



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN INFEKSI SALURAN
KEMIH (ISK) PADA SISWA/SISWI
SMAK SYURADIKARA
ENDE**

OLEH : Paskalia Agung Rande Bunga

NIM : 201611054

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2020



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN INFEKSI SALURAN KEMIH
(ISK) PADA SISWA/SISWI
SMAK SYURADIKARA
ENDE**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : Paskalia Agung Rande Bunga

NIM : 201611054

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2020

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Paskalia Agung Rande Bunga

NIM : 201611054

Jenis Karya : Skripsi

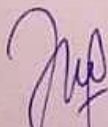
Demi pengembangan ilmi pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak bebas Royalty Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Pencegahan Infeksi Saluran Kemih (ISK) Pada Siswa/Siswi SMAK Syuradikara Ende

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengahlimediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta,
Pada tanggal: 22 Juni 2020
Yang menyatakan



(Paskalia Agung Rande Bunga)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Paskalia Agung Rande Bunga

NIM : 201611054

Program Studi : S1 Keperawatan Jalur A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 22 Juni 2020



(Paskalia Agung Rande Bunga)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

Laporan penelitian

Mei, 2020

Paskalia Agung Rande Bunga

Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Pencegahan Infeksi Saluran Kemih (ISK) Pada Siswa/Siswi SMAK Syuradikara Ende

xv + 62 halaman, 8 tabel, 20 lampiran

ABSTRAK

Infeksi Saluran Kemih (ISK) mudah menyerang pada remaja karena kebiasaan buruk seperti menahan atau menunda BAK, kurangnya asupan air putih dan kurang kebersihan pribadi. Pencegahan perlu diberikan sedini mungkin agar tidak terjadi kejadian ISK yang dapat menimbulkan komplikasi serius. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga dengan perilaku pencegahan ISK pada siswa/siswi SMAK Syuradikara Ende. Metode penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif korelatif dan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* sebanyak 208 siswa/siswi. Alat ukur pada penelitian ini menggunakan kuesioner pengetahuan, dukungan keluarga dan perilaku. Hasil analisis univariat menunjukkan sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang baik (54,8 %), dukungan keluarga yang tinggi (87,5 %) dan perilaku pencegahan yang baik (57,2 %). Hasil analisis bivariat dengan uji *Kendall's Tau b* ($\alpha = 0,05$) menunjukkan hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan perilaku pencegahan ISK ($p\text{-value} = 0,004$) dan dengan uji *Kendall's Tau c* ($\alpha = 0,05$) didapatkan hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan perilaku pencegahan ISK ($p\text{-value} = 0,000$). Kesimpulan penelitian ini semakin baik pengetahuan dan tingginya dukungan keluarga akan meningkatkan perilaku pencegahan ISK. Saran bagi sekolah yaitu dapat menyediakan informasi kesehatan berupa poster atau leaflet terkait pencegahan ISK serta menyediakan petugas khusus di UKS.

Kata Kunci : Infeksi Saluran Kemih, Pengetahuan, Dukungan Keluarga, Perilaku Pencegahan Infeksi Saluran Kemih

Daftar Pustaka : 59 (2009-2020)

**SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
BACHELOR NURSING PROGRAM**

Research Report

May, 2020

Paskalia Agung Rande Bunga

The Relationship between level of Knowledge and Family Support toward Prevention Behavior of Urinary Tract Infection (UTI) at Catholic Senior High School Students of Syuradikara Ende

xv +62 pages, 8 tables, 20 attachments

ABSTRACT

Urinary Tract Infection (UTI) is a disease that may occur especially in adolescent due to unhealthy habit such as delay urination, lack of water intake and bad personal hygiene. Prevention should be given as early as possible in order to prevent UTI. The purpose of this study was to analyse the relationship between level of knowledge and family support toward prevention behavior of UTI. This research used quantitative method with correlative descriptive design and cross-sectional approach. There were 208 students chosen using simple random sampling. Questionnaire of knowledge, family support and prevention behavior of UTI utilized in this study. Univariate analysis results revealed that most of the respondents had good level of knowledge (54,8 %), high family support (87,5 %), and good preventive behavior of UTI (57,2 %). Bivariate analysis using Kendall's Tau B statistical test declared that there is a significant relationship between knowledge and UTI prevention behavior (p-value = 0,004), moreover, using Kendall's Tau C statistical test revealed that there is a significant relationship between family support with UTI prevention behavior (p-value = 0.000). The study highlighted that high level of knowledge and family support will increase UTI prevention behavior. It is suggested that school can offer health information such as posters, leaflets about UTI prevention and provide special staff in the school health clinic.

Key words: Urinary Tract Infections, Knowledge, Family Support, Prevention Behavior of Urinary Tract Infections

Bibliography: 59 (2009-2020)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

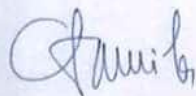
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN INFEKSI SALURAN KEMIH (ISK) PADA SISWA/SISWI SMAK
SYURADIKARA ENDE

Laporan Skripsi

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Skripsi
Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 20 Mei 2020

Pembimbing Metodologi



(Ns. Ni Luh Widani, M. Kep., Sp. Kep.M.B)

Pembimbing Materi



(Ns. Lia Natalia, S.Kep., M.Kep)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



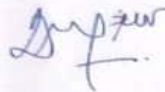
(Ns. Lina Dewi Anggraeni, M.Kep,Sp.Kep.An)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN SKRPSI KEPERAWATAN
PROGRAM SI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

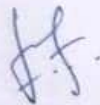
Jakarta, 20 Mei 2020

Ketua



(Fr. Dewi Prabawati,MAN., DNSc)

Anggota



(Ns. Lia Natalia, S.Kep., M.Kep)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan hikmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Pencegahan Infeksi Saluran Kemih (ISK) pada Siswa/Siswi SMAK Syuradikara Ende”. Laporan penelitian ini menjadi ketentuan dalam salah satu syarat kelulusan pada STIK Sint Carolus Program studi S1 jalur A Keperawatan.

Penyusunan laporan ini tidak luput dari hambatan dan kesulitan yang dialami oleh peneliti. Namun, berkat dukungan, kerjasama, serta bimbingan dari berbagai pihak, membuat peneliti dapat mengatasi berbagai hambatan tersebut dengan baik. Pada kesempatan ini, peneliti menghaturkan terima kasih yang mendalam kepada:

1. Ibu Justina P. Acihayati, M.Kep., Sp.Mat, DNSc selaku Ketua STIK Sint Carolus.
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryati, S.Kep., MSN selaku Ketua Program studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus.
3. Ibu Ns. Lina Dewi Anggraeni M.,M.Kep.,Sp.,Kep.An selaku koordinator mata ajar Metodologi Riset Keperawatan.
4. Ibu Ns. Lia Natalia, S.kep., M.Kep selaku pembimbing materi penelitian yang sudah sabar dalam membimbing peneliti.
5. Ibu Ns. Ni Luh Widani, M.kep., Sp.Kep.M.B selaku pembimbing metodologi penelitian yang sudah sabar dalam membimbing peneliti.
6. Ibu Fr. Dewi Prabawati, MAN., DNSc selaku dosen penguji proposal penelitian yang sudah bersedia menilai dan memberikan masukan yang membangun.
7. Staf perpustakaan STIK Sint Carolus, yang membantu dalam melengkapi studi literatur penelitian.
8. Para dosen dan staf STIK Sint Carolus yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih atas segala pengetahuan dan bimbingan yang diberikan.
9. Kepala sekolah SMAK st. Petrus Ende dan para guru yang sudah mengizinkan peneliti untuk melakukan uji validitas.

10. Kepala sekolah SMAK Syuradikara Ende dan para guru yang sudah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian.
11. Responden yang sudah ikut berpartisipasi dalam penelitian sehingga penelitian berjalan dengan baik.
12. Keluarga tercinta saya Bapak Donatus Nelo, Mama Martina Sapan, Kakak Febri, Adik Putri, Jeni dan Felicia yang sudah mendoakan, serta memberikan dukungan dan semangat.
13. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan A angkatan 2016, yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan laporan penelitian ini.
14. Saudari mary yang memberi semangat, dukungan dan sebagai tempat bertukar pikiran.
15. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan laporan ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar dapat dijadikan sebagai masukan yang berharga bagi peneliti dalam melakukan penelitian selanjutnya.

Jakarta, 14 Mei 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul Dalam	i
Pernyataan Orisinalitas.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan	iv
Abstark	v
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi	vii
Daftar Riwayat hidup	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB 1: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup.....	6
BAB II: TINJUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Infeksi Saluran Kemih	7
1. Definisi Infeksi Saluran Kemih.....	7
2. Klasifikasi Infeksi Saluran Kemih	7
3. Etiologi Infeksi Saluran Kemih.....	7

4. Faktor Risiko Infeksi Saluran Kemih.....	8
5. Anatomi fisiologi sistem perkemihan	9
6. Patofisiologi	11
7. Tanda dan Gejala Infeksi Saluran Kemih	11
8. Test Diagnostik	13
9. Komplikasi	13
10. Penatalaksanaan Medis	14
B. Konsep Pencegahan Infeksi Saluran Kemih	15
C. Konsep Pengetahuan	17
1. Pengertian Pengetahuan	17
2. Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	19
3. Kriteria Tingkat Pengetahuan	20
D. Konsep Dukungan Keluarga	20
1. Pengertian Dukungan Keluarga	20
2. Fungsi Keluarga	21
3. Jenis Dukungan Keluarga	22
E. Konsep Perilaku	24
1. Pengertian Perilaku	24
2. Perilaku Kesehatan.....	25
3. Faktor- Faktor Perilaku Manusia	26
4. Perilaku yang Dapat Menyebabkan Infeksi Saluran Kemih	27
F. Konsep Siswa- Siswi Sekolah Menengah Atas	27
G. Penelitian Terkait	28
BAB III : KERANGKA KONSEP	31
A. Kerangka Konsep	31
B. Hipotesis Penelitian.....	32
C. Definisi Operasional.....	33
BAB IV: METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN	37
A. Desain Penelitian.....	37
B. Populasi dan Sampel	37
1. Populasi	37
2. Sampel.....	38

C. Tempat dan Waktu Penelitian	38
D. Etika Penelitian	39
E. Alat Pengumpulan Data	40
F. Metode Pengumpulan Data	42
G. Teknik Analisa Data	46
1. Pengolahan Data.....	46
2. Analisa Data	47
BAB V: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Gambaran Umum Wilayah Penelitian	50
B. Analisa Univariat	51
C. Analisa Bivariat	55
D. Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB VI : SIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Simpulan	60
B. Saran.....	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 5.1 Distibusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis kelamin.....	51
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat ISK.....	51
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan.....	52
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Dukungan keluarga.....	53
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Perilaku.....	54
Tabel 5.6 Hubungan antara Pengetahuan dan Perilaku.....	55
Tabel 5.7 Hubungan antara Dukungan Keluarga dan Perilaku.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Uji Validitas dari STIK Sint Carolus
- Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Uji Validitas dari Kesbangpol
- Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Uji Validitas dari Camat Ende Timur
- Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari STIK Sint Carolus
- Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Kesbangpol
- Lampiran 7 Surat Selesai Uji Validitas dari SMAK St. Petrus
- Lampiran 8 Surat Selesai Uji Validitas dari Kecamatan Ende Timur
- Lampiran 9 Surat Selesai Uji Validitas dari Kesbangpol
- Lampiran 10 Surat Selesai Penelitian dari SMAK Syuradikara
- Lampiran 11 Surat Selesai Penelitian dari Camat Ende Tengah
- Lampiran 12 Surat Selesai Penelitian dari Kesbangpol
- Lampiran 13 Naskah Penjelasan Penelitian
- Lampiran 14 Pernyataan Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent)
- Lampiran 15 Instrumen Penelitian
- Lampiran 16 Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 17 Analisa Univariat
- Lampiran 18 Analisa Bivariat
- Lampiran 19 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 20 Lembar Konsultasi