



**GAMBARAN PENURUNAN KADAR BILIRUBIN DENGAN
PENGUNAAN *BILLY BLANKET* PADA NEONATUS DI RS X
KELAPA GADING JAKARTA**

2018

OLEH : GRACE ISSABELLA AMBARITA

NIM: 2016-12-166

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA



**GAMBARAN PENURUNAN KADAR BILIRUBIN DENGAN
PENGUNAAN *BILLY BLANKET* PADA NEONATUS DI RS X
KELAPA GADING JAKARTA**

2018

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : GRACE ISSABELLA AMBARITA

NIM: 2016-12-166

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2018

PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.

NAMA : Grace Issabella Ambarita

NIM : 2016-12-166

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak bebas Royalty Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul: **“Gambaran Penurunan Kadar Bilirubin dengan Penggunaan *Billy Blanket* pada Neonatus di RS X Kelapa Gading Jakarta”**.

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengahlimediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberika royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di Jakarta

Pada tanggal 04 September 2018

Yang menyatakan,



(Grace Issabella)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : Grace Issabella Ambarita

NIM : 2016-12-166

Program Studi : Strata Satu (S1) Keperawatan jalur B

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, maka saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar - benarnya.

Di buat di Jakarta

Pada tanggal 04 September 2018

Yang menyatakan,



(Grace Issabella)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan Penelitian

September 2018

Grace Issabella Ambarita

Gambaran Penurunan Kadar Bilirubin Dengan Penggunaan *Billy Blanket* Pada Neonatus di RS X Kelapa Gading Jakarta

ABSTRAK

Hyperbilirubinemia adalah kadar bilirubin dalam darah meningkat, secara klinis di tandai dengan ikhterus. Kondisi hyperbilirubinemia yang berkepanjangan dapat mengakibatkan kernicterus yaitu keadaan kerusakan pada otak akibat perleketaan kadar bilirubin pada otak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran penurunan kadar bilirubin dengan penggunaan *Billy Blanket* pada neonates di RS X Kelapa gading. Metode penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif. Populasi penelitian ini berjumlah 60 responden. Instrument yang digunakan lembar observasi (flowsheet), hasil laboratorium. Karakteristik responden sebagian besar responden berjenis kelamin laki-laki 51,7%, sebagian responden dilahirkan pada usia kehamilan ≥ 37 minggu 73,3%, sebagian responden berusia 2 hari 40% dan seluruh responden memiliki bbl ≥ 2500 gram. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kadar bilirubin setelah menggunakan *billy blanket* selama 24 jam dan 48 jam 100% responden memiliki kadar bilirubin $> 10\text{g/Dl}$ sedangkan selama 72 jam sebagian besar responden 51,7 % memiliki kadar bilirubin 5-10 g/Dl

Kata kunci : hyperbilirubinemia, neonates, *billy blanket*.

Daftar pustaka : 5 buku, 14 jurnal (2008-2017)

HIGH SCHOOL HEALTH SCIENCE SINT CAROLUS

BACHELOR NURSING

Research Report

September 2018

Grace Issabella Ambarita

Description of Neonate Characteristics Using Billy Blanket and Changes in Bilirubin Level at X Kelapa Gading Hospital Jakarta

ABSTRACT

Hyperbilirubinemia is an elevated level of bilirubin in the blood, clinically marked by jaundice. Prolonged conditions of hyperbilirubinemia can lead to kernicterus which is a condition of damage to the brain due to adhesion of bilirubin levels in the brain. This study aims to find out how the description of bilirubin levels decreases with the use of Billy Blanket in neonates in Ivory Coconut X Hospital. This research method is a quantitative research method with descriptive design. The population of this study amounted to 60 respondents. Instrument used by the observation sheet (flowsheet), laboratory results. Characteristics of respondents most respondents male sex 51.7%, some respondents were born at gestational age ≥ 37 weeks 73.3%, some respondents aged 2 days 40% and all respondents have bbl ≥ 2500 grams. The results showed that bilirubin levels after using Billy blanket for 24 hours and 48 hours 100% of respondents had bilirubin levels > 10 g / Dl while for 72 hours most respondents 51.7% had 5-10 g / Dl bilirubin levels

Keywords: hyperbilirubinemia, neonates, billy blanket.

Bibliography: 5 books, 14 journals (2008-2017)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN KARAKTERISTIK NEONATUS YANG MENGGUNAKAN *BILLY*
BLANKET DAN PERUBAHAN KADAR BILIRUBIN DI RS X KELAPA GADING**

2018

Penelitian ini di ajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji penelitian

program S1 Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta, 04 September 2018

Pembimbing Metodologi



(Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI)

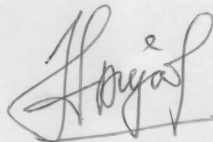
Pembimbing Materi



(Ns. Lina Dewi Anggraeni, MKep, Sp. Kep. An)

Mengetahui:

Koordinator M.K Riset Keperawatan



(E. Sri Indiyah S, SKp., MKes)

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG

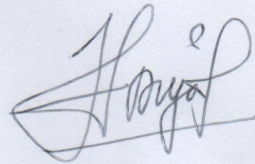
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

Jakarta, 04 September 2018

Ketua



(E. Sri Indiyah S, SKp., MKes)

Anggota



(Ns. Lina Dewi Anggraeni M., MKep. Sp. Kep. An)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas limpahan kasih karuniaNya, peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian dengan berjudul "*Gambaran Karakteristik Neonatus yang Menggunakan Billy Blanket dan Perubahan Kadar Bilirubin di Rumah Sakit X Kelapa Gading*".

Proses penyelesaian laporan penelitian ini banyak menemukan kendala. Berkat bantuan dan dukungan dari beberapa pihak maka kendala tersebut dapat diatasi. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada :

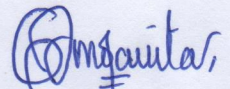
1. Emiliana Tarigan, S.Kp, M.Kes selaku Ketua STIK Sint Carolus
2. Ns. Elisabeth Isti Daryanti,SKep,MSN selaku ketua Program studi S-1 Keperawatan STIK Sint Carolus.
3. Ns. Lina Dewi Anggraeni, MKep, Sp.Kep.An, selaku pembimbing materi yang telah meluangkan banyak waktu, yang selalu memberi masukan, bantuan dan semangat saat kesulitan.
4. Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo,MM, IAI, selaku pembimbing metodologi riset yang telah meluangkan banyak waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan dan arahan.
5. Sri Indiyah, SKp,MKes, selaku penguji yang telah memberikan pengarahan kepada peneliti demi tercapainya hasil penelitian ini dengan hasil lebih baik.dan selaku koordinator mata ajaran metodologi penelitian, yang banyak memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti
6. Risma Yuniarlina Rawajane Sihombing,SKP, MS selaku Penasehat Akademik program studi S1 Keperawatan jalur B kelas F STIK Sint Carolus
7. Dr. Julia Sutandar,MM selaku direktur Rumah Sakit X Kelapa Gading yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit ini.

8. Ns. Renta Anita Chan, S.Kep selaku manager keperawatan Rumah Sakit X Kelapa Gading yang selalu memberikan dukungan penuh untuk melaksanakan penelitian ini.
9. Keluarga tercinta Papa Edison Ambarita, SE.MM dan Mama Dian Masniari, kedua abang saya Rheinold Ambarita, SMB dan Ade Gulther Uke Ambarita, SH serta kedua adik-adik saya tercinta Nickita Putri Ambarita dan Jerremy Marthedi Ambarita dan kedua keponakan saya Michael Ambarita dan Rachel Ambarita yang selalu memberikan saya dorongan dan semangat serta doa yang tidak pernah terhenti.
10. Seluruh teman-teman S1 keperawatan jalur B kelas F tahun ajaran 2016, terimakasih atas segala dukungan dan kerjasamanya.
11. Teman-teman di Perina Rumah Sakit X Kelapa Gading, atas waktu dan pengorbanannya selama ini kepada peneliti.
12. Teman-teman semua yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu, terima kasih banyak atas doanya.

Peneliti menyadari bahwa hasil penelitian ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang peneliti miliki. Oleh karena itu peneliti senantiasa mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun.

Akhir kata, semoga hasil penelitian ini bermanfaat dan dapat digunakan sebagai tambahan informasi bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jakarta, 04 September 2018



Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar publikasi.....	ii
Lembar originalitas.....	iii
Lembar pernyataan bebas plagiat.....	iv
Abstrak	v
Lembar Pernyataan Persetujuan.....	vi
Lembar Pengesahan.....	vii
Kata pengantar.....	viii
Daftar isi	ix
Daftar Tabel.....	x
Daftar Lampiran.....	xi
Lembar daftar riwayat hidup.....	xii
Bab I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang masalah.....	1
B. Perumusan masalah.....	3
C. Tujuan penelitian.....	3
D. Manfaat penelitian.....	3
E. Ruang lingkup.....	4
Bab II : TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Hiperbilirubinemia.....	5
1. Definisi	5
2. Penyebab	5
3. Transportasi Bilirubin	6
4. Asupan Bilirubin	6
5. Konjugasi Bilirubin	7
6. Ekskresi Bilirubin	7

7. Metabolisme Bilirubin	8
B. Fototerapi	8
1. Mekanisme kerja fototerapi	8
2. Jarak Fototerapi	9
C. <i>Billy Blanket</i>	9
1. Dosis fototerapi dengan <i>Billy Blanket</i>	10
2. Efek samping <i>Billy Blanket</i>	10
D. Hasil penelitian terkait.....	12
Bab III : KERANGKA KONSEP.....	15
A. Kerangka konsep.....	15
B. Definisi operasional.....	16
Bab IV : METODE PENELITIAN	18
A. Desain penelitian.....	18
B. Populasi dan sample.....	18
C. Tempat penelitian.....	19
D. Waktu penelitian.....	19
E. Etika penelitian.....	19
F. Alat pengumpulan data.....	21
G. Teknik analisa data.....	21
Bab V. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	23
A. Analisa univariat	23
1. Gambaran karakteristik jenis kelamin responden	23
2. Gambaran karakteristik usia kehamilan responden	23
3. Gambaran karakteristik usia responden	24
4. Gambaran kadar bilirubin responden	24
5. Gambaran rata-rata kadar bilirubin responden	24
6. Gambaran rata-rata penurunan kadar bilirubin responden	24
B. Keterbatasan Penelitian	30

Bab VI. KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
A. Kesimpulan.....	31
B. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA.....	33
LAMPIRAN	