



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
NIAT BERHENTI MEROKOK PADA REMAJA DI SMK
KAMPUNG JAWA JAKARTA PUSAT**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: Emia Meliani Br Bukit

NIM: 201712013

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
NIAT BERHENTI MEROKOK PADA REMAJA DI SMK
KAMPUNG JAWA JAKARTA PUSAT**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: Emia Meliani Br Bukit

NIM: 201712013

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint CAROLUS

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2018

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertandatangan di bawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Emia Meliani Br Bukit

NIM : 2017-12-013

Jenis Karya : Skripsi

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneklusif atau skripsi saya yang berjudul:

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Niat Berhenti Merokok Pada Remaja Di SMK Kampung Jawa Jakarta Pusat.

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalih mediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikannya secara terbatas, dan mempublikasikannya dimedia internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 20 Februari 2019

Yang menyatakan



Emia Meliani Br Bukit

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Emia Meliani Br Bukit
NIM : 2017-12-013
Program Studi : S1 Keperawatan Jalur B – Kelas A
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN Sint Carolus

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikat dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 20 Februari 2019



(Emia Meliani Br Bukit)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Skripsi, 20 Februari 2019

Emia Meliani Br Bukit

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Niat Berhenti Merokok Pada Remaja Di SMK
Kampung Jawa Jakarta Pusat

ix + 53 halaman + 9 tabel + 2 skema + 7 lampiran

ABSTRAK

Merokok merupakan masalah yang belum bisa terselesaikan sampai saat ini. Mayoritas perilaku merokok dimulai pada usia remaja. *Theory of Planned Behavior* (TPB) memiliki 3 prediktor yaitu sikap, norma subjektif dan kontrol persepsi yang dirasakan sehingga sangat cocok digunakan untuk memprediksi niat berhenti merokok. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan niat berhenti merokok siswa SMK Kampung Jawa Jakarta Pusat. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross sectional*, jumlah sampel adalah 180 siswa diperoleh secara *purposive sampling*. Hasil analisis univariat menunjukkan sikap negatif (51,7%), norma subjektif tidak mendukung (73,9%), kontrol persepsi yang dirasakan (61,1%), dan niat berhenti merokok (53,9%). Analisis bivariat menggunakan uji *Kendall's Tau B* dengan $\alpha = 0,05$, secara statistik ada hubungan bermakna antara sikap ($p\ value = 0,005$), norma subjektif ($p\ value = 0,000$) dan kontrol persepsi yang dirasakan ($p\ value = 0,000$) dengan niat berhenti merokok. Diharapkan sekolah dapat mempertahankan pengawasan serta peraturan yang melarang merokok di sekolah dan melakukan edukasi secara berkala agar kesadaran remaja terhadap bahaya merokok meningkat.

Kata Kunci : Niat Berhenti Merokok, Norma Subyektif, Kontrol Persepsi Yang Dirsakan, Sikap, Remaja, *Theory Of Planned Behavior*

Daftar Pustaka : 11 Buku (2011-2017), 12 Jurnal (2014-2018), 14 Artikel (2013-2018)

*HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCE, SINT CAROLUS
S-1 NURSING PROGRAM*

Thesis, February 20, 2019

Emia Meliani Br Bukit

*Factors Associated With Intention to Stop Smoking in Teens at Central Java Vocational School
in Central Jakarta*

ix + 53 pages + 9 tables + 2 schemes + 7 attachments

ABSTRACT

habit of smoking is a problem that cannot be resolved. The majority of smoking behavior starts in adolescence. Theory of Planned Behavior (TPB) has 3 predictors, namely attitudes, subjective norms and perceived perceptual control so it is very suitable to be used to predict intention to quit smoking. The purpose of this study was to determine the factors associated with the intention of quitting smoking in Central Jakarta Vocational High School students. This study uses a quantitative method with a cross sectional design, the number of samples is 180 students obtained by purposive sampling. The results of univariate analysis showed negative attitudes (51.7%), subjective norms did not support (73.9%), control of perceived perceptions (61.1%), and intention to quit smoking (53.9%). Bivariate analysis using Kendall's Tau B test with $\alpha = 0.05$, statistically there is a significant relationship between attitudes (p value = 0.005), subjective norms (p value = 0,000) and perceptions behavior control (p value = 0,000) with intention to quit smoke. It is expected that schools can maintain supervision and regulations that prohibit smoking in schools and conduct regular education so that adolescents' awareness of the dangers of smoking increases.

Keywords: Intention to Quit Smoking, Subjective Norms, Perception Behavior Controls, Attitude, Adolescence, Theory of Planned Behavior

Bibliography: 11 Books (2011-2017), 12 Journals (2014-2018), 14 Articles (2013-2018)

PERNYATAAN PERSETUJUAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN NIAT BERHENTI
MEROKOK REMAJA DI SMK KAMPUNG JAWA JAKARTA PUSAT

Laporan Penelitian

Telah Disetujui Dan Diuji Dihadapan Tim Penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta, Februari 2019

Pembimbing Metodologi



Fulgensius Suriyanto, M.Kesos

Pembimbing Materi



Ns. Cicilia Nony A.B, S.Kep., MNS

Mengetahui :

Koordinator M.K Riset Keperawatan



E. Sri Indiyah Supriyanti, Skp., MKes

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, 20 Februari 2019

Ketua



Ns. Stefanus Andang Ides, S.Kep., M.M.Pd

Anggota



Ns. Cicilia Nony A.B, S.Kep., MNS

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Emia Meliani Br Bukit

Tempat dan Tanggal Lahir : Kabanjahe, 13 Oktober 1996

Pekerjaan : Mahasiswa

Alamat Rumah : Jalan GTM Yusuf BA RT07C Kab.Lamandau
Kalimantan Tengah

Riwayat Pendidikan : 1. SDN Dolat Rayat tahun 2002-2008
2. SMPS Methodist tahun 2008-2011
3. SMAN 1 Bulik tahun 2011-2014
4. Akper RS PGI Cikini tahun 2014-2017
5. STIK Sint Carolus 2017-Sekarang

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Niat Berhenti Merokok Pada Remaja Di SMK Kampung Jawa Jakarta Pusat” dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di STIK Sint Carolus, Jakarta. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, pada penyusunan laporan penelitian ini. Pada kesempatan ini penulis dengan tulus menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Emiliana Tarigan Skp, M.Kes selaku Ketua STIK Sint Carolus
2. Ibu Ns. Elisabeth isti daryati, Skep.,MNS, Selaku ketua program studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta.
3. Ibu E. Sri Indiyah Supriyanti, SKp.,MKes selaku koordinator mata kuliah Metodologi Riset Keperawatan.
4. Ibu Ns. Cicilia Nony A.B, Skep.,MNS selaku pembimbing materi yang telah banyak membantu peneliti dan meluangkan waktu selama penyusunan proposal ini.
5. Bapak Fulgensius Suriyanto, M.Kesos selaku pembimbing metodologi yang telah banyak membantu peneliti dan meluangkan waktu selama dalam penyusunan proposal ini.
6. Bapak Ns. Stefanus Andang Ides, S.Kep.,M.M.Pd selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji.
7. Ibu Kartika Aryani S.Pd Selaku kepala sekolah dan Ibu Amel selaku Guru BK SMK Kampung Jawa yang sudah memberi ijin dan dukungan untuk dilakukan penelitian.
8. Staf pengajar dan karyawan perpustakaan STIK Sint Carolus yang telah membantu dalam pencarian referensi dalam penyusunan proposal penelitian.
9. Keluarga terkasih: Bapak Ganepo Bukit dan Ibu Liliana, Adik Haikel Triwandani Bukit dan Excellin Debora Bukit, serta teman dekat saya Galfin Tidore yang

senantiasa memberikan dukungan serta mendoakan dan memberi motivasi kepada peneliti.

10. Teman-teman seperjuangan di S1 Jalur B Carolus angkatan 2017 untuk semangat dan kebersamaan untuk berjuang.

11. Teman-teman BSD Hersi, Ayu, Paula, Santi, Putra, Winda, Widi dan Kak Eta yang senantiasa memberikan semangat dan dukungan kepada peneliti.

Akhirnya dengan penuh keterbatasan dan kekurangan peneliti menyelesaikan dan melaporkan penelitian ini dengan harapan dapat berguna dan bermanfaat untuk pelaksanaan penelitian serta bermanfaat juga bagi kita semua, terutama dalam pengembangan ilmu pengetahuan bidang keperawatan. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan limpahan berkah dan rahmat-Nya kepada kita semua. Amin.

Jakarta, Februari 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR BAGAN	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Rokok.....	7
B. Remaja	10
C. <i>Theory Planned Of Behavior</i>	13
D. Penelitian Terkait	17
BAB III. KERANGKA KONSEP	20
A. Kerangka Konsep	20
B. Hipotesis Penelitian.....	21
C. Definisi Operasional.....	22
BAB IV. METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel Penelitian	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
D. Etika Penelitian	27
E. Alat Pengumpul Data	30
F. Metode Pengumpulan Data.....	32
G. Pengolahan Data	33
H. Teknik Analisa Data	34
I. Jadwal Kegiatan Penelitian	36
BAB V. HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	37
A. Gambaran Umum SMK Kampung Jawa	37
B. Interpretasi dan Diskusi Hasil Penelitian.....	39
C. Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN	52
A. Simpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

1. Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Sikap Remaja di SMK Kampung Jawa
2. Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Norma Subjektif Remaja di SMK
Kampung Jawa
3. Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Kontrol Persepsi yang dirasakan Remaja
di SMK Kampung Jawa
4. Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Niat Berhenti Merokok Remaja di SMK
Kampung Jawa
5. Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Usia Pertama Kali Merokok Remaja
di SMK Kampung Jawa
6. Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Jumlah Uang Saku Remaja di SMK
Kampung Jawa
7. Tabel 5.7 Hubungan frekuensi sikap dengan niat berhenti merokok remaja
di SMK Kampung Jawa
8. Tabel 5.8 Hubungan frekuensi norma subjektif dengan niat berhenti
merokok remajadi SMK Kampung Jawa
9. Tabel 5.9 Hubungan frekuensi kontrol persepsi yang dirasakan dengan
niat berhenti merokok remajadi SMK Kampung Jawa

DAFTAR BAGAN

	Halaman
1. Bagan 2.1. <i>Theory Planned Of Behavior</i>	16
2. Bagan 3.1. Kerangka Konsep Penelitian.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

Lampiran 4. Lembar Konsultasi

Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian dari Institusi Pendidikan

Lampiran 6. Surat Persetujuan Penelitian dari SMK Kampung Jawa

Lampiran 7. Hasil SPSS Uji Valid dan Penelitian