



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT ARV PADA PASIEN HIV
DI UPT HIV RSUPN DR. CIPTO MANGUNKUSUMO
JAKARTA 2016**

**Oleh :
CHRYEST DEBBY
201512009**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2016**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT ARV PADA PASIEN HIV
DI UPT HIV RSUPN Dr. CIPTO MANGUNKUSUMO
JAKARTA 2016**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

CHRYEST DEBBY

201512009

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2016**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian
1 Februari 2017

Chryest Debby

Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan minum obat ARV pada pasien HIV di Unit Pelayanan Terpadu HIV RSUPN DR Cipto Mangunkusumo Jakarta 2016

xi+ 102 halaman + 20 tabel

ABSTRAK

Perkembangan pengobatan HIV/AIDS dengan ARV belum mampu menyembuhkan penyakit, namun terapi ARV dapat menurunkan angka kematian dan kesakitan serta meningkatkan kualitas hidup ODHA (Dzauji,2011). Hal ini terlihat dari angka kejadian HIV/AIDS meningkat dari tingkat dunia hingga tingkat Rumah Sakit. Keberhasilan tatalaksana HIV/AIDS dengan terapi ARV ditentukan oleh kepatuhan minum obat ARV. Terapi ARV diberikan jangka panjang dan dikatakan pengobatan yang optimal jika kepatuhan pengobatan mencapai lebih dari 95% (Kemenkes,2015). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan minum obat ARV pada orang dengan HIV/AIDS. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 198 pasien di RSUPN DR Cipto Mangunkusumo Jakarta, yang diambil melalui teknik *purposive sampling*. Hasil analisis univariat diperoleh usia responden mayoritas 36-45 tahun (42,4%), berjenis kelamin laki-laki (64,6%), Tingkat pendidikan SMA (70,2%), Pengetahuan pengobatan baik (70,2%), Dukungan keluarga positif (67,7%), Regimen terapi lini satu (75,3%), Jaminan kesehatan umum 69,2% dan memiliki kepatuhan minum obat yang baik (49,5%). Hasil analisis bivariat diperoleh ada hubungan kepatuhan minum obat dengan jenis kelamin (p value 0,040), pengetahuan pengobatan (p value 0,010), dukungan keluarga (p value 0,034), jaminan kesehatan (p value 0,03) namun tidak ditemukan adanya hubungan antara kepatuhan minum obat dengan usia (p value 0,327), pendidikan (p value 0,859), regimen terapi (p value 0,74). Rekomendasi dari penelitian ini adalah agar perawat dapat meningkatkan penyuluhan tentang HIV terutama tentang manfaat kepatuhan minum obat ARV dengan menggunakan media yang komunikatif. Selain itu rumah sakit harus lebih menggalakkan dukungan sebagai salah satu unsur support system untuk mencapai kepatuhan minum obat ARV pasien HIV/AIDS yang lebih baik.

Kata Kunci : HIV/AIDS, Kepatuhan minum obat, Terapi ARV
Daftar Pustaka : 49 (2005-2016)

**SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
BACHELOR NURSING PROGRAM**

Research report
1 February 2017

Chryest Debby

Factors that associated adherence to antiretroviral treatment in patients with HIV in HIV Clinic at Cipto Mangunkusumo Hospital 2016
x + 102 pages + 20 tables

ABSTRACT

Background Anti retroviral therapy has not been able to cure the disease, however can reduce mortality and morbidity. It also improves the quality of life of people with HIV (Dzauji, 2011). As reflected from the incidence of HIV / AIDS increased from global to hospital level. The success of the HIV/AIDS treatment is determined by adherence to antiretroviral therapy. ARV therapy is given long run and can be said as an optimal if the adherence reaches more than 95% (Kemenkes, 2015). **Method** The purpose of this study is to determine the relation between certain factors and adherence to ARV therapy in people with HIV/AIDS. The design of this study is descriptive correlation with cross sectional approach. As many as 198 patients were taken in Cipto Mangunkusumo Hospital, through purposive sampling technique. **Results** Majority of respondents were 36-45 years in age (42.4%), male (64.6%), with high school as level of education (70.2%), good knowledge of the treatment (70, 2%), positive family support (67.7%), first line therapy (75.3%), 69.2% private insurance and have good adherence (49.5%). Results of bivariate analysis using Chi Square and Kendall Tau C test showed that there was an relation between adherence and gender (p value 0.040), knowledge of the treatment (p value 0.010), family support (p value 0.034), private insurance (p value 0.03). In addition that there was no relation between adherence with age (p value 0.327) , education (p value 0.859), and treatment (p value 0.74). **Discussion** This study recommends are nurses to improve their HIV counseling skills, especially about the benefits of adherence using a communicative media. Hospitals should also encourage more support to achieve better adherence in patients living with HIV/AIDS.

Keywords : Adherence, HIV/AIDS, Antiretroviral Therapy

References : 49 (2005-2016)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN

KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIV

DI UPT HIV RSUPN Dr. CIPTOMANGUNKUSUMO

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program SI Keperawatan Sint. Carolus

Jakarta, 1 Februari 2017

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi

(DR. Ir. Willhelmus Hary Susilo, MM., IAI) (Ns. Sondang R. Sianturi
SKep.,MSN)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan

(E. Sri Indiyah S, SKp.,M.Kes)

LEMBARAN PENGESAHAN

PANITIA SIDANG

UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN

PROGRAM S1 JEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

Jakarta, Januari 2017

Ketua

(Ns. Gerardina Sri Redjeki, M.Kep.,Sp.Kom)

Anggota

(Ns. Sondang R. Sianturi SKep.,MSN)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Chryest Debby

NIM : 201512009

Program studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 1 February 2017

(Chryest Debby)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa/I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint. Carolus :

Nama : Chryest Debby

NIM : 201512009

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint. Carolus **Hak bebas royalti noneksklusif** atas skripsi saya yang berjudul :

“ Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat ARV Pada Pasien HIV di Unit Pelayanan Terpadu HIV RSUPN Dr Cipto Mangunkusumo Jakarta 2016 ”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada sekolah tinggi ilmu kesehatan sint carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengolahnya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 1 February 2017

Yang menyatakan

(Chryest Debby)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis haturkan kehadiran Tuhan yang telah melimpahkan Rahmat dan KaruniaNya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan laporan penelitian ini. Penelitian ini berjudul “ Faktor – Faktor yang Berhubungan Kepatuhan Minum Obat ARV di Unit Pelayanan Terpadu HIV RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo Tahun 2016”. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Emiliana Tarigan, SKp., MKes, selaku Ketua STIK Sint Carolus
2. Ibu Ns. Justina P. Acihayati MKep.,Sp.Mat, selaku Kepala Prodi Keperawatan STIK Sint Carolus
3. Ibu E. Sri Indiyah S, SKp., MKes, selaku Koordinator Metodologi Penelitian
4. Ibu Ns. Sondang R. Sianturi, SKep., MSN selaku pembimbing materi yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. Bapak DR. Ir. Willhelmus Hary Susilo, MM., IAI selaku pembimbing metodologi penelitian dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
6. Fitriana Suprapti, MAN, selaku dosen penguji yang sudah membantu peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini.
7. Ibu Ns. Gerardina Sri Redjeki, MKep.,Sp.Kom, selaku dosen penguji yang telah menguji saya dalam menyelesaikan penelitian ini
8. Keluarga terkasih yaitu Bapak H.Sihombing , Mamski Elsin Purba, Abang Herowitz Sihombing , dan adik Prizie Gratia Sihombing serta telah memberikan

kasih sayang, motivasi, doa dan dukungannya, baik moral maupun materi, semoga Tuhan memberikan Rahmat, kesehatan dan umur yang panjang kepada mereka yang terkasih.

9. Kepala Unit Pelayanan Terpadu HIV/AIDS RSUPN Dr Cipto Mangunkusmo dr Teguh H. Karjadi SpPD-KAI serta Dr dr Evy Yuniastuti SpPD-KAI, dr Nia Kurniati SpA-K, dr Darma Imran SpS-K atas bimbingan yang telah diberikan kepada penulis.
10. Ibu Nurul Budi Mulyani, AMK, selaku Kepala Ruangan UPT HIV RSUPN DR Cipto Mangunkusumo yang telah memberikan kelonggaran waktu dan pengertian kepada penulis, serta Perhatian yang sangat besar sehingga penulis menjadi begitu sangat semangat.
11. Kepada rekan sejawat di UPT HIV RSUPN DR Cipto Mangunkusumo, Mas Ekki, Kak Fitriyani Ashikor, Kak Wusthi, Kak Ardani, Kak Bahar, Ade Rosanti, Firda, Bu Sumiyati, Bu Dian, Bu Madya, Bu Iin, Bu Yani, Pak Muji, Pak Suko, Pak Agus, Pak Rachmadi, dan Emak yang telah memberikan bantuan dan semangat dalam menyelesaikan penelitian ini.
12. Teman-teman kuliah di STIK Sint Carolus S1 Keperawatan Jalur B Angkatan 2015, khususnya Jakarianto SKep, kak Iyash, Ni Made, Yoheva, Eben, serta kak Ati SKep yang telah mendorong penulis untuk menyelesaikan penulisan penelitian ini dan telah memberikan bantuan baik secara fisik maupun moral.
13. My Future Dodi Suhendri P. Siahaan yang tetiba hadir dihidup ini minta namanya di tulis di bagian penelitian ini, terimakasih atas cinta, semangat dan kebahagiaan yang selalu dialirkan untuk peneliti.

Penulis menyadari bahwa penulisan laporan penelitian ini banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembimbing dan rekan sekalian untuk kesempurnaan karya tulis ini. Penulis mengucapkan terimah kasih kepada seluruh pihak yang membantu penulis selama proses penyusunan laporan penelitian ini. Semoga Tuhan membalas kebaikan yang telah diberikan. Penulis berharap semoga laporan penelitian ini bermanfaat bagi pengembangan Ilmu Keperawatan dan Profesi Keperawatan kedepannya.

Jakarta, 1 February 2017

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Chryest Debby

NIM : 201512009

Program studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 1 February 2017

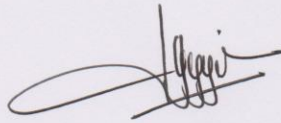


(Chryest Debby)

LEMBARAN PENGESAHAN
PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM SI JEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

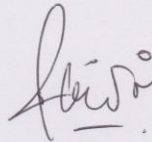
Jakarta, Januari 2017

Ketua



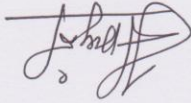
(Ns. Gerardina Sri Redjeki, M.Kep.,Sp.Kom)

Anggota



(Ns. Sondang R. Sianturi SKep.,MSN)

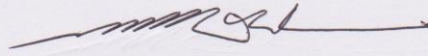
(E. Sri Indiyah S, SKp., M.Kes)



Koordinator M.K. Riset Keperawatan

Mengetahui :

(DR. Ir. Willihelmus Hary Susilo, MM., IAI) (Ns. Sondang R. Stanturi SKep., MSN)



Pembimbing Metodologi



Pembimbing Materi

Jakarta, 1 Februari 2017

Program SI Keperawatan Sint. Carolus

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian

Laporan Penelitian

PERNYATAAN PERSETUJUAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERRUBUNGAN DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIV
DI UPT HIV RSUPN DR. CIPOMANGUNKUSUMO

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint. Carolus :

Nama : Chryest Debby

NIM : 201512009

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint. Carolus **Hak bebas royalti noneklusif** atas skripsi saya yang berjudul :

“ Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat ARV Pada Pasien HIV di Unit Pelayanan Terpadu HIV RSUPN Dr Cipto Mangunkusumo Jakarta 2016 ”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

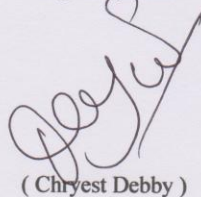
Dengan demikian saya memberikan kepada sekolah tinggi ilmu kesehatan sint carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengolahnya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 1 February 2017

Yang menyatakan



(Chryest Debby)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
.....	
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL, BAGAN DAN RUMUS	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep HIV/AIDS	8
1. Tinjauan Umum Tentang HIV/AIDS.....	8
a. Definisi.....	8
b. Tanda Dan Gejala	9
c. Etiologi.....	9
d. Cara Penularan	11
e. Pencegahan	13
2. Penatalaksanaan Terapi Antiretroviral	16
a. Definisi	16
b. Tujuan Terapi Antiretroviral	17
c. Indikasi Pemberian	18
d. Efek Samping	22
e. Resistensi.....	24
f. Keberhasilan Terapi	24
3. Kepatuhan	25
a. Pengertian	25
b. Klasifikasi Tingkat Kepatuhan	26
c. Faktor yang berhubungan dengan kepatuhan.....	26
d. Cara Menentukan Kepatuhan	33
B. Analisa Keterkaitan Antar Variabel	35
C. Penelitian Terkait	36

BAB III KERANGKA KONSEP	39
A. Kerangka Konsep	39
B. Hipotesis Penelitian	34
C. Variabel Penelitian	42
BAB IV METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN	47
A. Desain Penelitian	47
B. Populasi Dan Sampel Penelitian	47
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	50
D. Etika Penelitian	51
E. Alat Pengumpulan Data	53
F. Metode Pengumpulan Data	56
G. Teknik Analisa Data	59
H. Jadwal Penelitian	64
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	65
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	65
B. Interpretasi Dan Diskusi Hasil Penelitian	66
1. Analisis Univariat	66
2. Analisis Bivariat	74
C. Keterbatasan Penelitian	89
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	91
DAFTAR PUSTAKA	xiv
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1: Jumlah Kumulatif Kasus AIDS menurut Faktor Penyakit	13
Tabel 2.2 Rejimen Lini Pertama Untuk ODHA Dewasa	20
Tabel 2.3 Efek Samping berdasarkan Jenis Obat.....	22
Tabel 3.2 Definisi Operasional variable penelitian.....	42
Tabel 4.2 Jadual Kegiatan Penelitian	63
Tabel 5.1.1 Distribusi Usia	67
Tabel 5.1.2 Distribusi Jenis Kelamin	67
Tabel 5.1.3 Distribusi Tingkat Pendidikan	68
Tabel 5.1.4 Distribusi Tingkat Pengetahuan Pengobatan	69
Tabel 5.1.5 Distribusi Dukungan Keluarga.....	70
Tabel 5.1.6 Distribusi Regimen Terapi	71
Tabel 5.1.7 Distribusi Jaminan Kesehatan	72
Tabel 5.1.8 Distribusi Kepatuhan Minum Obat ARV.....	74
Tabel 5.2.1 Hubungan Usia Dengan Kepatuhan	77
Tabel 5.2.2 Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kepatuhan	79
.....	
Tabel 5.2.3 Hubungan Tingkat pendidikan Dengan Kepatuhan.....	81
Tabel 5.2.4 Hubungan Pengetahuan Pengobatan Dengan Kepatuhan	83
Tabel 5.2.5 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan.....	85
Tabel 5.2.6 Hubungan Regimen Terapi Dengan Kepatuhan	87
Tabel 5.3.7 Hubungan Jaminan Kesehatan Dengan Kepatuhan	89

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1: Kerangka Konsep	40
Bagan 4.1 Skema alur pengumpulan data	58

DAFTAR RUMUS

Rumus 4.1 Rumus Sampel	49
Rumus 4.2 Rumus Uji Validitas	55
Rumus 4.3 Rumus Uji Reliabilitas	55
Rumus 4.4 Rumus Frekuensi	61
Rumus 4.4 Rumus <i>Presentase</i>	61
Rumus 4.5 Rumus <i>Uji Chi Square</i>	62
Rumus 4.6 Rumus Kendall's Tau C	62