



**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN
DENGAN MEKANISME KOPING
PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA
DI RSUD KOTA BEKASI**

OLEH: Septiyani Mimisanti
NIM: 201311035

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2017**



**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN
DENGAN MEKANISME KOPING
PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA
DI RSUD KOTA BEKASI**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: Septiyani Mimisanti

NIM: 201311035

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2017

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM S1 A KEPERAWATAN

Laporan penelitian, Mei 2017

Septiyani Mimisanti (2013-11-035)

**Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Mekanisme Koping Pasien yang
Menjalani Hemodialisa di RSUD Kota Bekasi**

xvi + 76 halaman + 12 tabel + 1 skema + 2 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Kecemasan adalah rasa takut yang tidak jelas disertai dengan perasaan ketidakpastian, ketidakberdayaan, isolasi dan ketidakamanan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan mekanisme koping pasien yang menjalani hemodialisa di RSUD Kota Bekasi. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif korelatif yang dilaksanakan pada 24 - 27 Maret 2017. Sampel penelitian ini adalah pasien yang menjalani hemodialisa di Unit Hemodialisa RSUD Kota Bekasi dengan teknik sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner. Analisis data menggunakan uji *Kendall's Tau C*. Hasil analisis univariat diperoleh 53.8% responden memiliki tingkat kecemasan sedang dan 70.0% pasien memiliki mekanisme koping adaptif. Dari hasil analisa bivariat diperoleh hasil terdapat hubungan tingkat kecemasan dengan mekanisme koping dengan nilai $p= 0.002$ ($p<0.05$). Dari hasil penelitian ini diharapkan Rumah Sakit dapat membuat kebijakan untuk pelaksanaan supervisi terkait dengan peran edukator perawat pada pasien yang menjalani hemodialisa.

Kata Kunci : Tingkat kecemasan, mekanisme koping, hemodialisa

Kepustakaan : 40 (2004 – 2017)

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

BACHELOR OF NURSING PROGRAM

Research Report, May 2017

Septiyani Mimisanti (2013-11-035)

The Correlation of Anxiety Level with Coping Mechanism of Patients Undergoing Hemodialysis at RSUD Kota Bekasi.

xvi + 76 pages + 12 tables + 1 scheme + 2 pictures + 12 attachments

ABSTRACT

Anxiety is an unclear fear which is accompanied by feelings of uncertainty, helplessness, isolation and insecurity. This study aimed to determine the correlation of anxiety level with coping mechanisms of patients undergoing hemodialysis at RSUD Kota Bekasi. This study used descriptive correlative design that was conducted in March, 24th - 27th 2017. The sample in this study was from patients undergoing hemodialysis at the Hemodialysis Unit of RSUD Kota Bekasi with used purposive sampling technique. Data was collected by questionnaire. Data analysis using Kendall's Tau C. The results of the univariate analysis showed that 53.8% of the respondents have moderate anxiety levels and 70.0% of patients had an adaptive coping mechanism. From the results of the bivariate analysis showed that there was a correlation of anxiety level with coping mechanism with value $p = 0.002$ ($P < 0.05$). From the results of this study is expected Hospital can make a policy to carry out supervision related to the role of nurse educator in patients undergoing hemodialysis.

Keywords : Anxiety level, coping mechanism, hemodialysis

Bibliography : 40 (2004 – 2017)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN MEKANISME
KOPING PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA
DI RSUD KOTA BEKASI**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Proposal Penelitian Program S1
Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta, Mei 2017

Pembimbing Metodologi



(Dr. Wilhelmus Hary Susilo, MM)

Pembimbing Materi



(Linda Sitanggang, SKp.,MKep)

Mengetahui :

Koordinator M.A. Riset Keperawatan



(Ns. Lina Dewi Anggraeni, M.Kep., Sp.Kep.An)

LEMBARAN PENGESAHAN

PANITIA SIDANG

UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN *Sint Carolus*

Jakarta, Mei 2017

Penguji I

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Emiliana', with a long horizontal flourish extending to the right.

(Emiliana Tarigan, SKp., MKes)

Penguji II

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Linda', with a short horizontal flourish below it.

(Linda Sitanggang, SKp., MKep)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Septiyani Mimisanti

NIM : 2013-11-035

Program Studi : S1 Keperawatan A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan sesuai dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Mei 2017



Septiyani Mimisanti

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Saya mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Septiyani Mimisanti
NIM : 201311035
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Mekanisme Koping Pasien
yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Kota Bekasi”

Beserta perangkat yang ada jika diperlukan.

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikannya secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 29 Mei 2017



(Septiyani Mimisanti)

RIWAYAT HIDUP

Nama : Septiyani Mimisanti
Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 8 September 1995
Agama : Katolik
Alamat : Jalan Kebon Sayur I No.7 RT.012/RW.003
Kel. Bidaracina, Kec. Jatinegara
Jakarta Timur

Riwayat pendidikan

1. SDN Bukit Duri 09 Pagi (2001 – 2007)
2. SMPN 265 Jakarta (2007 – 2010)
3. SMA Cahaya Sakti (2010 – 2013)
4. S1 Keperawatan A STIK Sint Carolus (2013 – sekarang)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerah-Nya serta kesempatan yang diberikan sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Mekanisme Koping Pasien yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Kota Bekasi”. Laporan penelitian ini disusun demi memenuhi tugas mata ajar Metodologi Riset dan merupakan salah satu syarat memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Selama ini banyak pihak yang selalu memberikan motivasi, bantuan, dan dukungan kepada penulis sehingga laporan penelitian ini dapat terselesaikan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Pada kesempatan ini perkenankan saya untuk menyampaikan ucapan terima kasih dan hormat pada semua pihak yang telah banyak memberikan motivasi, dukungan dan bantuan ;

1. Emiliana Tarigan, SKp., MKes selaku ketua Stik Sint Carolus.
2. Justina Purwarini Aci Hayati, M.Kep, Sp, Kep, Mat selaku ketua program S1 Keperawatan.
3. Ibu Linda Sitanggang, SKp.,MKep, selaku pembimbing materi penelitian yang selalu membimbing, meluangkan waktu dan memberikan motivasi kepada saya.
4. Bapak Dr. Wilhelmus Hary Susilo, MM, selaku pembimbing metodologi yang selalu memberi arahan dan saran kepada saya.
5. Ibu Lina Dewi Anggraeni, M.Kep., Ners., Sp.Kep.An, selaku koordinator mata ajar Metodologi Riset.
6. Bapak Subur selaku penanggung jawab riset di Unit Hemodialisa RSUD Kota Bekasi.
7. Bapak Tono selaku Diklat RSUD Kota Bekasi yang telah membantu saya dalam proses perijinan surat di RSUD Kota Bekasi.
8. Ibu Vina selaku kepala ruangan di Unit Hemodialisa RSUD Cengkareng yang telah membantu saya dalam proses penyelesaian uji valid.
9. Ibu Cici selaku diklat RSUD Cengkareng yang telah membantu saya dalam proses perijinan surat di RSUD Cengkareng.

10. Mama saya, yang saya percaya selalu mendukung dan mendoakan saya dari surga.
11. Bapak dan ketiga abang yang saya yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada saya.
12. Nia priskila yang selalu memberikan semangat, mendengarkan keluhan saya dan mendoakan saya.
13. Silvia Wijaya, Eltris Raphita, Maria Metarina, Dedeh Juwita Sari dan semua teman-teman yang mendukung saya serta semua teman-teman sekelas S1 Keperawatan Angkatan 2013, untuk dukungan, semangat, bantuan, serta segala tawa dan cerita.

Peneliti menyadari bahwa laporan penelitian ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis senantiasa mengharapkan kritik dan saran yang membangun.

Jakarta, Agustus 2016

(Septiyani Mimisanti)

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam	i
Pernyataan Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Abstrak	iv
<i>Abstract</i>	v
Pernyataan Orisinalitas	vi
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	vii
Riwayat Hidup	viii
Kata Pengantar	x
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Skema	xv
Daftar Lampiran	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Ruang Lingkup Penelitian	8

BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN

A. Hemodialisa	
1. Pengertian	9
2. Indikasi Hemodialisis	9
3. Keadaan Psikologis Pasien Hemodialisa	11
B. Kecemasan	
1. Pengertian	13
2. Tingkat Kecemasan	14
3. Faktor Predisposisi	15
4. Rentang Respon	17
5. Stresor Pencetus	17
6. Perilaku	18
C. Mekanisme Koping	
1. Pengertian Mekanisme Koping	18
2. Konsep Adaptasi	19
3. Mekanisme Koping Maladaptif	23

D. Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Mekanisme Koping	24
E. Penelitian Terkait	34

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep	40
B. Hipotesis Penelitian	41
C. Definisi Operasional.....	41

BAB IV METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN

A. Desain Penelitian	43
B. Populasi dan Sampel Penelitian	43
C. Tempat dan Waktu Penelitian	45
D. Etika Penelitian	45
E. Alat Pengumpul Data	49
F. Metode Pengumpulan Data	52
G. Teknik Analisis Data	53

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Wilayah Penelitian	56
B. Karakteristik Sampel	59
C. Hasil Univariat, Bivariat dan Pembahasan	61
D. Keterbatasan Penelitian	72

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	74
B. Saran	75

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1	Rentang Respon Kecemasan	17
Gambar IV.1	Tabel Krejcie	44

DAFTAR SKEMA

Skema III.1	Kerangka Konsep.....	38
-------------	----------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel II.1	Tingkat Respon Kecemasan.....	26
Tabel II.2	Mekanisme Pertahanan Ego.....	31
Tabel III.1	Definisi Operasional Variabel.....	42
Tabel V.1	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pasien yang Menjalani Hemodialisa di Kota RSUD Bekasi 2017	59
Tabel V.2	Distribusi Frekuensi Usia Pasien yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Kota Bekasi 2017	59
Tabel V.3	Distribusi Frekuensi Pendidikan Pasien yang Menjalani Hemodialisa di Kota RSUD Bekasi 2017	60
Tabel V.4	Distribusi Frekuensi Status Pekerjaan Pasien yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Kota Bekasi 2017	60
Tabel V.5	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pasien yang Menjalani Hemodialisa RSUD Bekasi 2017.....	61
Tabel V.6	Presentase Kuesioner Variabel Tingkat Kecemasan Pasien yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Kota Bekasi 2017.....	62
Tabel V.7	Distribusi Frekuensi Mekanisme Koping Pasien yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Kota Bekasi 2017	66
Tabel V.8	Presentase Kuesioner Variabel Mekanisme Koping Pasien yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Kota Bekasi 2017.....	67
Tabel V.9	Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Mekanisme Koping Pasien yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Kota Bekasi 2017	70

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran II : Persetujuan sebagai Responden
- Lampiran III : Kuesioner
- Lampiran IV : Hasil SPSS Uji Valid Kuesioner
- Lampiran V : Hasil SPSS Analisis Data Penelitian
- Lampiran VI : Surat Ijin Uji Valid
- Lampiran VII : Surat PTSP
- Lampiran VIII : Surat Keterangan Uji Validitas Kuesioner
- Lampiran IX : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran X : Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran XI : Laporan Bimbingan Penelitian
- Lampiran XII : Jadwal Kegiatan Penelitian