



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN HIPERTIROID PADA PERAWAT
PEREMPUAN DI RUMAH SAKIT SINT
CAROLUS JAKARTA
2019**

OLEH: Maria Christy Widhiyan

NIM: 2017-12-027

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN
JAKARTA
2019**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN HIPERTIROID PADA PERAWAT
PEREMPUAN DI RUMAH SAKIT SINT
CAROLUS JAKARTA
2019**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: Maria Christy Widhiyan

NIM: 2017-12-027

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN
JAKARTA
2019**

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Maria Christy Widhiyan

NIM : 2017-12-027

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi yang berjudul:

Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertiroid pada Perawat Wanita di Rumah Sakit Sint Carolus Jakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan)

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pengakuan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal, Agustus 2019

Yang menyatakan


Maria Christy Widhiyan

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maria Christy Widhiyan

NIM : 2017-12-027

Program studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar hasil karya saya sendiri dan bukan duplikasi dari karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Agustus 2019



(Maria Christy Widhiyan)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN**

Laporan penelitian
Agustus 2019

Maria Christy Widhiyan, Maria Lousiana Suwarno, Paramitha Wirdani

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertiroid Pada Perawat Perempuan Di Rumah Sakit Sint Carolus Jakarta

xiii + 108 halaman, 15 tabel, 4 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Hipertiroid sering dikaitkan dengan perempuan, tidak terkecuali pada para perawat. Berbagai dampak negatif yang timbul pada perawat dengan hipertiroid akan mengganggu aktivitasnya dalam memberikan asuhan keperawatan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertiroid pada perawat perempuan di RS Sint Carolus Jakarta. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif korelatif dan pendekatan *cross-sectional*. Sampel berjumlah 100 perawat perempuan dengan menggunakan *purposive sampling*. Alat ukur dalam penelitian ini menggunakan kuesioner, DASS-42 untuk mengukur tingkat stres dan *Wayne's Index* untuk mengukur kejadian hipertiroid. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 17 perawat perempuan (17%) mengalami hipertiroid, 6 perawat (6%) termasuk *equivocal* dan 77 perawat (77%) termasuk eutiroid. Uji statistik menggunakan *Kendall's Tau C* menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara penggunaan kontrasepsi hormonal ($p\text{-value}=0,027$), penggunaan garam beriodium ($p\text{-value}=0,012$) dan tingkat stres ($p\text{-value}=0,013$) dengan kejadian hipertiroid pada perawat perempuan di RS Sint Carolus Jakarta. Faktor lainnya yaitu usia ($p\text{-value}=0,172$) dan merokok ($p\text{-value}=0,053$) menunjukkan hal yang sebaliknya bahwa tidak ada hubungan yang bermakna. Berdasarkan hasil penelitian tersebut diharapkan masyarakat, khususnya perawat perempuan dapat menjauhi faktor-faktor resiko tersebut sebagai upaya pencegahan timbulnya hipertiroid. Cara pencegahan tersebut meliputi penggunaan kontrasepsi non hormonal, penggunaan garam beriodium dengan yang memenuhi standar dan mengelola stres dengan baik.

Kata kunci : Hipertiroid, faktor-faktor resiko hipertiroid, perawat perempuan.
Daftar pustaka : 21 buku, 21 jurnal, 11 sumber elektronik (2008-2019).

**SINT CAROLUS INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
BACHELOR OF NURSING**

Research Report
August, 2019

Maria Christy Widhiyan, Maria Lousiana Suwarno, Paramitha Wirdani

Factors that related to The Incidence of Hyperthyroid in Female Nurses at Sint Carolus Hospital Jakarta

xiii + 108 pages, 15 tables, 4 pictures, 10 attachments

ABSTRACT

Hyperthyroid is often associated with women, including nurses. There are various negative impacts that can arise on nurses with hyperthyroid, which will interfere with their activities to provide nursing care. The purpose of this study was to determine the factors that related to the incidence of hyperthyroid in female nurses at Sint Carolus Hospital Jakarta. This study used a descriptive collaborative design with a cross sectional approach. The sampel required was 100 female nurses and selected using purposive sampling technique. The measuring instrument utilized in this study were the DASS-42, as a tool for measuring stress levels and the Wayne's Index for measuring the incidence of hyperthyroid. The results showed that 17 female nurses (17%) had hyperthyroid, 6 nurses (6%) were equivocal and 77 nurses (77%) were euthyroid. Kendall's Tau C statistical test declared that there was a significant relationship between the use of hormonal contraception (p-value = 0.027), iodized salt intake (p-value = 0.012) and stress levels (p-value = 0.013) to the incidence of hyperthyroid in female nurse at Sint Carolus Hospital, Jakarta. However, there was no significant relationship between age (p-value = 0.172) and smoking (p-value = 0.053) to the incidence of hyperthyroid in female nurse at Sint Carolus Hospital, Jakarta. It is suggested that high risk people, especially female nurses to avoid these risk factors as an effort to prevent hyperthyroid. These preventive are to use non-hormonal contraceptives, adequate intake of standardized iodized salt and managing stress.

Keywords : Hyperthyroid, risk factors of hypertiroid, female nurses.

Bibliography : 21 books, 21 journals, 11 electronic sources (2008-2019).

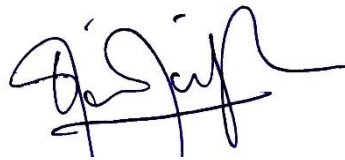
PERNYATAAN PERSETUJUAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN HIPERTIROID PADA PERAWAT
PEREMPUAN DI RUMAH SAKIT SINT
CAROLUS JAKARTA
2019

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji di hadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program Sarjana Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta, Agustus 2019

Pembimbing Metodologi



(Paramitha W. N. Marlina, S.Si., M.Si)

Pembimbing Materi



(Ns. Maria Lousiana S., SKep., MBIomed)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(E. Sri Indiyah Supriyanti, SKp.,MKes)

LEMBARAN PENGESAHAN

PANITIA SIDANG UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

Jakarta, Agustus 2019

Ketua

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Dipawati'.

(Fr. Dewi Prabawati, MAN, DNS)

Anggota

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Maria'.

(Ns. Maria Lousiana S., SKep., MBIomed)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yesus Kristus, karena atas berkat dan karuniaNya penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian ini. Penelitian dengan judul "*Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertiroid pada perawat perempuan di Rumah Sakit Sint Carolus Jakarta*" ini dibuat sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Program Studi Strata Satu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Ibu Emiliana Tarigan, SKp., M.Kes selaku Ketua STIK Sint Carolus Jakarta.
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryati, SKep., MSN selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Jalur B STIK Sint Carolus Jakarta.
3. Ibu Ns. Maria Lousiana Suwarno, SKep., MBIomed selaku dosen pembimbing materi sekaligus pembimbing akademik yang telah dengan sabar dan penuh perhatian membimbing, memberikan masukan, arahan dan mendampingi penulis selama proses penulisan proposal sampai dengan hasil penelitian.
4. Ibu Paramitha Wirdani Ningsih M., SSi., MSi selaku dosen pembimbing metodologi yang telah memberikan bimbingan dan memberikan masukan dalam proses penulisan proposal sampai dengan hasil penelitian.
5. Ibu Fr. Dewi Prabawati, MAN, DNS, selaku dosen penguji.
6. Ibu Ns. Sondang Sianturi, SKep, MSN selaku koordinator mata kuliah Metodologi Riset.
7. Ibu E. Sri Indiyah Supriyanti, SKp., MKes selaku koordinator mata kuliah Skripsi.
8. dr. JB. Endrotomo Sumargono, Sp.OT, selaku Direktur Utama RS Sint Carolus Jakarta.
9. Sr. Engeltrudis, CB, selaku Direktur Keperawatan RS Sint Carolus Jakarta.
10. Ns. MCh. Endang Sri Wahyuni, SKep, selaku Kepala Bidang SDM RS Sint Carolus Jakarta yang telah membantu dalam proses perizinan untuk melakukan penelitian.
11. Ns. Raden Riris Setiabudi Pardede, MKep, selaku Kepala Bidang Keperawatan RS Sint Carolus Jakarta sekaligus pembimbing lapangan yang telah membantu dalam melakukan penelitian.

12. Bapak FX. Sudirman, Amd.RMIK, selaku Kepala Rekam Medik RS Sint Carolus Jakarta yang telah membantu dalam pemberian data awal penelitian.
13. Kepala ruang Unit Perawatan Ignatius, Maria, Fransiskus, Xaverius, Elisabeth, Carolus, Yohanes dan Lukas yang telah memberikan izin untuk penelitian di unit keperawatan terkait dan sangat membantu dalam melakukan penelitian.
14. Kedua orang tua tercinta, Bapak Gregorius Widiyanto dan Ibu Aurelia Leilani sebagai motivator terbesar yang senantiasa memberi doa, dukungan dan cinta dalam proses penulisan proposal sampai hasil penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
15. Teman-teman terkasih yaitu Siska Thomas, Yossi Tamara, Agnes Pude Lepuen, Ambrosius Lada Kaki, Monnda Septhian, Tri Putra Mulya dan Heribertus Januardi yang selalu memberi keceriaan dan dukungan dalam penulisan proposal sampai dengan hasil penelitian.
16. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan Jalur B angkatan 2017 yang sudah membantu, memberikan masukan, dukungan dan berjuang bersama dalam proses penulisan proposal sampai dengan hasil penelitian.
17. Sahabat tercinta Dominika Priskalia Paul Lega dan Fransiska Claudia Afidora yang selalu mendoakan dan memberi dukungan dalam penulisan proposal sampai dengan hasil penelitian.
18. Teman-teman di Unit Perawatan Fransiskus RS Sint Carolus Jakarta yang senantiasa memberi doa serta dukungan dalam penulisan proposal sampai dengan hasil penelitian.
19. Semua pihak lainnya yang sudah terlibat dan mendukung dalam penulisan proposal ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa penelitian yang ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak dalam perbaikan dan penyempurnaan penelitian ini.

Jakarta, Agustus 2019

Maria Christy Widhiyan

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Penelitian	1
1.2. Masalah Penelitian	6
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	7
1.5. Ruang Lingkup Penelitian	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1. Pengertian Hipertiroid	10
2.2. Anatomi dan Fisiologi Kelenjar Tiroid	10
2.3. Patofisiologi Hipertiroid	13
2.4. Manifestasi Klinik Hipertiroid	15
2.5. Tes Diagnostik Hipertiroid	16
2.6. Hipertiroid pada Perempuan	18
2.7. Faktor Resiko Hipertiroid pada Perempuan	20
2.8. Penelitian Terkait	45
BAB III. KERANGKA KONSEP	51
3.1. Hipotesis Penelitian	53
3.2. Definisi Operasional	54
BAB IV. METODE PENELITIAN	62
4.1. Desain Penelitian	62
4.2. Populasi dan Sampel	62
4.3. Tempat Penelitian	66
4.4. Waktu Penelitian	66
4.5. Etika Penelitian	66
4.6. Alat Pengumpulan Data	68
4.7. Metode Pengumpulan Data	73
4.8. Teknik Analisa Data	75
BAB V. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	80
5.1. Gambaran Umum tentang Tempat Penelitian	80
5.2. Analisis Univariat	82
5.3. Analisis Bivariat	91
5.4. Keterbatasan Peneliti	104
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN	105
6.1. Kesimpulan	105
6.2. Saran	106
DAFTAR PUSTAKA	

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia Perawat Perempuan di RS Sint Carolus Jakarta 82
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal pada Perawat Perempuan di RS Sint Carolus Jakarta 83
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Jenis Kontrasepsi Hormonal yang Digunakan Perawat Perempuan di RS Sint Carolus Jakarta 84
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Lama Menggunakan Kontrasepsi Hormonal Pada Perawat Perempuan di RS Sint Carolus Jakarta 85
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Perawat Perempuan yang Merokok di RS Sint Carolus Jakarta 86
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Lama Merokok pada Perawat Perempuan di RS Sint Carolus Jakarta 87
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Konsumsi Rokok dalam Satu Hari pada Perawat Perempuan di RS Sint Carolus Jakarta 88
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Penggunaan Garam Beriodium pada Perawat Perempuan di RS Sint Carolus Jakarta 88
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Stres pada Perawat Perempuan di RS Sint Carolus Jakarta 89
Tabel 5.10	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kejadian Hipertiroid pada Perawat Perempuan di RS Sint Carolus Jakarta 90
Tabel 5.11	Hubungan Antara Usia dengan Kejadian Hipertiroid pada Perawat Perempuan di RS Sint Carolus Jakarta 91
Tabel 5.12	Hubungan Antara Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dengan Kejadian Hipertiroid pada Perawat Perempuan di RS Sint Carolus Jakarta 94
Tabel 5.13	Hubungan Antara Merokok dengan Kejadian Hipertiroid pada Perawat Perempuan di RS Sint Carolus Jakarta 96
Tabel 5.14	Hubungan Antara Penggunaan Garam Beriodium dengan Kejadian Hipertiroid pada Perawat Perempuan di RS Sint Carolus Jakarta 99
Tabel 5.15	Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertiroid pada Perawat Perempuan di RS Sint Carolus Jakarta 102

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Anatomi kelenjar tiroid	10
Gambar 2.2 Jalur kendali hormon tiroid	12
Gambar 2.3 <i>Wayne's Index</i>	17
Gambar 4.1 Skoring <i>Wayne's Index</i> dan interpretasinya	69

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1	Kerangka Konsep Penelitian	Hal 52
-----------	----------------------------------	-----------

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5. Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 6. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 8. Lembar Konsultasi
- Lampiran 9. Lembar Permohonan Ijin Pengambilan Data, Uji Valid dan Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Surat Balasan Perizinan Penelitian
- Lampiran 11. Lembar Permohonan Izin Menggunakan Kuesioner