



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN HIPERTENSI
PRIMER DI DUSUN BUKONG DESA PANDU RAYA
KALIMANTAN BARAT**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

Oleh: Eligia Nawi

201712011

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN JALUR B
JAKARTA
2018**



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN HIPERTENSI
PRIMER DI DUSUN BUKONG DESA PANDU RAYA
KALIMANTAN BARAT**

OLEH

ELIGIA NAWI

201712011

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN JALUR B

JAKARTA

2018

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Eligia Nawi

Nim : 2017-12-011

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan sint Carolus Hak Bebas Royalty Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Primer Di Dusun Bukong Desa Pandu Raya Kalimantan Barat

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan)

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk perangkat data, mendistribusikan secara terbatas dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalty kepada saya selama tetap mencantukan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 20 Mei 2019

Yang menyatakan



Eligia Nawi

HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eligia Nawi

Nim : 2017-12-011

Program Studi : S1 Keperawatan Jalur B- Kelas A

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 20 Mei 2019



(Eligia Nawi)

HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCE SINT CAROLUS
BACHELOR NURSING PROGRAM

Research Report
May 2019

Eligia Nawi

FACTORS THAT INFLUENCE THE INCIDENCE OF PRIMARY HYPERTENSION IN
BUKONG HAMLET VILLAGE PANDU RAYA WEST KALIMANTAN IN 2018

XI + VI Chapter, 68 Pages, 10 Tables, 11 Attachments

ABSTRACT

Hypertension contributes 9.4 million deaths from cardiovascular disease each year. The cause of hypertension is because some people have a bad lifestyle, people often do not maintain their diet and people often eat salted and fatty foods. The purpose of this study was to determine the Factors Affecting Primary Hypertension in Bukong Hamlet, Pandu Raya Village, West Kalimantan. The method used is quantitative with a descriptive correlation design and cross sectional approach, a sample of 197 respondents. The results of univariate analysis showed the level of knowledge of respondents was good (62.9%), the lifestyle of respondents was good (58.4%), high income (57.9%) and the incidence of hypertension (54.9%). Bivariate analysis using the Kendall's Tau B test and Kendall's Tau C, the research results found a significant relationship between the level of knowledge (p value = 0,000), lifestyle (p value = 0,000) and income (p value = 0.047) with the incidence of hypertension. It is hoped that health workers will continue to provide support and motivation to the community to conduct routine health checks.

Bibliography: 18 Books (2008-2017), Journals (2014-2018)

Keywords : knowledge level, lifestyle, income, hypertension.

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian
Mei 2019

Eligia Nawi

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN HIPERTENSI
PRIMER DI DUSUN BUKONG DESA PANDU RAYA KALIMANTAN
BARAT TAHUN 2018**

XI + VI Bab, 68 Halaman, 10 Tabel, 11 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi memberikan kontribusi 9,4 juta kematian akibat penyakit kardiovaskular setiap tahun. Penyebab terjadinya hipertensi karena sebagian masyarakat memiliki gaya hidup kurang baik, masyarakat sering tidak menjaga pola makan dan masyarakat sering makan makanan yang diasinkan dan berlemak. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Primer Di Dusun Bukong Desa Pandu Raya Kalimantan Barat. Metode yang digunakan kuantitatif dengan desain deskriptif korelasi dan pendekatan cross sectional, jumlah sampel 197 responden. Hasil analisis univariat menunjukkan tingkat pengetahuan responden baik (62,9%), gaya hidup responden baik (58,4%), pendapatan tinggi (57,9%) dan kejadian hipertensi (54,9%). Analisis bivariat menggunakan uji Kendall's Tau B dan Kendall's Tau C, diperoleh hasil penelitian ada hubungan bermakna antara tingkat pengetahuan (p value = 0,000), gaya hidup (p value = 0,000) dan pendapatan (p value = 0,047) dengan kejadian hipertensi. Diharapkan petugas kesehatan untuk tetap memberikan dukungan dan motivasi kepada masyarakat untuk melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin.

Daftar Pustaka : 18 Buku (2008-2017), Jurnal (2014-2018)

Kata Kunci : tingkat pengetahuan, gaya hidup, pendapatan, hipertensi

PERNYATAAN PERSETUJUAN
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN HIPERTENSI
PRIMER DI DUSUN BUKONG DESA PANDU RAYA
KALIMANTAN BARAT
2018

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta, 20 Mei 2019

Pembimbing Metodologi



(Fulgensius Surianto, M.Kesos)

Pembimbing Materi



(Ns.G.Sri Redjeki, M.Kep. Sp.Kom)

Mengetahui :

Koordinator M.K Riset Keperawatan



(E. Sri Indiyah Supriyanti, SKp., MKes)

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG

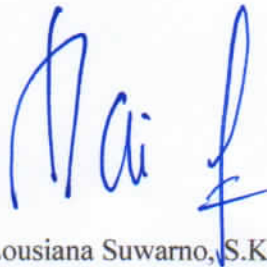
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN

PROGRAM S1 KEPERAWATA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

Jakarta, 20 Mei 2019

Ketua



(Ns. Maria Lousiana Suwarno, S.Kep., M.Biomed)

Anggota



(Ns. G. Sri Redjeki, M.Kep. Sp.Kom)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa, atas berkat dan karuniaNya sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan penelitian ini yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Primer Di Dusun Bukong Desa Pandu Raya Kalimantan Barat”.

Penyusunan penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan. Dalam penyusunan penelitian ini, peneliti banyak menemukan kendala dan hambatan. Berkat dukungan banyak pihak, peneliti dapat menyelesaikannya. Tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, peneliti tidak dapat menyelesaikan penelitian ini. Oleh karena itu dengan penuh kerendahan hati dan sukacita, peneliti menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada:

1. Ibu Emiliana Tarigan, SKp., M. Kes, selaku ketua STIK Sint Carolus Jakarta.
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryati, S. Kep., MSN, selaku ketua program studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta.
3. Ibu E. Sri Indiyah Supriyanti, S. Kep., M. Kes selaku koordinator mata kuliah riset keperawatan.
4. Ibu Ns. G. Sri Redjeki, M. Kep., Sp. Kom, selaku pembimbing materi yang telah banyak membantu peneliti dan meluangkan waktu selama peneliti konsultasi, memberi banyak masukan juga memberi semangat kepada peneliti selama menyusun skripsi ini.
5. Bapak Fulgensius Suriyanto, M. Kesos, selaku pembimbing metodologi penelitian yang telah banyak memberikan masukan dan dukungan juga semangat selama peneliti menyusun skripsi ini.
6. Ibu Ns. Maria Lousiana Suwarno, S. Kep., M. Biomed, selaku penguji riset keperawatan yang telah memberikan masukan untuk perbaikan laporan hasil ini.
7. Bapak Ns. Stefanus Andang Ides, S. Kep., MMPd selaku pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan kepada peneliti.
8. Staf pengajar dan karyawan perpustakaan STIK Sint Carolus yang telah membantu dalam pencarian referensi dalam penyusunan penelitian ini.

9. dr. Jones Siagia, MQIH selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sanggau yang sudah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
10. Bapak Martinus Sudarso, SKM selaku Kepala Puskesmas Pusat Damai yang sudah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
11. Ibu Dionisia Atis selaku petugas di Polindes Desa Pandu Raya yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
12. Kepala Dusun Gambir yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan uji validitas.
13. Kepala Desa yang telah memberikan izin pada peneliti untuk melakukan penelitian ini.
14. Responden yang terlibat dalam penelitian ini hingga selesainya penelitian.
15. Keluarga terkasih: Bapak Martinus Apon, Ibu Irena Samice, Adik: Yasinta Dila yang selalu senantiasa memberikan dukungan serta mendoakan dan memberi motivasi kepada peneliti.
16. Keluarga Besar S1 Keperawatan jalur B kelas A angkatan 2017 yang memberi dukungan, doa dan semangat kepada peneliti.
17. Teman-teman BSD (Mami Eta, Hersi, KK Rika, KK Ayu, Winda, Viona, Anggi, KK Tridia dan Emia) yang sudah mendukung dan sama-sama berjuang dalam penyelesaian tugas akhir ini.
18. Teman-teman dekat (KK Sri, Gabriella, Paula, Mbak Santi dan Januarius) yang telah memberikan dukungan dan memberi motivasi kepada peneliti.
19. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang banyak memberikan bantuan serta dukungan bahkan terlibat langsung dalam proses penyusunan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa laporan penelitian ini masih belum sempurna, diharapkan laporan penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua terutama dalam pengembangan ilmu pengetahuan dibidang keperawatan.

Jakarta, 20 Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul Dalam	i
Abstrak	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	vii
Daftar Skema	ix
Daftar Tabel	x
Daftar Lampiran	xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Ruang Lingkup	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Hipertensi	9
1. Definisi	9
2. Klasifikasi	9
3. Etiologi	10
4. Faktor Resiko Hipertensi	12
5. Komplikasi	15
6. Pencegahan	16
B. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi	17
C. Penelitian Terkait	24

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep	27
B. Hipotesis Penelitian.....	28
C. Definisi Operasional.....	30

BAB IV METODOLOGI DAN PROSEDUR PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	34
B. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	34
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	37
D. Etika Penelitian.....	38
E. Alat Pengumpulan Data.....	40
F. Uji Validitas dan Reabilitas	42
G. Metode Pengumpulan Data	44
H. Teknik Analisa Data.....	46
I. Jadwal Penelitian.....	52

BAB V

A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	53
B. Interpretasi Dan Diskusi Hasil Penelitian	54
C. Keterbatasan Penelitian	65

BAB VII

A. Simpulan	66
B. Saran	67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

- 2.1 Tabel Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC (Joint National Committe)
- 3.2 Tabel Definisi Operasional
- 4.1 Nama RT dan Jumlah Responden Penelitian
- 5.1 Distribusi Berdasarkan Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan
- 5.2 Distribusi Berdasarkan Frekuensi Responden Berdasarkan Gaya Hidup
- 5.3 Distribusi Berdasarkan Frekuensi Responden Berdasarkan Pendapatan
- 5.4 Distribusi Berdasarkan Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Hipertensi
- 5.5 Hubungan Pengetahuan Dengan Kejadian Hipertensi
- 5.6 Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi
- 5.7 Hubungan Pendapatan Dengan Kejadian Hipertensi

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 4 Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 5 Surat Balasan Uji Validitas
- Lampiran 6 Surat Izin Pengambilan Data Awal Dan Penelitian
- Lampiran 7 Surat Balasan Pengambilan Data Awal Dan Izin Penelitian
- Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 9 Hasil Univariat Dan Bivariat SPSS
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi
- Lampiran 11 Dokumentasi