep, selaku Pembimbing Materi Keperawatan yang dengan penuh kesabaran dan kebaikannya telah memberikan semangat, bimbingan, masukan dan arahan kepada peneliti selama proses penyusunan laporan penelitian sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
5. Ibu Rosa Nora Lina, M. Epid, selaku Pembimbing Metodologi Riset Keperawatan dengan penuh kesabaran dan kebaikannya telah memberikan

- waktu dalam membimbing peneliti selama proses penyusunan laporan penelitian sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
6. Ibu Ni Luh Widani, MKep, Ns Sp.KMB, selaku Penguji Laporan Penelitian yang telah meluangkan waktunya.
 7. Kepala RSPAD Gatot Soebroto yang telah memberikan izin penelitian
 8. Ns. Ika Kartika, Sp.Kep, selaku Pembimbing/penanggung jawab di RSPAD Gatot Soebroto yang telah memberi izin dan membantu peneliti dalam memperoleh data dan informasi.
 9. Tiur Marsaulina Gultom Skep, Ns, selaku perawat UGD RSPAD Gatot Soebroto yang bersedia memberikan waktunya sebagai asisten peneliti dalam proses pembagian kuisisioner.
 10. Orang tua dan kedua adiknya yang selalu mendampingi, khususnya kedua orang tuaku yang selalu memberikan saran dan memotivasi selama menyelesaikan laporan penelitian.
 11. Kepada seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini dengan meluangkan waktu, tenaga, dan segala informasi yang telah diberikan dengan sejujurnya dalam kuisisioner.
 12. Kepada seluruh pihak keluarga responden yang telah membantu dan mendampingi responden selama pengisian kuisisioner.
 13. Adel Yocbert, Felecia, Monica dan Maria Liska Ledwina, selaku sahabat yang tergabung dalam XSchool2016 dalam mendukung, menemani dan memberikan semangat dalam penyusunan laporan penelitian.

14. Kerin Novika dan Widia Rosedieri, selaku sahabat dari kecil sampai sekarang yang selalu mendukung dan memberikan semangat dalam penyusunan laporan penelitian.
15. Teman – teman S1 Keperawatan yang lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah mendukung dan memberikan semangat.
16. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu, yang membantu peneliti dalam menyelesaikan laporan penelitian.

Peneliti menyadari bahwa laporan proposal penelitian ini telah dibuat jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti membutuhkan kritik dan saran yang membangun dalam menyelesaikan laporan penelitian yang telah dilaksanakan.

Jakarta, 28 Juli 2020

Peneliti



(Fanny Christiana)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Ruang Lingkup	9
BAB II	10
A. Gagal Ginjal Kronik	10
1. Pengertian Gagal Ginjal Kronik.....	10
2. Klasifikasi	10
3. Etiologi GGK.....	11
4. Manifestasi Klinis GGK	11

5. Patofisiologis GGK	11
6. Penatalaksanaan GGK	13
B. Hemodialisis	13
1. Pengertian Hemodialisis	13
2. Tujuan Hemodialisis	13
3. Prinsip Hemodialisis	14
4. Komplikasi Hemodialisis	14
C. Tidur.....	15
1. Pengertian Tidur.....	15
2. Fisiologi tidur.....	16
3. Fungsi tidur	17
D. Insomnia	18
1. Pengertian Insomnia	18
2. Klasifikasi Insomnia.....	18
3. Faktor yang berhubungan dengan Insomnia pada pasien GGK yang menjalani Hemodialisis	19
E. Penelitian Terkait	26
BAB III.....	30
A. Kerangka Konsep	30
B. Hipotesis	31
C. Definisi Operasional	32
BAB IV	34
A. Desain Penelitian.....	34

B. Populasi dan Sampel.....	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian	36
D. Etika Penelitian.....	36
E. Alat Pengumpulan Data	37
F. Metode Pengumpulan Data	39
G. Teknik Analisa Data	40
BAB V.....	43
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan	44
1) Usia.....	44
2) Depresi.....	45
D. Analisis Bivariat	49
E. Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB VI.....	56
A. Simpulan	56
B. Saran	56
Daftar Pustaka	58
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kerangka Konsep	29
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	31
Tabel 5.1 Mengetahui Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	41
Tabel 5.2 Mengetahui Distribusi Frekuensi Depresi	42
Tabel 5.3 Mengetahui Distribusi Frekuensi Insomnia.....	43
Tabel 5.4 Menilai Analisis Hubungan Usia dengan Insomnia.....	50
Tabel 5.5 Menilai Analisis Hubungan Depresi dengan Insomnia.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar riwayat hidup	65
Lampiran 2 Keterangan layak etik.....	66
Lampiran 3 Permohonan izin data awal.....	67
Lampiran 4 Balasan izin data awal dan izin penelitian RSPAD Gatot Soebroto	68
Lampiran 5 Surat persetujuan menjadi responden.....	69
Lampiran 6 Lembar persetujuan responden	70
Lampiran 7 Lembar kuesioner penelitian	72
Lampiran 8 Data Item Pernyataan dan Pertanyaan Insomnia	76
Lampiran 9 Data Item Pernyataan Depresi	77
Lampiran 10 Uji normalitas	78
Lampiran 11 Analisis univariat	80
Lampiran 12 Analisis bivariat	82
Lampiran 13 Anggaran penelitian	86
Lampiran 14 Jadwal penelitian.....	87