



**HUBUNGAN *SLEEP APNEA* DENGAN *QUALITY OF LIFE* PADA PASIEN YANG DILAKUKAN *SLEEP STUDY* DI RUMAH SAKIT “X”
JAKARTA**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : SUSANA SIDA

NIM : 2013-12-041

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

2015

PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
SINT CAROLUS

Laporan Penelitian
Februari 2015

Susana Sida

**HUBUNGAN *SLEEP APNEA* DENGAN *QUALITY OF LIFE* PADA PASIEN
YANG DILAKUKAN *SLEEP STUDY* DI RUMAH SAKIT “X” JAKARTA**

Xii + VI Bab + 60 halaman + lampiran

ABSTRAK

Sleep Apnea merupakan periode dalam tidur, ketika seseorang berhenti bernapas selama lebih dari 10 detik untuk setiap periode. Akibat *penurunan sleep apnea* dapat berdampak pada penurunan kualitas dan kuantitas tidur. Perubahan fungsi fisik tubuh mempengaruhi kualitas hidup pasien. sehingga terjadi perubahan kualitas hidup pasien. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan *sleep apnea* dengan *quality of life* pasien *sleep study* di Rumah Sakit “x” Jakarta. Metode penelitian kuantitatif non eksperimental dengan desain analitik *cross sectional*, ditotal sampling sebanyak 15 pasien. Hasil analisa univariat mayoritas umur ≥ 30 tahun (93,3%), laki-laki (86,7%), IMT : < 23 (66,7%), bekerja (66,7%), mengklasifikasi *sleep apnea* berat (93,3%). *Quality of life* kurang baik (53,3%). Hasil analisa bivariat uji *kendall,s tau-b* secara statistik tidak ada hubungan bermakna antara umur (p value 0,285), jenis kelamin (p value 0,103), pekerjaan (p value 0,464), *sleep apnea* (p value 0,285). Hubungan bermakna IMT (p value 0,043). *Sleep apnea* dengan *quality of life* tidak ada hubungan yang bermakna (p value 0,285). Rekomendasi untuk menjaga berat badan tetap ideal.

Daftar Pustaka : 47 (2003-2014)

Keywords : *sleep apnea, Quality of life, sleep study.*

DEGREE PROGRAM

INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
SINT Carolus

Research Reports
February 2015

Susana Sida

THE RELATION BETWEEN SLEEP APNEA AND QUALITY OF LIFE IN
SLEEP STUDY FOR PATIENS IN X,s JAKARTA HOSPITAL

Xii + VI Chapter + 60 pages + annex

ABSTRACT

Sleep Apnea is a sleep hearts period, when a person stop breathing for More Than 10 seconds to review every period. The decrease as a result of sleep apnea can be impact on the quality and quantity of sleep. Changes in the physical body functions affect the quality of Life Patients. So changes quality Patient Life. Singer study aims to review Seeing Relations sleep apnea quality of life studies patients with bed in the Hospital "x" Jakarta. Quantitative research methods non experimental with analytic cross sectional design, totalized sampling as many as 15 patients. The results of the univariate analysis of majority age ≥ 30 years (93.3%), male (86.7%), BMI <23 (66.7%), work (66.7%), classifying sleep apnea weight (93 , 3%). Less good quality of life (53.3%). The results of the bivariate analysis kendall test, s tau-b Operate meaningful statistical relationship nothing between age (p value 0.285), gender (p-value 0103), employment (p value 0.464), sleep apnea (p value 0.285). IMT significant relationship (p value 0.043). sleep apnea quality of life with no relationships significantly (p value 0.285). Recommendations for review maintain ideal permanent weight loss.

Bibliography: 47 (2003-2014)

Keywords: *sleep apnea, Quality of life, a sleep study.*

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Susana Sida
NIM : 2013.12.041
Tempat/Tanggal Lahir : Sintang, 25 Oktober 1987
Institusi : STIK Sint Carolus Jakarta

Menyatakan bahwa Proposal yang berjudul “Hubungan *Sleep Apnea* dengan *Quality Of Life* pada Pasien yang dilakukan *Sleep Study* di RS “X” Jakarta” adalah bukan Penelitian orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan tidak benar, saya bersedia menerima sanksi.

Jakarta, 18 Februari 2015

Yang Menyatakan

Susana Sida

NIM. 2013.12.041

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN *SLEEP APNEA* DENGAN *QUALITY OF LIFE* PADA
PASIEN YANG DILAKUKAN *SLEEP STUDY* DI RUMAH
SAKIT “X” JAKARTA

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diujikan dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program Sarjana Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 18 Februari 2015

Pembimbing Metodologi,

Pembimbing Materi,

DR. Rustika,SKM,Msc

Risma Y,S.Kp., M.S.)

Mengetahui,

Koordinator M.A. Riset Keperawatan

E. Sri Indiyah, SKp., Mkes

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN *Sint Carolus***

Jakarta, 18 Februari 2015

Ketua

Ns. Ni Luh Widani, M.Kep.,Sp.KMB

Anggota

Risma Yuniarlina Radjawane Sihombing, S.kp.,M.S

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan laporan penelitian dengan judul “Hubungan *Sleep Apnea* dengan *Quality Of Life* pada pasien *sleep study* di RS X Jakarta.

Dalam penyusunan laporan penelitian ini, peneliti telah banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Asnet Leo Bunga, S.kp., M.Kes, selaku STIK Sint Carolus Jakarta yang telah memberi kesempatan dalam penyelesaian penelitian ini.
2. Dr. Ester Maria Ramono MM, selaku Direktur RS Mitra Kemayoran Jakarta.
3. Ns. Justina Purwarini Acihayati, M.Kep., Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta.
4. Emerentiana Sri Indiyah Supriyanti, SKp., M.Kes, selaku koordinator mata ajar Metodologi Riset.
5. Ns. Ni Luh Widani, M.Kep.,Sp.KMB selaku Penguji Laporan Penelitian ini.
6. Risma Yuniarlina Radjawane Sihombing, S.Kp.,M.S. selaku dosen pembimbing materi.
7. DR. Rustika,SKM.,Msc selaku dosen pembimbing metodologi.
8. Ns. Regina Vidya Trias Novita, M.Kep.,Sp.Mat selaku dosen pembimbing akademik.
9. Ev. Agus Fransiskus suamiku tercinta terima kasih atas semua dukungan dan kasih sayang tak terhingganya.

10. Keluarga besar terima kasih atas dukungan serta doa selama kuliah hingga penyusunan laporan penelitian ini.
11. Rekan-rekan Angkatan 2013 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta yang telah memberikan dorongan dan bantuan yang besar artinya dalam laporan penelitian ini.
12. Rekan-rekan di RS Mitra Keluarga Group Mitra Kemayoran Jakarta yang telah mendukung dan memberikan semangat.
13. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung hingga terselesaikannya penyusunan laporan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi sempurnanya penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti pada khususnya, institusi dan para pembaca pada umumnya.

Jakarta, 18 Februari 2015

Penulis

Susana Sida

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL:.....	i
ABSTRAK :	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN :	v
LEMBAR PENGESAHAN :	vi
KATA PENGANTAR:.....	vii
DAFTAR ISI:.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN :	xii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP :	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang :	1
B. Rumusan Masalah :	4
C. Tujuan Penelitian :	4
D. Manfaat Penelitian :	5
E. Ruang Lingkup :	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Tidur :	8
B. <i>Sleep Apnea</i> :	14
C. <i>Quality Of Life</i> :	22
D Faktor-Faktor yang Menyebabkan <i>sleep apnea</i> :	24
E Penelitian Terkait :	28
BAB III BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESA PENELITIAN	
A Kerangka Konsep	31
B Hipotesa Penelitian :	32
C Definisi Operasional	33
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	35
B. Populasi dan <i>Sampling</i>	35
C. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	36
D. Etika Penelitian	36
E. Alat Pengumpulan Data	37
F .Metode Pengumpulan Data.....	38
G.Tehnik Analisis Data.....	39

BAB V	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A Karakteristik responden yang berhubungan dengan quality of life.....	43
	B Frekuensi Bivariat :	47
	C Keterbatasan penelitian :	56
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	58
	B. Saran	59

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	: Jenis skala data dan uji statistik	40
Tabel 5.1	: Distribusi umur responden <i>sleep apnea</i> yang melakukan <i>sleep study</i> pada Rumah Sakit “X” Jakarta	43
Tabel 5.2	: Distribusi Jenis kelamin responden <i>sleep apnea</i> yang melakukan <i>sleep study</i> pada Rumah Sakit “X” Jakarta	43
Tabel 5.3	: Distribusi IMT (Indeks Massa Tubuh) responden <i>sleep apnea</i> yang melakukan <i>sleep study</i> pada Rumah Sakit “X” Jakarta	44
Tabel 5.4	: Distribusi pekerjaan responden <i>sleep apnea</i> yang melakukan <i>sleep study</i> pada Rumah Sakit “X” Jakarta.....	45
Tabel 5.5	: Distribusi responden <i>sleep apnea</i> yang melakukan <i>sleep study</i> pada Rumah Sakit “X” Jakarta.....	45
Tabel 5.6	: Distribusi <i>quality of life</i> pada responden yang melakukan <i>sleep study</i> di Rumah Sakit “X” Jakarta.....	46
Tabel 5.7	: Hubungan antara umur dengan <i>quality of life</i> responden yang melakukan <i>sleep study</i> pada Rumah Sakit “X” diJakarta.....	47
Tabel 5.8	: Hubungan antara jenis kelamin dengan <i>quality of life</i> pasien yang melakukan <i>sleep study</i> pada Rumah Sakit “X” diJakarta.....	49
Tabel 5.9	: Hubungan antara IMT (Indeks Masa Tubuh) dengan <i>quality of life</i> pasien yang melakukan <i>sleep study</i> pada Rumah Sakit “X” diJakarta:	51
Tabel 5.10	: Hubungan antara pekerjaan dengan <i>quality of life</i> pasien yang melakukan <i>sleep study</i> pada Rumah Sakit “X” diJakarta.....	53
Tabel 5.11	: Hubungan antara <i>sleep apnea</i> dengan <i>quality of life</i> pasien yang melakukan <i>sleep study</i> pada Rumah Sakit “X” diJakarta.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Penelitian dari Institusi Pendidikan
- Lampiran 3 : Surat Pernyataan Penelitian
- Lampiran 4 : Pernyataan Bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 : Hasil SPSS Penelitian
- Lampiran 4 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Konsultasi Pembimbing Materi
- Lampiran 5 : Lembar Konsultasi Pembimbing Metodologi

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

- Nama : Susana Sida
- Tempat Tgl. Lahir : Sintang, 25 Oktober 1987
- Alamat Rumah : Dusun Pagal Satu, Rt 008 Rw 009 desa Kenyabur Baru,
Kecamatan Tempunak, Kota Sintang, Kalimantan Barat
- Pekerjaan : perawat
- Riwayat Pendidikan :
- 1994 – 2000 : SDN No. 16 SP V Pandan Sintang, Kalimantan Barat
 - 2000 – 2003 : SMP N 1 Sei Tebelian sintang, Kalimantan Barat
 - 2003 – 2006 : SMA N 1 SINTANG , Kalimantan Barat
 - 2006 – 2009 : Akademi Keperawatan Manggala Husada Jakarta
 - 2013 – sekarang : STIK Sint Carolus Jakarta Pusat
- Pengalaman Kerja : RS Atma Jaya Jakarta dimulai dari November 2009
s/d Mei 2010.
: RS Mitra Kemayoran Juni 2010 - sekarang