



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
MANAJEMEN DIRI HIPERTENSI DENGAN PERILAKU
MANAJEMEN DIRI HIPERTENSI DI PUSKESMAS
KELURAHAN BUNGUR KECAMATAN SENEN KOTA
JAKARTA PUSAT**

OLEH: Riana Elisabeth

NIM : 2015-11-044

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN JAKARTA**

2018



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
MANAJEMEN DIRI DENGAN PERILAKU MANAJEMEN DIRI
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS BUNGUR SENEN**

Proposal Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : Riana Elisabeth

NIM : 2015-11-044

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN JAKARTA**

2018

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Riana Elisabeth
NIM : 2015-11-044
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneklusif atas skripsi saya yang berjudul :

Hubungan antara Tingkat Pengetahuan tentang Manajemen Diri dengan Perilaku Manajemen Diri Penderita Hipertensi di Puskesmas Bungur Kecamatan Senen Kota Jakarta Pusat

berserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian, saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu minta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal 22 Agustus 2019

Yang menyatakan



(Riana Elisabeth)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Riana Elisabeth

NIM : 2015-11-044

Program Studi : S1 Keperawatan A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah karya penelitian saya dengan arahan dosen pembimbing dan belum pernah diajukan oleh orang lain dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali tertulis dengan sumber baik dalam naskah karangan atau daftar pustaka. Apabila dikemudian hari pernyataan saya buat tidak sesuai, maka saya bersedia menerima sanksi dengan segala konsekuensinya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 22 Agustus 2019



(Riana Elisabeth)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

Laporan Penelitian

22 Agustus 2019

Riana Elisabeth

Hubungan antara Tingkat Pengetahuan tentang Manajemen Diri Hipertensi dengan Perilaku Manajemen Diri Penderita Hipertensi di Puskesmas Kelurahan Bungur Kecamatan Senen Kota Jakarta Pusat

xv + 65 Halaman, 13 tabel, 1 skema, 13 lampiran

ABSTRAK

Badan Kesehatan Dunia (WHO, 2015) mengatakan hipertensi atau dikenal sebagai tekanan darah tinggi merupakan kondisi dimana tekanan pembuluh darah terus-menerus meningkat, dengan tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg. Hipertensi yang tidak terkontrol dapat menimbulkan komplikasi yang serius seperti gagal ginjal, stroke bahkan kematian. Salah satu tindakan yang dapat dilakukan untuk mengatasi hal tersebut adalah dengan meningkatkan kesadaran terkait perilaku manajemen diri hipertensi. *The National Center for Biotechnology Information* (2013) menjelaskan bahwa perilaku manajemen diri hipertensi termasuk kepatuhan obat, pemantauan tekanan darah sendiri, dan modifikasi gaya hidup yang melibatkan diet, olahraga, dan pengurangan pemakaian tembakau. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya hubungan antara tingkat pengetahuan tentang manajemen diri hipertensi dengan perilaku manajemen diri penderita hipertensi di Puskesmas Bungur Kecamatan Senen Kota Jakarta Pusat. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kolerasi dengan pendekatan *cross-sectional*, dengan menggunakan kuesioner pada variabel pengetahuan dan perilaku manajemen diri hipertensi. Sampel pada penelitian ini adalah berjumlah 83 responden dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Diketahui bahwa 83 orang yang menjadi responden penelitian, terdapat 5 responden (6,0 %) kurang pengetahuan, 23 responden (27,7%) cukup pengetahuan, dan 55 responden (66,3%) pengetahuannya baik. Responden penelitian terdapat 35 responden (42,2%) perilaku manajemen diri hipertensi baik, 48 responden (57,8%) perilaku manajemen diri hipertensi buruk. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Kendall's Tau-b*. Dari hasil analisa uji *Kendall's Tau-b* menunjukkan bahwa pengetahuan berhubungan bermakna dengan perilaku (*p-value* 0.033). Peran petugas puskesmas diharapkan memberikan sumber informasi pengetahuan untuk penderita hipertensi di Puskesmas Kelurahan Bungur agar perilaku penderita menjadi lebih baik.

Kata Kunci : Hipertensi, manajemen diri hipertensi, pengetahuan.

Daftar Pustaka : 15 buku (2008-2017), 21jurnal (2008-2018)

SINT CAROLUS INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE

BACHELOR OF NURSING

Research Report
August 22nd, 2019

Riana Elisabeth

The Relationship between the Level of Knowledge about Hypertension Self Management and the Self Management Behavior of Hypertension Patients in Bungur Primary Health Care, Senen District, Central Jakarta City

xv + 65 Pages, 13 Tabela, 1 Schemes, 13 Attachment

ABSTRACT

World Health Organization (WHO, 2015) said that hypertension or high blood pressure is a condition where blood vessel pressure is constantly increasing, with systolic blood pressure ≥ 140 mmHg and diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg. Uncontrolled hypertension can cause serious complications such as kidney failure, stroke and even death. One of the actions that can be taken to overcome this is by increasing awareness related to hypertension self-management behavior. The National Center for Biotechnology Information (2013) explains that hypertensive self-management behaviors include medication adherence, monitoring of one's own blood pressure, and lifestyle modifications that involve diet, exercise, and reduction in tobacco use. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge about hypertension self-management and the self-management behavior of hypertension sufferers at Bungur Primary Health Care, Senen District, Central Jakarta City. This study uses a descriptive correlational design with a cross-sectional approach, using a questionnaire on the knowledge and behavioral variables of hypertension self-management. The sample in this study was 83 respondents with inclusion and exclusion criteria. It is known that 83 people who became research respondents, there were 5 respondents (6.0%) lacking knowledge, 23 respondents (27.7%) had enough knowledge, and 55 respondents (66.3%) had good knowledge. The research respondents were 35 respondents (42.2%) good self-management hypertension behavior, 48 respondents (57.8%) poor hypertension self-management behavior. The statistical test used is the Kendall's Tau-b test. From the analysis of Kendall's Tau-b test results show that knowledge is significantly related to behavior (p -value 0.033). The role of Village staff is expected to provide a source of information for people with hypertension at the Bungur Primary Health Care so that patient behavior will improve.

Keywords : Hypertension, hypertension self-management, knowledge.

Bibliography : 15 books (2008-2017), 21 journals (2008-2018)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MANAJEMEN
DIRI DENGAN PERILAKU MANAJEMEN DIRI PENDERITA HIPERTENSI DI
PUSKESMAS BUNGUR KECAMATAN SENEN KOTA JAKARTA PUSAT

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian

Program S1 Keperawatan Jalur A Sint Carolus

Jakarta, 22 Agustus 2019

Pembimbing Metodologi



(Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI)

Pembimbing Materi



(Ns. Yovita Dwi Setyowati, S.Kep.,MSN)

Mengetahui,

Koordinator M.K Riset Keperawatan



(Ns. Lina Dewi Anggraeni, M.Kep.,Sp.Kep.An)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, 22 Agustus 2019

Ketua



(Ns. Maria Astrid.,M.Kep.,Sp.KMB)

Anggota



(Ns. Yovita Dwi Setiyowati, S.Kep.,MSN)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul “Hubungan antara tingkat pengetahuan tentang manajemen diri dengan perilaku manajemen diri penderita hipertensi di Puskesmas Bungur Senen” ini dengan tepat waktu.

Selama proses penyusunan proposal ini, penulis mengalami beberapa kesulitan, namun karena dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan proposal ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan limpah terima kasih kepada:

1. Ibu Emiliana Tarigan Skp, M.Kes selaku Ketua STIK Sint Carolus.
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryati, S.Kep., MSN selaku Ketua Program Studi Pendidikan Ners STIK Sint Carolus.
3. Ibu Ns. Yovita Dwi Setyowati, S.Kep.,MSN selaku pembimbing materi, yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing penulis dalam penyusunan proposal ini.
4. Bapak Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI selaku pembimbing metodologi, yang telah membimbing penulis dalam menyusun proposal ini.
5. Ibu Ns. Lina Dewi A. M.,MKep. Sp. Kep.An selaku koordinator mata kuliah Metodologi Riset yang telah memberikan materi dan mengajarkan sehingga membantu penulis membuat proposal ini.
6. Bapak Ibu dosen STIK Sint Carolus yang sudah memfasilitasi dalam penyusunan proposal ini.

7. Ibu Yuli, Bapak Markus, Mbak Winda selaku staf karyawan perpustakaan STIK Sint Carolus yang bersedia meluangkan waktu untuk membantu mencari buku-buku sebagai *literature*.
8. Kepala Puskesmas Bungur Kecamatan Senen yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengambil data awal guna melengkapi proposal ini.
9. Mama dan Bapa tercinta, Abang Roberton Sihotang terkasih, Kak Marina Bernadetta terkasih, Kak Fitria Sri Wulandari terkasih, dan Martines Simarmata terkasih yang selalu memberi doa, motivasi dan dukungan dalam penyusunan proposal ini.
10. Sahabat tersayang Sarah Farhana, Elyssa Nurulita, Farah Luqyana, Kelsy Marcelina, Elsy Pratiwi, dan Martha Carolins yang selalu memberikan dukungan dan menghibur penulis.
11. Sahabat terkasih Louisa Pratiwi, Leonita Nainggolan, Theresia Sindy Claudia Utama, Thalia Maria Margaretha, dan Cionia Clovianthy Manjaw yang selalu setia memberikan saran, dan tidak lelah untuk memberikan dukungan serta menghibur penulis.
12. Teman dekat penulis Rachel Remalia Napitupulu, Reffi Jordania Pebrina, Bella Anastacia, Duma Rotua, dan Novrin Senselia yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
13. Kak Chintya Arisandi yang telah memberikan banyak masukan dan selalu memberikan dukungan serta semangat untuk penulis.
14. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan 2015 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan yang telah memberi semangat dan dukungan kepada penulis dalam penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis menerima segala kritik dan saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Semoga proposal ini bermanfaat bagi pembaca khususnya tenaga kesehatan di bidang keperawatan.

Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih atas bantuan yang telah diberikan, semoga proposal ini dapat bermanfaat dan memberikan masukan yang berarti bagi khalayak banyak.

Jakarta, 16 Agustus 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN ORISINILITAS	iii
ABSTRAK	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Ruang Lingkup	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
1. Hipertensi	9
1.1 Pengertian Hipertensi	9
1.2 Etiologi	9
1.3 Faktor Risiko Hipertensi	10
1.4 Manifestasi Klinis	13
1.5 Komplikasi	13
1.6 Penatalaksanaan Hipertensi	15
1.7 Manajemen Diri	15

2. Pengetahuan	23
3. Perilaku	26
4. Penelitian Terkait	30
BAB III KERANGKA KONSEP	34
3.1 Kerangka Konsep	34
3.2 Hipotesis Penelitian	34
3.3 Definisi Operasional	35
BAB IV METODE PENELITIAN	38
A. Desain Penelitian	38
B. Populasi dan Sampel	38
1. Populasi	38
2. Sampel	38
C. Tempat dan Waktu Penelitian	40
D. Etika Penelitian	40
E. Alat Pengumpulan Data	42
F. Uji Coba Instrumen Penelitian	43
G. Metode Pengumpulan Data	45
H. Teknik Analisa Data	46
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	50
5.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	50
5.2 Hasil Penelitian	51
5.1 Keterbatasan Penelitian	63
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
6.1 Kesimpulan	64
6.2 Saran	65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	9
Tabel 2.2 Rekomendasi Pemeriksaan Tekanan Darah	19
Tabel 2.3 Rencana Makan DASH	21
Tabel 2.4 Kegiatan Manajemen Olahraga	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional	35
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia Penderita dengan Perilaku Manajemen Diri Hipertensi di Puskesmas Bungur	52
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Penderita dengan Perilaku Manajemen Diri Hipertensi di Puskesmas Bungur.....	53
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Penderita dengan Perilaku Manajemen Diri Hipertensi di Puskesmas Bungur.....	53
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Penderita Hipertensi di Puskesmas Bungur.....	54
Tabel 5.5 Rincian Distribusi Frekuensi Pengetahuan Manajemen Diri	55
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Perilaku Penderita Hipertensi di Puskesmas Bungur.....	56
Tabel 5.7 Rincian Distribusi Frekuensi Perilaku Manajemen Diri	57
Table 5.8 Hubungan Pengetahuan Penderita Hipertensi dengan Perilaku Manajemen Diri Penderita Hipertensi	59

DAFTAR SKEMA

Bagan 1. Skema Kerangka Konsep	31
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Riwayat hidup penulis
- Lampiran 2 Surat permohonan pengambilan data
- Lampiran 3 Surat permohonan uji validitas
- Lampiran 4 Surat persetujuan uji validitas
- Lampiran 5 Surat permohonan penelitian
- Lampiran 6 Surat keterangan penelitian
- Lampiran 7 Penjelasan tentang penelitian
- Lampiran 8 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 9 Kuesioner penelitian
- Lampiran 10 Hasil uji validitas
- Lampiran 11 Hasil analisis univariat
- Lampiran 12 Hasil analisis bivariat
- Lampiran 13 Lembar berita acara bimbingan