



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN  
NYERI PINGGANG PADA PERAWAT SAAT TINDAKAN  
PEMASANGAN INFUS DI RS X BEKASI TAHUN 2017**

**OLEH: LENNY ERRIATY MANURUNG**

**NIM: 2016.12.093**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2017**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN  
NYERI PINGGANG PADA PERAWAT SAAT TINDAKAN  
PEMASANGAN INFUS DI RS X BEKASI TAHUN 2017**

**Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KEPERAWATAN**

**OLEH: LENNY ERRIATY MANURUNG**

**NIM: 2016.12.093**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

**JAKARTA**

**2017**



**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Lenny Erriaty Manurung  
NIM : 2016 12 093  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Pinggang Pada Perawat Saat Tindakan Pemasangan Infus Di RS X Bekasi Tahun 2017.

berserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 05 Maret 2018

Yang menyatakan



**(Lenny Erriaty Manurung)**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lenny Erriaty Manurung

NIM : 2016 12 093

Program studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

05 , Maret 2018



(Lenny Erriaty Manurung)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**

**PROGRAM S-1 B KEPERAWATAN**

Laporan penelitian, 5 Maret 2018

Lenny Erriaty Manurung

Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Pinggang Pada Perawat Saat Tindakan Pemasangan Infus Di RS X Bekasi.

( 6 bab, 1.. hal, 113 tabel, 13 Impiran)

**ABSTRAK**

Keluhan nyeri pinggang dapat dirasakan perawat pada saat memasang infus di Rumah Sakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan nyeri pinggang pada perawat. Penelitian ini jenis kuantitatif deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional* dan tehnik *convenience sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah 97 orang perawat. Instrumen pengumpulan data meliputi timbangan, meteran, jam tangan. Analisis data univariat dalam bentuk distribusi frekwensi dan analisis bivariat menggunakan uji *Kendall's Tau C*. Ketentuan bermakna jika  $p \text{ value} < 0,005$ . Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan bermakna antara nyeri pinggang dengan IMT ( $p=0,023$ ). Sedangkan tidak ada hubungan bermakna antara nyeri pinggang dengan usia  $p \text{ value} (p=0,277)$ , masa kerja ( $p=0,976$ ). Berdasarkan penelitian ini peneliti menyarankan meningkatkan program promosi kesehatan K3RS yaitu menjaga berat badan ideal para perawat dan meningkatkan ketrampilan dalam setiap prosedur keperawatan dengan posisi ergonomi.

Kata kunci : Keluhan nyeri pinggang, pemasangan infus

Daftar pustaka

S-1 B NURSING PROGRAM

Research report, 5 Marc 2018

Lenny Erriaty Manurung

Factors Related to Waist Pain On Nurses During Intravenous Insertion In RS X Bekasi.

(6 chapters, 1 .. p., 113 tables, 13 Impiran)

#### ABSTRACT

Complaints of back waist can be felt at the time intravenous insertion in hospital. This study aims to determine the factors related to waist pain in nurses. This research is a correlative quantitatively using convenience sampling technique. The sample in this study was 97 nurses. Instrument cover data set of scales, gauges, watches. Analysis of univariate data in the form of frequency distribution and bivariate analysis using Kendall's Tau C. Provisions if p value  $<0.005$ . The results showed: there was an intimate relationship between waist pain with IMT ( $p = 0,023$ ). If there is no correlation age, length of service ( $p = 0,976$ ), position ( $p = 0,310$ ) and duration ( $p = 0,233$ ). Recommendation for hospital health promotion is to maintain the weight of nurses and to nursing procedure with an ergonomic position.

Keywords: Complaints of back pain, infusion

Bibliography

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN NYERI**  
**PINGGANG PADA PERAWAT SAAT TINDAKAN PEMASANGAN INFUS**  
**DI RS X BEKASI**  
Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian

Program S1 Keperawatan *Sint Carolus*

Jakarta, 5 Maret 2018

Pembimbing Metodologi



(DR. Ir. Wilhelmus Hary Susilo., MM)

Pembimbing Materi



(Ns. Ch. Indriati K, M.Kep., Sp.Kep.KOM)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(E. Sri Indiyah Supriyanti, S.Kp., M.Kes.)



**LEMBARAN PENGESAHAN**

**PANITIA SIDANG**

**UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN *Sint Carolus***

Jakarta, 5 Maret 2018

**KETUA**



(Kristina Lisum, SKp. MSN)

**Anggota**



(Ns. Ch. Indriati K, M.Kep., Sp.Kep.KOM)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah Bapa di Surga, dan Tuhan Yesus Kristus, atas berkat dan kasih karunia yang tidak pernah berhenti menyertai kehidupan peneliti setiap hari sehingga peneliti dapat menyelesaikan Penelitian Keperawatan yang berjudul “Faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan nyeri pinggang pada perawat saat tindakan pemasangan infus di Rumah Sakit X Bekasi”. Penelitian ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar “Sarjana Keperawatan” Program Ekstensi Strata 1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Emiliana Tarigan, SKp., MKes sebagai Ketua STIK *Sint Carolus* Jakarta.
2. Ibu Ns Elisabet Daryanti, Skep MNS selaku Ketua Program S1 Keperawatan STIK Sint Carolus.
3. Ibu E. Sri Indiyah Supriyanti, SKp., MKes selaku Koordinator dan Pembimbing Akademik Mata Ajar Riset Keperawatan yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penelitian.
4. Ibu Ns. Chatarina Indriati Kusumaningsih, Mkep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing materi riset yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti.
5. Ibu Kristina Lisum, Skp. MSN selaku Penguji Riset Keperawatan yang telah memberi masukan untuk perbaikan laporan ini.
6. Bapak Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM selaku pembimbing metodologi riset yang telah memberi pemahaman dan arahan kepada peneliti tentang statistika dalam proses penelitian.
7. Dr. Arina Yuli Roswiyati, MS selaku Direktur RS X Bekasi yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penelitian di Rumah Sakit ini.
8. Ibu Jenni Dolok Saribu., Skep selaku manager Keperawatan RS X Bekasi yang selalu memberikan dukungan penuh untuk melaksanakan penelitian ini.
9. Ibu Dian Dahliana., Skep.Ners selaku Koordinator Ruang Medikal Bedah RS X Bekasi yang telah memberikan dukungan penuh dalam melaksanakan penelitian ini.

10. Orang tua alm. Bapak Jonni Manurung tercinta untaian doa, kasih sayang dan air mata yang tetap peneliti rasakan sampai saat ini walaupun sudah sudah tidak ada lagi. Dan ibu Kalementina Sinaga tercinta yang telah mendukung peneliti sampai saat ini.
11. Teman-teman seperjuangan S1 Program B Tahun 2016 STIK Sint Carolus untuk tiap jejak dan langkah yang kita lalui bersama.
12. Teman-teman ruangan Medikal Bedah RS X Bekasi, atas waktu dan pengorbanannya selama ini kepada peneliti.
13. Semua pihak yang peneliti ucapkan satu per satu yang telah mendukung penulis dalam doa dan perhatian.

Ada begitu banyak kekurangan dalam penulisan Proposal Penelitian ini, maka peneliti sangat mengharapkan kritikan, saran, dan masukan dari pembaca sekalian untuk perbaikan di waktu yang akan datang. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat dalam mengembangkan profesi keperawatan

Bekasi, 5 Maret 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Pernyataan orisinalitas .....	ii
Abstrak .....	iii
Abstract .....	iv
Halaman Persetujuan .....	v
Lembar Pengesahan .....	vi
Daftar riwayat hidup .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar lampiran.....	xiii

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan penelitian	
1. Tujuan umum .....	5
2. Tujuan khusus .....	5
D. Manfaat penelitian.....	6
E. Ruang lingkup .....	6

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Nyeri Pinggang .....	8
B. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri pinggang.....	12
C. Pemasangan Infus.....	15

D. Penelitian Terkait .....	19
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Kerangka konsep .....	22
B. Variabel .....	22
C. Defenisi Operasional .....	24
D. Hipotesa.....	27
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Populasi dan sampel .....	28
B. Tempat Penelitian.....	31
C. Waktu Penelitian .....	31
D. Etika Penelitian .....	32
E. Metode pengumpul data .....	33
F. Alat pengumpulan data.....	33
G. Teknik Analisa Data.....	34
H. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	36
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	37
B. Analisa Univariat.....	38
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	50
Daftar pustaka .....	51
Lampiran - lampiran	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	: Definisi Operasional .....	24
Tabel 4.1	: Daftar populasi.....	28
Tabel 4.2	: Krecjie dan Morgan .....	31
Tabel 5.1	: Distribusi frekwensi usia perawat di RS X Bekasi 2017 .....	38
Tabel 5.2	: Distribusi frekwensi indeks massa tubuh perawat di RS X Bekasi tahun 2017.....	39
Tabel 5.3	: Distribusi frekwensi masa kerja perawat di RS X Bekasi tahun 2017 .....	41
Tabel 5.4	: Distribusi Frekuensi keluhan nyeri pinggang perawat di RS X Bekasi tahun 2017.....	42
Tabel 5.5	: Hubungan usia dengan laporan keluhan nyeri pinggang pada perawat di RS X Bekasi tahun 2017 .....	43
Tabel 5.6	: Hubungan indeks massa tubuh dengan laporan keluhan nyeri pinggang pada perawatdi RS X Bekasi tahun 2017.....	45
Tabel 5.7	: Hubungan masa kerja dengan laporan keluhan nyeri pinggang pada perawatdi RS X Bekasi tahun 2017.....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat permohonan pengambilan data awal di RS X Bekasi
- Lampiran 2 Persetujuan permohonan ijin penelitian di RS X
- Lampiran 3 Surat permohonan menjadi responden penelitian
- Lampiran 4 Surat persetujuan menjadi responden penelitian
- Lampiran 5 Lembar observasi
- Lampiran 6 Hasil SPSS penelitian
- Lampiran 7 Jadwal kegiatan penelitian
- Lampiran 8 Lembar konsultasi