



**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA
LEAFLET TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN PENCEGAHAN
HIPERTENSI PADA LANSIA
DI KAMPUNG SAWAH
JAKARTA UTARA**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : Conidya Erika
NIM : 2016-11-014

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2020**



**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA
LEAFLET TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN PENCEGAHAN
HIPERTENSI PADA LANSIA
DI KAMPUNG SAWAH
JAKARTA UTARA**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : Conidya Erika
NIM : 2016-11-014

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2020**

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus

Nama : Conidya Erika

NIM : 201611014

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kuasa kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus atas skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Promosi Kesehatan dengan Media Leaflet terhadap Peningkatan Pengetahuan Pencegahan Hipertensi pada Lansia di Kampung Sawah Jakarta Utara”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan)

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas dan mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian penyediaan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal: 18 Mei 2020

Yang menyatakan



(Conidya Erika)

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Conidya Erika
NIM : 2016-11-014
Program Studi : S1 Keperawatan A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 18 Mei 2020



(Conidya Erika)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

Laporan Penelitian
18 Mei 2020

Conidya Erika

Pengaruh Promosi Kesehatan dengan Media Leaflet terhadap Peningkatan Pengetahuan Pencegahan Hipertensi pada Lansia di Kampung Sawah Jakarta Utara

xiii + 6 BAB + 89 Halaman + 8 Tabel + 5 Gambar + 18 Lampiran

ABSTRAK

Data *World Health Organization* (2015) (menyatakan) 1,13 Miliar orang di dunia mengalami hipertensi, artinya 1 dari 3 orang di dunia terdiagnosis hipertensi. Pengetahuan yang baik mampu meningkatkan kualitas hidup penderita hipertensi dengan salah satu upaya pengendalian hipertensi yaitu meningkatkan pengetahuan pada lansia yang dapat dilakukan melalui promosi kesehatan menggunakan media *leaflet*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh promosi kesehatan dengan media leaflet terhadap peningkatan pengetahuan pencegahan hipertensi pada lansia di Kampung Sawah Jakarta Utara. Penelitian ini menggunakan metode Quasi Eksperimen dengan *Nonequivalent Control Group Design Pretest-posttest*. Sampel dalam penelitian menggunakan rumus deskriptif kategorik Dahlan yaitu sebanyak 97 lansia, berusia 46-65 tahun yang terbagi dalam 2 kelompok, 73 lansia untuk kelompok intervensi dan 24 lansia untuk kelompok kontrol. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Hasil penelitian univariat menunjukkan bahwa mayoritas responden berkategori lansia awal (46-55 tahun) sebanyak 63,9%, berjenis kelamin perempuan sebanyak 68% dan pendidikan dasar sebanyak 37,1%.. Hasil uji bivariante yang menggunakan *non-parametrik* dengan Uji statistik menggunakan *Mann-Whitney U* dengan hasil penelitian menunjukkan nilai *Asymp.Sig. (2-tailed)* sebesar $0,000 < 0,05$ yang artinya ada perbedaan pengetahuan kelompok intervensi sebelum dan sesudah dilakukan promosi kesehatan dan Uji *Wilcoxon* dengan nilai *Asymp.Sig. (2-tailed)* sebesar $0,000 < 0,05$ yang artinya ada pengaruh perbedaan pengetahuan kelompok intervensi dengan kelompok kontrol sesudah dilakukan promosi kesehatan.
Sarannya mana non....????

Kata Kunci : Hipertensi, Lansia, Promosi Kesehatan, Tingkat Pendidikan
Daftar Pustaka : 11 buku (2010-2018)

**SINT CAROLUS HIGH SCHOOL SCIENCE HEALTH
BACHELOR NURSING PROGRAM**

Research Report
18 Mei 2020

Conidya Erika

Effect of Health Promotion with Media Leaflet on Increasing Knowledge Prevention of Hypertension in the Elderly at Kampung Sawah, North Jakarta.

xiii + 6 BAB + 89 Page + 8 Table + 5 Image + 18 Attachment

ABSTRACT

Data World Health Organization (2015) shows about 1.13 billion people in the world bearing hypertension, meaning 1 in 3 people in the world diagnosed with hypertension. Good knowledge is able to improve the quality of life of people with hypertension with one of the efforts to control hypertension that increase the knowledge in the elderly that can be done through health promotion using media leaflet. This research aims to determine the effect of health promotion with media leaflet on increasing knowledge prevention of hypertension in the elderly at Kampung Sawah, North Jakarta. The type of research Quasi experiment method with Nonequivalent Control Group Design Pretest-posttest. Sampling technique by descriptive formula of the category Dahlan is 97 elderly (male and female) aged 46-65 years divided into 2 groups, 73 elderly for intervention groups and 24 elderly for control groups. Data collection is performed using a questionnaire with 16 questions. The results showed that the majority of respondents were 68% women, 63.9 of respondents were 56-65 years old, elementary school were 37.1%. Analysis of the data used is univariate and non-parametric statistical by Mann-Whitney U with the results of the study showed the value of Asymp.Sig. (2-tailed) amounted to 0,000 <0.05 which means that there was a difference in group knowledge before and after the health promotion and Wilcoxon Test with Asymp.Sig values. (2-tailed) amounted to 0,000 <0.05 which means that there is a difference in the knowledge of the intervention group and the control group that carried out health promotion.

**Key words : Hypertension, Elderly, Health Promotion, Education Level
Bibliography : 11 book (2010-2018)**

PERNYATAAN PERSETUJUAN
PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA
LEAFLET TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN PENCEGAHAN
HIPERTENSI PADA LANSIA
DI KAMPUNG SAWAH
JAKARTA UTARA

Laporan Penelitian

Telah disetujui untuk diuji dihadapan tim penguji Laporan penelitian
Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 18 Mei 2020

Pembimbing Metodologi



(Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI)

Pembimbing Materi



(Enna Rosalina S., M.Kep)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Ns. Lina Dewi Anggraeni M.,M.Kep.,Sp.,Kep.An)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SintCarolus**

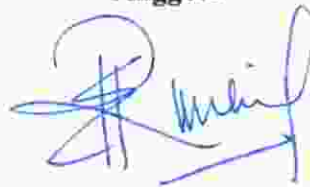
Jakarta, 18 Mei 2020

Ketua



(Ns. Sondang Ratnauli Sianturi., Skep., MSN)

Anggota



(Enna Rosalina S., M.Kep)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan Rahmat dan Berkat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal yang berjudul "**Pengaruh Promosi Kesehatan dengan Media Leaflet terhadap Peningkatan Pengetahuan Pencegahan Hipertensi pada Lansia di Kampung Sawah Jakarta Utara**".

Banyak pihak yang ikut terlibat dan membantu dalam penyusunan proposal ini. Untuk itu, pada kesempatan ini perkenankan penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada semua pihak yang memberikan dukungan serta bantuan :

1. Ns. Justina Purwarini Acihayati, M.Kep., Sp.Mat., DNSc selaku ketua STIK Sint Carolus Jakarta.
2. Ns. Elisabeth Isti Daryati, S.Kep., MSN selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.
3. Ns. Lina Dewi Anggraeni M.,M.Kep, Sp.Kep.An selaku Koordinator Mata Ajar Riset Keperawatan yang telah dengan sabar mengajar dan menjelaskan langkah-langkah dalam menyusun laporan penelitian.
4. Enna Rossalina S., M.Kep selaku pembimbing materi yang selalu membantu saya untuk mendapatkan solusi terbaik dan selalu sabar dalam memberikan bimbingan.
5. Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI selaku pembimbing metodologi yang selalu sabar dalam membimbing saya.
6. Ns. Sondang Ratnauli Sianturi., SKep., MSN selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menilai dan memberikan masukan yang membangun.
7. Teman-teman S1 Keperawatan A angkatan 2016 yang selalu memberikan dukungan satu sama lain serta motivasi dalam menyelesaikan penelitian.
8. Keluarga yang senantiasa memberikan dukungan dalam segala hal, memberi semangat dan perhatian tanpa henti Bapak Saroha Manullang, Ibu Supriyati Tumorang, Kakak Nadya Christine, Adik Subur Manullang dan Aditya Wilson Manullang.
9. Teman-teman dekat penulis terkhusus Aurelia, Jessica, Deva, Eno, Yovita, Ary , Servus, Rahel dan teman-teman Geng Tijel yang senantiasa memberikan

motivasi agar peneliti terus berjuang menyelesaikan penelitian dengan hati gembira dan tepat waktu.

10. Teman kecil terdekat penulis yang memberikan dukungan dan menjadi salah satu motivasi penulis untuk bisa terus maju serta sabar mendengar keluh kesah penulis sejak awal masuk semester I hingga saat ini.
11. Dan semua teman-teman yang tidak bias penulis sebutkan satu persatu. Terimakasih atas semuanya.

Penulis menyadari penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya tenaga keperawatan.

Jakarta, 18 Mei 2020

Peneliti



Conidya Erika

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Pernyataan Orisinilitas.....	iv
Abstrak.....	v
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Konsep Dasar Hipertensi.....	7
B. Konsep Dasar Lansia.....	12
C. Konsep Dasar Pengetahuan.....	13
D. Konsep Dasar Promosi Kesehatan.....	15
E. Penelitian Terkait.....	19
BAB III KERANGKA KONSEP.....	22
A. Kerangka Konsep.....	22
B. Hipotesis Penelitian.....	22
C. Definisi Operasional.....	24
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel.....	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
D. Etika Penelitian.....	30
E. Alat Pengumpul Data.....	31
F. Protokol Penelitian.....	32
G. Metode Pengumpulan Data.....	33
H. Teknik Analisa Data.....	34

I. Analisa Data.....	34
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	37
B. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	38
C. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan.....	39
D. Perbedaan Pengetahuan pada Kelompok Intervensi.....	41
E. Pengaruh Perbedaan Pengetahuan Kel. Intervensi dengan Kel.Kontrol	42
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Simpulan.....	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN.....	48

Daftar Tabel

- Tabel 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Kampung Sawah Jakarta Utara, 2020
- Tabel 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden Kelompok Intervensi PreTest-Posttest di Kampung Sawah Jakarta Utara, 2020
- Tabel 3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden Kelompok Kontrol PreTest-PostTest di Kampung Sawah Jakarta Utara, 2020
- Tabel 4 Perbedaan Pengetahuan pada Kelompok Intervensi Sebelum dan Sesudah Dilakukan Promosi Kesehatan di Kampung Sawah Jakarta Utara, 2020
- Tabel 5 Pengaruh Perbedaan Pengetahuan Kelompok Intervensi dengan Kelompok Kontrol Sesudah dilakukan Promosi Kesehatan di Kampung Sawah Jakarta Utara, 2020

Daftar Lampiran

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	48
Lampiran 2 Keterangan Layak Etik.....	49
Lampiran 3 Permohonan Ijin Penelitian.....	50
Lampiran 4 Rekomendasi Penelitian.....	51
Lampiran 5 Formulir Persetujuan Responden.....	52
Lampiran 6 Lembar Pernyataan Responden.....	53
Lampiran 7 Kuisisioner Penelitian.....	54
Lampiran 8 Kuisisioner Penelitian Frida.....	56
Lampiran 9 Hasil Reabilitas Frida.....	58
Lampiran 10 Leaflet.....	59
Lampiran 11 Analisis Univariat.....	61
Lampiran 12 Analisis Non-Parametrik.....	66