



FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN

KEJADIAN ANEMIA PADA SISWI KELAS VIII

DI SMP STRADA BHAKTI WIYATA

KOTA BEKASI

NAMA : Thalia Maria Margaretha

NIM : 2015-11-053

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus

Program Keperawatan A

Jakarta Pusat

2019



**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA SISWI KELAS VIII
DI SMP STRADA BHAKTI WIYATA
KOTA BEKASI**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

NAMA : Thalia Maria Margaretha

NIM : 2015-11-053

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus

Program Keperawatan A

Jakarta Pusat

2019

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Thalia Maria Margaretha
NIM : 2015-11-053
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Non eksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Siswi Kelas VIII di SMP Strada Bhakti Wiyata Kota Bekasi

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

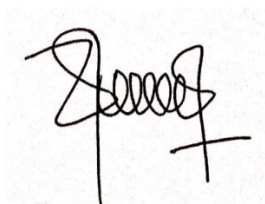
Dengan demikian, saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalih mediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas dan mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu minta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (penulis kedua).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di Jakarta

Pada tanggal 27 Agustus 2019

Yang menyatakan



Thalia Maria Margaretha

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Thalia Maria Margaretha

NIM : 2015-11-053

Program Studi : S1 Keperawatan A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan karya penelitian saya dengan arahan dosen pembimbing dan belum pernah diajukan oleh orang lain dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun, serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali tertulis dengan sumber baik dalam naskah karangan atau daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari pernyataan saya buat tidak sesuai, maka saya bersedia menerima sanksi dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 27 Agustus 2019



(Thalia Maria Margaretha)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian

Agustus 2019

Thalia Maria Margaretha

**Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi
Kelas VIII Di SMP Strada Bhakti Wiyata Kota Bekasi**

xviii + 111 halaman, 23 tabel, 2 skema, 13 lampiran

ABSTRAK

Anemia sangat sering terjadi pada remaja putri. Penyebabnya adalah kaum remaja putri sebagian besar sudah mengalami menstruasi dan menjadi salah satu faktor penyebab anemia. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui faktor - faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada siswi kelas VIII di SMP Strada Bhakti Wiyata kota Bekasi. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif koleratif dengan pendekatan *cross sectional* terhadap 52 responden yang memenuhi kriteria inklusi di SMP Strada Bhakti Wiyata kota Bekasi pada bulan Juni 2019. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, hemocue dan pengukuran tinggi badan serta berat badan dengan uji statistik *chi-square*. Hasil menunjukkan presentasi terbesar responden (53,8%) kejadian anemia, (69,2%) tidak menstruasi, (67,3%) siklus menstruasi normal, (76,9%) lama menstruasi normal, (50,0%) pengetahuan baik, (71,2%) status gizi normal, (84,6%) asupan lauk hewani 1-3x/minggu, (80,8%) asupan lauk nabati 1-3x/minggu, (55,8%) asupan teh dan kopi 1-3x/minggu. Hasil uji *chi-square* menunjukkan ada hubungan kejadian menstruasi (*p-value* 0,000), siklus menstruasi (*p-value* 0,004), pengetahuan (*p-value* 0,026) dan tidak ada hubungan antara lama menstruasi (*p-value* 0,335), status gizi (*p-value* 0,238), asupan lauk hewani (*p-value* 0,149), asupan lauk nabati (*p-value* 0,110), asupan minuman teh dan kopi (*p-value* 0,927) dengan kejadian anemia. Disarankan untuk siswi lebih banyak mengkonsumsi makanan tinggi zat besi dan mengkonsumsi makanan dengan gizi seimbang.

Kata Kunci : Remaja Putri, Siwi, Anemia, Kejadian Menstruasi, Siklus Menstruasi, Lama Menstruasi, Pengetahuan, Status gizi, Asupan Lauk Hewani, Asupan Lauk Nabati, Asupan Teh dan Kopi

Daftar pustaka : 42 buku (2009-2017), 31 jurnal (2013-2018)

SINT CAROLUS INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE

BACHELOR OF NURSING

Research Report

August, 2019

Thalia Maria Margaretha

Factors that related with Incidence of Anemia in Female Students Class VIII at Strada Bhakti Wiyata Junior High School Bekasi City

xviii + 111 pages, 23 tables, 2 schemes, 13 Attachments

ABSTRACT

Anemia is very common in adolescent girls. The reason is that most adolescent girls have experienced menstruation and it is become one of the factors causing anemia. The purpose of this study was to determine factors that related with incidence of anemia in female students class VIII at Strada Bhakti Wiyata Junior High School Bekasi City. This study used a descriptive collaborative design with a cross sectional approach to 52 respondents that accordance with the inclusion criteria at SMP Strada Bhakti Wiyata Bekasi city in June 2019. Accumulation data are used questionnaires, hemocue and measurements of height and weight using the chi-square statistical test. The results showed the largest percentage of respondents (53.8%) anemia, (69.2%) not menstruating, (67.3%) normal menstrual cycle, (76.9%) normal menstrual period, (50.0%) good knowledge, (71.2%) normal nutritional status, (84.6%) intake of animal protein 1-3 times / week, (80.8%) intake of plant protein 1-3 times / week, (55.8%) intake of tea and coffee 1-3x / week. The results of the chi-square test showed that there was a relationship between incidence of menstrual (p-value 0.000), menstrual cycle (p-value 0.004), knowledge (p-value 0.026) and there was no relationship between menstrual period (p-value 0.335), nutritional status (p-value 0.238), intake of animal protein (p-value 0.149), intake of plant protein (p-value 0.110), intake of tea and coffee drinks (p-value 0.927) with the incidence of anemia. It is recommended for students to consume more foods especially high in iron and to consume foods with balanced nutrition.

Keywords : Adolescent Girl, Female Students, Anemia, Incidence Of Anemia, Incidence Of Menstrual, Menstrual Cycle, Menstrual Period, Knowledge, Nutritional Status, Intake Of Animal Protein, Intake Of Plant Protein, Intake Of Tea And Coffee

Bibliography : 42 books (2009-2017), 31 journals (2013-2018)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA SISWI KELAS VIII
DI SMP STRADA BHAKTI WIYATA
KOTA BEKASI**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian Program S1
Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta, 27 Agustus 2019

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi



(Dr. Sudibjo Supardi, Apt, M.Kes)



(Ns. Maria Lousiana S, S.Kep., M.Biomed)

Mengetahui,
Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Ns. Lina Dewi Anggraeni M, M.Kep., Sp.Kep.An)

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG

UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

Jakarta, 27 Agustus 2019

Ketua



(Emerentiana Sri Indiyah, S.Kp., M.Kes)

Anggota



(Ns. Maria Lousiana S, S. Kep., M.Biomed)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti haturkan kepada Tuhan yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan rahmatNya kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Kelas VIII di SMP Strada Bhakti Wiyata Kota Bekasi”.

Maksud dan tujuan pembuatan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan dalam jenjang pendidikan Strata 1 (S1) jurusan Keperawatan STIK Sint Carolus. Dalam penulisan skripsi ini, peneliti ingin berterima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua STIK Sint Carolus Jakarta
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryati , S.Kep., MSN selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIK Sint Carolus
3. Ibu Ns. Lina Dewi Anggraeni Manurung, M.Kep.,Sp.Kep.An. selaku Koordinator Mata Ajar Metodologi Riset Keperawatan
4. Ibu Ns. Maria Lousiana S, S. Kep., M.Biomed selaku Pembimbing Materi.
5. Bapak Dr. Sudibjo Supardi, Apt, M.K.M. selaku Pembimbing Metodologi.
6. Ibu Dra. Martina Sulisty Hastuti selaku Kepala Sekolah SMP Strada Bhakti Wiyata Kota Bekasi yang telah memberikan izin lokasi penelitian
7. Kepada ibu Veronika, ibu Arniwinda, dan bapak Markus (petugas perpustakaan) yang telah membantu peneliti dalam mencari referensi buku dan artikel.

8. Kepada bapak Armin Sijabat dan ibu Frida Lastiur Lb. Tobing selaku kedua orang tua yang selalu mendukung, memberikan semangat dan mendoakan peneliti.
9. Kepada Jeremia Jose Sijabat, Novita Sari Kuago dan Fernando Tobing selaku adik dan saudara yang selalu membantu dan memberikan semangat kepada peneliti.
10. Kepada Dony Vanborres selaku orang terdekat yang telah membantu, memberikan semangat, meluangkan waktu, mengerti, mengarahkan dan mendoakan peneliti.
11. Kepada Indah Lestari dan Martha Magdalena, teman-teman seperjuangan Bekasi yang selalu memberikan semangat, membantu dan mendorong peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
12. Kepada Louisa Pratiwi, Cionia Clovianthy, Theresia Sindy, Riana Elisabeth dan Leonita, teman-teman terdekat peneliti yang selalu menyemangati dan membantu peneliti.
13. Kepada Reffi Jordania, Rachel Remalia dan Indristy Yohana, teman dekat yang selalu mengingatkan, mendukung dan menyemangati peneliti.
14. Kepada seluruh teman-teman S1 Keperawatan jalur A tahun 2015 yang sudah membantu, mendukung, mengingatkan dan mengarahkan peneliti.
15. Kepada seluruh guru sekolah minggu Gereja Tiberias Mega Bekasi Hypermall yang sudah mengerti, menyemangati dan mendoakan peneliti.

16. Kepada seluruh teman-teman penulis yang tidak dapat dituliskan satu persatu, karena sudah memberikan semangat dan mendukung peneliti.

Walaupun begitu, peneliti mengetahui masih banyak terdapat keterbatasan dan kekurangan dalam penulisan penyusunan laporan ini, maka dari itu peneliti menerima berbagai kritik dan saran agar dimasa yang akan datang karya tulis ini dapat menjadi lebih baik lagi.

Jakarta, Agustus 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul Dalam	i
Pernyataan Persetujuan	ii
Pernyataan Orisinilitas	iii
Abstrak Bahasa Indonesia	iv
Abstrak Bahasa Inggris	v
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xv
Daftar Skema	xvii
Daftar Lampiran	xviii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Ruang Lingkup	9

BAB II LANDASAN MATERI

A. Remaja	11
1. Definisi Remaja	11
2. Perubahan Sifat Remaja	11
3. Perubahan Fisik Remaja	12
B. Darah	12
1. Definisi Darah	12
2. Komponen Darah	14
3. Pembentukan Sel Darah	15
4. Sirkulasi Darah	15
C. Sel Darah Merah	16
1. Definisi Sel Darah Merah	16
2. Komponen Sel Darah Merah	17
3. Pembentukan Sel Darah Merah	18
D. Anemia	20
1. Definisi Anemia	20
2. Etiologi Anemia	20
3. Manifestasi Klinis Anemia	21
4. Komplikasi Anemia	23
5. Klasifikasi Anemia	24
6. Patofisiologi Anemia	26
7. Pencegahan Anemia	27
8. Diagnosis Anemia	27
9. Penatalaksanaan Anemia	29
E. Variabel Terkait	31

1. Zat Besi	31
2. <i>Inhibitor</i> Penyerapan Zat Besi	33
3. Menstruasi	34
4. Pengetahuan	35
5. Status Zat Gizi	36
F. Penelitian Terkait	39

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep	42
B. Hipotesis	43
C. Definisi Operasional	44

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	56
B. Populasi Dan Sampel	56
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	58
D. Etika Penelitian	59
E. Alat Pengumpulan Data	60
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	61
G. Metode Pengumpuln Data	63
H. Teknik Analisa Data	65
I. Jadwal Kegiatan Penelitian	70

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	71
B. Hasil Penelitian	72

C. Keterbatasan Penelitian	99
----------------------------------	----

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	100
---------------------	-----

B. Saran	102
----------------	-----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indikator Nilai Hemoglobin	18
Tabel 2.2 Indikator Antropometri Anak	37
Tabel 2.3 Indikator Antropometri Dewasa	38
Tabel 3.2 Definisi Operasional	44
Tabel 4.2 Jadwal Kegiatan Penelitian	70
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi kejadian anemia	72
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi kejadian menstruasi	74
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi siklus menstruasi	75
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi lama menstruasi	76
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi pengetahuan	77
Tabel 5.6 Rincian distribusi frekuensi pengetahuan anemia	77
Tabel 5.7 Distribusi frekuensi status gizi	80
Tabel 5.8 Distribusi frekuensi asupan lauk hewani	81
Tabel 5.9 Distribusi frekuensi asupan lauk nabati	82
Tabel 5.10 Distribusi frekuensi asupan teh dan kopi	83
Tabel 5.11 Hubungan antara kejadian menstruasi dan kejadian anemia pada siswi kelas VIII di SMP Srada Bhakti Wiyata Kota Bekasi	84

Tabel 5.12 Hubungan antara siklus menstruasi dan kejadian anemia pada siswi kelas VIII di SMP Strada Bhakti Wiyata Kota Bekasi.....	86
Tabel 5.13 Hubungan antara lama menstruasi dan kejadian anemia pada siswi kelas VIII di SMP Strada Bhakti Wiyata Kota Bekasi	88
Tabel 5.14 Hubungan antara pengetahuan dan kejadian anemia pada siswi kelas VIII di SMP Strada Bhakti Wiyata Kota Bekasi.....	90
Tabel 5.15 Hubungan antara status gizi dan kejadian anemia pada siswi kelas VIII di SMP Strada Bhakti Wiyata Kota Bekasi.....	91
Tabel 5.16 Hubungan antara asupan lauk hewani dan kejadian anemia pada siswi kelas VIII di SMP Strada Bhakti Wiyata Kota Bekasi	93
Tabel 5.17 Hubungan antara asupan lauk nabati dan kejadian anemia pada siswi kelas VIII di SMP Strada Bhakti Wiyata Kota Bekasi	95
Tabel 5.18 Hubungan asupan teh dan kopi dengan kejadian anemia pada siswi kelas VIII di SMP Strada Bhakti Wiyata Kota Bekasi	97

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1 Kerangka Konsep	42
Skema 4.1 Cara Pengambilan Sampel	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Daftar riwayat hidup
Lampiran 2	Tabel krejcie
Lampiran 3	Penjelasan penelitian anemia
Lampiran 4	<i>Informed consent</i>
Lampiran 5	Kuesioner penelitian
Lampiran 6	Hasil uji validitas dan reliabilitas
Lampiran 7	Hasil pengolahan data penelitian
Lampiran 8	Surat permohonan uji validitas
Lampiran 9	Surat keterangan uji validitas
Lampiran 10	Surat permohonan pemelitiaan
Lampiran 11	Surat keterangan penelitian
Lampiran 12	Daftar kadar hemoglobin
Lampiran 13	Lembar berita acara bimbingan dan presensi