



**GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU DAN ANAK SERTA POLA
MAKAN ANAK 3-5 TAHUN DI RUSUN TANAH TINGGI
JAKARTA 2019**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : Martha Magdalena Audinda

NIM : 2015-11-037

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
JAKARTA 2019**



**GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU DAN ANAK SERTA POLA
MAKAN ANAK 3-5 TAHUN DI RUSUN TANAH TINGGI
JAKARTA 2019**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : Martha Magdalena Audinda

NIM : 2015-11-037

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
JAKARTA 2019**

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus

Nama : Martha Magdalena Audinda

NIM : 2015-11-037

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

Gambaran Karakteristik Ibu Dan Anak Serta Pola Makan Anak 3-5 Tahun Di Rusun Tanah Tinggi Jakarta 2019

Beserta perangkat yang ada (jika di perlukan)

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentukpangkalan data, mendistribusikan secara terbatas dan mempublikasinya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (penulis kedua).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Di buat di Jakarta

Pada tanggal 27 Agustus 2020

Yang menyatakan



(Martha Magdalena Audinda)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Martha Magdalena Audinda

NIM : 2015-11-037

Program Studi : S1 Keperawatan Jalur A

Menyatakan bahwa penelitian ini benar hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain. Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 27 Agustus 2020



(Martha Magdalena Audinda)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

Laporan penelitian

2019

Martha Magdalena Audinda

**Gambaran Karakteristik Ibu Dan Anak Serta Pola Makan Anak 3-5 Tahun Di
Rusun Tanah Tinggi Jakarta 2019**

Xiii + 50 Halaman, 10 Tabel, 8 Lampiran

ABSTRAK

Pola makan dengan gizi seimbang mengandung komponen yang mencakup kualitas dan kuantitas, mengandung berbagai zat gizi yang diperlukan anak untuk pertumbuhan. Pola makan dengan gizi seimbang akan mempengaruhi status gizi anak. Status gizi merupakan keseimbangan antara asupan zat gizi dengan jumlah zat gizi yang diperlukan oleh tubuh. Asupan zat gizi yang tidak sesuai dengan kebutuhan tubuh akan menyebabkan ketidakseimbangan nutrisi meliputi konsumsi makanan yang tidak adekuat (kurang gizi) atau konsumsi makanan yang berlebih (kelebihan gizi). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik ibu dan anak serta pola makan anak usia 3-5 tahun di Rusun Tanah Tinggi, Jakarta Pusat. Penelitian ini dilakukan pada bulan Juni 2019. Desain penelitian ini adalah *deskriptif kuantitatif*. Pengambilan data menggunakan angket dengan jumlah responden 61 ibu yang memiliki anak usia 3-5 tahun. Teknik sampel menggunakan teknik *total sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan ibu berpendidikan SMA (62,3%), tidak bekerja (83,6%), pendapatan keluarga di bawah UMR (86,9%), jumlah anak < 2 (67,2%), mayoritas usia anak 3 tahun (44,3%), jenis kelamin anak mayoritas perempuan (54,1%), pola makan dengan kategori makanan pokok, lauk pauk, buah-buahan, dan sayur (36,1%), status gizi menurut BB/TB normal (88,5%), dan status gizi menurut TB/U normal (75,4%). Diharapkan ibu lebih memperhatikan pola makan dalam jenis dan frekuensi makan yang dikonsumsi oleh anak sesuai dengan gizi seimbang.

Kata Kunci : Karakteristik ibu, karakteristik anak dan pola makan anak usia 3-5 tahun
Daftar Pustaka : 46 (2012-2018)

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH NURSING
NURSING STUDY PROGRAM BACHELOR PROGRAM

Xii, 50 pages, 10 tables, 8 attachment

Research Report

2019

Martha Magdalena Audinda

**Description Of The Characteristics Of Mother And Child As Well As Eating
Patterns Of Children 3-5 Years Old In Rusun Tanah Tinggi Jakarta 2019**

Xiii + 50 Pages, 10 Tables, 8 Attachments

ABSTRACT

A balanced nutritional diet contains components that include quantity and quality, containing various nutrients (energy, protein, vitamins, and minerals) that are needed by children for growth. Eating patterns with balanced nutrition will affect the nutritional status of children. Nutritional status is a balance between nutrient intake and the amount of nutrients needs by the body. Nutrient intake that is not in accordance with the body's needs will cause nutritional imbalances including inadequate food consumption (malnourished) or excessive food consumption (excess nutrition). This study aims to determine the description of the characteristics of mother and child as well as eating patterns and feeding frequency of children 3-5 years old in Rusun Tanah Tinggi, Cental Jakarta in 2019. This research was conducted in June 2019. This research design quantitative descriptive. The results of this study indicate that mothers have a high school education (62.3%), do not work (83.6%), family income is below the UMR (86.9%), the number of children < 2 (67.2%), the majority of children are 3 years (44.3%), the majority of children are female (54.1%), diet with the categories of staple food, side dishes, fruits and vegetables (36.1%), nutritional status according to normal BB/TB (88.5%), and nutritional status according to normal TB/U (75.4%). It is hoped that mothers pay more attention to diet in the type and frequency of food consumed by children in accordance with balanced nutrition.

Keywords : Mother characteristics, child characteristics and eating patterns of children aged 3-5 years old

Bibliography : 46 (2012-2018)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU DAN ANAK SERTA POLA MAKAN
ANAK 3-5 TAHUN DI RUSUN TANAH TINGGI JAKARTA 2019**

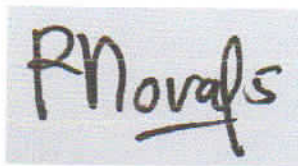
Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diujikan dihadapan tim penguji Laporan Penelitian

Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 03 September 2020

Pembimbing Metodologi



(Rosa Nora Lina, M.Epid)

Pembimbing Materi



(Ns. Elisabeth Isti Daryati, S.Kep.,MSN)

Mengetahui

Koordinator M.K Riset Keperawatan



(Ns. Lina Dewi Anggraeni M.,M.Kep.,Sp.,Kep.An)

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG

UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN

PROGRAM S1 KEPERAWATAN JALUR A

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SintCarolus

Jakarta, 03 September 2020

Ketua

A blue rectangular stamp containing a handwritten signature in blue ink. The signature is cursive and appears to read 'Emerentiana Sri Indiyah'.

(Emerentiana Sri Indiyah, SKp.,M.Kes)

Anggota

A light blue rectangular stamp containing a handwritten signature in blue ink. The signature is cursive and appears to read 'Elisabeth Isti Daryati'.

(Ns. Elisabeth Isti Daryati, S.Kep., MSN)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan hikmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Gambaran Karakteristik Ibu Dan Anak Serta Pola Makan Dan Frekuensi Makan Anak Usia 3-5 Tahun Di Rusun Tanah Tinggi, Jakarta Pusat”. Dalam proses penyusunan laporan penelitian ini, peneliti mendapatkan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua STIK Sint Carolus Jakarta
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryati, S.Kep., MSN selaku Ketua Program S1 Keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta beserta selaku Pembimbing Materi Penelitian
3. Ibu Ns. Lina Dewi Anggraeni, M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Koordinator Mata Ajar Metodologi Riset Keperawatan
4. Ibu Rosa Nora Lina, M.Epid selaku Pembimbing Metodologi Penelitian
5. Ibu E. Sri Indiyah Supriyanti, S.Kp., M.Kes selaku Dosen Penguji Laporan Penelitian
6. Staf perpustakaan STIK Sint Carolus selaku membantu dalam kebutuhan literature dalam penyusunan penelitian ini
7. Para dosen dan staf STIK Sint Carolus yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas segala pengetahuan dan bimbingan yang diberikan
8. Bapak saya Maringan Manihuruk, Ibu saya Remsi Sihaloho, Kakak saya Megawati, Caroline Kartika Dewi, Rhut Ester Noviyanti, dan abang saya August Marthin Hasiholan yang selalu memberi semangat dan dukungan serta doa.
9. Teman dekat saya Indah, Thalia, Rachel, Reffi, Indri serta teman-teman S1 Keperawatan Jalur A angkatan 2015 yang telah memberikan semangat dalam proses penyusunan proposal penelitian ini

Peneliti menyadari bahwa penyusunan laporan ini masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun agar dapat dijadikan sebagai masukan yang berharga bagi peneliti dalam melakukan penelitian selanjutnya.

Jakarta, 27 Agustus 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul Dalam	i
Halaman Pernyataan Publikasi	ii
Halaman Pernyataan Orisinalitas	iii
Abstrak Bahasa Indonesia	iv
Abstrak Bahasa Inggris	v
Halaman Pernyataan Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Definisi Anak Usia 1-5 tahun	7
B. Status Gizi	7
C. Karakteristik Fisik dan Sosial/Personal Anak Yang Berkaitan Dengan Makanan	11
D. Karakteristik Responden	12
E. Pola Makan	13
F. Variasi Makanan	17
G. Pesan Gizi Seimbang Untuk Anak Usia 2-5 tahun	18
H. Metode Penilaian Pola Makan	19
I. Aturan Makan Bagi Anak 3-5 Tahun	19
J. Penelitian Terkait	21

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep	24
B. Definisi Operasional	24

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian	29
D. Etika Penelitian	29
E. Pengumpulan Data	30
F. Metode Pengumpulan Data	30
G. Teknik Analisa Data	31

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	34
B. Hasil Penelitian	34
C. Keterbatasan Penelitian	45

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	48
B. Saran	49

DAFTAR PUSTAKA	50
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kerangka Konsep

Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan

Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan

Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendapatan Keluarga

Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jumlah Anak

Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Anak

Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Anak

Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Gizi (BB/TB)

Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Gizi (TB/U)

Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pola Makan Anak Usia 3-5 Tahun

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Riwayat hidup penulis

Lampiran 2 Surat permohonan pengambilan data

Lampiran 3 Surat permohonan izin penelitian

Lampiran 4 Surat Keterangan telah selesai melakukan penelitian

Lampiran 5 Kuesioner penelitian

Lampiran 6 Hasil analisis univariat

Lampiran 7 Jadwal kegiatan penelitian

Lampiran 8 Lembar berita acara bimbingan dan presensi