



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN RISIKO KEJADIAN
KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DI
PUSKESMAS KARANG SARI LAMPUNG UTARA**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: Venni Juliaida Togatorop

NIM: 2016-11-060

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
JAKARTA
2020**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN RISIKO KEJADIAN
KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DI
PUSKESMAS KARANG SARI LAMPUNG UTARA**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: Venni Juliaida Togatorop

NIM: 2016-11-060

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
JAKARTA
2020**

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus

Nama : Venni Juliaida Togatorop

NIM : 201611060

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kuasa kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus atas skripsi saya yang berjudul :
“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Risiko Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Karang Sari Lampung Utara”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan)

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas dan mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian penyediaan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal: 03 Juli 2020

Yang menyatakan



(Venni Juliaida Togatorop)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Venni Juliaida Togatorop
NIM : 201611060
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Jika pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Juli 2020



(Venni Juliaida Togatorop)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS PROGRAM SARJANA
KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian

Juli 2020

Venni Juliaida Togatorop

Faktor-faktor yang berhubungan dengan risiko kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil di Puskesmas Karang Sari Lampung Utara

6 BAB, xii + 64 halaman, 14 daftar tabel, 1 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Ibu hamil yang berisiko tinggi mengalami KEK akan berdampak terhadap kesehatan ibu dan janin yang dikandung serta kualitas bayi yang dilahirkan. Tujuan dilakukannya penelitian ini yaitu untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan risiko kejadian KEK di Puskesmas Karang Sari Lampung Utara. Waktu pengumpulan data dilakukan pada bulan Mei – Juni 2020. Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu *deskriptif analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 120 ibu hamil yang ada di Puskesmas Karang Sari Lampung Utara. Jumlah sampel sebanyak 97 ibu hamil yang diambil menggunakan *simple random sampling*. Alat pengumpulan data pada penelitian ini adalah menggunakan kuesioner dan alat ukur pita LiLA. Analisis data yang digunakan adalah univariat dan bivariat dengan uji statistik menggunakan *Chi-Square* dan tabulasi silang dengan ketentuan $p\ value < 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan ibu hamil berisiko tinggi mengalami KEK sebesar 77,3%. Tidak ada hubungan yang signifikan antara usia $p\ value=0,404$, tingkat pendidikan $p\ value=0,888$, status sosial ekonomi $p\ value=0,268$, dan jarak kelahiran $p\ value=0,419$ dengan risiko kejadian KEK pada ibu hamil. Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan $p\ value=0,048$ dengan risiko kejadian KEK pada ibu hamil di Puskesmas Karang Sari Lampung Utara.

Kata Kunci : Ibu hamil, Kekurangan Energi Kronis (KEK)

Referensi : 16 buku dan 40 jurnal

SINT CAROLUS HIGH SCHOOL OF HEALTH SCINCES BACHELOR NURSING PROGRAM

Research Report

July 2020

Venni Juliaida Togatorop

Factors related to the risk of occurrence of Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women at Karang Sari North Lampung Public Health Center

6 BAB, xii + 64 pages, 14 table list, 1 picture, 13 attachments

ABSTRACT

Pregnant women who are at high risk of having KEK will have an impact on the health of the mother and the fetus they are carrying and the quality of the babies born. The purpose of this study is to determine the factors associated with the risk of SEZ events in Karang Sari Health Center, North Lampung. The time of data collection was conducted in May - June 2020. The research design used in this study was descriptive analytic with cross sectional approach. The population in this study were 120 pregnant women in Karang Sari Health Center, North Lampung. The total sample of 97 pregnant women taken using simple random sampling. Data collection tool in this study is to use a questionnaire and measuring instrument LiLA. Analysis of the data used is univariate and bivariate with statistical tests using Chi-Squarei and cross tabulation with provisions p value <0.05. The results showed high risk pregnant women experiencing KEK of 77.3%. There is no significant relationship between age p value = 0.404, education level p value = 0.888, socioeconomic status p value = 0.268, and birth distance p value = 0.419 with the risk of SEZ events in pregnant women. There is a significant relationship between the level of knowledge with p value = 0.048 with the risk of SEZ events in pregnant women at Karang Sari Health Center, North Lampung.

Keywords : Pregnant women, Chronic Energy Deficiency (CED)

Reference : 16 books and 40 journal

PERNYATAAN PERSETUJUAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN RISIKO KEJADIAN
KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DI
PUSKESMAS KARANG SARI LAMPUNG UTARA
Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Skripsi Penelitian
Program Studi Sarjana Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta, Juli 2020

Pembimbing Metodologi



(Fr. Dewi Prabawati, MAN., DNSc)

Pembimbing Materi



(Margaretha Kusmiyati, S.Pd., M.Kes)

Mengetahui

Koordinator M.K Riset Keperawatan



(Ns. Lina Dewi Anggraeni M.,M.Kep.,Sp.,Kep An)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**

Jakarta, Juli 2020

Ketua



(Ns. Regina V. TN, M.Kep Sp. Mat DNSc)

Anggota



(Margaretha Kusmiyati, S.Pd., M.Kes)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, hikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan sebaik-baiknya dan tepat pada waktunya.

Tugas akhir yang berbentuk laporan penelitian ini penulis selesaikan dengan doa serta usaha maksimal untuk memberikan ilmu pengetahuan yang berguna bagi penulis, pembaca serta pengguna yang membutuhkan referensi dalam menyelesaikan laporan penelitian.

Penulisan tugas akhir ini juga merupakan salah satu persyaratan akademik untuk menyelesaikan program studi dalam pengambilan gelar Sarjana (S1) Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus, Jakarta. Laporan penelitian ini berjudul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Risiko Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Karang Sari Lampung Utara”

Dalam menyelesaikan tugas akhir ini penulis tidak lepas dari bimbingan, kritik, saran, bantuan, dukungan dan pengarahan dari berbagai pihak, untuk itu tanpa mengurangi rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Justina P. Acihayati, M.Kep., Sp.Mat, DNSc selaku Ketua STIK Sint Carolus.
2. Ns. Elisabeth Isti Daryati, S.Kep., MSN selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.
3. Ns. Indriati Kusumaningsih, Sp.Kep Kom, DNSc selaku Pembimbing Akademik.
4. Ns. Lina Dewi Anggraeni, M.Kep, Sp.Kep.An selaku Koordinator Metodologi Riset.
5. Margaretha Kusmiyanti, S.Pd., M.Kes selaku Pembimbing Materi yang senantiasa membimbing dengan sabar, meyemangati serta selalu ada saat penulis butuhkan dalam penyusunan laporan penelitian ini dengan sangat baik.
6. Fr. Dewi Prabawati, MAN., DNSc selaku Pembimbing Metodologi yang membimbing, menyemangati, dan selalu ada saat penulis mengalami kesulitan dalam penyusunan laporan penelitian.
7. Ns. Regina V. TN, M.Kep Sp.Mat., DNSc selaku Dosen Penguji.
8. Kepala Puskesmas Karang Sari Lapung Utara selaku tempat penelitian dan bidan-bidan desa yang sudah membantu penelitian ini.

9. Bp. Marlin Togatorop, Ibu Mariati Pandiangan, Aprida Yanti Togatorop, Jamian Dominikus Togatorop, Ida Novita Togatorop, Stefhani Elisabeth serta kedua keponakan Audrey dan Ozora selaku anggota keluarga yang senantiasa memberikan doa dan semangat kepada penulis dalam mengerjakan penelitian ini.
10. Yovita, Nirmala, Lydia, Kristianty, Erly, Avelina, dan Shella yang telah membantu saling menyemangati dalam mengerjakan penelitian ini.
11. Teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan meluangkan waktunya untuk berjuang bersama-sama dalam penyusunan penelitian.
12. Seluruh pihak berpengaruh yang penulis tidak dapat sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penulisan laporan penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis memohon maaf apabila terdapat kesalahan-kesalahan pada penyusunan maupun isi dari laporan penelitian ini. Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Atas perhatiannya penulis ucapkan rasa terima kasih banyak.

Jakarta, Juli 2020

Penulis

Venni Juliaida Togatorop

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
ABSTRAK	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup.....	6
BAB II : TINJUAN PUSTAKA	7
A. Kehamilan.....	7
1. Pengertian.....	7
B. Risiko Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil.....	8
C. Gizi Pada Masa Kehamilan.....	12
1. Kebutuhan Gizi Selama Kehamilan.....	12
D. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Risiko Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil.....	13
1. Usia.....	13
2. Tingkat Pendidikan.....	14
3. Status Sosial Ekonomi.....	15
4. Jarak Kelahiran.....	17
5. Tingkat Pengetahuan.....	19

E. Penelitian Terkait.....	20
BAB III : KERANGKA KONSEP.....	23
A. Kerangka Konsep.....	23
B. Hipotesis Penelitian.....	24
C. Definisi Operasional.....	24
BAB IV : METODE PENELITIAN.....	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
D. Etika Penelitian.....	30
E. Alat Pengumpulan Data.....	32
F. Metode Pengumpulan Data.....	33
G. Teknik Analisa Data dan Uji Statistik.....	34
BAB V : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	37
B. Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia pada Ibu Hamil.....	38
C. Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan pada Ibu Hamil.....	38
D. Distribusi Frekuensi Status Sosial Ekonomi pada Ibu Hamil.....	39
E. Distribusi Frekuensi Jarak Kelahiran pada Ibu Hamil.....	40
F. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan pada Ibu Hamil.....	40
G. Distribusi Frekuensi Risiko Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil.....	43
H. Hubungan Antara Usia dengan Risiko Kejadian KEK pada Ibu Hamil.....	44
I. Hubungan Antara Tingkat Pendidikan dengan Risiko Kejadian KEK Pada Ibu Hamil.....	46
J. Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi dengan Risiko Kejadian KEK pada Ibu Hamil.....	49
K. Hubungan Antara Jarak Kelahiran dengan Risiko Kejadian KEK pada Ibu Hamil.....	52
L. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan dengan Kejadian KEK pada Ibu Hamil.....	54

M. Keterbatasan Penelitian	56
BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN.....	1

DAFTAR TABEL

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	23
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	25
Tabel 4.1 Analisa Tabel Uji Statistik.....	36
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia pada Ibu Hamil di Puskesmas Karang Sari Lampung Utara.....	38
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan pada Ibu Hamil di Puskesmas Karang Sari Lampung Utara.....	38
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Status Sosial Ekonomi pada Ibu Hamil di Puskesmas Karang Sari Lampung Utara.....	39
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Jarak Kelahiran pada Ibu Hamil di Puskesmas Karang Sari Lampung Utara.....	40
Tabel 5.5 Analisa Kuesioner Tingkat Pengetahuan pada Ibu Hamil di Puskesmas Karang Sari Lampung Utara.....	40
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan pada Ibu Hamil di Puskesmas Karang Sari Lampung Utara.....	42
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Risiko Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu hamil di Puskesmas Karang Sari Lampung Utara.....	43
Tabel 5.8 Hubungan Antara Usia dengan Risiko Kejadian KEK pada ibu hamil di Puskesmas Karang Sari Lampung Utara.....	44
Tabel 5.9 Hubungan Antara Tingkat Pendidikan dengan Risiko Kejadian KEK pada Ibu Hamil di Puskesmas Karang Sari Lampung Utara.....	46
Tabel 5.10 Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi dengan Risiko Kejadian KEK pada Ibu hamil di Puskesmas Karang Sari Lampung Utara.....	49
Tabel 5.11 Hubungan Antara Jarak Kelahiran dengan Risiko Kejadian KEK pada Ibu hamil di Puskesmas Karang Sari Lampung Utara.....	52
Tabel 5.12 Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan dengan Risiko Kejadian KEK pada Ibu hamil di Puskesmas Karang Sari Lampung Utara.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Riwayat Hidup Penulis.....	2
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Awal.....	3
Lampiran 3 Surat Keterangan Layak Etik.....	4
Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Uji Validitas.....	5
Lampiran 5 Surat Keterangan Sudah Melakukan Uji Validitas dan Reliabilitas.....	6
Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	7
Lampiran 7 Surat Keterangan Sudah Melakukan Uji Penelitian.....	8
Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	9
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	10
Lampiran 10 Lembar Kuesioner Penelitian.....	11
Lampiran 11 Lembar Konsultasi Penelitian.....	14
Lampiran 12 Hasil Uji Kuesioner.....	16
Lampiran 13 Hasil Uji Penelitian.....	21