



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
MEKANISME KOPING PADA PASIEN  
PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG  
MENJALANI HEMODIALISIS  
DI RS PGI CIKINI**

OLEH:

DESIANA RUSLIANA

NIM : 2014 – 12 - 008

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
JAKARTA**

**2016**



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
MEKANISME KOPING PADA PASIEN  
PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG  
MENJALANI HEMODIALISIS  
DI RS PGI CIKINI**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH:

DESIANA RUSLIANA

NIM : 2014 – 12 - 008

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN**

**JAKARTA**

**2016**

**SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES**

**BACHELOR OF NURSING**

**Research Report**

**February 2016**

**Desiana Rusliana**

**The Relationship of Family Support With Coping Mechanisms on Patient with Chronic Kidney Disease Undergoing Hemodialysis in PGI Cikini Hospital**

xi + 73 pages, 19 tables, 1 scheme, 10 attachments

**ABSTRACT**

Family support is required to increase the coping mechanisms on patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis. This research aims to determine the Relationship between family support in terms of four dimensions (reward, instrumental, information, and emotional) with coping mechanisms on patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis at PGI Cikini Hospital in Jakarta. This research uses quantitative methods with correlative descriptive design and cross sectional approach. Samples are 30 respondents of GGK patients, taken with purposive sampling method. Based on univariate test results, award support obtained is good of 17 respondents (56.7%), instrumental support is high of 16 respondents (53.3%), informational support is good of 15 respondents (53.3%). Based on Pearson product moment test result, significant relationship is obtained between emotional support with coping mechanism of  $p$  value = 0.001 ( $p < 0.05$ ). But there is no significant relationship between award support of  $p$  value = 0,176 ( $p > 0,005$ ), instrumental support of  $p$  value = 0,809 ( $p > 0,005$ ), and information support of  $p$  value = 0,809 ( $p > 0,005$ ) with coping mechanism. For Hospital it is suggested improve information on the causes and treatment of chronic kidney disease and hemodialysis through leaflets, flip-chart and magazines. For pastoral ministry: it is suggested to improve in assistance of hemodialysis patients. For families it is suggested to increase support on hemodialysis patients.

Keywords: family support, coping mechanisms, chronic kidney disease, hemodialysis

Library List: 6 Journal, 26 books (2003-2014)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**

**PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian

Februari 2016

Desiana Rusliana

**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Mekanisme Koping Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di RS PGI Cikini**

xi+73halaman,19 tabel, 1 skema, 10lampiran

**ABSTRAK**

Dukungan keluarga diperlukan untuk meningkatkan mekanisme koping pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga ditinjau dari empat dimensi (penghargaan, instrumental, informasi, dan emosional) dengan mekanisme koping pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RS PGI Cikini Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif korelatif dan pendekatan cross sectional, jumlah sampel sebanyak 30 responden pasien GGK, diambil dengan purposive sampling. Berdasarkan hasil analisis univariat diperoleh dukungan penghargaan baik sebanyak 17 responden (56,7%), dukungan instrumental tinggi 16 responden (53,3%), dukungan informasi yang baik 15 responden (50%), dukungan emosional 18 responden (60%) dan mekanisme koping baik 16 responden (53,3%). Berdasarkan hasil uji pearson product moment didapatkan ada hubungan yang signifikan antara dukungan emosional dengan mekanisme koping p value= 0,001 ( $p < 0,05$ ). Namun tidak ada hubungan yang signifikan antara dukungan penghargaan p value=0,176 ( $p > 0,05$ ), dukungan instrumental p value=0,809 ( $p > 0,05$ ), dukungan informasi p value=0,809 ( $p > 0,05$ ) dengan koping mekanisme. Bagi Rumah Sakit disarankan untuk meningkatkan informasi tentang penyebab dan pengobatan penyakit ginjal kronik dan hemodialisis melalui leaflet, flipchart dan majalah, dan bagi pelayanan pastoral diharapkan meningkatkan pendampingan pasien hemodialisis. Bagi keluarga di harapkan dapat meningkatkan dukungan pada pasien hemodialisis.

Kata kunci : dukungan keluarga, mekanisme koping, penyakit ginjal kronik hemodialisis

Daftar pustaka: 6 Jurnal, 26 buku (2003-2014)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN**  
**MEKANISME KOPING PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL**  
**KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS**  
**DI RS PGI CIKINI**  
**2016**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji di hadapan tim penguji laporan penelitian

Program S1 Keperawatan STIK Sint Carolus

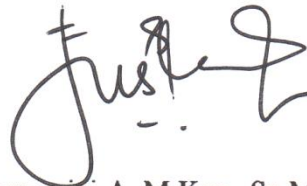
Jakarta, 23 Februari 2016

Pembimbing Metodologi



(Yohanes Temaluru, Dr., M.Psi)

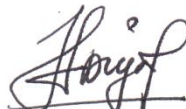
Pembimbing Materi



(Ns. Justina Purwarini. A., M.Kep., Sp.Mat)

Mengetahui :

Koordinator M.K Riset Keperawatan



(Emerentiana Sri Indiyah Supriyanti, S.Kp, M.Kes)

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PANITIA SIDANG**

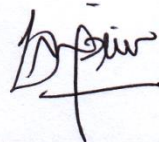
**UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**

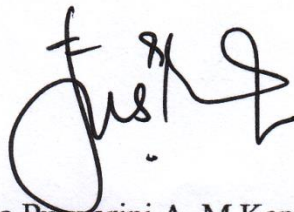
Jakarta, 23 Februari 2016

**Ketua**



(Dewi Prabawati, MAN)

**Anggota**



(Ns. Justina Purwarini, A., M.Kep., Sp.Mat)

## **RIWAYAT PENELITI**

### Riwayat Hidup

Nama : Desiana Rusliana  
Tempat /Tanggal Lahir : Jakarta, 02 Desember 1977  
Alamat : Jl. Kp Melayu Kecil V No: 4 Tebet, Jakarta Selatan  
Pekerjaan : Perawat  
Instansi : RS PGI CIKINI, Jakarta  
Status : Menikah  
Email : desiana.siagian@gmail.com

### Riwayat Pendidikan

1. SDN 07 tahun 1984-1990
2. SMPN 198 tahun 1990-1993
3. SMAN 36 tahun 1993-1996
4. AKPER PGI CIKINI tahun 1996-1999
5. STIK Sint Carolus S1 Keperawatan 2014-sekarang

### Riwayat pekerjaan

1. Perawat Penyakit Dalam Cikini tahun 1999-2008
2. Perawat RU (Renal Unit) tahun 2008-sekarang
3. Perawat Poli Jantung Cikini tahun 2006- sekarang

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Mekanisme Koping Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di RS PGI Cikini”**.

Penyusunan skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada STIK Sint Carolus Jakarta. Dalam penyusunan skripsi penulis banyak mendapatkan hambatan dan kesulitan. Namun berkat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, maka skripsi dapat terselesaikan dengan baik, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Emiliana Tarigan, Skp. MKes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta.
2. dr. Boy Eduard Richard Wajong, MKes, MMR, sebagai Direktur Ketua RS PGI Cikini.
3. Ns.Justina Purwarini Acihayati, MKep. Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta, sekaligus pembimbing materi yang telah sabar memberikan bimbingan dan pengarahan serta ilmunya dalam pembuatan skripsi.
4. Ibu Emerentiana Sri Indiyah Supriyanti, SKp.,MKes. Selaku koordinator mata ajaran Riset keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta
5. Bapak Yohanes Temaluru, Dr., M.Psi sebagai pembimbing metodologi riset yang telah memberikan bimbingan dalam pemahaman alur skripsi.
6. Ibu Fransiska Dewi Prabawati, M.A.N.,selaku penguji I S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta.



7. Ibu Maria Ester, M.Kep., yang sudah memberikan masukan dan dukungan dalam penulisan skripsi.
8. Direktur dan staff Unit Hemodialisa PK Sint Carolus Jakarta, yang telah member kesempatan kepada peneliti untuk melakukan uji validitas dan reliabilitas kuesioner.
9. Pihak Perpustakaan STIK Sint Carolus yang banyak membantu dalam peminjaman buku-buku referensi.
10. Kedua Orangtua tercinta, suami, kakak dan adik-adik terima kasih atas doa, dukungan, kepercayaan dan cinta kasihnya yang telah diberikan sehingga laporann hasil Penelitian ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
11. Teman – teman S1 B keperawatan seperjuangan tahun 2014, terima kasih telah mengisi hari – hari kuliah yang sangat menyenangkan.
12. Pasien hemodialisis RS PGI Cikini yang sudah bersedia menjadi responden dalamn penelitian ini.
13. Semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak kekurangan dan ketidaksempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi dapat berguna bagi penulis dan bagi para pembaca pada umumnya. Terimakasih dan Tuhan Yesus Memberkati.

Jakarta, Februari 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Judul Dalam .....	i
Abstrak .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Daftar Riwayat Hidup .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Daftar Isi .....	viii
Daftar Tabel .....	ix
Daftar Skema .....	x
Daftar Lampiran .....	xi
Halaman Pernyataan Orisinilitas .....	xii
<b>BAB I : PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Ruang Lingkup Penelitian .....	7
<b>BAB II : TINJAUAN KEPUSTAKAAN.....</b>	<b>9</b>
A. Penyakit Ginjal Kronik .....	9
B. Hemodialisis .....	11
C. Konsep Keluarga .....	16
D. Konsep Koping.....	23
E. Penelitian Terkait .....	28
<b>BAB III . KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>30</b>
A. Kerangka Konsep.....	30
B. Hipotesis.....	31
C. Definisi Operasional.....	32
<b>BAB IV. METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
A. Desain Penelitian .....	37
B. Populasi Dan Sampel Penelitian .....	37
C. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	38
D. Etika Penelitian .....	39
E. Alat Pengumpulan Data .....	41
F. Metode Pengumpulan Data .....	45
G. Teknik Analisa Data .....	46
H. Jadwal Kegiatan Penelitian .....	48
<b>BAB V:HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>50</b>
A. Interpretasi dan diskusi hasil penelitian .....	50
B. Keterbatasan penelitian .....	51
<b>BAB VI: SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>71</b>
A. Kesimpulan .....	71
B. Saran.....	72

## DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

- Tabel 3.1 Definisi operasional variabel independen: Dukungan penghargaan
- Tabel 3.2 Definisi operasional variabel independen: Dukungan instrumental.
- Tabel 3.3 Definisi operasional variabel independen: Dukungan Informasi.
- Tabel 3.4 Definisi operasional variabel independen: Dukungan Emosional.
- Tabel 3.5 Definisi operasional variabel dependen: Mekanisme koping..
- Tabel 5.1 Distribusi analisa kuesioner penghargaan Desember 2015-Januari 2016
- Tabel 5.2 Distribusi frekuensi dukungan penghargaan Desember 2015-Januari 2016
- Tabel 5.3 Distribusi analisa kuesioner Instrumental Desember 2015-Januari 2016
- Tabel 5.4 Distribusi frekuensi dukungan Instrumental Desember 2015-Januari 2016
- Tabel 5.5 Distribusi analisa kuesioner Informasi Desember 2015-Januari 2016
- Tabel 5.6 Distribusi frekuensi dukungan informasi Desember 2015-Januari 2016
- Tabel 5.7 Distribusi analisa dukungan emosional Desember 2015-Januari 2016
- Tabel 5.8 Distribusi frekuensi dukungan emosional Desember 2015-Januari 2016
- Tabel 5.9 Distribusi analisa kuesioner mekanisme koping Desember 2015-Januari 2016
- Tabel 5.10 Distribusi frekuensi mekanisme koping Desember 2015-Januari 2016
- Tabel 5.11 Hubungan Dukungan Penghargaan dengan Mekanisme koping Pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialysis Di RS PGI Cikini.
- Tabel 5.12 Hubungan Dukungan Instrumen dengan Mekanisme koping Pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialysis Di RS PGI Cikini.
- Tabel 5.13 Hubungan Dukungan Informasidengan Mekanisme koping Pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis Di RS PGI Cikini.
- Tabel 5.14 Hubungan Dukungan Emosi dengan mekanisme pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di PS PGI Cikini

## DAFTAR SKEMA

		Hal
Skema	Kerangka	
3.1	.....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat permohonan untuk menjadi responden
- Lampiran 2 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 : Hasil Uji Validitas dan Reliabel
- Lampiran 5 : Hasil penelitian SPSS
- Lampiran 6 : Surat izin uji kuesioner dari Institusi pendidikan
- Lampiran 7 : Surat persetujuan uji validitas
- Lampiran 8 : Surat izin penelitian dari Institusi Pendidikan
- Lampiran 9 : Lembar konsultasi pembimbing materi
- Lampiran 10 : Lembar konsultasi pembimbing metodologi

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Desiana Rusliana

Nim : 201412008

Program studi : S-1 Keperawatan Jalur B

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil kaarya sendiri dan bukan merupakan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Jakarta, 23 Februari 2016



( Desiana Rusliana )