



**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI  
BALITA DAN PENDAPATAN KELUARGA DENGAN STATUS  
GIZI BALITA DI POSYANDU DESA JABIREN  
KALIMANTAN TENGAH**

**OLEH : DENI HENDRAWAN**

**NIM : 2015-12-010**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**

**PROGRAM SI KEPERAWATAN**

**JAKARTA**

**2017**



**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI  
BALITA DAN PENDAPATAN KELUARGA DENGAN STATUS  
GIZI BALITA DI POSYANDU DESA JABIREN  
KALIMANTAN TENGAH**

Penelitian ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

**SARJANA KEPERAWATAN**

**OLEH : DENI HENDRAWAN**

**NIM : 2015-12-010**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**

**PROGRAM SI KEPERAWATAN**

**JAKARTA**

**2017**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**  
**PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian  
Januari 2017

Deni Hendrawan

**Hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi balita dan pendapatan keluarga dengan status gizi balita di Posyandu Desa Jabiren Kalimantan Tengah**

viii + 109 Halaman, 8 tabel, 11 Lampiran

**ABSTRAK**

Status gizi adalah keadaan tubuh sebagai akibat konsumsi makanan dan penggunaan zat-zat gizi. Status gizi dibedakan menjadi status gizi kurang, baik, dan lebih. Status gizi dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, yaitu status sosial dan ekonomi keluarga, pendidikan, tingkat pengetahuan ibu, jumlah anggota keluarga, budaya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi balita dan pendapatan keluarga dengan status gizi balita di Posyandu Desa Jabiren Kalimantan Tengah. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *deskriptif korelasi* serta pendekatan *cross sectional*. Uji statistik yang digunakan dalam penelitian ini adalah *kendall's tau c*. Responden penelitian ini adalah orang tua yang memiliki anak balita 1-5 tahun berjumlah 127 responden dan di ambil secara *non probability sampling* yang mencakup *sampling purposive*, yaitu memilih sampel berdasarkan kriteria yang sudah ditentukan agar sesuai dengan tujuan yang diinginkan. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner. Ketentuan bermakna jika ( $p \text{ value} < 0,05$ ). Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan bermakna antara pengetahuan ibu tentang gizi balita di Posyandu Desa Jabiren Kalimantan Tengah dengan  $p=0,042$  ( $p < 0,05$ ) dan tidak ada hubungan yang bermakna antara pendapatan per kapita keluarga dengan status gizi balita di Posyandu Desa Jabiren Kalimantan Tengah dengan  $p=0,313$  ( $p > 0,05$ ). Mengingat adanya hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi balita, peneliti menyarankan hendaknya ibu berperan aktif dalam mengikuti kegiatan yang di adakan oleh posyandu setempat seperti penyuluhan terkait upaya meningkatkan status gizi balita.

Kata kunci : Pengetahuan ibu, pendapatan keluarga, status gizi balita.

Daftar pustaka : 20 buku dan 11 jurnal (2006-2015).

# **SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES BACHELOR NURSING PROGRAM**

Research Report

January 2017

Deni Hendrawan

## **The relationship between the mother's knowledge about nutrition of children under five and family income with nutrition status of children under five in Posyandu Vilage Jabiren of Central Kalimantan**

vii + 109 Pages, 8 Tabel, 11 Attachments

### **ABSTRAK**

Status of nutrition is state of the body as a result of food consumption and use of nutrients. Nutrition status can be divided into low nutrition, medium nutrition and high nutrition. The nutrition status can be influenced by several factors, namely the social and economic status of the family, education, the level of knowledge of the mother, number of family members, culture. The purpose of this research was to determine the relationship between mother's knowledge about nutrition and family income with the nutrition status of children under five in Posyandu village Jabiren of Central Kalimantan. This research uses quantitative methods with *descriptive correlation* and *cross sectional* approach. The statistical test used in this study is *kendall 's tau c*. Respondents are parents who have children under five (1-5 year old) totaled 127 respondents and taken with *non probability sampling* which includes *sampling purposive*, that is choosing a sample based on the criteria that have been determined to conform to match the desired goals. Data collection tool by using questionnaires. Meaning level (*p value < 0.05*). The results Showed significant correlation between maternal knowledge about nutrition in Posyandu vilage Jabiren of Central Kalimantan with  $p=0,042$  ( $p=<0,05$ ) and there is not significant relationship between per capita of family income with nutrition status of children under five in Posyandu vilage Jabiren of Central Kalimantan with  $p = 0.313$  ( $p = 0.05$ ). Remember that association between mother's knowledge about children under five of nutrition, researchers suggest that mother should an active in activities held by local posyandu such as counseling related efforts to improve the nutritional status of children under five.

Keywords: Mother's Knowledge, family income, nutrition status of children under five.

Bibliography: 20 books and 11 journals (2006-2015).

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI**  
**BALITA DAN PENDAPATAN KELUARGA DENGAN STATUS**  
**GIZI BALITA DI POSYANDU DESA JABIREN**  
**KALIMANTAN TENGAH**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan akan diuji dihadapan tim penguji Skripsi  
Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 02 Januari 2017

Pembimbing Metodologi



(Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM)

Pembimbing Materi



(Ns. G. Sri Redjeki, Mkep., Sp.Kom)

Mengetahui:

Koordinator M.K Riset Keperawatan



(E. Sri Indiyah S, SKp., M.Kes)

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PANITIA SIDANG**

**UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN JALUR B**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SintCarolus**

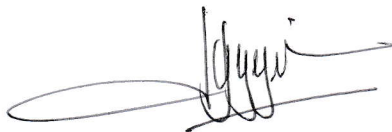
Jakarta, 02 Januari 2017

**Ketua**



(Ns. Ch. Indriati Kusumaningsih, MKep., Sp.Kep.Kom)

**Anggota**



(Ns. G. Sri Redjeki, MKep., Sp.Kom)

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Deni Hendrawan

NIM : 201512010



Program studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 02 januari 2017

( Deni hendrawan )

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa/I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint. Carolus :

Nama : Deni Hendrawan

NIM : 201512021

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint. Carolus Hak bebas royalti noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita dan Pendapatan Keluarga Dengan Status Gizi Balita Di Posyandu Desa Jabiren Kalimantan Tengah 2016 Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada sekolah tinggi ilmu kesehatan sint carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengolahnya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 02 Januari 2017

Yang menyatakan



( Deni Hendrawan )



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan kasih-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita Dan Pendapatan Keluarga Dengan Status Gizi Balita Di Posyandu Desa Jabiren Kalimantan Tengah”. Skripsi ini dibuat sebagai syarat memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Saat menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak menemukan hambatan dan kendala, namun berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka semuanya dapat berjalan dengan baik.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan :

1. Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kes. Selaku Ketua STIK Sint Carolus.
2. Ns. Justina Purwarini Achiyati, M.Kep., Sp.Mat. Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan.
3. Ns. G. Sri Redjeki, MKep.,Sp.Kom. Selaku pembimbing materi dalam penyusunan skripsi penelitian.
4. Dr. Ir. Wilhelmus Hary Sosilo, MM. Selaku pembimbing Metodologi Penelitian.
5. Ns. Ch. Indriati K, MKep.,Sp.Kep.Kom. Selaku ketua penguji dalam proses ujian.

6. Kepala Puskesmas Jabiren Kecamatan Jabiren Raya Kabupaten Pulang Pisau Kalimantan Tengah yang telah membantu memberikan data tentang anak balita.
7. Orang tua anak balita Desa Jabiren yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian.
8. Petugas perpustakaan STIK Sint Carolus yang telah membantu penulis untuk mendapatkan buku- buku referensi yang berhubungan dengan pembuatan skripsi penelitian ini.
9. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan moril dan materi, serta adik yang selalu mendukung penulis.
10. Teman-teman seangkatan dan seperjuangan Program Studi S1 Jalur B tahun ajaran 2015.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Jakarta, 02 Januari 2017

Penulis

## RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : DENI HENDRAWAN

Jenis Kelamin : Laki - laki

Tempat/Tanggal Lahir : Jabiren, 06 Juli 1990

Agama : Kristen Protestan

Anak Ke : 2 (dua) dari 2 bersaudara

Nama Orang Tua : Ayah Berson, S.Pd  
Ibu Sukarti

Nama Saudara : Yesi Andriani, S.Pd

Email : [denihendrawan85@yahoo.co.id](mailto:denihendrawan85@yahoo.co.id)

Alamat : jl. Mayjen Sutoyo. No.33. Rt.04/Rw.11. Kel.Cawang.  
Kec.Kramat Jati. Jakarta Timur

### **Riwayat Pendidikan :**

SD : SD Negeri I Jabiren lulus Tahun 2002

SLTP : SMP Negeri 3 Kahayan Hilir Pulang Pisau lulus  
Tahun 2005

SMA : SMA Nusantara Palangkaraya lulus Tahun 2008

Perguruan Tinggi : AKPER Pemkab Kapuas (2009 - 2012)  
S1 Keperawatan STIK Sint Carolus (2015 - sekarang)

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 : Riwayat hidup penulis
2. Lampiran 2 : Surat permohonan menjadi responden
3. Lampiran 3 : Lembar persetujuan menjadi responden
4. Lampiran 4 : Kuesioner penelitian
5. Lampiran 5 : Lembar permohonan izin penelitian
6. Lampiran 6 : Surat izin melakukan penelitian
7. Lampiran 7 : Surat keterangan melakukan penelitian
8. Lampiran 8 : Hasil uji valid dan reliabilitas
9. Lampiran 9 : Hasil penelitian
10. Lampiran 10 : Hasil distribusi variabel pengetahuan
11. Lampiran 11 : Lembar konsultasi penelitian

# DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL DALAM</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Ruang Lingkup .....	7
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep gizi .....	8
1. Pengertian gizi.....	8
2. Masalah gizi.....	8
3. Komponen-komponen yang terdapat pada makanan.....	9

4. Kebutuhan gizi pada usia balita .....	18
5. Status gizi balita .....	20
6. Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi .....	28
B. Pengertian Pengetahuan .....	32
1. Tingkat pengetahuan .....	33
2. Sumber pengetahuan .....	34
3. Factor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....	35
4. Cara menilai tingkat pengetahuan .....	38
C. Kerangka Teori .....	39
D. Penelitian Terkait .....	39

### **BAB III KERANGKA KONSEP**

A. Kerangka Konsep .....	43
B. Hipotesis .....	44
C. Definisi Operasional .....	45

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	47
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	47
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	49
D. Etika Penelitian .....	49
E. Instrumen Pengumpulan Data .....	51
F. Mekanisme Pengumpulan Data .....	54
G. Pengolahan Data .....	56
H. Teknik Analisa Data .....	58

**BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	60
B. Gambaran umum Posyandu Desa Jabiren .....	61
C. Hasil Penelitian .....	62
D. Keterbatasan Penelitian .....	71

**BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	72
B. Saran .....	72

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

- 3.1 Tabel kerangka konsep
- 3.2 Tabel definisi operasional
- 5.1 Tabel distribusi kuesioner pengetahuan tentang gizi balita
- 5.2 Tabel distribusi pengetahuan ibu mengenai gizi balita
- 5.3 Tabel distribusi pendapatan per kapita keluarga
- 5.4 Tabel distribusi status gizi balita menurut KMS
- 5.5 Tabel hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi balita
- 5.6 Tabel hubungan antara pendapatan per kapita keluarga dengan status gizi balita