



**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN, SIKAP, PERILAKU DIET
PURIN DENGAN KADAR ASAM URAT PADA MASYARAKAT
DEWASA DI DESA TODO KECAMATAN SATARMESE BARAT
FLORES-NTT
2016**

OLEH: FRANSISKA KURNIATI NATUL

NIM: 2013-11-014

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S 1 KEPERAWATAN JALUR A
JAKARTA
2017**



**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN, SIKAP, PERILAKU DIET
PURIN DENGAN KADAR ASAM URAT PADA MASYARAKAT
DEWASA DI DESA TODO KECAMATAN SATARMESE BARAT
FLORES-NTT
2016**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: FRANSISKA KURNIATI NATUL

NIM: 2013-11-014

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S 1 KEPERAWATAN JALUR A
JAKARTA
2017**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan Penelitian

Mei 2017

Fransiska Kurniati Natul

Hubungan Antara Pengetahuan, Sikap, Perilaku Diet Purin dengan Kadar Asam Urat Pada Masyarakat Dewasa di Desa Todo, Kecamatan Satarmese Barat Kabupaten Manggarai-Flores 2016

xii+VI Bab, 87 Halaman, 13 Tabel, 7 Lampiran

Abstrak

Asam urat merupakan hasil akhir metabolisme purin. Penyakit asam urat disebabkan oleh beberapa faktor seperti, konsumsi makanan tinggi purin, obesitas, jenis kelamin, usia, pengetahuan yang kurang, sikap dan perilaku negatif tentang diet purin. Tujuan penelitian untuk menganalisis hubungan pengetahuan, sikap, perilaku diet purin dengan kadar asam urat masyarakat dewasa di Desa Todo Kecamatan Satarmese Barat, Manggarai-Flores. Metode penelitian kuantitatif, desain *cross sectional study*, proses pengambilan data menggunakan kuesioner. Teknik pengambilan sampel menggunakan tabel *krejcie* yaitu sebanyak 248 responden dan menggunakan uji statistik *Chi-Square*. Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa mayoritas distribusi usia responden 20-49 tahun (usia produktif) 49,6%, jenis kelamin 51,2 %, IMT normal 79,0 % dan pengetahuan kurang 64,1%, sikap negatif 65,3%, perilaku negatif 64,5 % tentang diet purin serta mayoritas responden dengan kadar asam urat tinggi sebesar 64,9%. Hasil bivariat menunjukkan secara statistik, ada hubungan pengetahuan ($p=0,000<0,05$), sikap ($p=0,000<0,05$), perilaku ($p=0,000<0,05$) tentang diet purin dengan kadar asam urat pada masyarakat dewasa di Desa Todo Kecamatan Satarmese Barat. Semakin baik tingkat pengetahuan, sikap, perilaku masyarakat tentang diet purin akan mencegah peningkatan kadar asam urat serta disarankan masyarakat rutin melakukan *chek up* kadar asam urat ke pusat pelayanan kesehatan dan melakukan diet purin secara teratur.

Kata kunci: pengetahuan, sikap, perilaku diet purin, kadar asam urat.

Daftar Pustaka: 39 Buku, 12 Artikel (2011-2016)

SINT CAROLUS HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCE

BACHELOR OF NURSING PROGRAM

The Research Report

May 2017

Fransiska Kurniati Natul

The Relationship Between Knowledge, Attitudes, Behavior of Purine Diet with Uric Acid Level in Adult Society in Todo Village, West Satarmese, Manggarai-Flores 2016

xii + VI Chapter, 87 Pages, 13 Tables, 7 Attachment

Abstract

Uric acid is the end product of purine metabolism. Uric acid disease is caused by several factors such as, high purine diet, obesity, gender, age, lack of knowledge, negative attitudes and behavior about purine diet. The purpose of this study was to analyze the relationship of knowledge, attitude, dietary purine behavior with uric acid level of adult community in Todo Village, West Satarmese, Manggarai-Flores. Quantitative research method, cross sectional study design, data retrieval process using questionnaire. Sampling technique using krejcie table that is counted 248 respondents and using statistical test of Chi-Square. The result of univariate analysis showed that the majority of age distribution of respondents 20-49 years (productive age) 49.6%, gender 51.2%, normal BMI 79.0% and knowledge less 64.1%, negative attitude 65.3% 64.5% negative behavior on purine diet as well as the majority of respondents with high uric acid levels of 64.9%. Bivariac results show statistically, there is a relationship of knowledge ($p=0.000<0,05$), attitude ($p=0,000<0,05$) behavior ($=p0.000<0,05$) about purine diet with uric acid levels in adult community in Todo Village, West Satarmese. The better the level of knowledge, attitudes, behavior of people about diet purine will prevent the increase of uric acid levels and it is recommended that people routinely check the levels of uric acid to the health service center and purine diet regularly.

Keywords: knowledge, attitude, dietary purine behavior, uric acid levels.
References: 39 Books, 12 Articles (2011-2016)

PERNYATAAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN, SIKAP, PERILAKU DIET PURIN
DENGAN KADAR ASAM URAT PADA MASYARAKAT DEWASA DI DESA
TODO KECAMATAN SATARMESE BARAT KABUPATEN MANGGARAI
FLORES-NTT
2016

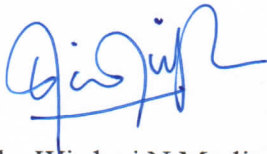
Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan Tim Penguji Laporan Penelitian

Program S1 Keperawatan Sint Carolus

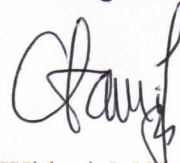
Jakarta, Mei 2017

Pembimbing Metodologi



(Paramitha Wirdani.N.Marlina, S.Si., M.Si)

Pembimbing Materi



(Ns. Ni Luh Widani, M.Kep., Sp.Kep.MB)

Mengetahui:

Koordinator M.K. Riset Keperawatan




(Ns. Lina Dewi Anggraeni, M.Kep., Sp.Kep.An)

LEMBARAN PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S 1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, Mei 2017

Ketua



(Ns. Maria Lousiana S, S.Kep., M.Biomed)

Anggota



(Ns. Ni Luh Widani, M.Kep.,Sp.Kep.MB)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fransiska Kurniati Natul

NIM : 2013-11-014

Program Studi : S 1 Keperawatan A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain. Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 17 Mei 2017



(Fransiska Kurniati Natul)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Fransiska Kurniati Natul

NIM : 2013-11-014

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Antara Pengetahuan, Sikap, Perilaku Diet Purin dengan Kadar Asam Urat Pada Masyarakat di Desa Todo Kecamatan Satarmese Barat Kabupaten Manggarai Flores-NTT 2016

Beserta perangkat yang (ada jika diperlukan).

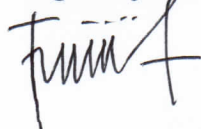
Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 17 Mei 2017

Yang menyatakan



(Fransiska Kurniati Natul)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas Diri

Nama : Fransiska Kurniati Natul
Tempat/Tanggal Lahir : Pengka, 19 Januari 1996
Alamat : -Jl. Salemba Bluntas no. 11
Jakarta Pusat 10440
-Jl. Todo Manggarai
Flores, NTT 86518
Agama : Katolik

B. Riwayat Pendidikan

SDK Todo 11, Flores (2001-2006)
SMPN 2 Satarmese, Flores (2007-2010)
SMAK Setia Bhakti Ruteng, Flores (2010-2013)
STIK Sint Carolus (2013-Sekarang)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa dan Bunda Maria, karena atas berkat dan rahmat-NYA, penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian ini. Penulisan laporan penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di STIK Sint Carolus.

Peneliti melakukan penelitian berjudul “Hubungan pengetahuan, sikap, perilaku diet purin dengan kadar asam urat pada masyarakat dewasa di Desa Todo Kecamatan Satarmese Barat Flores-NTT”. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan laporan penelitian ini tidak mudah maka dari itu penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih:

1. Ibu Emiliana Tarigan, SKp.,M.Kes, selaku Ketua STIK Sint Carolus.
2. Ns. Justina Purwarini Acihayati, M.Kep.,Sp.Mat, selaku ketua program studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus yang banyak mendukung penulis secara moral.
3. Ns. Ni Luh Widani., M.Kep.,Sp.Kep.MB, selaku pembimbing materi yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran serta sabar untuk mengajarkan dan mengarahkan penulis dalam penyusunan laporan penelitian ini.
4. Ibu Paramitha Wirdani.N.Marlina, S.Si., M.Si. selaku pembimbing metodologi riset keperawatan yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.

5. Ns. Maria Lousiana S., S.Kep.M.Biomed, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dan mengarahkan penulis dalam penulisan laporan penelitian ini.
6. Orang tua penulis, yang tersayang Papa Fransiskus Natul dan Mama Martha Luhur serta kakak Acin, adik Nasti, Ina, dan Lufri yang telah memberikan dukungan yang sangat besar dan motivasi pada penulis baik secara moril maupun materil.
7. Teman-teman angkatan 2013 STIK Sint Carolus khususnya Maria, Sere, Deon, Agnes, Regina, Emil, Triana, Devi, Nursin yang selalu bersama-sama penulis dalam suka dan duka menyelesaikan laporan penelitian ini.
8. Ibu yuli dan mba Tari yang sudah membantu untuk menyediakan buku-buku yang dibutuhkan penulis dalam penyusunan laporan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa laporan penelitian ini masih banyak kekurangan, mengingat keterbatasan waktu dan kemampuan yang ada. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran guna perbaikan dalam pembuatan riset penelitian.

Akhir kata penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis dalam pengerjaan laporan penelitian ini. Semoga laporan penelitian ini membawa manfaat baik bagi penulis sendiri, keluarga, teman-teman dan masyarakat luas.

Jakarta, Mei 2017

Fransiska Kurniati Natul

DAFTAR ISI

Halaman Sampul.....	i
Abstrak	ii
Halaman Persetujuan	iv
Lembar pengesahan	v
Daftar Riwayat Hidup	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup Penelitian	8
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Asam Urat.....	9
B. Konsep Purin	24
C. Konsep pengetahuan	31
D. Sikap	33
E. Perilaku	36
F. Penelitian Terkait	38
BAB III : KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	42
B. Variabel Penelitian.....	43
C. Hipotesis	43
D. Definisi Operasional	45

BAB IV : METODE PENELITIAN

A. Desain penelitian	49
B. Populasi dan Sampel	49
C. Tempat dan Waktu Penelitian	51
D. Etika Penelitian	51
E. Alat Pengumpulan Data	54
F. Metode Pengumpulan Data	56
G. Prosedur Penelitian	57
H. Teknik Analisis Data	59
I. Analisis Data.....	60

BAB V : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran umum tempat penelitian	63
B. Analisis data	64
C. Keterbatasan penelitian	84

BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	84
B. Saran	87

DAFTER TABEL

Tabel 5.1 Distribusi responden berdasarkan usia

Tabel 5.2 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin

Tabel 5.3 Distribusi responden berdasarkan indeks masa tubuh (IMT)

Tabel 5.4 Distribusi responden berdasarkan pengetahuan diet purin

Tabel 5.5 Distribusi responden berdasarkan sikap diet purin

Tabel 5.6 Distribusi responden berdasarkan perilaku diet purin

Tabel 5.7 Distribusi responden berdasarkan kadar asam urat

Tabel 5.8 Hubungan pengetahuan diet purin dengan kadar asam urat

Tabel 5.9 Hubungan sikap diet purin dengan kadar asam urat

Tabel 5.10 Hubungan perilaku diet purin dengan kadar asam urat

Tabel 5.11 Hubungan usia dengan kadar asam urat

Tabel 5.12 Hubungan jenis kelamin dengan kadar asam urat

Tabel 5.13 Hubungan indeks massa tubuh (IMT) dengan kadar asam urat

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 5 : Tabulasi Data
- Lampiran 6 : Surat Perijinan
- Lampiran 7 : Surat Balasan
- Lampiran 8 : Lembar Konsultasi