



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEPATUHAN PEMBATASAN CAIRAN PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISA Di RS A.L
Dr. MINTOHARDJO JAKARTA
2016**

OLEH: Andreeas Listyawati

NIM: 2015-12-004

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2016**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEPATUHAN PEMBATASAN CAIRAN PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISA Di RS A.L
Dr. MINTOHARDJO JAKARTA
2016**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: Andreas Listyawati

NIM: 2015-12-004

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2016

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian
Februari 2017

Andreeas Listyawati

Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan pembatasan cairan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RS A.L Dr Mintohardjo 2016
vi + 82 halaman, 15 tabel

ABSTRAK

Gagal Ginjal Kronik (GGK) adalah gangguan fungsi renal yang *irreversible*. Angka kejadian GGK meningkat dari tahun ke tahun. Fungsi ginjal akan mengalami penurunan pada tahap End stage renal disease (ESRD) dan dibutuhkan terapi hemodialisa. Salah satu kunci keberhasilan HD yaitu kepatuhan terhadap cairan. Kepatuhan asupan cairan merupakan salah satu permasalahan pada pasien hemodialisa yang mengalami GGK. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara jenis kelamin, pendidikan, pengetahuan, lama hemodialisa dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan pembatasan cairan. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 59 orang pasien di RS AL Dr Mintohardjo, yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisis univariat diperoleh, jenis kelamin pasien mayoritas adalah laki-laki (62,7%), pendidikan SD-SMA (71,2%), pengetahuan pasien baik (62,7%), lama hemodialisa >1 tahun (55,9%), mendapat dukungan keluarga baik (84,7%) dan mayoritas memiliki tingkat ketidak kepatuhan pembatasan cairan (59,3%). Analisis bivariat menggunakan uji statistik *Chi Square* dan *Kendall Tau B*, diperoleh ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan pembatasan cairan ($p\ value=0,023$); namun tidak ditemukan adanya hubungan antara kepatuhan pembatasan cairan dengan jenis kelamin ($p\ value=0,095$), pendidikan ($p\ value=0,244$), pengetahuan ($p\ value=0,094$) dan lama hemodialisa ($p\ value = 0.063$). Disarankan untuk perawat hemodialisa agar dapat memberikan penyuluhan tentang pembatasan asupan cairan menggunakan media yang komunikatif seperti leaflet atau poster yang dapat dengan mudah dilihat oleh pasien. Untuk keluarga pasien disarankan lebih meningkatkan dukungan keluarga terutama dukungan penghargaan dan informasional untuk mencapai kepatuhan pembatasan cairan pasien HD yang lebih baik.

Kata Kunci : Kepatuhan cairan, gagal ginjal kronik, hemodialisa
Daftar Pustaka : 70 (2002-2016)

**SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
BACHELOR NURSING PROGRAM**

Research Report
February 2017

Andreeas Listyawati

Factors related to the adherence of fluid restrictions in chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis At Dr Mintoharjo Hospital, 2016
vi + 82 pages, 15 tabels

ABSTRAK

Chronic Kidney Disease (CKD) is an irreversible failure in kidney function. Kidney function will decline in End-stage renal disease and required hemodialysis therapy. Successful hemodialysis depends on fluid restrictions. Adherence of fluid restrictions is a major problem in patients with hemodialysis. The purpose of this study was to identify the relationship between gender, education, knowledge, hemodialysis duration and family support with adherence of fluid restrictions. This research was descriptive correlation with cross sectional approach. There were 59 patients of CKD at Dr Mintohardjo hospital as the respondent, which taken using purposive sampling technique. The univariate analysis showed that the majority of respondents were male (62.7%), high school education background (71.2%), good level of knowledge (62.7%), hemodialysis duration >1 year (55, 9%), have good family support (84.7%) and poor adherence of fluid restrictions (59.3%). From bivariate analysis using Chi Square and Kendall Tau B statistical test, it was showed that there is relationship between family support with adherence of fluid restrictions (p value = 0.023); however there is no relationship between adherence of fluid restrictions with gender(p value = 0.095), education(p value = 0.244), knowledge(p value = 0.094) and duration of hemodialysis(p value = 0.063). It is suggested for nurses in hemodialysis unit to provide education about fluid restrictions using the communicative media such as leafleat or poster. Family it is suggested to incrase family support especially appreciation and informational support to achieve better adherence of fluid restrictions.

Keyword : adherence of fluid restrictions, chronic kidney disease, hemodialysis
References : 70 (20012-2016)

PERNYATAAN ORISINALITAS

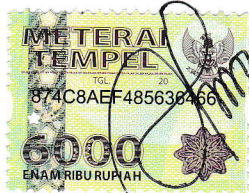
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Andreeas Listyawati
NIM : 2015-12-004
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan – Jalur A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil orang lain. Apabila pada masa yang akan datang diketahui pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 1 Februari 2017



Andreeas Listyawati

LEMBAR PENGESAHAN
PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

Jakarta, 1 Februari 2017

Ketua



(Dewi Prabawati. MAN)

Anggota



(Theresia Budi Lestari, MKep)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN
PEMBATASAN CAIRAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA Di RS. A.L
Dr. MINTOHARDJO JAKARTA 2016**

Laporan penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 1 Februari 2017

Pembimbing Metodologi



(Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI)

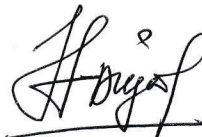
Pembimbing Materi



(Theresia Budi Lestari, MKep)

Mengetahui:

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(E. Sri Indiyah S, SKp.,M.Kes)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint. Carolus :

Nama : Andreeas Listyawati

NIM : 2015-12-004

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint. Carolus hak bebas royalti non eksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan pembatasan cairan pada pasien dengan gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RS A.L Dr Mintohardjo Jakarta 2016

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada sekolah tinggi ilmu kesehatan sint carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengolahnya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 1 Februari 2017

Yang menyatakan



Andreeas Listyawati

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Cairan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa” dengan baik. Laporan penelitian ini dibuat sebagai syarat memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Dalam membuat laporan penelitian ini penulis banyak menemukan kesulitan, namun atas bantuan dari banyak pihak, akhirnya laporan penelitian ini dapat terselesaikan.

Pada kesempatan ini penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan :

1. Ibu Emiliana Tarigan.,MKes selaku ketua STIK Sint Carolus.
2. Ibu Ns. Justina P. Acihayati.,MKep., Sp.Mat selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus.
3. Ibu E. Sri Indiyah S, SKP., MKes selaku koordinator mata kuliah Metodologi Penelitian.
4. Ibu Theresia Budi Lestari, MKep selaku pembimbing materi yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar kepada penulis dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
5. Bapak Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI selaku pembimbing Metodologi Penelitian yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
6. Ibu Dewi Prabawati, MAN selaku dosen penguji yang telah memberikan koreksi dan masukan saran yang bermanfaat bagi peneliti
7. Kepala RS A. L Dr Mintohardjo Jakarta
8. Kepala Departemen Keperawatan RS A. L Dr Mintohardjo Jakarta
9. Kepala Unit Hemodialisa RS A. L Dr Mintohardjo Jakarta
10. Petugas perpustakaan STIK Sint Carolus yang telah membantu penulis untuk mendapatkan buku-buku referensi yang berhubungan dengan pembuatan laporan penelitian ini

11. Seluruh rekan seperjuangan S1 jalur B tahun ajaran 2015 yang telah membantu penyusunan laporan penelitian
12. Kedua orang tua dan keluarga, yang telah memberikan dukungan baik moral maupun material.

Penulis menyadari pula bahwa penyusunan Laporan Penelitian ini tidak luput dari kekurangan dan kesalahan, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan Laporan Penelitian ini.

Akhirnya penulis mohon maaf apabila ada perkataan dan perbuatan yang tidak berkenan bagi semua pihak selama dalam penyusunan Laporan Penelitian ini. Semoga Laporan Penelitian ini bermanfaat bagi profesi keperawatan. Terima kasih.

Jakarta, 1 Februari 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL, BAGAN DAN RUMUS	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Gagal Ginjal Kronik	10
1. Definisi.....	10
2. Klasifikasi	10
3. Etiologi.....	11
4. Patofisiologi	11
5. Tanda Dan Gejala Gagal Ginjal Kronik.....	12
6. Penatalaksanaan Gagal Ginjal Kronik	12
B. Hemodialisa	13
1. Definisi Hemodialisa	13
2. Tujuan Hemodialisa	14
3. Indikasi Hemodialisa	14
4. Komplikasi Yang Muncul Bila Tidak Melakukan Hemodialisa Secara Teratur	15
5. Prinsip-Prinsip Yang Mendasari Kerja Hemodialisa	15
6. Indikator Kesuksesan Hemodialisa	16
C. Pembatasan Asupan Cairan Pasien Hemodialisia	17
1. Bahan Makanan Yang Dianjurkan	18
2. Bahan Makanan Yang Dibatasi	18
3. Cara Membatasi Atau Mengontrol Asupan Cairan Bagi Pasien Gagal Ginjal Kronik.....	19
D. Kepatuhan	20
E. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Dalam Pembatasan Asupan Cairan Pada Pasien Hemodialisa	21
1. Jenis Kelamin	21

2. Tingkat Pendidikan	22
3. Pengetahuan Tentang Pembatasan Asupan Cairan	22
4. Lama Menjalani Terapi Hemodialisa	23
5. Dukungan Keluarga	23
F. Peran Perawat Dalam Asupan Cairan Pasien Hemodialisa	25
G. Penelitian Terkait	26
BAB III KERANGKA KONSEP	31
A. Kerangka Konsep	31
B. Hipotesis Penelitian	32
C. Variabel Penelitian	33
BAB IV METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN	38
A. Desain Penelitian	38
B. Populasi Dan Sampel Penelitian	39
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	40
D. Etika Penelitian	41
E. Alat Pengumpulan Data	43
F. Metode Pengumpulan Data	47
G. Teknik Analisa Data	48
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	52
B. Interpretasi Dan Diskusi Hasil Penelitian	53
C. Analisis Univariat	54
D. Analisis Bivariat	65
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	80
DAFTAR PUSTAKA	xi
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1: Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik Atas Dasar Derajat Penyakit ...	11
Tabel 5.1.1 Distribusi Jenis Kelamin	54
Tabel 5.1.2 Distribusi Tingkat Pendidikan	55
Tabel 5.1.3 Distribusi Tingkat Pengetahuan Pembatasan Cairan	56
Tabel 5.1.4 Presentase Kuesioner Pengetahuan	57
Tabel 5.1.5 Distribusi Lama Menjalani Hemodialisa	59
Tabel 5.1.6 Distribusi Dukungan Keluarga	59
Tabel 5.1.7 Presentase Total Komponen Dukungan Keluarga	60
Tabel 5.1.8 Presentase Kuesioner Dukungan Keluarga	61
Tabel 5.1.9 Distribusi Kepatuhan Pembatasan Cairan	64
Tabel 5.2.1 Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kepatuhan Cairan	65
Tabel 5.2.2 Hubungan Tingkat pendidikan Dengan Kepatuhan Cairan	68
Tabel 5.2.3 Hubungan Pengetahuan Pembatasan Asupan Cairan Dengan Kepatuhan Cairan	70
Tabel 5.2.4 Hubungan Lama Hemodialisa Dengan Kepatuhan Cairan	73
Tabel 5.2.5 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Cairan	76

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1: Kerangka Konsep	31
Bagan 4.1 Skema alur pengumpulan data	48

DAFTAR RUMUS

Rumus 4.1 Rumus Uji Validitas	46
Rumus 4.2 Rumus Uji Reliabilitas	47
Rumus 4.3 Rumus Frekuensi	49
Rumus 4.4 Rumus <i>Presentase</i>	49
Rumus 4.5 Rumus <i>Uji Chi Square</i>	50
Rumus 4.6 Rumus Kendall's Tau B	51