



**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN
PENGETAHUAN DENGAN STATUS GIZI ANAK
BALITA DI POSYANDU PAYUNG BATU
KECAMATAN PUBIAN KABUPATEN LAMPUNG
TENGAH**

OLEH: MARYA FITRI SIJABAT

NIM : 2015-11-038

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint CAROLUS

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2018/2019



**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN
PENGETAHUAN DENGAN STATUS GIZI ANAK
BALITA DI POSYANDU PAYUNG BATU
KECAMATAN PUBIAN KABUPATEN LAMPUNG
TENGAH**

Penelitian ini di ajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: MARYA FITRI SIJABAT

NIM : 2015-11-038

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2018/2019

LEMBARAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus :

Nama : Marya Fitri Sijabat
NIM : 2015-11-038
Program Studi : SI Keperawatan Jalur A

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak bebas *royalty* noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul "HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN IBU DENGAN STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU PAYUNG BATU KECAMATAN PUBIAN LAMPUNG TENGAH", beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengolahnya dalam bentuk pengkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun maupun memberikan *royalty* kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Oktober 2019

Yang menyatakan



(Marya Fitri Sijabat)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Marya Fitri Sijabat

NIM : 2015-11-038

Program Studi : S1 Keperawatan Jalur A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Oktober 2019

The image shows a yellow 5000 Rupiah Indonesian postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem at the top, the text 'PETERAI TEMPEL' and '5000 RUPIAH' on the left, and a serial number 'DE 1AHF 281862028' in the center. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

(Marya Fitri Sijabat)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian
31 Juli 2019

Marya Fitri Sijabat

Hubungan Karakteristik Ibu Dan Pengetahuan Dengan Status Gizi Balita Di
Posyandu Kelurahan Payung Batu Kecamatan Pubian Kabupaten Lampung Tengah

xiv + 6 BAB + 57 Halaman + 17 Tabel + 14 Lampiran

ABSTRAK

Status Gizi pada balita dapat di lihat dari pertumbuhan anak. Jumlah balita di Indonesia yang mengalami gizi buruk sebanyak 3,8% dan gizi kurang sebanyak 14,0%. Provinsi Lampung berada pada lampung tengah yang mencatat bahwa yang mengalami gizi buruk (7,6%) dan gizi kurang (32,6%) pada tahun 2019. Penelitian ini dilakukan pada bulan Juli 2019 di Posyandu Payung Batu Kecamatan Pubian Kabupaten Lampung Tengah dengan tujuan untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan Dengan Status Gizi Di Posyandu Kelurahan Payung Batu Kecamatan Pubian Kabupaten Lampung Tengah. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional*. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Sampel pada penelitian ini adalah ibu yang memiliki balita usia 1-5 tahun sebanyak 92 responden. Uji statistik yang digunakan dalam penelitian ini adalah *uji kendall's tau c* kemaknaan 5%. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan pendidikan ibu ($p=0,001$) dan riwayat penyakit ($p=0,042$). Tidak berhubungan dalam penelitian ini adalah pengetahuan ibu ($p=0,821$), usia ibu ($p=0,540$), pekerjaan ($p=0,385$), pendapatan keluarga ($p=0,101$), riwayat pemberian ASI eksklusif ($p=0,105$), dan riwayat MP-ASI ($p=0,063$). Posyandu diharapkan bekerja sama dengan Puskesmas untuk meningkatkan pengetahuan tentang status gizi balita.

Kata Kunci : Status gizi, anak balita, karakteristik ibu

Daftar Pustaka : 26 buku (1997-2018) dan 39 jurnal (2003-2018)

HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCE, SINT CAROLUS
NURSING S1 PROGRAM

Research Report
July 31, 2019

Marya Fitri Sijabat

Relationship Between Mother Characteristics And Knowledge With Toddler
Nutrition Status In Posyandu Payung Batu Village Pubian District Central Lampung
Regency

xiv + 6 Chapters + 57 Pages + 17 Tables + 14 Official

ABSTRACT

Nutritional status in infants can be seen from the growth of children. The number of children under five in Indonesia experiencing malnutrition was 3.8% and malnutrition was 14.0%. Lampung Province is in Central Lampung which noted that those who experienced severe malnutrition (7.6%) and malnutrition (32.6%) in 2019. This research was conducted in July 2019 at Posyandu Payung Batu, Pubian District, Central Lampung Regency with the aim to find out the Relationship between Knowledge and Nutrition Status in Posyandu Payung Batu Village, Pubian District, Central Lampung Regency. This study uses a *cross-sectional* design. Data is collected by using a questionnaire. The sample in this study were mothers who had toddlers aged 1-5 years as many as 92 respondents. The statistical test used in this study is the *Kendall's test* or significance of 5%. The results of this study indicate a relationship between maternal education ($p = 0.001$) and disease history ($p = 0.042$). Unrelated in this study were maternal knowledge ($p = 0.821$), maternal age ($p = 0.540$), occupation ($p = 0.385$), family income ($p = 0.101$), history of exclusive breastfeeding ($p = 0.105$), and history of MP -ASI ($p = 0.063$). Posyandu is expected to work with Puskesmas to increase knowledge about the nutritional status of children under five.

Keywords : *Nutritional status, under-five children, nutritional status, children under five, maternal characteristics*

Bibliography : *26 books (1997-2018) and 39 journals (2003-2019)*

PERNYATAAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR
DENGAN STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU PA YUNG
BATU KECAMATAN PUBIAN KABUPATEN LAMPUNG
TENGAH

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program SI Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 31 Juli 2019

Pembimbing Metodologi



(Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI)

Pembimbing Materi



(NS. Tuti Asrianti Utami, s.Kep, SE. M.Kep)

Mengetahui

Koordinator M.A. Riset Keperawatan



(NS. Lina Dewi Anggraeni, M.Kep. Sp.Kep.An)

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM SI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

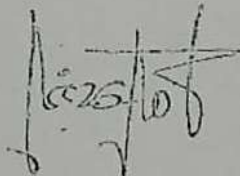
Jakarta, 31 Juli 2019

Ketua



(Ns. G. Sri Redjeki, MKep., Sp.Kom)

Anggota



(Ns. Tuti Asrianti Utami, S.Kep, SE., M.Kep)

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK BALITA DI POSYANDU KELURAHAN PAYUNG BATU KECAMATAN PUBIAN KABUPATEN LAMPUNG TENGAH”** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi pada Program Strata Satu (S1) pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta pusat .

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan dan penyusunan skripsi ini tidak akan berhasil tanpa bantuan penuh dari orang-orang terdekat dan intelektual-intelektual yang ada, khususnya yang berada di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ketua STIK Sint Carolus Jakarta Ibu Emiliana Tarigan, S.Kep., M.Kes,
2. Ketua Program S1 Keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryanti, S.Kep., MSN
3. Dosen metodologi Bapak Dr.Ir Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI yang sudah membantu saya dalam bimbingan metodologi
4. Dosen pembimbing materi Ibu Ns.Tuti Asrianti Utami, SE, MKep yang sudah membantu dan membimbing saya selama saya menyusun skripsi ini
5. Dosen penguji Ibu Ns.G.Sri Redjeki, MKep., Sp.Kom menguji proposal penelitian saya
6. Seluruh Dosen dan Staf Pengajar Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus
7. yang telah mendidik serta memberi ilmu pengetahuan selama penulis mengikuti pendidikan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus
8. Seluruh Narasumber Penelitian, atas hasil wawancaranya untuk pembahasan skripsi ini.
9. Ayahanda Sihol Sijabat dan Ibunda Mirnalina Purba, yang selalu berdoa dan senantiasa memberikan cinta dan kasih sayangnya.

10. Abang-abang Tercinta, Abang Jaya Sijabat, Abang Asran Sijabat, dan Abang Yohanes Tanjung Mulyadi Sijabat yang senangtiasa memberikan semangat kepada saya.
11. Kakak- Kakak Yang Telah Membatu Saya Dalam Penelitian Dan Menyemangatkan Saya., Kakak Tina Sinurat, Kakak Elisabeth Nainggolan, Kak Feronika Siahaan.
12. Maruly Ivan Penedektus Sihombing yang selalu menyemangatkan saya dalam penyelesaian skripsi ini.
13. Sahabat-sahabatku yang selalu support Rizma, Bella, Nofi, Duma, Desyana, Okta, Cristin, Ines serta rekan-rekan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta Pusat. Angkatan 2015 yang tidak dapat disebutkan satu per satu.
14. Pihak-pihak lain yang tidak dapat Penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan baik langsung maupun tidak langsung selama ini.
15. Almamater tercinta dan membanggakan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.

Dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan ilmu pengetahuan yang penulis miliki. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, agar dapat dijadikan pengalaman terbaik di masa yang akan datang. Akhir kata, Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, semoga Tuhan memberkati kita semua. Amin.

Jakarta , Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul Dalam.....	i
Abstrak.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Halaman Orisinalitas.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Skema.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Ruang Lingkup.....	9
BAB II : TINJAUAN KEPUSTAKAAN	10
A. Definisi Balita	10
B. Status Gizi.....	10
1. Definisi Status Gizi.....	10
2. Penilaian Status Gizi.....	11
C. Faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi.....	16
1. Pengetahuan ibu.....	16
2. Usia ibu.....	16
3. Pendidikan ibu	18
4. Pekerjaan ibu	19
5. Pendapatan keluarga.....	20
6. Riwayat penyakit infeksi	21
7. Riwayat pemberian ASI eksklusif	21
8. Riwayat pemberian MP-ASI	22
D. Penelitian Terkait	23
BAB III : KERANGKA KONSEP	28
A. Kerangka Konsep	28
B. Hipotesis.....	29
C. Definisi Operasional.....	30
BAB IV: METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel	33
1. Populasi.....	33
2. Sampel.....	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian	36

D. Etika Penelitian	36
E. Alat Pengumpulan Data	37
F. Metode Pengumpulan Data	39
G. Teknik Analisis Data	41
1. Pengolahan Data	41
2. Analisis Data	42
H. Jadwal Kegiatan Penelitian	43
BAB V: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	44
B. Hasil Penelitian	45
C. Keterbatasan Penelitian	75
BAB VI: SIMPULAN DAN SARAN	76
A. Simpulan	76
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Definisi Operasional dan Variabel Penelitian
- Tabel 5.1 Distribusi Hubungan Univariat Usia di Posyandu Payung Batu
- Tabel 5.2 Distribusi Hubungan Univariat Pendidikan di Posyandu Payung Batu
- Tabel 5.3 Distribusi Hubungan Univariat Pekerjaan di Posyandu Payung Batu
- Tabel 5.4 Distribusi Hubungan Univariat Pendapatan di Posyandu Payung Batu
- Tabel 5.5 Distribusi Hubungan Univariat Riwayat Penyakit di Posyandu Payung Batu
- Tabel 5.6 Distribusi Hubungan Univariat Riwayat Pemberian Asi di Posyandu Payung Batu
- Tabel 5.7 Distribusi Hubungan Univariat Riwayat Pemberian MP-ASI di Posyandu Payung Batu
- Tabel 5.8 Distribusi Hubungan Univariat Pengetahuan di Posyandu Payung Batu
- Tabel 5.9 Distribusi Hubungan Usia dengan Status Gizi di Posyandu Payung Batu Kecamatan Pubian Kabupaten Lampung Tengah
- Tabel 5.10 Distribusi Hubungan Pendidikan dengan Status Gizi di Posyandu Payung Batu Kecamatan Pubian Kabupaten Lampung Tengah
- Tabel 5.11 Distribusi Hubungan Pekerjaan dengan Status Gizi di Posyandu Payung Batu Kecamatan Pubian Kabupaten Lampung Tengah
- Tabel 5.12 Distribusi Hubungan Pendapatan dengan Status Gizi di Posyandu Payung Batu Kecamatan Pubian Kabupaten Lampung Tengah

- Tabel 5.13 Distribusi Hubungan Riwayat Penyakit dengan Status Gizi di Posyandu
Payung Batu Kecamatan Pubian Kabupaten Lampung Tengah
- Tabel 5.14 Distribusi Hubungan Riwayat Pemberian Asi dengan Status Gizi di Posyandu
Payung Batu Kecamatan Pubian Kabupaten Lampung Tengah
- Tabel 5.15 Distribusi Hubungan Riwayat Pemberian MP-ASI dengan Status Gizi di
Posyandu Payung Batu Kecamatan Pubian Kabupaten Lampung Tengah
- Tabel 5.16 Distribusi Hubungan Pengetahuan dengan Status Gizi di Posyandu Payung
Batu Kecamatan Pubian Kabupaten Lampung Tengah

DAFTAR LAMPIRAN

1. Daftar Riwayat Hidup
2. Surat Permohonan
3. Pernyataan Kesediaan Untuk Ikut Penelitian (*Informed Consent*)
4. Identitas Responden
5. Kuesioner Penelitian
6. Surat Izi Penelitian Menunjukkan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (Ptsp)
7. Surat Izi Penelitian Menuju Dinas
8. Surat Balasan Ptsp
9. Surat Balasan Dinas
10. Surat Balasan Puskesmas
11. Surat Balasan Uji Valid
12. Hasil Uji Valid Kuesioner
13. Hasil Penelitian Univariat
14. Hasil Penelitian Bivariat
15. Lembaran Konsultasi
16. Dokumentasi