

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini .

Nama : Tiar Mauli Silalahi

NIM : 201512062

Program studi : SI Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 21 Agustus 2017



Tiar Mauli Silalahi

PERNYATAAN PERSETUJUAN
GAMBARAN HARGA DIRI DAN KESEHATAN MENTAL
REMAJA PENGGUNA *SMARTPHONE*
DI SMA St. ALEXIUS BONAVENTURA
DAN SMA BUDI MULIA
JAKARTA

Laporan penelitian

Telah disetujui dsan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian

Program S1 Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta, Mei 2017

Pembimbing Metodologi



Sada Rasmada, S.Pt., MKM

Pembimbing Materi



Ns. Cicilia Nony Ayuningsih Bratajaya, Skep., MNS

Mengetahui

Koordinator M.K Riset Keperawatan



E. Sri Indiyah Supriyanti, S.Kp.M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN
PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

Jakarta, Mei 2017

Ketua



Ns. Stefanus Andreas Andang Ides, S.Kep., MMPD

Anggota



Ns. Cicilia Nony Ayuningsih Bratajaya, Skep., MNS

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint. Carolus :

Nama : Tiar Mauli Silalahi

NIM : 201512062

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint. Carolus Hak bebas royalti noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

Gambaran harga diri dan kesehatan mental remaja pengguna *smartphone* Di SMA St. Alexius dan SMA Budi Mulia Jakarta

Dengan demikian saya memberikan kepada sekolah tinggi ilmu kesehatan sint carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengolahnya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 21 Agustus 2017

Yang menyatakan



(Tiar Mauli Silalahi)

DAFTAR PUSTAKA

- Arjadi, R. (2015). Adiksi game online pada remaja dan cara bijak menyikapi. Diambil dari [http:// health. Kompas.com/read/2015/02/11/200000523/](http://health.kompas.com/read/2015/02/11/200000523/) Adiksi game online pada remaja dan cara bijak menyikapi. Diunduh 10 September 2016
- Birkeland, Breivik, & Wold. (2014). *Peer Acceptance Protects Global Self Esteem for Negatif Effects of Low Closeness*. Diunduh 10 September 2016
- BKKBN. (2010). *Penyiapan Kehidupan Berkeluarga Bagi Remaja*. Jakarta.
- Branden, Nathaniel. (1999). *The Six Pillars of Self Esteem*. Semarang: Effhar Offset.
- Cangara H. 1998. Pengantar ilmu komunikasi. Jakarta (ID): PT Raja grafindo Persada
- Choesy, B. (2016). 59 keasadarn masyarakat terhadap penyakit mental. Jurnal psikologi: Universitas Padjajaran. [http:// www.fisip.unpad.ac.id](http://www.fisip.unpad.ac.id). Diunduh 10 September 2016
- Coopersmith, S. (1967). *The Antecedents of self esteem* . San Fransisco. University Of California. W.H Freeman & Company
- Cipto, & Kuncoro. (2010). Harga diri dan konformitas terhadap kelompok dengan minum minuman beralkohol. Jurnal psikologi: Universitas Islam Sultan Agung. [http:// www.fpsi.unissula.ac.id](http://www.fpsi.unissula.ac.id). Diunduh 10 September 2016
- Depkes RI. 2007. Profil Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2007. Departemen Kesehatan Republik Indonesia . Jakarta.
- Didik, B. (2014). Hari remaja internasional: 2,3 juta remaja mengalami gangguan mental. Diambil dari [http://health.kompas.com/read/2014/08/14/0944493/hari remaja internasional: 2,3 juta remaja mengalami gangguan mental](http://health.kompas.com/read/2014/08/14/0944493/hari-remaja-internasional-23-juta-remaja-mengalami-gangguan-mental)
- Effendy. (2002). Hubungan Masyarakat. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Gilovich, Keltner, & Nisbett. (2011). *Social Psychology*. London: WW Norton
- Hapsari, A., Atika Dian (2015). Hubungan antara kesehatan mental dan kecenderungan *smartphone* pada Remaja. . Jurnal psikologi: Universitas Airlangga Surabaya. [http:// www.journal.unair.ac.id](http://www.journal.unair.ac.id). Diunduh 10 September 2016

- Hellara. (2014). Penggunaan internet pada siswa Kelas x dan xi SMA N 1 Pengasih. Diakses pada tanggal 27 Oktober 2016 dari [http://www. Journals.uny.ac.id](http://www.Journals.uny.ac.id)
- Hong, fu yuan,. Chiu, Shao I. Et. al. (2012). *A model of the relationship between psychological characteristics, mobile phone addiction and use of mobile by Taiwanese University female students.*
- Imron. (2010) *.Metodologi Penelitian Bidang Kesehatan .* Jakarta:CV. Sagung Seto
- Isiklar, A., Sar, A.H., & Durmuscelebi, M. (2013). *An Investigation of the Relationship between High-School Students' Problematic Mobile.* Diunduh 10 September 2016
- Iqbal Mubarak, Wahit. 2012. *Ilmu Kesehatan Masyarakat Konsep dan Aplikasi dalam Kebidanan.* Jakarta: Salemba Medika
- Kamus V2.0: Fen_Lis Project. KBBI database pusat bahasa english indonesia database:<http://gkamus.sourceforge.net:2012>
- Khoirunisa. (2015). Hubungan antara Kecemasan dengan Harga Diri pada Remaja pengguna *Smartphone*. Jurnal psikologi : Universitas Gajah Mada Yogyakarta. [http:// etd.repository.ugm.ac.id](http://etd.repository.ugm.ac.id). Diunduh 10 September 2016
- Kusumadewi, Theodora N. (2009). Hubungan antara Kecanduan Internet Game Online dan Keterampilan Social pada Remaja. Skripsi . Jakarta : Fakultas Psikologi Universitas Indonesia. Diunduh 10 September 2016
- Kwon, M., Kim, D. J., Cho, H., & Yang, S. (2013). *Development and Validation of a Smartpone Addiction Scale (SAS).* *Jounal open Acces Freely available online.*
- Lemmens, J. S., Valkenburg, P. M., Peter, J. (2009). *Development and validation of a game addiction scale for adolescents.* Media Psychology, 12 (1), 77-95. doi: 10.1080/15213260802669458
- Li, J. & Lepp, A. (2015). *Locus Control and Cell Phone Use: Implications for Sleep Quality, Academic Performance, and Subjective Well-Being.* *Computer in Human Behaviour.*
- Lucia, Anna, Martins, Alexandre., et. Al. (2014). *Nomophobia: Impact of Cell Phone Use Interfering with Symptoms and Emotions of Individuals with Panic Disorder Compared with a Control Group.* Clinical Practice & Epidemiology in Mental Health.

- Myers, G. E & Michelle, T.M. (1992). *The dynamic of human communication : A Laboratory Approach*. New York : Mc. Graw – Hill Inc.
- Mubarak , Wahid Iqbal, dkk. (2012). Ilmu Keperawatan Komunitas 2; konsep dan aplikasi . Jakarta : Salemba Medika
- Mulyandari. (2010). Sikap dan Perilaku Mahasiswa Terhadap Penggunaan *Smartphone*.<http://repository.ipb.ac.id/bitstream/handle/123456789/50755/A06mul1.pdf?sequence=1&isAllowed=y>. Diunduh 10 September 2016
- Mulyanta, E. S. 2003. *Kupas Tuntas Telepon Seluler Anda*. Yogyakarta (ID): ANDI
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta
- _____ (2010) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- _____ (2012). *Penelitian Kesehatan. Jakarta*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notosoedirdjo, Moeljono dan Latipun. (2005). *Kesehatan Mental: Konsep dan Penerapan*. Malang: Penerbit Universitas Muhammadiyah Malang.
- Nurmalasari1, Y. (2015). Dukungan sosial dan harga diri pada remaja penderita lupus. *Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma* <http://www.ejournal.gunadarma.ac.id>
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Perdana. (2013). Hubungan antara harga diri dengan perilaku konsumtif pada remaja. *Skripsi*. Fakultas Psikologi. Universitas Gajah Mada Yogyakarta. <http://etd.repository.ugm.ac.id>. Diunduh 10 September 2016.
- Pereira. (2014). Lampiran 1 kuesioner mini mental state. Diambil dari <http://repository.wima.ac.id>lampiran> pd . Diunduh 10 September 2016
- Polit & Beck . (2012). *Essential of Nursing Research* . Australia : Wolters Kluwer Health
- Potter, P. A, Perry, A. G. (2010). *Fundamental Keperawatan Buku 3. Edisi 7*. Jakarta: Salemba Medika.
- Prayifto R. 2010. Sikap dan Perilaku Remaja Desa Dalam Menggunakan *Smartphone* diunduh pada: <http://repository.ipb.ac.id/> Diakses pada tanggal 27 Oktober 2016

- Rahardjo, B. 2002. *Memahami Teknologi Informasi: Menyikapi dan Membekali Diri Terhadap Peluang dan Tantangan Teknologi Informasi*. Jakarta (ID): PT. Elex Media
- Salisiya, N. 2013. *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Pembelian Telepon selular Berbasis Teknologi Android Di Kabupaten Purworejo*. Diambil dari: https://Faktor_faktor+yang+Mempengaruhi+Perilaku+Pembelian+Telepon_selular+Berbasis+Teknologi+Android+Di+Kabupaten+Purworejo&btnG. Diunduh 18 Oktober 2016
- Sanditaria, W. (2012). *Adiksi Bermain Game Online pada Anak Usia Sekolah di Warung Internet Penyedia Game Online Jatinarag Sumedang*. Diakses pada tanggal 27 Oktober 2016 dari [http://www. Journals.unpad.ac.id](http://www.Journals.unpad.ac.id)
- Sarwono. S. W, 2011. *Psikologi remaja*. (ed. Revisi). Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Soejipto. (2007). *Berbagai macam adiksi dan penatalaksanaanya*. Anima: Indonesia psychological journal vol.23.
- Soetjiningsih.(2015). *Tumbuh Kembang Anak*. Edisi 2.Jakarta : EGC
- Statista. (2014). *Distribution of Internet Users Worldwide as of June 2014, By Age Group*. Diakses pada tanggal 13 Oktober 2016 dari <http://www.statista.com/statistics/272365/age-distribution-of-internet-users-worldwide/>
- Sylvia. (2015), perbedaan *self esteem* remaja yang menggunakan smartphone dan yang tidak menggunakan *smartphone*. Diakses pada tanggal 27 Oktober 2016 dari [http://www. Journals.uksws.ac.id](http://www.Journals.uksws.ac.id)
- Stuart, G.W, & Sundeen, S.J. (2007). *Buku Saku Keperawatan Jiwa, Edisi 5*. Jakarta; EGC
- Sunaryo.(2013) . *Psikologi Untuk Keperawatan*. Jakarta : EGC
- Susilo. (2013). *Prinsip – Prinsip Biostatistika dan Aplikasi SPSS*. Jakarta : In Media
- _____ (2014). *Biostatika Lanjut dan Aplikasi Riset*. Jakarta : CV :Trans Info Media
- WHO. (2001). *World Health Statistic.2001*.Frace.
- _____ (2010). *World Health Statistic.2010*.Frace.
- _____ (2012). *World Health Statistic.2012*.Frace.

Wong. D.L. (2004). *Pedoman Klinis Keperawatan Pediatric*. Jakarta : EKC

Yildirim, Caglar. (2014). *Exploring the dimensions of nomophobia: Developing and validating a questionnaire using mixed methods research*. Graduate Theses and Dissertations. Iowa State University.

http://kominfo.go.id/index.php/content/detail/siaran_pers diakses 14 Desember 2016

<http://www.proprofs.com/survey/t/?title=kuisisioner-citra-diri-coba> diakses 14 Desember 2016

<https://lannymuklim.com/2010/09/08/> kuesioner-kesehatan-mental diakses 14 Desember 2016

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kerangka Konsep
Tabel 3.2	Definisi Operasional
Tabel 5.1	Distribusi Pengetahuan Responden
Tabel 5.2	Distribusi Sikap Responden
Tabel 5.3	Distribusi Perilaku Responden
Tabel 5.4	Tabel Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Responden
Tabel 5.5	Tabel Hubungan Sikap dengan Perilaku Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya telah mendapatkan penjelasan dari peneliti tentang tujuan dan manfaat penelitian, jaminan kerahasiaan dan tidak adanya resiko dalam penelitian yang berjudul “Gambaran harga diri dan kesehatan mental remaja pengguna smartphone di SMA ST. Alexius Jakarta.” yang akan dilaksanakan oleh :

Nama : Tiar Mauli Silalahi

NIM : 201512062

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan kesediaan untuk berpartisipasi sebagai responden pada penelitian ini dan saya memberikan data yang diperlukan dengan sebenar – benarnya.

Demikian pernyataan ini dibuat untuk digunakan sesuai keperluan.

Jakarta,....., September 2016

Yang memberikan pernyataan

(Responden)